

**TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA IBU
HAMIL YANG BERKUNJUNG KE PUSKESMAS III
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2019**



Oleh:
I NYOMAN SUASTAWAN
NIM. PO7125016063

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2019**

**TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA IBU
HAMIL YANG BERKUNJUNG KE PUSKESMAS III
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Kesehatan Gigi
Program Diploma III**

**Oleh :
I NYOMAN SUASTAWAN
NIM. PO7125016063**

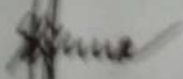
**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA IBU
HAMIL YANG BERKUNJUNG KE PUSKESMAS III
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2019

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama




I Made Budi Artawa, S.SiT, M.Kes
NIP. 19680714198903 1 001

Pembimbing Pendamping



Ni Nengah Sumerti, S.SiT, M.Kes
NIP. 19680907198603 2 003

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032 001

28-06-19 14:32

28-06-19 14:32

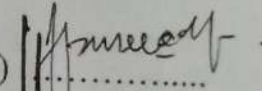
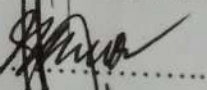

PENELITIAN DENGAN JUDUL :
TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA IBU
HAMIL YANG BERKUNJUNG KE PUSKESMAS III
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2019

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

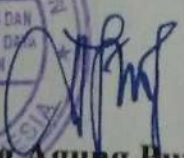
TANGGAL : 27 MEI 2019

TIM PENGUJI :

- 1. Ni Nyoman Dewi Supriani, S. Si.T, M. Kes (Ketua penguji) 
- 2. I Made Budi Artawa, S.Si.T, M.Kes (Penguji 1) 
- 3. Ni Made Sirat, S.Si.T, M.Kes (Penguji 2) 

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR




drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032 001

THE LEVEL OF ORAL HYGIENE OF PREGNANT WOMEN TO HEALTH CENTER III DENPASAR SELATAN IN 2019

ABSTRACT

During pregnancy often prospective mothers experience complaints of teeth and mouth. The purpose of this study was to find out the description of the level of dental and oral hygiene visiting the South Denpasar Health Center III in 2019. Calculate the percentage of dental and oral health in pregnant women who visited Puskesmas III Denpasar Selatan in 2019 with good criteria, medium criteria and poor criteria, calculate the average level of dental and oral health of pregnant women visiting the South Denpasar Health Center III in 2019. Calculating the average level of dental and oral health of pregnant women based on the pregnancy trimester visits III Health Center Denpasar in 2019. This type of research is descriptive with design survey through direct examination of pregnant women. The results of the study were 30 respondents. Based on the most gestational age in the third trimester with 11 people (1.76). The percentage of dental and oral health levels of pregnant women who visited the South Denpasar Health Center III in 2019 were criteria of 20.00%, medium criteria were 66.67%, and poor criteria were 13.33%. The average dental and oral hygiene of pregnant women based on the trimester of pregnancy was in the first trimester 2.01 with criteria for the second trimester 1.56 with moderate criteria and II trimester 1.76 with moderate criteria. The average level of dental and oral hygiene in pregnant women who visit the South Denpasar Health Center III in 2019 is 1.73 with moderate criteria.

Key word : oral hygiene, pregnant women

**TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA IBU
HAMIL YANG BERKUNJUNG KE PUSKESMAS III
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2019**

Abstrak

Selama masa kehamilan sering kali calon ibu mengalami keluhan pada gigi dan mulut. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat kebersihan gigi dan mulut yang berkunjung ke Puskesmas III Denpasar Selatan Tahun 2019. Menghitung persentase kebersihan gigi dan mulut pada ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas III Denpasar selatan Tahun 2019 dengan kriteria baik, kriteria sedang dan kriteria buruk, menghitung rata-rata tingkat kebersihan gigi dan mulut ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas III Denpasar Selatan pada tahun 2019. Menghitung rata-rata tingkat kebersihan gigi dan mulut ibu hamil berdasarkan trimester kehamilan yang berkunjung ke Puskesmas III Denpasar selatan pada tahun 2019. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan rancangan survei melalui pemeriksaan langsung terhadap ibu hamil. Hasil penelitian sebanyak 30 responden. Berdasarkan usia kehamilan yang paling banyak yaitu pada trimester III dengan jumlah 11 orang (1,76). Persentase tingkat kebersihan gigi dan mulut ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas III Denpasar Selatan tahun 2019 adalah kriteria baik 20,00%, kriteria sedang 66,67%, dan kriteria buruk 13,33%. Rata-rata tingkat kebersihan gigi dan mulut ibu hamil berdasarkan trimester kehamilan adalah pada trimester I 2,01 dengan kriteria sedang trimester II 1,56 dengan kriteria sedang dan trimester II 1,76 dengan kriteria sedang. Rata-rata tingkat kebersihan gigi dan mulut pada ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas III Denpasar Selatan tahun 2019 adalah 1,73 dengan kriteria sedang.

Kata kunci : Kebersihan gigi dan mulut, ibu hamil

RINGKASAN PENELITIAN

**TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA IBU HAMIL YANG
BERKUNJUNG KE PUSKESMAS III
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2019**

Oleh : I NYOMAN SUASTAWAN (NIM : P07125016063)

Masa kehamilan merupakan masa yang membahagiakan bagi setiap pasangan. Ibu hamil akan mengalami perubahan secara fisik, perubahan hormonal dan perilaku terjadi pada ibu hamil. Hal-hal tersebut berpengaruh juga pada keadaan gigi dan mulut mereka. Selama masa kehamilan sering kali calon ibu mengalami keluhan pada gigi dan mulut. Rongga mulut ibu hamil dapat mempengaruhi kondisi bayi yang dikandungnya. Ibu hamil yang berkunjung ke Poli KIA hanya ingin mengetahui dan memeriksakan keadaan kesehatan bayinya, adapun satu orang yang berkunjung ke poli gigi untuk memeriksakan giginya.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat kebersihan gigi dan mulut yang berkunjung ke Puskesmas III Denpasar Selatan tahun 2019 bulan April sampai Mei 2019. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan rencana survei yakni dengan melakukan pemeriksaan langsung terhadap ibu hamil.

Penelitian ini tidak menggunakan sampel tetapi menggunakan total populasi yaitu ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas III Denpasar Selatan Tahun 2019 yang bersedia diperiksa. Hal ini menunjukkan ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas III Denpasar Selatan jarang memeriksakan kesehatan gigi dan mulutnya

Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 30 responden ibu hamil paling banyak pada usia kehamilan trimester III sebanyak 11 orang dengan persentase 1,76%, sedangkan paling sedikit pada kehamilan trimester I sebanyak sembilan orang dengan persentase 2,01%. Persentase tingkat kebersihan gigi dan mulut ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas III Denpasar Selatantahun 2019 adalah kriteria baik 20,00% (6 orang), kriteria sedang 66,67% (20 orang), dan kriteria buruk 13,33% (4 orang).

Hasil penelitian terhadap rata-rata kebersihan gigi dan mulut ibu hamil yakni pada kehamilan trimester I dengan rata-rata 2,01% dengan kriteria sedang, trimester II dengan rata-rata 1,56 dengan kriteria sedang dan trimester III dengan rata-rata 1,76 dengan kriteria sedang. Rata-rata tingkat kebersihan gigi dan mulut pada ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas III Denpasar Selatan tahun 2019 adalah 1,73 dengan kriteria sedang. Penelitian ini sesuai Kemenkes RI., (2012) menyatakan ibu hamil sangat penting untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut sehingga fungsi pengunyahan tetap baik, asupan gizi tetap baik dan ibu hamil tetap sehat, serta mencegah penyakit gigi dan mulut menjadi lebih parah.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Nyoman Suastawan
NIM : P07125016063
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2017/2019
Alamat : Jl. Jepun Pipil VI/7 Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

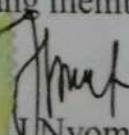
1. Tugas Akhir dengan judul Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut Ibu Hamil yang berkunjung ke Puskesmas III Denpasar Selatan Tahun 2019 adalah benar **Karya Sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mai 2019

Yang membuat pernyataan




Nyoman Suastawan
NIM P07125016063

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul **”Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut pada Ibu Hamil yang berkunjung ke Puskesmas III Denpasar Selatan Tahun 2019”** tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa diselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Bapak I Made Budi Artawa, S.Si.T, M.Kes selaku pembimbing utama karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Ni Nengah Sumerti, S.Si.T, M.Kes selaku dosen Pembimbing pendamping karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu drg. Putu Judy Satyawati Soedarmo, selaku Kepala UPTD Puskesmas III Denpasar Selatan.
6. Keluarga atas dukungan moril dan semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Teman-teman serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu memberikan dukungan dan masukannya.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini jauh dari sempurna, hal ini dikarenakan keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBARAN PERSETUJUAN	iii
LEMBARAN PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	vi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kesehatan Gigi dan Mulut.....	7

B. Deposit yang Melekat pada Permukaan Gigi.....	7
C. Penilaian Kebersihan Gigi dan Mulut.....	9
1. <i>Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S)</i>	9
D. Kehamilan.....	13
1. Pengertian kehamilan	13
2. Trimester kehamilan	14
3. Perubahan rongga mulut pada ibu hamil.....	16
4. Tindakan pencegahan kerusakan gigi bagi ibu hamil.....	17
5. Hubungan kehamilan dengan kesehatan gigi dan mulut.....	19
BAB III KERANGKA KONSEP	20
A. Kerangka Konsep.....	20
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	20
1. Variabel penelitian	20
2. Definisi operasional	20
BAB IV METODE PENELITIAN	22
A. Jenis Penelitian	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian	22
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian	22
1. Unit analisis	22
2. Responden penelitian	22
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	22
1. Jenis data yang dikumpulkan.....	22
2. Teknik pengumpulan data	23
3. Instrumen pengumpulan data.....	23

E. Pengolahan Data dan Analisis Data	23
1. Teknik pengolahan data	23
2. Analisis data	23
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	25
A. Hasil Penelitian.....	25
1. Gambaran umum lokasi penelitian.....	25
2. Karakteristik objek penelitian.....	26
3. Hasil pengamatan terhadap objek penelitian.....	27
4. Hasil analisis data.....	28
B. Pembahasan	30
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	33
A. Simpulan.....	33
B. Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Kriteria <i>Dedris Index</i> 11
Tabel 2	Kriteria <i>Calculus Index</i> 11
Tabel 3	Kriteria <i>Debris Index dan Calculus Index</i> 12
Tabel 4	Kriteria <i>OHI-S</i> 13
Tabel 5	Definisi Operasional Variabel Penelitian..... 21
Tabel 6	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Kehamilan pada Ibu Hamil yang Berkunjung ke Puskesmas III Denpasar Selatan Tahun 2019..... 22
Tabel 7	Persentase <i>OHI-S</i> pada Ibu Hamil yang Berkunjung ke Puskesmas III Denpasar Selatan Tahun 2019..... 22
Tabel 8	Rata-rata <i>OHI-S</i> pada Ibu Hamil yang Berkunjung ke Puskesmas III Denpasar Selatan Tahun 2019..... 22

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1	Kerangka konsep Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut pada Ibu Hamil yang Berkunjung ke Puskesmas III Denpasar Selatan Tahun 2019	20
----------	---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Blangko Pemeriksaan Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut pada Ibu Hamil yang Berkunjung ke Puskesmas III Denpasar Selatan Tahun 2019.
- Lampiran 2 Tabel Induk Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut pada Ibu Hamil yang Berkunjung ke Puskesmas III Denpasar Selatan Tahun 2019.
- Lampiran 3 Informent Consent.
- Lampiran 4 Jadwal Penelitian Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut pada Ibu Hamil yang Berkunjung ke Puskesmas III Denpasar Selatan Tahun 2019.
- Lampiran 5 Surat Rekomendasi Nomor: 070/06915/DPMPTSP-B/2019 Pemerintah Propvinsi Bali.
- Lampiran 6 Surat Rekomendasi Penelitian Nomor: 070/592/BKBP. Pemerintah Kota Denpasar.