

**LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LP” USIA 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA UMUR KEHAMILAN 37 MINGGU SAMPAI
42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas I Mengwi**



**Oleh:
NI PUTU ARTIKA RAHMADEWI
NIM. P07124123010**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
DENPASAR 2026**

**LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LP” USIA 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA UMUR KEHAMILAN 37 MINGGU SAMPAI
42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Mata Kuliah Laporan Tugas Akhir Jurusan Kebidanan
Program Diploma Tiga**

**Oleh:
NI PUTU ARTIKA RAHMADEWI
NIM. P07124123010**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "LP" USIA 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA UMUR KEHAMILAN 37 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:

NI PUTU ARTIKA RAHMADEWI
NIM. P07124123010

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Bdn.Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T.,M.Keb
NIP. 198002012008122001

Pembimbing Pendamping



Bdn.Ni Made Widhi Gunapria D.SST., M.Keb
NIP. 198002012008122001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Bdn.Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "LP" USIA 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA UMUR KEHAMILAN 37 MINGGU SAMPAI
42 HARI MASA NIFAS**

Oleh :

NI PUTU ARTIKA RAHMADEWI
NIM. P07124123010

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 18 MEI 2026**

TIM PENGUJI:

- | | | |
|--|--------------|---|
| 1. Dr.Bdn.Ni Nyoman Budiani,S.Si.T.,M.Biomed | (Ketua) | () |
| 2. Bdn.Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T.,M.Keb | (Sekretaris) | () |
| 3. Ni Komang Erny Astiti, SKM.,M.Keb | (Anggota) | () |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES
DENPASAR**


Bdn.Ni Ketut Somovani, SST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001

ABSTRACT

Continuity of Care (CoC) in midwifery aims to improve the well-being of mothers and children. This report aims to evaluate the outcomes of midwifery care provided to a 21 year old primigravida woman, "LP", from the third trimester of pregnancy through labor, postpartum, and newborn care. Data collection methods included interviews, examinations, observations, and documentation in the Maternal and Child Health (MCH) handbook. Care was provided from February to April 2026. The pregnancy was categorized as physiological however, it does not meet the 12 T standard because the mother did not undergo laboratory examination in the first trimester.. The mother delivered vaginally without complications. The first stage of labor lasted 8 hours, the second stage 15 minutes, the third stage 5 minutes, and fourth-stage monitoring was within normal limits. During the postpartum period, lochia, uterine fundal height reduction, and lactation proceeded physiologically. Postnatal care was provided in accordance with midwifery care standards. The development of the neonate up to 42 days of age was within normal limits. Complementary care provided during pregnancy to postpartum included breathing exercise, gym ball exercises, oxytocin massage, breast massage, and infant massage. Therefore, it is important to provide standardized midwifery care as an effort to monitor and detect complications during pregnancy, childbirth, postpartum, and newborn periods.

Keywords: Midwifery Care, Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborn

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LP” USIA 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA UMUR KEHAMILAN 37 MINGGU SAMPAI 42 HARI
MASA NIFAS**

Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksanaan Teknis Daerah
Puskesmas I Mengwi Kabupaten Badung Tahun 2026

ABSTRAK

Asuhan kebidanan yang berkesinambungan atau Continuity of Care (COC) bertujuan untuk meningkatkan kesejahteraan ibu dan anak. Laporan ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana hasil asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu "LP" umur 21 tahun primigravida dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, serta neonatus baru lahir. Metode pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi pada buku KIA. Asuhan diberikan dari bulan Februari sampai April 2026. Selama masa kehamilan ibu termasuk kehamilan fisiologis akan tetapi tidak sesuai standar 12 T karena ibu tidak melakukan pemeriksaan laboratorium pada trimester I. Ibu bersalin secara normal tanpa adanya komplikasi, Pada kala I berlangsung selama 8 jam, kala II 15 menit, kala III 5 menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Pada masa nifas, lochea, penurunan tinggi fundus uteri, dan laktasi ibu berlangsung secara fisiologis, asuhan nifas telah diberikan sesuai dengan standar asuhan kebidanan. Perkembangan neonatus hingga neonatus berumur 42 hari berlangsung secara fisiologis. Asuhan komplementer yang diberikan dari masa kehamilan hingga masa nifas adalah latihan nafas, gym ball, pijat oksitosin, masage payudara, dan pijat neonatus Oleh karena itu, penting memberikan asuhan kebidanan sesuai standar sebagai upaya untuk memantau dan mendeteksi penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan neonatus.

Kata Kunci : *Midwifery Continuity of Care*, Kehamilan, Persalinan, Nifas, Neonatus

RINGKASAN STUDI KASUS

Asuhan Kebidanan Pada Ibu “LP” Usia 25 Tahun Primigravida Umur Kehamilan

37 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah

Puskesmas I Mengwi

Oleh : Ni Putu Artika Rahmadewi (NIM.P07124123010)

Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia pada tahun 2025 masih berada pada kisaran ± 189 per 100.000 kelahiran hidup dan Angka Kematian Neonatus (AKB) sekitar $\pm 15-16$ per 1.000 kelahiran hidup (Kementerian Kesehatan RI, 2023), sedangkan di provinsi Bali AKI tercatat sekitar 107,17 per 100.000 kelahiran hidup dan AKB sekitar 11,1 per 1.000 kelahiran hidup (Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 2024).

Bidan merupakan tenaga kesehatan yang berperan penting dalam mewujudkan kesejahteraan masyarakat, khususnya melalui upaya penurunan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Neonatus (AKB), serta peningkatan kualitas pelayanan kebidanan. Salah satu bentuk kontribusi bidan dalam hal tersebut adalah melalui pemberian asuhan kebidanan secara berkelanjutan. Asuhan kebidanan berkelanjutan merupakan suatu bentuk pelayanan yang diberikan secara menyeluruh, yang mencakup masa kehamilan, persalinan, masa nifas selama 42 hari, pelayanan neonatus baru lahir, hingga pelayanan keluarga berencana. Pendekatan ini bertujuan untuk memenuhi kebutuhan kesehatan perempuan secara menyeluruh dengan mempertimbangkan kondisi dan karakteristik individu masing-masing.

Studi kasus dilakukan pada ibu "LP" umur 21 tahun primigravida yang berdomisili di Br. Dinas Kaja Kauh Penulisan laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu "LP" umur 21 tahun primigravida dari usia kehamilan 37 minggu sampai dengan 42 hari masa nifas dengan masalah ibu mengeluh nyeri perut bagian bawah.

Selama kunjungan antenatal, ibu belum memperoleh asuhan sesuai dengan standar 12 T karena tidak melakukan pemeriksaan laboratorium pada trimester I. kunjungan antenatal dilakukan di Praktik Mandiri Bidan (PMB), klinik dokter spesialis obstetric dan ginekologi, serta Puskesmas I Mengwi. Ibu rutin menjalani kunjungan antenatal yang bersifat komprehensif, selain itu ibu juga rutin mengikuti senam hamil yang diselenggarakan oleh puskesmas. Asuhan komplementer yang dilakukan pada masa kehamilan adalah pijat perineum menggunakan minyak aromaterapi kamboja yang mulai dilakukan sejak usia kehamilan 34 minggu sebanyak 3–4 kali per minggu untuk membantu meningkatkan elastisitas perineum dan mengurangi risiko ruptur perineum saat persalinan

Proses persalinan pada Ibu “LP” terjadi pada usia kehamilan 39 minggu 3 hari, yang termasuk dalam persalinan aterm. Asuhan kebidanan selama proses persalinan telah dilaksanakan sesuai dengan standar Asuhan Persalinan Normal (APN), sehingga seluruh tahapan persalinan berlangsung tanpa hambatan maupun komplikasi. Kala I berlangsung selama 8 jam, kala II selama 15 menit, kala III selama 5 menit, dan kala IV berlangsung selama 2 jam, dengan tidak ditemukan adanya penyulit atau kondisi yang membahayakan. Asuhan komplementer yang diberikan adalah Latihan nafas *Sight Out Slowly* (SOS), pijat perineum, dan *gym ball*.

Neonatus lahir spontan belakang kepala dengan kondisi segera menangis, gerak aktif dan berjenis kelamin perempuan dengan berat lahir 2.900 gram. Segera setelah lahir dilakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dan berhasil terlaksana dengan baik. Asuhan kebidanan yang diberikan pada neonatus ibu "LP" telah dilakukan sesuai standar dengan hasil dalam batas normal. Neonatus telah mendapatkan injeksi Vitamin K, salep mata tetrasiklin 1% pada satu jam pertama, dan imunisasi HB-0 setelah usia satu jam.

Penerapan asuhan pada masa nifas Ibu “LP” dimulai sejak 2 jam setelah persalinan dan telah memenuhi standar pelayanan serta kunjungan KF I, KF II, dan KF III. Proses involusi uterus, perubahan lochia, dan laktasi berjalan secara fisiologis. Pada awalnya ibu mengalami bendungan ASI akan tetapi masalah tersebut sudah dapat teratasi dengan melakukan asuhan komplementer pijat oksitosin dan massage payudara serta melakukan kompres air hangat dan air dingin

secara bergantian pada payudara ibu.

Asuhan yang diberikan pada neonatus juga telah sesuai dengan standar, mencakup kunjungan KN I, KN II, dan KN III, dengan perkembangan neonatus selama 42 hari pertama berjalan normal secara fisiologis. Imunisasi BCG dan Polio telah diberikan pada hari kelima belas. Asuhan komplementer yang diberikan adalah pijat neonatus.

Secara keseluruhan, asuhan yang diberikan selama kehamilan belum sesuai dengan standar yang berlaku, sedangkan asuhan persalinan, nifas, dan masa neonates sudah sesuai dengan standar yang berlaku.. Diharapkan hasil dari laporan tugas akhir ini dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam pemberian asuhan kebidanan yang sesuai dengan standar pelayanan serta berbasis bukti (*evidence-based practice*).

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa. Karena berkat rahmatnya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan tepat waktu. Tugas Akhir ini berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu ”LP” Usia 21 Tahun Primigravida Dari Umur 37 Minggu Sampai 42 Hari Nifas”. Studi kasus dilakukan di Praktik Mandiri Bidan Bdn. Ni Wayan Suriati, SST Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung. Laporan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Laporan Tugas Akhir di Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar Program Studi D-III Kebidanan.

Penulis banyak mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir dan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep., Ners., M. Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani S.ST.,M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
3. Ni Wayan Suarniti S.ST.,M.Keb selaku Kepala Program Studi Diploma III Jurusan Kebidanan
4. Ibu “LP” beserta keluarga yang telah bersedia membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini
5. Keluarga serta kerabat tercinta yang senantiasa memberikan dukungan dan inspirasi

Peneliti menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih sangat jauh dari kata sempurna maka peneliti mohon kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat digunakan sebagai acuan dalam penelitian yang akan direncanakan selanjutnya.

Denpasar, April 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT.....	iii
ABSTRAK	v
RINGKASAN STUDI KASUS	vi
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Praktis	4
2. Manfaat Teoritis	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Kajian Teori	6
1. Bidan, Wewenang, Standar asuhan kebidanan	6

2. Kehamilan	7
3. Persalinan	18
4. Neonatus baru lahir	26
5. Nifas	32
B. Kerangka Konsep	43
BAB III	44
METODE PENENTUAN KASUS	44
a. Informasi klien/keluarga	44
b. Dagnosis kebidanan dan rumusan masalah.....	54
c. Penatalaksanaan	54
d. Jadwal pengumpulan data/kegiatan.....	55
BAB IV	60
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	60
A. Hasil	60
1. Asuhan kebidanan kehamilan ibu “LP”	60
2. Asuhan kebidanan persalinan pada ibu “LP”	64
3. Asuhan kebidanan masa nifas pada ibu “LP”	75
4. Memberi KIE kepada ibu tentang kontrasepsi apa yang akan digunakan setelah 42 hari masa nifas ibu sudah merencanakan akan menggunakan KB implan.....	80
4. Asuhan kebidanan neonatus baru lahir pada neonatus ibu “LP”	82
B. PEMBAHASAN	91
1. Hasil penerapan asuhan kebidanan kehamilan pada ibu “LP”	91
2. Hasil penerapan asuhan kebidanan persalinan pada ibu “LP”	93
3. Hasil penerapan asuhan kebidanan masa nifas pada ibu “LP”	100
4. Hasil penerapan asuhan kebidanan neonatus pada neonatus ibu “LP”	102

BAB V.....	106
PENUTUP.....	106
A. Kesimpulan	106
B. Saran.....	106
DAFTAR PUSTAKA	108
DOKUMENTASI	113

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Artika Rahmadewi
NIM : P07124123010
Program Studi : Dploma III
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Br. Uma Kapal, Desa Mengwi, Kibupaten Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “LP” Umur 21 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 37 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2026
Yang membuat pernyataan



NI PUTU ARTIKA RAHMADEWI
NIM. P07124123010

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Standar kenaikan berat badan menurut IMT.....	9
Tabel 2	Penilaian skor keberhasilan IMD.....	24
Tabel 3	Tabel involusi uterus.....	37
Tabel 4	Riwayat Pemeriksaan Kehamilan Pada Ibu “LP”.....	52
Tabel 5	Hasil Pemeriksaan Asuhan Kebidanan pada Ibu “LP” usia 21 tahun selama Kehamilan Trimester III.....	64
Tabel 6	Catatan perkembangan ibu “LP” beserta neonatus baru lahir yang menerima asuhan kebidanan pada masa persalinan secara komprehensif di PMB bidan.....	68
Tabel 7	Hasil penerapan asuhan kebidanan secara komprehensif pada ibu “LP” selama masa nifas sampai 42 hari post partum.....	79
Tabel 8	Catatan perkembangan penerapan asuhan kebidanan pada neonatus ibu “LP” dari neonatus baru lahir sampai 42 hari.....	84
Tabel 9	Hasil penilaian <i>apgar score</i> 1 menit pertama neonatus lahir.....	97
Tabel 10	Hasil penilaian score IMD.....	99
Tabel 11	Hasil penilaian <i>bounding score</i>	106

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rencana kegiatan penyusunan laporan tugas akhir
- Lampiran 2. Permohonan menjadi subjek usulan laporan tugas akhir
- Lampiran 3. Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 4. Dokumentasi
- Lampiran 5. Partograf
- Lampiran 6. Hasil Skrining EPDS
- Lampiran 7. Hasil Skrining SRQ-29
- Lampiran 8.. Surat izin penelitian
- Lampiran 9. Turnitin
- Lampiran 10. Surat Publikasi Repository
- Lampiran 11. Bukti Bimbingan Validasi Di SIAK