

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. G DENGAN GANGGUAN
POLA TIDUR PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS IV
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2026**



Oleh:

NI KADEK AYU PRESTIA DEWI

NIM. P07120123071

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. G DENGAN GANGGUAN
POLA TIDUR PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS IV
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2026**



Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan Pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

Oleh:

NI KADEK AYU PRESTIA DEWI

NIM. P07120123071

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN
ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. G DENGAN GANGGUAN
POLA TIDUR PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS IV
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2026



Diajukan oleh:

NI KADEK AYU PRESTIA DEWI

NIM. P07120123071

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Suratiah, S. Kep., Ners., M.Biomed
NIP. 197112281994022001

Pembimbing Pendamping:

Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197202191994012001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarya, S.Kep., Ners., M.Kep.

NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. G DENGAN GANGGUAN
POLA TIDUR PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS IV
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2026**

Diajukan oleh:

NI KADEK AYU PRESTIA DEWI

NIM. P07120123071

**TELAH DIUJI DI HADAPAN PENGUJI
PADA HARI: KAMIS
TANGGAL: 30 APRIL 2026**

TIM PENGUJI:

- | | | |
|--|-----------|---------|
| 1. <u>Ni Nyoman Hartati, A.Per.Pend., M.Biomed</u> | (Ketua) | (.....) |
| NIP. 196211081982122001 | | |
| 2. <u>Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep, Ners, M.Kes</u> | (Anggota) | (.....) |
| NIP. 197602262001122003 | | |
| 3. <u>Dra. I Dewa Ayu Ketut Surinati, S.Kep, Ners, M.Kes</u> | (Anggota) | (.....) |
| NIP. 1964123119850320101 | | |

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES
DENPASAR**


Kemenkes
I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Kadek Ayu Prestia Dewi
NIM : P07120123071
Program Studi : D-III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2026
Alamat : Br. Dinas Geriana Kangin, Duda Utara, Kec. Selat, Kab.
Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul Asuhan Keperawatan Pada Ny.G Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2026, benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Laporan Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 30 April 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Ayu Prestia Dewi
P07120123071

**NURSING CARE FOR MRS.G WITH SLEEP PATTERN DISORDERS IN
PREGNANT WOMEN IN THE THIRD TRIMESTER
IN THE WORKING AREA OF THE IV PUBLIC
HEALTH CENTER SOUTH DENPASAR
2026**

ABSTRACT

This case report discusses sleep pattern disorders in third-trimester pregnant women, which often arise due to physiological and psychological changes. Contributing factors include hormonal shifts, stress, uncomfortable sleeping positions, increased urinary frequency, and back pain. The purpose of this report is to examine the implementation of nursing care for patients experiencing sleep disturbances in the working area of Puskesmas IV South Denpasar in 2026. A descriptive approach was applied with one third-trimester pregnant woman as the subject. Data collection was conducted through interviews, observations, and home visits. The assessment revealed complaints of difficulty sleeping, dissatisfaction with sleep quality, a shift in sleep patterns from 9:00 p.m. to 1:00 a.m., insufficient rest, and frequent nighttime awakenings due to urination. The nursing diagnosis identified was sleep pattern disorder related to lack of sleep control. The nursing plan consisted of four sessions of 30 minutes each, focusing on sleep support and education regarding activity and rest. Evaluation results showed improvement, including reduced difficulty sleeping, more restful sleep, and fewer nighttime awakenings. In conclusion, appropriate and comprehensive nursing care can effectively help overcome sleep pattern disorders in third-trimester pregnant women, improving their overall rest and well-being

Keywords: Third-trimester pregnancy, sleep pattern disturbance, nursing care

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. G DENGAN GANGGUAN
POLA TIDUR PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS IV
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2026**

ABSTRAK

Kehamilan trimester III merupakan fase yang sering disertai dengan perubahan fisiologis dan psikologis seperti perubahan hormon, stress, posisi tidur kurang nyaman, frekuensi BAK meningkat serta nyeri punggung menyebabkan terjadinya gangguan pola tidur. Tujuan laporan ini adalah untuk mengetahui bagaimana pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan pola tidur pada ibu hamil trimester III di wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan tahun 2026. Hasil pengkajian ditemukan berupa mengeluh sulit tidur, tidak puas tidur, pola tidur berubah yang awalnya jam 9 malam menjadi jam 1 malam, istirahat tidak cukup, sering terbangun di malam hari karena sering BAK. Diagnosa keperawatan yang dirumuskan adalah gangguan pola tidur berhubungan dengan kurangnya kontrol tidur. Rencana keperawatan diidentifikasi selama 4x30 menit dengan implementasi yang diberikan berdasarkan intervensi keperawatan berupa dukungan tidur, edukasi aktivitas/istirahat. Hasil evaluasi yang didapatkan sesuai dengan kriteria hasil yang dicapai yaitu kesulitan tidur menurun, keluhan tidak puas tidur menurun, keluhan pola tidur berubah menurun, keluhan istirahat tidak cukup menurun. Dari laporan kasus ini dapat disimpulkan bahwa asuhan keperawatan yang tepat dan komprehensif dapat membantu mengatasi gangguan pola tidur pada ibu hamil trimester III.

Kata Kunci: Kehamilan trimester III, gangguan pola tidur, asuhan keperawatan

RINGKASAN LAPORAN KASUS

Asuhan Keperawatan Pada Ny.G Dengan Gangguan Pola Tidur
Pada Ibu Hamil Trimester III Diwilayah Kerja
Puskesmas IV Denpasar Selatan
Tahun 2026

Ni Kadek Ayu Prestia Dewi

P07120123071

Prastiaayu86@gmail.com

Kehamilan trimester III merupakan fase yang penuh dengan perubahan fisiologis dan psikologis yang dapat menimbulkan ketidaknyamanan. Perubahan hormon, stres, posisi tidur yang tidak nyaman, meningkatnya frekuensi buang air kecil (BAK), serta nyeri punggung sering kali menyebabkan gangguan pola tidur. Gangguan tidur pada ibu hamil trimester III dapat berdampak serius, mulai dari menurunnya konsentrasi, mudah lelah, hingga risiko bayi lahir dengan berat badan rendah (BBLR) atau kelahiran prematur. Oleh karena itu, asuhan keperawatan yang tepat sangat diperlukan untuk membantu ibu hamil mengatasi masalah tidur.

Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan kunjungan rumah. Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengeluh sulit tidur, tidak puas dengan kualitas tidur, pola tidur berubah dari jam 9 malam menjadi jam 1 malam, istirahat tidak cukup, serta sering terbangun di malam hari akibat sering BAK. Kondisi ini sesuai dengan gambaran umum gangguan tidur pada trimester III yang banyak dilaporkan dalam literatur.

Diagnosis keperawatan yang dirumuskan adalah gangguan pola tidur berhubungan dengan kurangnya kontrol tidur. Intervensi utama yang diberikan berupa dukungan tidur dan edukasi aktivitas/istirahat. Selain itu, pasien juga diberikan arahan terkait perawatan kehamilan trimester III, termasuk pengaturan posisi tidur yang nyaman, relaksasi, serta edukasi mengenai pentingnya menjaga pola aktivitas dan istirahat.

Implementasi dilakukan selama 5 hari. Selama periode tersebut, pasien melaporkan adanya perbaikan signifikan: kesulitan tidur berkurang, tidur terasa

lebih nyenyak, frekuensi terbangun di malam hari menurun, dan pasien merasa lebih puas dengan kualitas tidurnya. Evaluasi menunjukkan bahwa masalah keperawatan gangguan pola tidur dapat teratasi dengan intervensi yang tepat dan konsisten.

Kesimpulan dari laporan kasus ini adalah bahwa asuhan keperawatan yang komprehensif mampu membantu ibu hamil trimester III dalam mengatasi gangguan pola tidur. Intervensi sederhana seperti dukungan tidur, edukasi aktivitas/istirahat, serta perhatian terhadap kenyamanan fisik dan psikologis terbukti efektif dalam meningkatkan kualitas tidur pasien. Laporan ini juga menegaskan pentingnya peran perawat dalam memberikan asuhan yang berkesinambungan, tidak hanya untuk kesehatan ibu tetapi juga untuk mendukung perkembangan janin.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan usulan penelitian dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Ny.G Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2026” Laporan kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar. Dalam penyusunan laporan ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar atas kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar atas kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak Dr. I Wayan Suardana, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan yang senantiasa memberikan bimbingan dan masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
4. Ibu Suratiah, S. Kep., Ners., M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku pembimbing kedua yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Bapak I Ketut Gama Skm.,M.Kes, yang telah memberikan masukan selaku pembimbing akademik dalam memberikan dukungan, perhatian dan motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen serta staf di Jurusan Keperawatan, yang banyak memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan, dan arahan selama mengikuti Pendidikan.

8. Bapak tercinta I Wayan Darmika dan Ibu tersayang Ni Nengah Setiawati selaku kedua orang tua penulis, dan I Pt Agus Darma Wira Yuda selaku kakak penulis, keluarga dan orang yang saya sayangi yang telah memberi motivasi, dorongan, dan semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-teman yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa usulan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat diharapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga laporan kasus ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan medikal bedah, khususnya dalam penanganan pasien dengan penyakit paru obstruktik kronik.

Denpasar, 30 April 2026

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	Error! Bookmark not defined.
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN LAPORAN KASUS	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Laporan Kasus	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Laporan Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Dasar Ibu Hamil Trimester III.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pathway	Error! Bookmark not defined.
C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kelemahan Laporan Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. KESIMPULAN	Error! Bookmark not defined.
B. SARAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Analisis Data Dari Gangguan Pola Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III **Error!**

Bookmark not defined.

Tabel 2 Intervensi Keperawatan Gangguan Pola Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III **Error!**

Bookmark not defined.

Tabel 3 Analisis Data Ny. G dengan gangguan pola tidur pada ibu hamil trimester III

.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4 Intervensi keperawatan pada Ny.G dengan gangguan pola tidur pada ibu hamil

trimester III di wilayah kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan**Error! Bookmark not**

defined.

Tabel 5 Implementasi keperawatan pada Ny. G dengan gangguan pola tidur pada ibu

hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan..... **Error!**

Bookmark not defined.

Tabel 6 Evaluasi keperawatan pada Ny.G dengan gangguan pola tidur pada ibu hamil

trimester III di wilayah kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan.....**Error! Bookmark**

not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pathway pasien dengan gangguan pola tidur pada ibu hamil trimester III . **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR SINGKATAN

BAK	: Buang air kecil
BBLR	: Berat bayi lahir rendah
BB	: Berat Badan
C	: Celcius
CM	: Centimeter
DJJ	: Denyut jantung janin
DO	: Data objektif
DS	: Data subjektif
HPHT	: Hari pertama haid terakhir
KB	: Keluarga berencana
Kg	: Kilogram
KIA	: Kesehatan ibu dan anak
LILA	: Lingkar lengan atas
Mmhg	: <i>Milimeter hydraggyrum</i>
N	: Nadi
PPNI	: Persatuan perawat nasional Indonesia
PSP	: Persetujuan setelah penjelasan
RR	: <i>Respiratory Rate</i>

SDKI : Standar diagnosis keperawatan Indonesia
SIKI : Standar intervensi keperawatan indonesia
SLKI : Standar luaran keperawatan Indonesia
T : Temperature
TB : Tuberkulosis
TD : Tekanan Darah
Ny : Nyonya
TTV : Tanda-tanda vital
WHO : World Health Organization
WITA : Waktu Indonesia Tengah

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Laporan Kasus	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Laporan Kasus	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Pasien.	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Surat ijin menggunakan tempat praktik.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Format Asuhan Keperawatan Antenatal Care...	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Dokumentasi Kegiatan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Validasi Bimbingan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Hasil turnitin	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Intervensi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Implementasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 SOP Senam Hamil	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12 Kelengkapan Administrasi.....	94
Lampiran 13 SOP Terapi Musik.....	95
Lampiran 14 Publikasi Repository.....	96