

## DAFTAR PUSTAKA

- Abadi, A. D. A. (2025). *Hubungan Skipping Breakfast (Kebiasaan Melewatkan Sarapan) Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Mranggen*. Universitas Islam Sultan Agung Semarang
- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2023). Survey Design: Cross Sectional Dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(1), 31–39. DOI: <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1955>
- Afifah, N. lulu. (2025). Hubungan Asupan Protein, Indeks Massa Tubuh Menurut Umur (Imt/U), Kualitas Tidur Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Mts Nurul Ulum Tulung Agung Kecamatan Gading Rejo. *Jurnal Gizi Aisyah*, 8(2), 77–91. <https://doi.org/10.30604/jnf.v8i2.2115>
- Al Ghassani, E. B., Anwar, C., & Syamsul Hadi, W. (2025). Perbandingan Pemeriksaan Hemoglobin Metode Point of Care Testing (POCT) dan Hematology Analyzer di Puskesmas X. *Jurnal Analis Laboratorium Medik*, 10(2), 91–98. <https://doi.org/10.51544/jalm.v10i2.6341>
- Ambarani, D. (2024). *Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Asan Urat Pada Pedagang Di Pasar Badung Desa Dangin Puri Kangin Kota Denpasar*. Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Anindita Nareswari, N., & Muwakhidah, M. (2025). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Status Gizi dan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Jurnal Sains Dan Teknologi*, 4(4), 983–996. <https://doi.org/10.55123/insologi>
- Damayanti, R., Rochmawati, & Mutika, W. T. (2025). Analisis Hubungan Status Gizi Berdasarkan Nilai Indeks Masa Tubuh Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 11(2), 216–221. <https://doi.org/10.47506/9h0f5e95>
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar. (2022). *Laporan Kesehatan Kota Denpasar*. <https://denpasar.go.id/>
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Bali*. Dinas Kesehatan Provinsi Bali. <https://bali.kemkes.go.id/>
- Fadhilah, N., Salam, A., Trisasmita, L., Amalia, M., & Jafar, N. (2023). Gambaran Kebiasaan Sarapan Dan Durasi Tidur Pada Remaja Gizi Lebih Di SMP Muhammadiyah Limbung. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia*, 12(2), 93–185. <https://doi.org/10.30597/jgmi.v12i2.27574>
- Faridawati, H., & Darmawi, K. D. (2024). Hubungan kebiasaan sarapan dengan indeks massa tubuh pelajar SMP Negeri 1 Long Bangun Mahakam Ulu. *Tarumanagara Medical Journal*, 6(2), 261–267.
- Faridi, A., Vidyarini, A., & Prasetya, A. Y. (2023). Hubungan Pengetahuan, Kebiasaan Sarapan Dan Asupan Zat Gizi Makro Sarapan Dengan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Riset Gizi*, 11(2), 106–113.

<https://doi.org/10.31983/jrg.v11i2.10615>

- Febriani, A., & Marzaleha, S. M. (2026). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan anemia dengan tingkat nyeri dismenorea pada remaja putri DI SMAN 7 Pekanbaru. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 17(1), 46–55. <https://doi.org/10.36419/jki.v17i1.1654>
- Fika, R., Trisna, M., Setiawan, B., Yonrizon, Agusfina, M., & Arifka, M. (2025). Edukasi dan Pemeriksaan IMT (Indeks Masa Tubuh) pada Pondok Pesantren Madinatul Munawarah Kota Bukittinggi. *Komunitas : Hasil Kegiatan Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 3(3), 1–15. <https://doi.org/10.62951/komunitas.v3i3.239>
- Fischer, J. A. J., Thomas, J., Ierodiakonou, D., Zutphen-Küffer, K. G. van, & Garcia-Larsen, V. (2025). Breakfast Habits, Anthropometry, and Nutrition-Related Outcomes in Adolescents From Low- and Middle-Income Countries: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Campbell Systematic Reviews*, 21(2), 1–25. <https://doi.org/10.1002/cl2.70039>
- Haida Denny, F., Nazmatur Rahmah, W., & Ramdhani Hariati, F. (2025). Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di UPTD Puskesmas Kereng Bangkirai. *Barigas : Medical and Health Science Journal*, 1(1), 1–11. <https://doi.org/10.33084/barigas.v1i1.10001>
- Haifa Melani, N., Nabilla, I., Rahmatika, V., Hidayatullah, R., & Harmonedi. (2025). Identifikasi Variabel Penelitian, Jenis Sumber Data dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Pendidikan Dan Bahasa*, 2(2), 256–270. <https://doi.org/10.62383/dilan.v2i2.1563>
- Hall, J. E., & Hall, M. E. (2021). *Guyton and Hall textbook of medical physiology* (14th ed.). Elsevier.
- Hasbi El, A. Z., Damayanti, R., Hermina, D., & Mizani, H. (2023). Penelitian Korelasional. *Jurnal Agama, Sosial, Dan Budaya*, 2(6), 784–808. <https://publisherqu.com/index.php/Al-Furqan>
- Herdaningtyas, D. N. F., Alfitri, K. N., & Niamilah, I. (2026). Hubungan Pola Kebiasaan Sarapan dengan Status Gizi Siswa di SMP Muhammadiyah 1 Minggir. *Media Gizi Ilmiah Indonesia*, 4(1), 25–33.
- Isnaini Risty, R. (2023). *Gambaran Pengetahuan, Kebiasaan Sarapan Pagi, Dan Status Gizi Pada Anak Kelas 5-6 Di SD N 2 Kotagajah Kabupaten Lampung Tengah Tahun 2023*. Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
- Isnaini, A. (2022). *Hubungan Kebiasaan Sarapan, Asupan Serat, Dan Durasi Tidur, Terhadap Status Gizi Pada Satpol PP Di Sampang Madura*. Universitas Islam Negeri Walisongo.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survey Kesehatan Indonesia*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI.
- Kusdalinah, Suryani, D., Nugroho, A., & Yunita. (2023). Pengaruh Kombinasi Asupan Protein, Vitamin C dan Tablet Tambah Darah Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri. *Jurnal Media Gizi Indonesia*, 18(2), 21–26. <https://doi.org/https://doi.org/10.20473/mgi.v18i1SP>

- Lovely Momongan, I., Lintong, F., & Rumampuk, J. (2025). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Rentang Gerak Artikulatio Genus pada Wanita Dewasa di Jemaat Kalvari Kinaweruan. *Journal Syntax Idea*, 6(2), 223–231.
- Maemunah, S., Achmadi, & Fitra Ritonga, A. (2025). Perbandingan Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin Menggunakan auto Analyzer dan Point of Care Testing (POCT) di Laboratorium X. *Integrative Perspectives of Social and Science Journal*, 2(4), 7533–7540.
- Maulidiyanti, E. T. S. (2025). Pemeriksaan Kadar Hemoglobin. In *Hematologi Teknologi Laboratorium Medis* (p. 265). PT Media Pustaka Indo.
- Nababan, A. S. V., Lestari, W., Jairani, E. N., & Salsabila, W. I. (2023). Pengaruh Penyuluhan Sarapan Pagi Terhadap Kadar Hemoglobin dan Pengetahuan pada Siswi MAN 2 Aceh Tamiang. *Media Gizi Ilmiah Indonesia*, 1(107), 53–62.
- Nabila, S. Y., & Widiyaningsih, E. N. (2025). Hubungan Kebiasaan Sarapan Dengan Status Anemia Pada Remaja Putri SMAN 1 Kartasura. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 4859–4864. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v9i2.48587>
- Nugraha Satya, A. T., & Hadiati, S. (2025). Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Donor Darah di PMI Kabupaten Pemalang. *Jurnal Medika Husada*, 5(1), 01–11. <https://doi.org/10.62383/demokrasi.v5i1.95>
- Pandiangan, R. R., Brahmana, N. B., Tarigan, Y. G., & Silitonga, E. (2022). Hubungan Kebiasaan Sarapan pagi dan Kejadian Anemia terhadap Prestasi Belajar Remaja Putri di SMPN 5 Satu Atap Pangururan Tahun 2022. *Jurnal Teknologi Kesehantan Dan Ilmu Sosial*, 4(1), 248–258. <https://e-journal.sari-mutiara.ac.id/index.php/tekesnos/article/view/3199>
- Pebryanti, K. P., Dyna, F., Puswati, D., & Maulinda, D. (2026). Analisis Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Pada Remaja Putri. *Journal of Artificial Intelligence and Digital Business*, 5(1), 6685–6692. <https://doi.org/10.31004/riggs.v5i1.6981>
- Pujianto, T., & Santoso, P. (2025). Umur, Berat Badan, dan Menstruasi sebagai Faktor Penentu Kadar Hemoglobin Darah Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 6(1), 11–18. <https://doi.org/10.36590/kepo.v6i1.1137>
- Purbani, D. A., Chandra, A., & Pusari, R. W. (2025). Analisis Sarapan Pagi Anak Untuk Stimulasi Perkembangan Fisik Motorik Anak Usia 3-4 Tahun Di TK Karangturi. *Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini*, 4(1), 1–11.
- Puspita Sari, Y. Dela, Ekowati, L., & Sulistyawati, H. (2024). Gambaran Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Mahasiswa Dengan Kebiasaan Sarapan dan Tidak Sarapan Di Program Studi DIII Teknologi Laboratorium Medis ITS Kes Insan Cendekia Medika Jombang. *Jurnal Sintesis: Penelitian Sains, Terapan Dan Analisisnya*, 5(2), 124–130. <https://jurnal.iik.ac.id/index.php/jurnalsintesis/about>

- Rahmawati, & Vilda Ghasya, D. A. (2025). Bagaimana Pemahaman Pribadi Remaja Tentang Kondisi Psikologisnya. *Jurnal Dunia Pendidikan*, 6(3), 1520–1538. <https://doi.org/10.55081/jurdip.v6i3>
- Rahmawati, M. A., Puteri, H. S., Astuti, D. W., & Hervidea, R. (2025). Hubungan asupan protein hewani, IMT/U, dan waktu tidur dengan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMA. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 19(6), 1501–1506. <https://doi.org/10.33024/hjk.v19i6.1360>
- Raihanah, N., Arman, Alwi, M. K., Sumiaty, & Septiyanti. (2024). Pengaruh Kebiasaan Sarapan dan Kualitas Tidur Terhadap Konsentrasi Siswa di SMP Anak Indonesia Makassar. *Window of Public Health Journal*, 5(5), 729–740. <https://doi.org/10.33096/woph.v5i5.1896>
- Rika, F. S., Masfufah, & Kariani, N. K. (2025). Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 3(1), 10–17. <https://doi.org/10.61132/vitamin.v3i1.729>
- Sandro, M., Arif, M., & Aulia Putri, K. (2025). Hubungan Perilaku Merokok Dengan Kadar Hemoglobin. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(1), 3279–3286.
- Soleha, S., & Muhith, S. (2025). Hubungan Asupan Zat Besi dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMAN 14 Palembang. *Jurnal Inspirasi Kesehatan*, 3(1), 99–104. <https://doi.org/10.52523/jika.v3i1.155>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D* (Kedua). Alfabeta.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (Sutopo (ed.); Kedua). ALFABETA.
- Sukmawatty Suryadi, D., Ekowati, L., & Mustika Ningrum, N. (2025). Perbedaan Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin Metode Cyanmethemoglobin Dan Point Of Care Testing Pada Mahasiswa DIII Teknologi Laboratorium Medis. *Jurnal Insan Cendekia*, 12(2), 221–233. <https://doi.org/10.35874/jic.v12i2.1503>
- Sulhan Azzah, N. A., Ardaniah, N. H., Nasrullah, & Rahmadi, M. S. (2024). Periodisasi Perkembangan Anak Pada Masa Remaja: Tinjauan Psikologi. *Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling Dan Psikologi*, 1(1), 9–36.
- Syifa, N., Zubir, & Surya Akbar, T. I. (2025). Hubungan Kebiasaan Sarapan terhadap Kadar Hemoglobin Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Malikussaleh Angkatan 2019-2021. *Jurnal Implementa Husada*, 6(1), 1–11. <https://doi.org/10.30596/jih.v6i1.22262>
- Syifa, N., Zubir, Z., & Akbar, T. I. S. (2025). Hubungan Kebiasaan Sarapan terhadap Kadar Hemoglobin Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Malikussaleh Angkatan 2019-2021. *Jurnal Implementa Husada*, 6(1), 1–11. <https://doi.org/10.30596/jih.v6i1.22262>
- Turnip, D. A. F., Alexander, Lisnwati, & Melyani. (2024). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di Asrama Sekolah Tinggi Kesehatan Panca Bhakti Kubu Raya Tahun 2023. *Jurnal Kebidanan*, 14(1), 96–102. <https://doi.org/10.33486/jurnalkebidanan.v14i1.261>

- World Health Organization. (2011). *Haemoglobin concentrations for the diagnosis of anaemia and assessment of severity*. Geneva: World Health Organization.
- World Health Organization. (2015). *The global prevalence of anaemia in 2011*. Geneva: World Health Organization.
- Yuniarty, T., Astuti Dyah, T., Zafrida, S., Garini, A., Astriani Dwi, R., Sundari, T., Ardina, R., Nurhayati, B., Rayi p, H., & Novilla, A. (2024). *Modul Praktikum Hematologi: Bagi Mahasiswa Prodi Teknologi Laboratorium Medik*. Asosiasi Institusi Pendidikan Tinggi Teknologi Laboratorium Medik Indonesia.
- Zahra, F. A., Nugroho, A., Noviani, N. E., & Iriyanto, B. (2026). Hubungan kebiasaan sarapan dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMP Ma'arif Borobudur. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 4, 254–262.  
<https://proceeding.unisayogya.ac.id/index.php/proseminaslppm/article/view/2008>
- Zanuba, E., & Sumarmi, S. (2023). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi, Tingkat Kecukupan Protein dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia di SMKN 12 Surabaya. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(3), 3178–3183.  
<https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i3.4181>