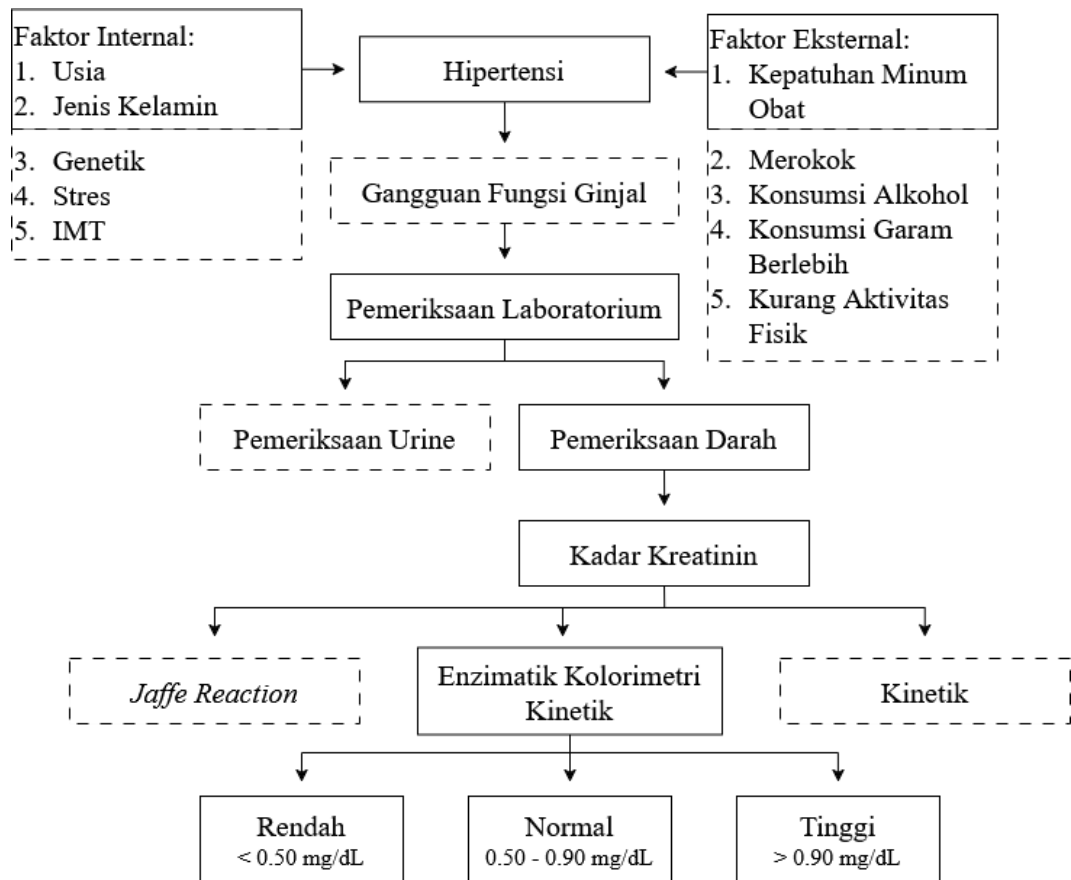


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep berikut menggambarkan alur penelitian mulai dari faktor yang memengaruhi hipertensi hingga pemeriksaan kadar kreatinin sebagai indikator fungsi ginjal.



Gambar 1 Kerangka Konsep

Keterangan:

: diteliti

: tidak diteliti

Dalam kerangka konsep di atas dapat dijelaskan bahwa penelitian ini dilakukan untuk mengetahui kadar kreatinin pada pasien penderita hipertensi. Hipertensi merupakan kondisi tekanan darah tinggi yang dapat menyebabkan kerusakan pembuluh darah apabila berlangsung dalam waktu lama. Tekanan darah yang tidak terkontrol dapat memicu kerusakan pada pembuluh darah ginjal, sehingga aliran darah menjadi tidak optimal dan mengakibatkan penurunan hingga kegagalan fungsi ginjal. Dalam alur kerangka konsep tersebut, penderita hipertensi yang sesuai dengan karakteristik yang sudah ditentukan, kemudian akan melakukan pemeriksaan kreatinin menggunakan metode enzimatis kolorimetri kinetik. Hasil pemeriksaan kreatinin tersebut kemudian dikelompokkan menjadi kategori rendah, normal, atau tinggi sebagai indikator status fungsi ginjal. Penelitian ini berfokus untuk menganalisis kadar kreatinin pada pasien hipertensi berdasarkan karakteristik penderita. Karakteristik yang dimaksud adalah jenis kelamin, usia, dan kepatuhan minum obat antihipertensi.

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel penelitian

Variabel penelitian pada dasarnya adalah segala sesuatu yang berbentuk apa saja yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari sehingga diperoleh informasi tentang hal tersebut, kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2023). Variabel dalam penelitian ini adalah kadar kreatinin serum pada penderita hipertensi di Puskesmas Klungkung I.

2. Definisi operasional variabel

Definisi operasional adalah pernyataan konkret mengenai bagaimana suatu variabel diukur atau diamati dalam penelitian tertentu. Definisi ini memastikan

bahwa variabel dapat diukur secara konsisten dan sesuai dengan tujuan penelitian (Rifa'i, 2024). Definisi operasional yang digunakan dalam penelitian ini adalah:

Tabel 3
Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala
1	2	3	4
Kadar Kreatinin	Data hasil pemeriksaan kadar kreatinin serum pada penderita hipertensi di Puskesmas Klungkung I a. Rendah : < 0.50 mg/dL b. Normal : 0.50 – 0.90 mg/dL c. Tinggi : > 0.90 mg/dL (Kemenkes RI, 2024)	Pemeriksaan dengan metode Enzimatik Kolorimetrik Kinetik menggunakan alat Spektrofotometer	Ordinal
Usia	Lamanya hidup responden yang diukur berdasarkan tahun kelahiran dan dikelompokkan ke dalam kategori tertentu sesuai tingkat risiko hipertensi a. Dewasa muda: 30-39 tahun b. Dewasa menengah: 40-59 tahun c. Lansia: $\geq$ 60 tahun (WHO, 2024)	Melakukan wawancara dan mengisi kuisioner	Ordinal
Jenis Kelamin	Karakteristik biologis yang membedakan responden menjadi laki-laki atau perempuan yang dilihat dari penampilan luar. a. Laki-laki b. Perempuan	Melakukan wawancara dan mengisi kuisioner	Nominal
Kepatuhan Minum Obat	Pasien dengan hipertensi yang mengkonsumsi obat antihipertensi sesuai petunjuk dokter. a. Rendah : skor < 6 b. Sedang : skor 6 sampai <8 c. Tinggi : skor 8 (Riani dan Putri, 2023)	Melakukan wawancara dan mengisi kuisioner MMAS-8 (<i>Morisky Medication Adherence Scale 8-item</i>)	Ordinal