

LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed Consent*

INFORMED CONSENT **(Surat Persetujuan Menjadi Responden)**

Yang terhormat Ibu/Bapak, saya meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela dan tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan silahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Hubungan Kadar Gula Darah Puasa Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas III Denpasar Selatan
Peneliti Utama	Arik Agustian Kholid
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Program Studi Sarjana Terapan
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	Puskesmas III Denpasar Selatan
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kadar gula darah puasa dengan tekanan darah pada lansia penderita diabetes melitus di Puskesmas III Denpasar Selatan. Penelitian ini melibatkan responden lansia yang memenuhi kriteria inklusi, yaitu bersedia menjadi responden dengan menandatangani *informed consent*.

Penelitian ini diawali dengan pemberian penjelasan mengenai tujuan dan manfaat penelitian kepada responden. Responden yang bersedia akan diminta menandatangani *informed consent*, kemudian mengisi kuesioner. Selanjutnya dilakukan pengambilan sampel darah vena untuk pemeriksaan kadar gula darah puasa dan dilakukan pemeriksaan tekanan darah pada responden.

Keikutsertaan dalam penelitian ini adalah bersifat sukarela. Ibu/Bapak berhak menolak atau menghentikan keikutsertaan dalam penelitian ini kapan saja tanpa dikenakan sanksi apa pun. Keputusan untuk berhenti sebagai responden tidak akan memengaruhi hak dan pelayanan yang Ibu/Bapak terima.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, dapat menghubungi peneliti: Arik Agustian Kholid (089671690309).

Apabila selama penelitian berlangsung terdapat informasi baru yang dapat memengaruhi keputusan Ibu/Bapak untuk tetap berpartisipasi, peneliti akan menyampaikan informasi tersebut secara jelas. Dengan menandatangani lembar ini Ibu/Bapak menyatakan telah membaca, memahami, dan menyetujui seluruh informasi yang telah diberikan.

Responden/Subjek Penelitian

Peneliti

(.....)

(Arik Agustian Kholid)

Tanggal: / /

Tanggal: / /

LEMBAR KUISONER PENELITIAN

**HUBUNGAN KADAR GULA DARAH PUASA DENGAN TEKANAN
DARAH PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS DI
PUSKESMAS III DENPASAR SELATAN**

Kode Responden:

Petunjuk Pengisian

1. Berilah tanda check list (✓) pada kolom kosong dibawah ini berdasarkan pernyataan atau pengamatan terhadap responden.
2. Jawaban akan dijaga kerahasiaanya dan hanya dipergunakan untuk penelitian.

A. Identitas responden

Hari/Tanggal :

Nama Responden :

Usia Reponden : Tahun

Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan

B. Daftar pertanyaan untuk responden

1. Apakah saat ini sedang dalam kondisi sakit atau kurang sehat?
☐ Ya ☐ Tidak
2. Apakah terdapat anggota keluarga yang menderita diabetes melitus?
☐ Ya ☐ Tidak
3. Jika ya, hubungan keluarga
☐ Ayah
☐ Ibu
☐ Keduanya

☐ Saudara Kandung

☐ Lainnya, sebutkan:

A. Data Hasil Pemeriksaan responden

(Diisi oleh peneliti)

1. Kadar gula darah puasa

Hasil: mg/dl

2. Tekanan Darah

Sistolik: mmHg

Distolik: mmHg

Lampiran 2. Lembar Wawancara

LEMBAR KUISONER PENELITIAN

**HUBUNGAN KADAR GULA DARAH PUASA DENGAN TEKANAN
DARAH PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS DI
PUSKESMAS III DENPASAR SELATAN**

Kode Responden: *L9*.

Petunjuk Pengisian

1. Berilah tanda check list (√) pada kolom kosong dibawah ini berdasarkan pernyataan atau pengamatan terhadap responden.
2. Jawaban akan dijaga kerahasiaanya dan hanya dipergunakan untuk penelitian.

A. Identitas responden

Hari/Tanggal : *05 - 03 - 2020*
Nama Responden : *Ida Ayu Gd. Wardani*
Usia Reponden : *72* Tahun
Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☒ Perempuan

B. Daftar pertanyaan untuk responden

1. Apakah saat ini sedang dalam kondisi sakit atau kurang sehat?
☐ Ya ☒ Tidak
2. Apakah terdapat anggota keluarga yang menderita diabetes melitus?
☒ Ya ☐ Tidak
3. Jika ya, hubungan keluarga
☒ Ayah
☐ Ibu
☐ Keduanya

☐ Saudara Kandung

☐ Lainnya, sebutkan:

C. Data Hasil Pemeriksaan responden

(Diisi oleh peneliti)

1. Kadar gula darah puasa

Hasil: 545 mg/dl

2. Tekanan Darah

Sistolik: 172 mmHg

Distolik: 96 mmHg

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Kepada Dinas Kesehatan Kota Denpasar



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
☎ (0361) 710447
🌐 <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.05.01/F.XXIV.18/0520/2026
Lampiran : satu berkas
Hal : Permohonan Izin Penelitian

10 Februari 2026

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar
Jl. Maruti No. 8, Pemecutan Kaja, Denpasar Utara, Bali 80231

Sehubungan dengan Skripsi/ Penelitian sebagai tugas akhir bagi mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Denpasar membutuhkan izin penelitian agar dapat melanjutkan penyusunan Skripsi, maka dengan ini kami mohon agar berkenan membantu untuk izin penelitian bagi mahasiswa tersebut di bawah ini :

nama	: Arik Agustian Kholid
NIM	: P07134222079
prodi/program	: TLM/Sarjana Terapan
semester	: VIII
judul proposal	: Hubungan Kadar Gula Darah Puasa dengan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas III Denpasar Selatan

Demikian surat ini disampaikan untuk mendapatkan proses lebih lanjut. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis,



I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, SKM, MPH
NIP. 197209011998032003

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wb.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian Kepada UPTD Puskesmas III Denpasar Selatan



Denpasar, Buda Umanis Prangbakat 18 Februari 2026

Nomor : B/000.9.2/742/DIKES
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Kepala UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kec.Denpasar Selatan

di –
Denpasar

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar ,Nomor : PP.05.01/F.XXIV.18/0520/2026, tanggal 10 Februari 2026. Perihal permohonan izin penelitian dalam rangka tugas akhir, atas nama :

Nama : Arik Agustian Kholid
NIM : P07134222079
Judul Penelitian : Hubungan Kadar Gula Darah Puasa dengan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas III Denpasar Selatan.

Dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan berlaku.

Demikian kami sampaikan,atas perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes.
Pembina Tk. I
NIP. 196709151998032003

Tembusan:

1. Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar

2. Ybs
Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 5. Keterangan Penelitian Di UPTD Balai Laboratorium Kesehatan



Surat Keterangan

Nomor : B.11.000/1018/Yanmutu-Labkes/Diskes

Yang bertandatangan dibawah ini, Kepala UPTD, Balai Laboratorium Kesehatan Kerthi Bali Sadhajiwa Provinsi Bali menerangkan bahwa :

Nama : Arik Agustian Kholid
Instansi : Poltekkes Kemenkes Denpasar
Judul Proposal : Hubungan Kadar Gula Darah Puasa dengan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas III Denpasar Selatan

Yang tersebut diatas memang benar telah melakukan pemeriksaan Gula Darah Puasa dengan No. Register 26.02.02218 pada tanggal 03 Maret 2026 di UPTD, Balai Laboratorium Kesehatan Kerthi Bali Sadhajiwa Provinsi Bali.

Untuk menegaskan Integritas, UPTD, Balai Laboratorium Kesehatan Kerthi Bali Sadhajiwa Pemerintah Provinsi Bali dalam menyelenggarakan pelayanan tidak menerima pemberian dalam bentuk apapun kepada perorangan maupun lembaga. Apabila ada penyimpangan yang dilakukan oleh pegawai kami saat menerima layanan, agar melaporkan dengan dilengkapi bukti autentik melalui www.lapor.go.id.

Demikian surat keterangan ini disampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bali, 06 Maret 2026

Ditandatangani secara elektronik oleh :
KEPALA UPTD
dr. Ni Made Rindra Hermawathi, Sp.PK
Pembina IV/a
NIP. 19810813 200902 2 005



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik (TTE).
Scan/lik QR Code untuk informasi TTE.
Upload file pada <https://bsse.kemdikgo.go.id/verifyPDF> untuk cek keaslian file.



Lampiran 6. Persetujuan Etik/ *Ethical Approval*



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL Nomor: DP.04.02/F.XXIV.26/ 039 /2026

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Hubungan Kadar Gula Darah Puasa Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas III Denpasar Selatan

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Arik Agustian Kholid

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 3 Februari 2026

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 7. Data Hasil Penelitian



GOVERNMENT OF BALI
PEMERINTAH PROVINSI BALI
DINAS KESEHATAN
UPD. BALAI LABORATORIUM KESEHATAN
KERTHI BALI SADBHAJIWA PROVINSI BALI
JALAN ANGSIKA NOMOR 12, DENPASAR - BALI 600239, TELEFON 0361 211698
WEBSITE : <https://balilabkes.baliprov.go.id/> - EMAIL : labkes@baliprov.go.id

Dokter Pengirim	: APS	No register	: 26.03.02218
Tgl Terima Sampel	: 05-03-2026	Nama	: Arik Agustian Kholid
Tgl Periksa Sampel	: 05-03-2026	Alamat	: Poltekkes Kemenkes Denpasar
Bahan / Sampel	: Serum	Tgl lahir / L/P	: 07-02-2004 / Laki-laki
Petugas Pemeriksa	: Ni Wayan Surya Arista Pratiwi, A.Md.Kes	NIK	: 5171010702040003

Hasil Pemeriksaan Kimia Klinik

No	No Register	Identitas Sampel	Hasil Pemeriksaan	
			Glukosa Darah Puasa	Satuan
1	26.03.02218	L1	160	mg/dl
2		L2	127	mg/dl
3		L3	96	mg/dl
4		L4	275	mg/dl
5		L5	92	mg/dl
6		L6	105	mg/dl
7		L7	143	mg/dl
8		L8	107	mg/dl
9		L9	349	mg/dl
10		L10	102	mg/dl
11		L11	79	mg/dl

Nb: Nilai Rujukan Pemeriksaan Glukosa Darah Puasa : 50 – 100 mg/dl



Bali, 5 Maret 2026
Verifikator

I Gede Ngurah Wahyu Prapanca Krisna, S.Si, M.Si
NIP. 19880305 20101 1 001

No.Dok:MI4/MT/F/31



පළාත්පාලන පිත්තිය
PEMERINTAH PROVINSI BALI
මහජන සෞඛ්‍ය දෙපාර්තමේන්තුව
DINAS KESEHATAN
පළාත් සෞඛ්‍ය කළමනාකරණ මධ්‍යස්ථානය
UPTD. BALAI LABORATORIUM KESEHATAN
පළාත් සෞඛ්‍ය කළමනාකරණ මධ්‍යස්ථානය
KERTHI BALI SADHAIWA PROVINSI BALI
පළාත් සෞඛ්‍ය කළමනාකරණ මධ්‍යස්ථානය
JALAN ANGECRA KEMENTER 12, DENPASAR - BALI 80219 TEL 31916 (0361) 231600
WEBSITE : kesehatanbali.go.id EMAIL : labkesehatanbali@bali.go.id

Dokter Pengirim	: APS	No register	: 26.03.02271
Tgl Terima Sampel	: 06-03-2026	Nama	: Arik Agustian Kholid
Tgl Periksa Sampel	: 06-03-2026	Alamat	: Poltekkes Kemenkes Denpasar
Bahan/ Sampel	: Serum	Tgl lahir / L/P	: 07-02-2004 / Laki-laki
Petugas Pemeriksa	: Luh Putu Gunita Jayasri, A.Md.AK	NIK	: 5171010702040003

Hasil Pemeriksaan Kimia Klinik

No	No Register	Identitas Sampel	Hasil Pemeriksaan	
			Glukosa Darah Puasa	Satuan
1.	26.03.02271	L12	73	mg/dl
2.		L13	106	mg/dl
3.		L14	85	mg/dl
4.		L15	162	mg/dl
5.		L16	88	mg/dl
6.		L17	89	mg/dl
7.		L18	101	mg/dl
8.		L19	92	mg/dl
9.		L20	79	mg/dl
10.		L21	106	mg/dl
11.		L22	97	mg/dl

Nb: Nilai Rujukan Pemeriksaan Glukosa Darah Puasa : 50 – 100 mg/dl

Mengarah Wihyu Prapanca
Pengarah Jember Laboratorium Klinik
Gede Made Kindra Hermawathi, Sp.PK.
NIP. 19810813 200902 2 005

Bali, 6 Maret 2024
Verifikator,

I Gede Ngurah Wihyu Prapanca Krisna, S.Si., M.Si
NIP. 19880305 201101 1 001

No.Dok:MI4/MT/F/31



Dokter Pengirim	: APS	No register	: 26.03.02320
Tgl Terima Sampel	: 07-03-2026	Nama	: Arik Agustian Kholid
Tgl Periksa Sampel	: 07-03-2026	Alamat	: Poltekkes Kemenkes Denpasar
Bahan/ Sampel	: Serum	Tgl lahir / L/P	: 07-02-2004 / Laki-laki
Petugas Pemeriksa	: Luh Putu Gunita Jayasri, A.Md,AK	NIK	: 5171010702040003

Hasil Pemeriksaan Kimia Klinik				
No	Nomor Register	Identitas Sampel	Hasil Pemeriksaan	
			Glukosa Darah Pusa	Satuan
1.	26.03.02320	L23	72	mg/dl
2.		L24	77	mg/dl
3.		L25	75	mg/dl
4.		L26	101*	mg/dl
5.		L27	136*	mg/dl

Nb: Nilai Rujukan Pemeriksaan Glukosa Darah Puasa : 50 – 100 mg/dl

Mengelola
Pemeriksaan di Laboratorium Klinik

dr. N. Madhukrishna Herawathi, Sp.PK.
NIP 19810813.2009022005

Bali, 07 Maret 2026
Verifikator, A

I Gede Ngurah Wahyu Prananca Krisna, S.Si., M.Si
NIP. 19880305 201101 1 001



ບັນທຶກປະຕິບັດ
Pemerintah Provinsi Bali
ຂົ້າຂອງສາທາລະນະ
Dinas Kesehatan
ໂຄງປະກອບການປະຕິບັດການກວດສອບ
UPTD. BALAI LABORATORIUM KESEHATAN
ໂຄງປະກອບການປະຕິບັດການກວດສອບ
KERTHI BALI SADHAJIWA PROVINSI BALI
JALAN ANGSOKA NOMOR 12, DENPASAR - BALI (80239) TELEPON (0361) 221698
WEBSITE : <https://balilabkes.baliprov.go.id> , EMAIL : labkes@baliprov.go.id

Dokter Pengirim	: APS	No register	: 26.03.02351
Tgl Terima Sampel	: 09-03-2026	Nama	: Arik Agustian Kholid
Tgl Periksa Sampel	: 09-03-2026	Alamat	: Poltekkes Kemenkes Denpasar
Bahan/ Sampel	: Serum	Tgl lahir / L/P	: 07-02-2004 / Laki-laki
Petugas Pemeriksa	: I Gusti Putu Agus Ferry S.P.,SST	NIK	: 5171010702040003

Hasil Pemeriksaan Kimia Klinik

No	Nomor Register	Identitas Sampel	Hasil Pemeriksaan	
			Glukosa Darah Puasa	Satuan
1.	26.03.02320	L28	85	mg/dl
2.		L29	88	mg/dl

Nb: Nilai Rujukan Pemeriksaan Glukosa Darah Puasa : 50 – 100 mg/dl

Mengabuh,
Penanggung Jawab Laboratorium Klinik
dr. Ni Made Rinda Hermawati, Sp.PK
NIP. 19810813200902 2 005

Bali, 09 Maret 2026
Verifikator
I Gede Nurah Wahyu Prapanca Krisna, S.Si., M.Si
NIP. 19880305 201101 1 001



පළාත් පාලන ආයතන
PEMERINTAH PROVINSI BALI
සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුව
DINAS KESEHATAN
පළාත් පාලන ආයතන සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුව
UPTD. BALAI LABORATORIUM KESEHATAN
කර්ති බාලි සාධාජිවා ප්‍රොවින්සි බාලි
KERTHI BALI SADHAJIWA PROVINSI BALI
JALAN ANGKORA NOMOR 52, DENPASAR - BALI (80239) TEL: 0361 221899
WEBSITE : <http://balilabkes.baligov.go.id> , EMAIL : labkesbali@baligov.go.id

Dokter Pengirim : APS
Tgl Terima Sampel : 10-03-2026
Tgl Periksa Sampel : 10-03-2026
Bahan/ Sampel : Serum
Petugas Pemeriksa : Ni Wayan Surya Arista Pratiwi, A.Md.Kes.
No register : 26.03.02363
Nama : Arik Agustian Kholid
Alamat : Poltekkes Kemenkes Denpasar
Tgl lahir / L/P : 07-02-2004 / Laki-laki
NIK : 5171010702040003

Hasil Pemeriksaan Kimia Klinik

No	No Register	Identitas Sampel	Hasil Pemeriksaan	
			Glukosa Darah Puasa	Satuan
1.	26.03.02363	L30	107	mg/dl
2.		L31	84	mg/dl
3.		L33	127	mg/dl
4.		L34	223	mg/dl
5.		L35	109	mg/dl
6.		L36	158	mg/dl
7.		L37	148	mg/dl
8.		L38	255	mg/dl

Nb: Nilai Rujukan Pemeriksaan Glukosa Darah Puasa : 50 – 100 mg/dl



Pemangku Klinik Laboratorium Klinik

Ny. Ni Made Linda Hermawati, Sp.PK.
NIP. 198106122009022005

Bali, 10 Maret 2026
Verifikator

I Gede Neuma Wahyu Prapanca Krisna, S.Si., M.Si
NIP. 198803052011011001

No.Dok:MI4/MT/F/31



පළාත් පාලන ආයතන
PEMERINTAH PROVINSI BALI
සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුව
DINAS KESEHATAN
ප්‍රාදේශීය සෞඛ්‍ය සේවා කළමනාකරණ ඒකකය
UPTD. BALAI LABORATORIUM KESEHATAN
කර්ති බාලි සාධාජිවා ප්‍රාදේශීය සෞඛ්‍ය සේවා කළමනාකරණ ඒකකය
KERTHI BALI SADHAJIWA PROVINSI BALI
JALAN ANGSOKA NOMOR 12, DENPASAR - BALI (80229) TEL: 0361 221688
WEBSITE : <http://balilabkes.baliprov.go.id> - EMAIL : labkes@baliprov.go.id

Dokter Pengirim : APS
Tgl Terima Sampel : 11-03-2026
Tgl Periksa Sampel : 11-03-2026
Bahan/ Sampel : Serum
Petugas Pemeriksa : Ni Wayan Surya Arista Pratiwi, A.Md.Kes.
No register : 26.03.02471
Nama : Arik Agustian Kholid
Alamat : Poltekkes Kemenkes Denpasar
Tgl lahir / L/P : 07-02-2004 / Laki-laki
NIK : 5171010702040003

Hasil Pemeriksaan Kimia Klinik

No	No Register	Identitas Sampel	Hasil Pemeriksaan	
			Glukosa Darah Puasa	Satuan
1.	26.03.02471	L32	82	mg/dl
2.		L39	81	mg/dl
3.		L40	89	mg/dl
4.		L41	84	mg/dl

Nb: Nilai Rujukan Pemeriksaan Glukosa Darah Puasa : 50 – 100 mg/dl



Bali, 11 Maret 2026
Verifikator

I Gede Ngurah Wahyu Prapanca Krisna, S.Si., M.Si
NIP. 19880305 201101 1 001

No.Dok:MI4/MT/F/31

Lampiran 8. Rekapitulasi Data Responden

REKAPITULASI DATA RESPONDEN

**HUBUNGAN KADAR GULA DARAH PUASA DENGAN TEKanan DARAH PADA LANSIA PENDERITA DIABETES
MELITUS DI PUSKESMAS III DENPASAR SELATAN**

Kode	Usia	JK	Riwayat Keluarga	Kadar Gula Darah Puasa			Nilai Tekanan Darah		
				Rendah	Normal	Tinggi	Rendah	Normal	Tinggi
L1	73	P	Ada			160			167/92
L2	65	P	Ada			127			138/88
L3	68	L	Tidak Ada		96			112/76	
L4	62	P	Ada			275			185/81
L5	65	P	Tidak Ada		92				140/80
L6	60	P	Tidak Ada			105		121/78	

Kode	Usia	JK	Riwayat Keluarga	Kadar Gula Darah Puasa			Nilai Tekanan Darah		
				Rendah	Normal	Tinggi	Rendah	Normal	Tinggi
L7	75	P	Ada			143			156/94
L8	65	P	Ada			107		122/61	
L9	72	P	Ada			349			145/92
L10	75	P	Ada			102			140/77
L11	56	P	Tidak Ada		79			117/83	
L12	54	P	Tidak Ada		73			127/77	
L13	47	P	Ada			106			135/91
L14	56	P	Tidak Ada		85			123/83	
L15	52	P	Tidak Ada			162			140/81
L16	57	P	Tidak Ada		88			111/75	

Kode	Usia	JK	Riwayat Keluarga	Kadar Gula Darah Puasa			Nilai Tekanan Darah		
				Rendah	Normal	Tinggi	Rendah	Normal	Tinggi
L17	55	L	Tidak Ada		89			123/74	
L18	50	L	Ada			101			144/93
L19	65	P	Tidak Ada		92				160/92
L20	55	P	Tidak Ada		79			101/59	
L21	45	P	Ada			106			147/93
L22	57	P	Tidak Ada		97			125/73	
L23	45	P	Tidak Ada		72			120/80	
L24	60	P	Ada		77			100/80	
L25	65	P	Ada		75				180/90
L26	63	L	Ada			101			143/90

Kode	Usia	JK	Riwayat Keluarga	Kadar Gula Darah Puasa			Nilai Tekanan Darah		
				Rendah	Normal	Tinggi	Rendah	Normal	Tinggi
L27	74	L	Ada			136			140/80
L28	65	P	Tidak Ada		85				160/90
L29	65	P	Tidak Ada		88			123/80	
L30	62	L	Ada			107			145/93
L31	66	P	Tidak Ada		84			121/72	
L32	50	L	Ada		82			125/80	
L33	70	P	Ada			127			132/75
L34	60	P	Ada			223			144/94
L35	82	L	Ada			109			156/94
L36	64	P	Ada			158			147/89

Kode	Usia	JK	Riwayat Keluarga	Kadar Gula Darah Puasa			Nilai Tekanan Darah		
				Rendah	Normal	Tinggi	Rendah	Normal	Tinggi
L37	87	L	Tidak Ada			148			141/93
L38	65	P	Ada			255			144/87
L39	45	L	Ada		81			123/90	
L40	48	L	Tidak Ada		89			120/70	
L41	45	L	Tidak Ada		84			120/80	

Keterangan:

L: Lansia

JK: Jenis Kelamin

Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian



Gambar 1. Melakukan sesi wawancara lansia



Gambar 2. Melakukan pengukuran tekanan darah pada lansia



Gambar 3. Melakukan pengambilan sampel darah vena pada lansia



Gambar 4. Melakukan sentrifugasi pada sampel



Gambar 5. Melakukan pelabelan



Gambar 6. Melakukan pemipetan serum ke dalam tube



Gambar 7. Hasil pemipetan serum ke dalam tube



Gambar 8. Melakukan pemeriksaan GDP dengan alat Biosystem BA 200



Gambar 9. Melakukan pembacaan hasil

Lampiran 10. Analisis Data

A. Karakteristik Responden

1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia

No	Usia (Tahun)	Frekuensi (n)	Persentase (%)
1	45 - 59	16	39,0%
2	60 - 74	21	51,2%
3	75 - 90	4	9,8%
Total		41	100,0%

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid middle age	16	39,0	39,0	39,0
elderly	21	51,2	51,2	90,2
old	4	9,8	9,8	100,0
Total	41	100,0	100,0	

2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin

No	Jenis Kelamin	Frekuensi (n)	Persentase (%)
1	Laki-laki	12	29,3%
2	Perempuan	29	70,7%
Total		41	100,0%

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid wanita	29	70,7	70,7	70,7
pria	12	29,3	29,3	100,0
Total	41	100,0	100,0	

3. Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Keluarga Diabetes Melitus

No	Riwayat Keluarga DM	Frekuensi (n)	Persentase (%)
1	Ada	22	53,7%
2	Tidak Ada	19	46,3%
	Total	41	100,0%

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	ada	22	53,7	53,7	53,7
Valid	tidak ada	19	46,3	46,3	100,0
	Total	41	100,0	100,0	

B. Hasil Pemeriksaan Kadar Gula Darah Puasa dan Tekanan Darah Pada Responden

1. Hasil Pemeriksaan Kadar Gula Darah Puasa Pada Responden

2	Kadar Gula darah Puasa	Frekuensi (n)	Persentase (%)
1	Rendah	0	0
2	Normal	20	48,8%
3	Tinggi	21	51,2%
	Total	41	100,0%

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	normal	20	48,8	48,8	48,8
Valid	tinggi	21	51,2	51,2	100,0
	Total	41	100,0	100,0	

a. Kadar Gula darah Puasa Berdasarkan Usia

Usia	Gula darah Puasa						Total	
	Rendah		Normal		Tinggi			
	f	%	f	%	f	%	f	%
45 - 59	0	0	12	75,0%	4	25,0%	16	100,0%
60 - 74	0	0	8	38,1%	13	61,9%	21	100,0%
75 - 90	0	0	0	0	4	100%	4	100,0%
Total	0	0	20	48,8%	21	51,2%	41	100,0%

			gula darah puasa		Total
			normal	tinggi	
usia lansia	middle age	Count	12	4	16
		% within usia lansia	75,0%	25,0%	100,0%
	elderly	Count	8	13	21
		% within usia lansia	38,1%	61,9%	100,0%
	old	Count	0	4	4
		% within usia lansia	0,0%	100,0%	100,0%
Total	Count	20	21	41	
	% within usia lansia	48,8%	51,2%	100,0%	

b. Kadar Gula darah Puasa Berdasarkan Jenis kelamin

Jenis Kelamin	Gula darah Puasa						Total	
	Rendah		Normal		Tinggi			
	f	%	f	%	f	%	f	%
Laki-laki	0	0	6	50,0%	6	50,0%	12	100,0%
Peremepuan	0	0	14	48,3%	15	51,7%	29	100,0%
Total	0	0	20	48,8%	21	51,2%	41	100,0%

			gula darah puasa		Total
			normal	tinggi	
jenis kelamin	wanita	Count	14	15	29
		% within jenis kelamin	48,3%	51,7%	100,0%
	pria	Count	6	6	12
		% within jenis kelamin	50,0%	50,0%	100,0%
Total		Count	20	21	41
		% within jenis kelamin	48,8%	51,2%	100,0%

c. Hasil Pemeriksaan Kadar Gula darah Puasa Berdasarkan Karakteristik Riwayat Keluarga Responden Yang Memiliki Penyakit Diabetes Melitus

Riwayat Keluarga	Gula darah Puasa						Total	
	Rendah		Normal		Tinggi			
	f	%	f	%	f	%	f	%
Ada	0	0	4	18,2%	18	81,8%	22	100,0%
Tidak ada	0	0	16	84,2%	3	15,8%	19	100,0%
Total	0	0	20	48,8%	21	51,2%	41	100,0%

			gula darah puasa		Total
			normal	tinggi	
riwayat keluarga	ada	Count	4	18	22
		% within riwayat keluarga	18,2%	81,8%	100,0%
	tidak ada	Count	16	3	19
		% within riwayat keluarga	84,2%	15,8%	100,0%
Total		Count	20	21	41
		% within riwayat keluarga	48,8%	51,2%	100,0%

2. Hasil Pemeriksaan Tekanan Darah Pada Responden

No	Tekanan Darah	Frekuensi (n)	Persentase (%)
1	Rendah	0	0
2	Normal	18	43,9%
3	Tinggi	23	56,1%
	Total	41	100,0%

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
normal	18	43,9	43,9	43,9
Valid tinggi	23	56,1	56,1	100,0
Total	41	100,0	100,0	

a. Hasil Pemeriksaan Tekanan Darah Berdasarkan Usia Responden

Usia	Tekanan Darah						Total	
	Rendah		Normal		Tinggi			
	f	%	f	%	f	%	f	%
45 - 59	0	0	12	75,0%	4	25,5%	16	100,0%
60 - 74	0	0	6	28,6%	15	71,4%	21	100,0%
75 - 90	0	0	0	0	4	100%	4	100,0%
Total	0	0	18	43,9%	23	56,1%	41	100,0%

		tekanan darah		Total
		normal	tinggi	
usia lansia	Count	12	4	16
	% within usia lansia	75,0%	25,0%	100,0%
	Count	6	15	21
	% within usia lansia	28,6%	71,4%	100,0%
	Count	0	4	4
	% within usia lansia	0,0%	100,0%	100,0%
	Count	18	23	41
	% within usia lansia	43,9%	56,1%	100,0%

b. Hasil Pemeriksaan Tekanan darah Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin Responden

Jenis Kelamin	Tekanan Darah						Total	
	Rendah		Normal		Tinggi			
	f	%	f	%	f	%	f	%
Laki-laki	0	0	6	50,0%	6	50,0%	12	100%
Peremepuan	0	0	12	41,4%	17	58,6%	29	100%
Total	0	0	18	43,9%	23	56,1%	41	100%

		tekanan darah		Total
		normal	tinggi	
jenis kelamin	Count	12	17	29
	% within jenis kelamin	41,4%	58,6%	100,0%
	Count	6	6	12
	% within jenis kelamin	50,0%	50,0%	100,0%
	Count	18	23	41
	% within jenis kelamin	43,9%	56,1%	100,0%

c. Hasil Pemeriksaan Tekanan Darah Berdasarkan Karakteristik Riwayat Keluarga
Responden Yang Memiliki Penyakit Diabetes Melitus

Riwayat Keluarga	Tekanan Darah						Total	
	Rendah		Normal		Tinggi			
	f	%	f	%	f	%	f	%
Ada	0	0	4	18,2%	18	81,8%	22	100%
Tidak ada	0	0	14	73,7%	5	26,3%	19	100%
Total	0	0	18	43,9%	23	56,1%	41	100%

			Tekanan darah		Total
			normal	tinggi	
riwayat keluarga	ada	Count	4	18	22
		% within riwayat keluarga	18,2%	81,8%	100,0%
	tidak ada	Count	14	5	19
		% within riwayat keluarga	73,7%	26,3%	100,0%
Total	Count		18	23	41
	% within riwayat keluarga		43,9%	56,1%	100,0%

5. Hasil Pemeriksaan Hubungan Kadar Gula Darah Puasa dengan Tekanan Darah Pada Responden

1. Hubungan Kadar Gula Darah Puasa dengan Tekanan Darah pada Responden

Kadar GDP	Tekanan darah						Total	<i>P- Value (Sig.)</i>	<i>Contingency coefficient</i>	
	Rendah		Normal		Tinggi					
	f	%	f	%	f	%				
rendah	0	0	0	0	0	0	0	0		
Normal	0	0	16	80,0%	4	20,0%	20	100%	0,000	0,579
tinggi	0	0	2	9,5%	19	90,5%	21	100%		
Total	0	0	18	43,9%	23	56,1%	41	100%		

			Tekanan Darah		Total
			Normal	Tinggi	
Gula Darah	Normal	Count	16	4	20
		% within Gula Darah	80,0%	20,0%	100,0%
	Tinggi	Count	2	19	21
		% within Gula Darah	9,5%	90,5%	100,0%
Total		Count	18	23	41
		% within Gula Darah	43,9%	56,1%	100,0%

2. Uji *chi-square* Hubungan Kadar Gula Darah Puasa dengan Tekanan Darah pada Responden

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	20,659 ^a	1	,000		
Continuity Correction ^b	17,897	1	,000		
Likelihood Ratio	23,002	1	,000		
Fisher's Exact Test				,000	,000
N of Valid Cases	41				

3. *Contingency coefficient*

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	,579	,000
N of Valid Cases	41	

Lampiran 11. Lembar Bimbingan SIAK

Bimbingan Proposal

Jadwal sidang Proposal

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Konsultasi Masalah Penelitian	agar disesuaikan dengan permasalahan di lapangan	30 Oktober 2025	✓	
2	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan Judul 1	Perbaiki sesuai masukan saat bimbingan	4 November 2025	✓	
3	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan Judul 2	Perbaiki sesuai masukan saat bimbingan	7 November 2025	✓	
4	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan Bab 1	Perbaiki sesuai masukan saat bimbingan	17 November 2025	✓	
5	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan Bab 2,3,4	Tambahkan teori Lansia	3 Desember 2025	✓	
6	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan Revisi Bab 2,3,4	gunakan uji chi square	8 Desember 2025	✓	
7	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan Bab 1	Tambahkan data pravalensi terbaru	11 Desember 2025	✓	
8	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan Bab 1,2,3,4	Perbaiki sesuai masukan saat bimbingan	15 Desember 2025	✓	
9	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan Revisi Bab 1,2,3,4	Perbaiki sesuai masukan saat bimbingan	16 April 2026	✓	
10	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	ACC Sempro	ACC Sempro	17 Desember 2025	✓	
11	196712182002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU PUTU SWASTINI, M.Biomed	Bimbingan Proposal Skripsi Bab 1	sesuai dengan masukkan	18 Desember 2025	✓	
12	196712182002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU PUTU SWASTINI, M.Biomed	Bimbingan Bab 2	sesuaikan pedoman	22 Desember 2025	✓	
13	196712182002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU PUTU SWASTINI, M.Biomed	Bimbingan Bab 3	Penulisan diperhatikan	24 Desember 2025	✓	
14	196712182002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU PUTU SWASTINI, M.Biomed	Bimbingan Bab 4	edit lagi	26 Desember 2025	✓	
15	196712182002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU PUTU SWASTINI, M.Biomed	ACC Sempro	acc	31 Desember 2025	✓	

Skripsi

Bimbingan

Jurnal Ilmiah

Syarat Sidang

Sidang Skripsi

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan Bab 5	Perbaiki ssuai arahan	16 April 2026	✓	
2	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan Revisi Bab 5	Perbaiki ssuai arahan	17 April 2026	✓	
3	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan Bab 6	Perbaiki ssuai arahan	20 April 2026	✓	
4	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan Revisi Bab 6	Perbaiki ssuai arahan	21 Mei 2026	✓	
5	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	ACC Semhas	ACC	3 Mei 2026	✓	
6	196712182002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU PUTU SWASTINI, M.Biomed	Bimbingan Penulisan Bab 5	Sesuiakandengan masukkan	22 April 2026	✓	
7	196712182002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU PUTU SWASTINI, M.Biomed	Bimbingan Penulisan Bab 6	Sesuaikan dengan pedoman	23 April 2026	✓	
8	196712182002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU PUTU SWASTINI, M.Biomed	Bimbingan Halaman Depan	ACC	27 April 2026	✓	
9	196712182002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU PUTU SWASTINI, M.Biomed	ACC semhas	acc	28 April 2026	✓	

Lampiran 12. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arik Agustian Kholid
NIM : P07134222079
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Jalan Raya Pemogan, Gang Sholeh No.7, Denpasar Selatan
Nomor HP / Email : 089671690309 / arikagustian8@gmail.com

Dengan ini menyerahkan tugas akhir berupa skripsi dengan judul:
Hubungan Kadar Gula Darah Puasa dengan Tekanan Darah pada Lansia penderita
Diabetes Melitus di Puskesmas III Denpasar Selatan.

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam skripsi ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 28 Juni 2026
Yang membuat pernyataan



Arik Agustian Kholid
P07134222079

Lampiran 13. Hasil Turnitin Skripsi



8	Cut Mutiah, Siti Munawarah. "Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kadar Gula Darah pada Mahasiswi Program Studi Kebidanan Langsa Poltekkes Kemenkes Aceh", Indonesian Health Issue, 2025 Publication	1 %
9	ejurnal.uij.ac.id Internet Source	1 %
10	Submitted to Universitas Respati Indonesia Student Paper	<1 %
11	journal.unpacti.ac.id Internet Source	<1 %
12	I Gusti Agung Ayu Ratih Adriana Wetan, Ni Luh Ketut Sri Sulistyawati, Nyoman Gede Mas Wiartha. "The Effect of Training on Employee Performance at the Laguna, A Luxury Collection Resort & Spa", Formosa Journal of Applied Sciences, 2025 Publication	<1 %
13	Ifa - Roifah, Sri Sudarsih. Jurnal Ilmu Kesehatan, 2019 Publication	<1 %
14	alaskapolitics.com Internet Source	<1 %
15	repository.unissula.ac.id Internet Source	<1 %
16	Yulia Farahdini Haska. "The Relationship HUBUNGAN ASUPAN LEMAK, ASUPAN GARAM DAN STATUS GIZI DENGAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI UPT. A	<1 %

di SMAN 11 Konawe Selatan", Jurnal Inovasi,
Pemberdayaan dan Pengabdian Masyarakat,
2025

Publication

87

blogkumpulancontohskipsi.blogspot.com
Internet Source

<1%

88

eprints.ums.ac.id
Internet Source

<1%

A. Free Adnan Puspawati
A. Free Adnan Puspawati
Nip. 196809171984031005

Exclude quotes On

Exclude matches Off

Exclude bibliography On