

**GAMBARAN PENGETAHUAN KEBERSIHAN GIGI DAN
MULUT SERTA PERILAKU MENYIKAT GIGI PADA SISWA
KELAS III DAN IV SDN 4 PADANGKERTA
TAHUN 2019**



Oleh:

I PUTU SILADANA
NIM. PO7125016057

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN GIGI
DENPASAR
2019**

**GAMBARAN PENGETAHUAN KEBERSIHAN GIGI DAN
MULUT SERTA PERILAKU MENYIKAT GIGI PADA SISWA
KELAS III DAN IV SDN 4 PADANGKERTA
TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Usulan penelitian
Jurusan Keperawatan Gigi
Program Diploma III**

Oleh:

**I PUTU SILADANA
NIM. PO7125016057**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN GIGI
DENPASAR
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN KEBERSIHAN GIGI DAN
MULUT SERTA PERILAKU MENYIKAT GIGI PADA SISWA
KELAS III DAN IV SDN 4 PADANGKERTA
TAHUN 2019**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN UNTUK DIUJI

Pembimbing Utama

drg. I Gusti Ayu Raiyanti, M.Pd
NIP. 195812141984032001

Pembimbing Pendamping

I Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes
NIP. 196812311988031004

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN KEBERSIHAN GIGI DAN
MULUT SERTA PERILAKU MENYIKAT GIGI PADA SISWA
KELAS III DAN IV SDN 4 PADANGKERTA
TAHUN 2019**

TELAH DIUJIKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Jumat

TANGGAL : 24 Mei 2019

TIM PENGUJI :

1. Anak Agung Gede Agung,SKM,M.Kes

(Ketua)

2. Drg I Gusti Ayu Raiyanti, MPd

(Anggota)

3. I Gede Surya Kencana,SSiT,M.Kes

(Anggota)

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : I Putu Siladana
NIM : PO7125016057
Program Studi : DIII
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2018/2019
Alamat : Jln Kendedes No. 67 Br. Dinas Tengah, Ds. Blakiuh,
Kec. Abiansemal, Kab. Badung

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Pengetahuan kebersihan gigi dan Mulut serta Prilaku Menyikat Gigi Pada Siswa Kelas III dan IV SDN 4 Padangkerta Tahun 2019 adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2019

I Putu Siladana



I Putu Siladana

NIM. PO7125016057

**THE DESCRIPTION OF KNOWLEDGE ABOUT DENTAL AND ORAL
CLEANLINESS AND TEETH BRUSHING BEHAVIOR OF STUDENTS IN
LEVEL 3th AND 4th SDN 4 PADANGKERTA IN 2019**

Abstract

The behavior to keep dental and oral cleanliness is influencing by knowledge about brushing teeth method. The school age is a susceptible group in oral and dental disease, like dental caries and periodontal disease. The aim of this research is to know the description of knowledge about dental and oral cleanliness, so the brushing teeth behavior of the students in level 3th and 4th SDN 4 Padangkerta in 2019. This is descriptive study and the design of this research is survey, the data collected with questionnaire to 51 students in level 3th and 4th SDN 4 Padangkerta. The result of this research shows majority of respondents have the knowledge about dental and oral cleanliness in less criteria, that are 41 peoples (80.4%), and average of knowledge is 39,2 (less criteria). Majority of respondents have brushing teeth behavior in need guidance, that are 44 peoples (86,3%). The average of behavior is 36,1 (need guidance criteria). The conclusion of this research is, the students in level 3th and 4th SDN 4 Padangkerta have the knowledge about oral and dental cleanliness in less criteria, and the brushing teeth behavior is in need guidance criteria. Based on the result of the research it is recommended to increase the elucidation about dental and oral health to the elementary school.

Keywords : knowledge, behavior, dental and oral cleanliness

GAMBARAN PENGETAHUAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA PERILAKU MENYIKAT GIGI PADA SISWA KELAS III DAN IV SDN 4 PADANGKERTA TAHUN 2019

Abstrak

Perilaku menjaga kebersihan gigi dan mulut dipengaruhi oleh pengetahuan tentang cara-cara menyikat gigi. Anak usia sekolah merupakan kelompok yang rentan terhadap penyakit gigi dan mulut, seperti karies gigi dan penyakit periodontal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan kebersihan gigi dan mulut serta perilaku menyikat gigi pada siswa kelas III dan IV SDN 4 Padangkerta tahun 2019. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan rancangan survai, data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner terhadap 51 siswa kelas III dan IV SDN 4 Padangkerta. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria kurang, yaitu 41 orang (80,4%) dan rata-rata pengetahuan adalah 39,2 (kriteria kurang). Sebagian besar responden memiliki perilaku menyikat gigi dengan kriteria perlu bimbingan, yaitu 44 orang (86,3%). Rata-rata perilaku menyikat gigi adalah 36,1 (perlu bimbingan). Simpulan hasil penelitian ini adalah, siswa kelas III dan IV SDN 4 Padangkerta memiliki pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut kriteria kurang, dan perilaku menyikat gigi dengan kriteria perlu bimbingan. Berdasarkan hasil penelitian tersebut disarankan agar meningkatkan penyuluhan kesehatan gigi dan mulut pada anak sekolah dasar.

Kata kunci : Pengetahuan, perilaku, kebersihan gigi dan mulut

RINGKASAN

GAMBARAN PENGETAHUAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA PERILAKU MENYIKAT GIGI PADA SISWA KELAS III DAN IV SDN 4 PADANGKERTA TAHUN 2019

OLEH:
I PUTU SILADANA
NIM. PO7125016057

Perilaku menjaga kesehatan gigi dan mulut sangat dipengaruhi oleh pengetahuan masyarakat terkait cara memelihara kesehatan gigi yang benar. Cara menjaga kebersihan gigi yang umumnya dilakukan berupa menyikat gigi yang benar. Kurangnya pengetahuan masyarakat terkait cara menyikat gigi yang benar cukup tinggi.

Kelompok usia sekolah merupakan kelompok usia yang paling rentan terkena masalah kesehatan gigi dan mulut. Sekolah Dasar (SD) merupakan suatu kelompok yang sangat strategis untuk penanggulangan kesehatan gigi dan mulut. Usia 8 sampai 11 tahun merupakan kelompok usia yang sangat kritis terhadap terjadinya masalah gigi permanen. Dimana pada usia ini merupakan masa transisi pergantian gigi susu ke gigi permanen. Anak pada usia tersebut umumnya duduk dibangku kelas III, IV, dan V Sekolah Dasar (Yaslis, 2000).

Pengetahuan anak usia sekolah dasar terkait pentingnya cara menyikat gigi yang benar serta kebersihan gigi dan mulut masih kurang. Anak usia sekolah dasar perlu mendapat perhatian lebih karena rentan terhadap gangguan kesehatan gigi dan mulut, karena pengetahuan anak tentang waktu menyikat gigi yang tepat masih sangat kurang serta masih belum mampu membiasakan diri untuk melakukan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut. Menyikat gigi merupakan salah satu cara mudah untuk mencegah dan mengurangi angka masalah kesehatan gigi dan mulut ke depannya. (Ningsih, Restuastuti dan Endriani, 2016). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan kebersihan gigi dan mulut serta perilaku menyikat gigi pada siswa kelas III dan IV di SD N 4 Padangkerta tahun 2019.

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan rancangan survai. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner tentang pengetahuan kebersihan gigi dan mulut, serta perilaku menyikat gigi dengan rubrik perilaku. Jumlah responden yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebanyak 51 orang, yaitu siswa kelas III dan IV SDN 4 Padangkerta.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa, siswa kelas III dan IV SDN 4 Padangkerta sebagian besar 41 orang (80,4%) memiliki pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria kurang, 8 orang (15,7%) dengan kriteria cukup, dan 2 orang (3,9%) dengan kriteria baik. Rata-rata pengetahuan tersebut adalah 39,2 (kriteria kurang). Perilaku menyikat gigi diperoleh 44 orang (86,3%) memiliki dengan kriteria perlu bimbingan, 4 orang (7,8%) dengan kriteria baik, 2 orang (3,9%) dengan kriteria baik dan 1 orang (2%) dengan kriteria cukup. Rata-rata perilaku menyikat gigi adalah 36,1 (kriteria perlu bimbingan).

Simpulan dari hasil penelitian tersebut adalah pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut siswa kelas III dan IV SDN 4 Padangkerta adalah dengan kriteria kurang, dan perilaku menyikat gigi dengan kriteria perlu bimbingan. Berdasarkan hasil penelitian tersebut disarankan agar penyuluhan kesehatan gigi, khususnya tentang cara menyikat gigi perlu ditingkatkan untuk anak usia Sekolah Dasar.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, berkat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Kebersihan Gigi dan Mulut serta Perilaku Menyikat Gigi pada Siswa Kelas III dan IV di SD N 4 Padangkerta tahun 2019” tepat pada waktunya.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dibantu oleh berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut, maka melalui kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Gigi Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Drg. I Gusti Ayu Raiyanti, M.Pd, selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunannya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. I Nyoman Gejir, S.Si.T, M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunannya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepala SDN 4 Padangkerta, para Guru, dan para siswa yang telah dilibatkan dalam penelitian untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh keluarga atas dukungan moril, materiil dan semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
7. Teman-teman Jurusan Keperawatan Gigi dan semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat untuk terus maju sehingga tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini.

Sebagai akhir kata penulis berharap agar para pembaca memberikan saran dapat memberikan masukan dan saran untuk penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi di bidang kesehatan.

Denpasar, Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
RINGKASAN	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Pengetahuan	7
1. Pengertian pengetahuan	7
2. Tingkat pengetahuan	7
3. Cara memperoleh pengetahuan	8

4.	Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	12
5.	Kategori pengetahuan	13
B.	Perilaku	13
1.	Pengertian perilaku	13
2.	Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku	15
3.	Proses perubahan perilaku	16
4.	Perilaku menyikat gigi	17
C.	Menyikat Gigi	18
1.	Pengertian menyikat gigi	18
2.	Tujuan menyikat gigi	18
3.	Frekuensi menyikat gigi	19
4.	Lama waktu menyikat gigi	19
5.	Peralatan menyikat gigi	20
6.	Cara menyikat gigi	21
7.	Akibat tidak menyikat gigi	22
D.	Sekolah Dasar	23
1.	Pengertian sekolah dasar	23
2.	Siswa kelas III dan IV sekolah dasar	24
3.	Pengelolaan sekolah dasar	24
4.	Karakter sekolah dasar	25
BAB III KERANGKA KONSEP		26
A.	Kerangka Konsep	26
B.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	27

BAB IV METODE PENELITIAN	30
A. Jenis Penelitian	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian	30
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian	30
D. Jenis Data dan Cara Pengumpulan	30
1. Jenis data yang dikumpulkan	30
2. Cara pengumpulan data	31
3. Instrumen pengumpul data	31
E. Pengolahan dan Analisis Data	31
1. Pengolahan data	31
2. Analisis data	31
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil Penelitian	33
1. Gambaran umum lokasi penelitian	33
2. Karakteristik responden penelitian	34
3. Hasil pengamatan terhadap obyek penelitian	36
4. Analisis data	37
B. Pembahasan	39
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	42
A. Simpulan	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional	27
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Umur	35
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jenis Kelamin	35
Tabel 4	Distribusi Ferkuensi Tingkat Pengetahuan Kebersihan Gigi dan Mulut pada Siswa Kelas III Dan IV SDN 4 Padangkerta Tahun 2019	36
Tabel 5	Distribusi Ferkuensi Perilaku Menyikat Gigi pada Siswa Kelas III Dan IV SDN 4 Padangkerta Tahun 2019	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Penelitian	26
Gambar 2	Distribusi Siswa SDN 4 Padangkerta tahun 2019	35