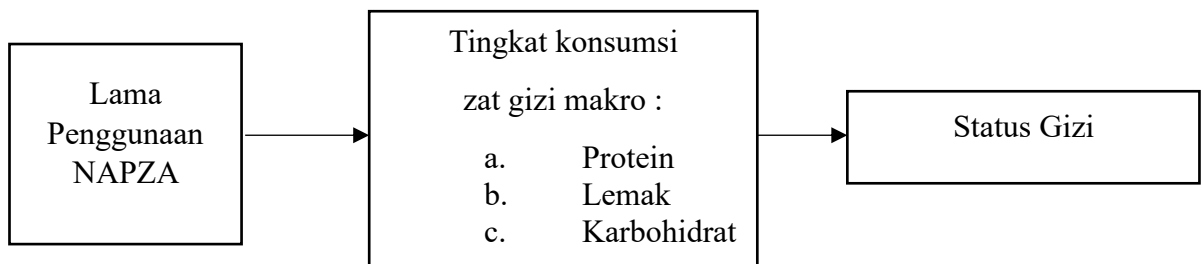


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian

Keterangan:

: Variabel yang diteliti

Uraian Kerangka Konsep :

Lama penggunaan NAPZA dapat menyebabkan perubahan perilaku makan, gangguan metabolisme, dan selanjutnya akan mempengaruhi tingkat konsumsi dan status gizi. Tingkat konsumsi zat gizi makro berpengaruh langsung pada status gizi. Lama penggunaan NAPZA juga memiliki pengaruh secara tidak langsung terhadap status gizi misalnya melalui gangguan metabolisme dan kerusakan organ. Hubungan yang di uji secara statistik yaitu lama penggunaan NAPZA dengan tingkat konsumsi zat gizi makro (protein, lemak, karbohidrat) dan status gizi.

B. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variabel

- a. Variabel bebas (*independent variable*) dalam penelitian ini adalah lama penggunaan NAPZA.
- b. Variabel terikat (*dependent variable*) dalam penelitian ini adalah tingkat konsumsi zat gizi makro dan status gizi.

2. Definisi operasional

Tabel 4
Definisi Operasional Variabel

Variabel Penelitian	Definisi Operasional	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
Lama Penggunaan NAPZA	Akumulasi lama waktu menggunakan NAPZA dihitung sejak pertama kali menggunakan zat hingga menjalani rehabilitasi	Wawancara menggunakan kuisisioner	< 1 tahun 1-5 tahun > 5 tahun (Rehan, 2022)	Ordinal
Tingkat konsumsi zat gizi makro (protein, lemak, karbohidrat)	Perbandingan antara jumlah asupan zat gizi makro yang dikonsumsi dengan AKG	Asupan zat gizi makro dihitung dengan metode food weighing selama 3 x 24 jam lalu dibandingkan dengan AKG	Kategori : 1. Defisit : (<80% AKG) 2. Adekuat : (80-110% AKG) 3. Lebih (>110% AKG) (WNPG, 2018)	Ordinal
Status Gizi	Keadaan gizi residen yang ditentukan berdasarkan pengukuran antropometri	Menghitung Indeks Massa Tubuh dengan rumus : $IMT = \frac{BB}{(TB \text{ dalam meter})^2}$	Kategori : 1. Kurang ($IMT < 18,5 \text{ kg/m}^2$) 2. Normal ($IMT 18,5-22,9 \text{ kg/m}^2$) 3. Lebih ($IMT \geq 23 \text{ kg/m}^2$) (Kementerian Kesehatan RI, 2025)	Ordinal

C. Hipotesis

Adapun hipotesis dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Ada hubungan lama penggunaan NAPZA dengan tingkat konsumsi zat gizi makro residen di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Provinsi Bali.
2. Ada hubungan tingkat konsumsi zat gizi makro dengan status gizi residen di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Provinsi Bali.
3. Ada hubungan lama penggunaan NAPZA dengan status gizi residen di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Provinsi Bali.

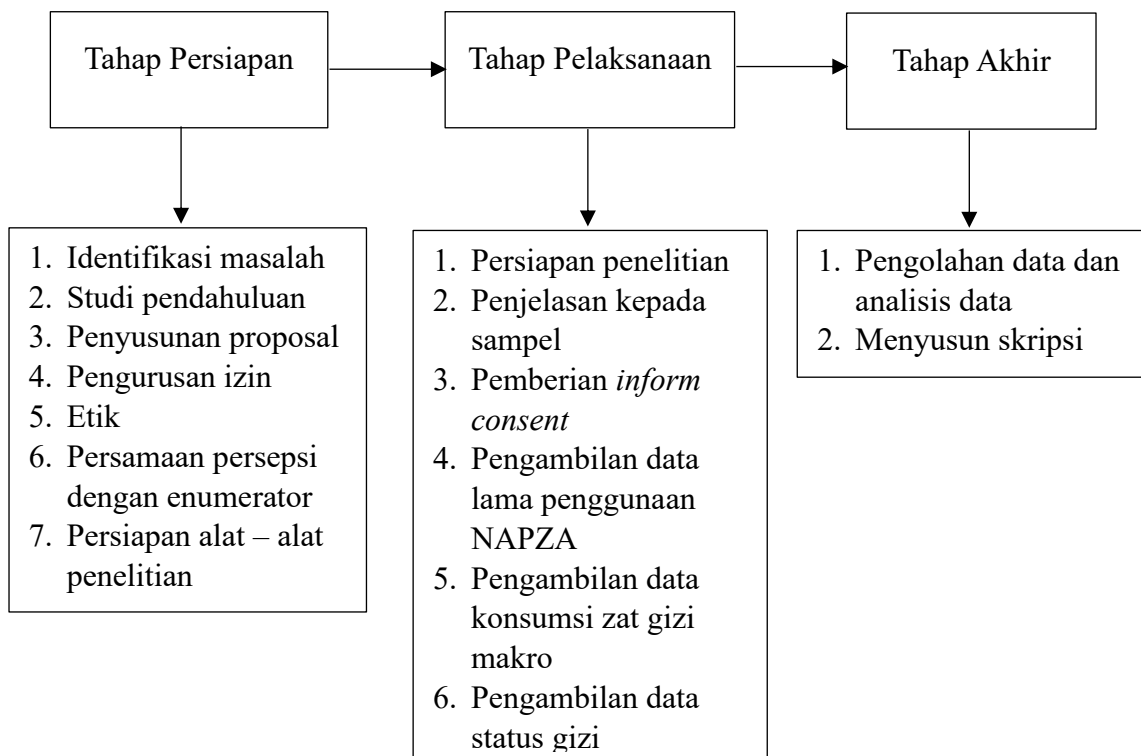
BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Desain penelitian ini menggunakan metode penelitian observasional analitik yang bertujuan menjelaskan hubungan sebab dan akibat antar dua variabel. Rancangan pendekatan yang digunakan adalah *cross sectional* yaitu pengumpulan data dilakukan dan diobservasi pada waktu yang sama antara faktor risiko dengan efeknya (*point time approach*),

B. Alur Penelitian



Gambar 2. Kerangka Alur Penelitian