

DAFTAR PUSTAKA

- Abose, S., Dassie, G. A., Megerso, A., & Charkos, T. G. (2024). Adherence to Recommended Diet Among Patients with Diabetes Mellitus Type 2 on Follow-Up at Adama Hospital Medical College, Ethiopia. *Frontiers in Medicine*, 11. <https://doi.org/10.3389/fmed.2024.1484071>
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Denpasar: Penerbit Yayasan Kita Menulis.
- Alda, V. M., Alini, & Hidayat, R. (2024). Hubungan Lama Menderita Diabetes Mellitus Dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antidiabetik Di Wilayah UPTD Puskesmas Bangkinang Kota. *Jurnal Pahlawan Kesehatan*, 1(4), 244–256. <https://doi.org/10.70437/jpk.v1i4.803>
- American Diabetes Association. (2025). Diagnosis and Classification Diabetes: Standards of Care in Diabetes 2025. *Diabetes Care*, 48(Suppl. 1), S27–S49. <https://doi.org/10.2337/dc25-S002>
- Anita, D. C. (2020). *Distress Pada Pasien Diabetes Melitus Dan Faktor Biologi yang Mempengaruhinya*. Yogyakarta: Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta (UNISA). www.unisayogya.ac.id
- Arifin, B., Perwitasari, D. A., Thobari, J. A., Cao, Q., Paul, Krabbe, & Postma, M. J. (2017). Translation , Revision , and Validation of the Diabetes Distress Scale for Indonesian Type 2 Diabetic Outpatients with Various Types of Complications. *Value in Health Regional Issues*, 12C, 63–73. <https://doi.org/10.1016/j.vhri.2017.03.010>
- Astuti, A., Sari, L. A., & Merdekawati, D. (2022). *Perilaku Diet Pada Diabetes Mellitus Tipe 2*. Yogyakarta: Zahir Publishing.
- Azis, R. A., Basir, I. S., & Arsad, S. F. M. (2025). Hubungan Diabetes Distress dengan Self Care pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Kabila. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(7), 4720–4733. <https://doi.org/10.56338/jks.v8i7.8304>
- Baharuddin, Bustami, & Anasril. (2025). Hubungan Mekanisme Koping dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus (DM). *Jurnal Sains, Teknologi, Dan Kesehatan*, 2(4), 607–613. <https://doi.org/10.62335>
- Bawa, N. N. R., Nurachmah, E., Adam, M., Herawati, T., & Sungkono. (2025). Cultural Factors and Risks: Incidence Analysis of Acute Coronary Syndrome in Young Adults in Bali. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 16(2), 242–253. <https://doi.org/10.20885/JKKI.Vol16.Iss2.art9>
- Chairani, H., Anggraini, R. B., & Mardiana, N. (2025). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 7(1), 225–234.

<http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>

- Dewi, R., Rahayu, N., Sanjaya, W., Arsyi, D. N., & Budhiana, J. (2022). The Effect of Health Education on Diet Compliance Among Patients with Diabetes Mellitus in the Sukaraja Public Health Center's Work Area in Sukabumi Regency. *Jurnal Keperawatan Komprehensif*, 8, 1–10. <https://doi.org/10.33755/jkk>
- Dillasamola, D. (2024). *Buku Ajar Patofisiologi Edisi 2* (2nd ed.). Jawa Barat: Penerbit Adab. https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Patofisiologi_edisi_2/guQKEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=patofisiologi+dm&printsec=frontcover
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2023*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2025). *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2024*.
- Fauziyyah, W. R., & Nur, E. I. Y. (2025). Gambaran Pengetahuan, Persepsi, dan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2024. *Nutriture Journal*, 04(01), 54–68. <https://doi.org/10.31290/nj/v4i1.5324>
- Fisher, L., Polonsky, W. H., & Hessler, D. (2019). Addressing Diabetes Distress in Clinical Care: a Practical Guide. *Diabetic Medicine*, 36(7), 803–812. <https://doi.org/10.1111/dme.13967>
- Handayani, I., Siregar, I. S., & Ramadan, C. P. (2024). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Puskesmas Binjai Kota Binjai. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 4(1), 94–104. <https://paperity.org/p/338732487/hubungan-pola-makan-dengan-kejadian-diabetes-mellitus-di-puskesmas-binjai-kota-kota?>
- Handriana, I., & Hijriani, H. (2020). Gambaran Self Care Management Pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Majalengka. *Stikes YPIB Majalengka*, 1(1), 1189–1194. https://r.search.yahoo.com/_ylt=AwrPpiq3XZ1pKAIAoGXLQwx.;_ylu=Y29sbwNzZzMEcG9zAzEEdnRpZAMEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1773130424/RO=10/RU=https%3A%2F%2Fopenjournal.unpam.ac.id%2Findex.php%2FSenan%2Farticle%2Fdownload%2F8384%2F5378/RK=2/RS=HUSXybMTL20TG9_GHHAzmShSvhI-
- Haskas, Y., Suarnianti, & Kadrianti, E. (2023). Relationship Between Diabetes Distress and Quality of Life Among Patients with Type II Diabetes Mellitus. *Poltekita: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 17(1), 37–44. <https://doi.org/10.33860/jik.v17i1.1662>
- IDF. (2021). *IDF Diabetes Atlas* (10 th). <https://diabetesatlas.org/>
- IDF. (2025). *IDF Diabetes Atlas* (11 th). <https://diabetesatlas.org/>
- Istiqomah, & Noviyanti. (2024). *Manajemen Diabetes Melitus Tipe 2 Melalui Penguatan Self-Efficacy dan Self-Agency*. Jawa Barat: Penerbit Adab.
- Izzati, W., Wahyuni, A. S., & Fitria, S. (2023). Hambatan Self Care Management

- Diabetes Mellitus: Perspektif Sosial Budaya di Puskesmas Mandiingin Kota Bukittinggi. *Jurnal Ners*, 7(2), 816–822. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Kemenkes. (2020). *Deteksi Dini Bantu Cegah Diabetes Pada Anak*. <https://kemkes.go.id/id/35729>. Diakses pada 3 Januari 2026.
- Kemenkes. (2022). *Prinsip 3J Penderita Diabetes*. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/1671/prinsip-3j-penderita-diabetes. Diakses pada 3 Januari 2026.
- Kemenkes. (2024a). *Mengenal Diabetes Mellitus*. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/3810/mengenal-diet-diabetes-mellitus?. Diakses pada 20 Desember 2025.
- Kemenkes. (2024b). *Mengenal Terapi Diet Diabetes Melitus: Tips Pengelolaan dari RS Fatmawati*. <https://keslan.kemkes.go.id/read/2304/mengenal-terapi-diet-diabetes-melitus-tips-pengelolaan-dari-rs-fatmawati>. Diakses Desember 2025.
- Kemenkes. (2025). *Peran Nutrisi dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus*. Diakses pada 16 Mei 2026.
- Kurniawati, T. (2022). *Menu Sarapan Terbaik untuk Penderita Diabetes*. <https://www.um-surabaya.ac.id/article/ahli-gizi-um-surabaya-ini-menu-sarapan-terbaik-untuk-penderita-diabetes>. Diakses pada 19 Juni 2026.
- Ma'ruf, A., & Dirgantara, M. (2023). *Strategi Atasi Diabetes Cara Alami*. Yogyakarta: Sumber Aksara.
- Malini, H., Waluyo, A., Lenggogeni, D. P., Febri, B. K., & Roberto, M. (2019). *Manajemen Diabetes Distress*. Padang: Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Kesehatan Manusia.
- Morales-Brown, L. A., Algorta, G. P., & Salifu, Y. (2024). Review Article Understanding Experiences of Diabetes Distress : A Systematic Review and Thematic Synthesis. *Journal of Diabetes Research*, 2024, 1–17. <https://doi.org/10.1155/2024/3946553>
- Mustakim. (2023). *Buku Ajar Gizi dan Penyakit*. Jakarta: Universitas Indonesia Publishing.
- Nihullohti, A., & Aminah, S. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RS Mary Cileungsi Hijau Bulan November 2022. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 9(3), 130–136. <https://doi.org/10.33023/jikep.v9i3.1599>
- Nugroho, F. C., Banase, E. F. T., Hamu, A. H., Making, M. A., Vanchapo, A. R., Nubi, L. B., & Banggut, E. D. (2024). Hubungan Antara Diabetes Distress dengan Self-Care Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Puskesmas Oesapa Kota

- Kupang. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*, 8(1), 658–666.
<http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Nuraini, I., Febrianti, N., & Kalla, H. (2022). Hubungan Diabetes *Distress* dengan Selfcare pada Diabetes Mellitus. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 05, 278–283.
<https://doi.org/10.56338/jks.v5i5.2447>
- Nurhidayati, A., Haiya, N. N., & Aspihan, M. (2025). Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat*, 3(2), 53–60.
<https://doi.org/10.35473/JKBS.v3i2.3877>
- Nursalam. (2020). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursyifa, A. S., Rumijati, T., & Suheti, T. (2023). Kepatuhan Diet Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Keperawatan Indonesia Fikri Ners (JKIFN)*, 3(1), 12–16.
<https://doi.org/10.34011/jkifn.v3i1.1371>
- Pamungkas, R. A., & Usman, A. M. (2021). *Panduan Praktis Screening Resiko Diabetes dan Neuropati*. Jawa Timur: KHD Production.
- Perkeni. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia*. Pengurus Besar Perkumpulan Endokrinologi Indonesia.
- Perkeni. (2024). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia*. Pengurus Besar Perkumpulan Endokrinologi Indonesia.
- Prayanti, N. K. L. (2024). *Kontribusi Faktor Kepatuhan Diet dan Minum Obat Antidiabetik Oral Terhadap Kadar Gula Darah Puasa Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Kuta Selatan*. Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Purwanti, A. T., Ratnawati, L. Y., & Rohmawati, N. (2024). Relationship Between Long-Suffering and Diabetes *Distress* With Dietary Adherence Among Diabetes Mellitus Patients: a Cross-Sectional Study. *Journal of Public Health Research and Community Health Development*, 7(2), 109–120.
<https://doi.org/10.20473/jphrecode.v7i2.36975>
- Putra, E. S., Rahmad, A. H. Al, Aini, R. N., Bar, A., Razi, P., Sutyawan, & Karwiti, W. (2025). Padang: *Buku Ajar Biostatistik Dasar Untuk Mahasiswa Kesehatan*.
- Rahayuningsih, M. S., Juniarsana, I. W., & Wiardani, N. K. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dan Kepatuhan Diet dengan Kadar Glukosa Darah Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*, 12(3), 155–165.
<https://doi.org/10.33992/jig.v12i3.2122>
- Safitri, A. Y. E., Haskas, Y., & Restika, I. (2025). Hubungan *Distress* Diabetes dengan Self Care Pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Pampang Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan (JIMPK)*, 5(5), 19–24. <https://doi.org/10.35892/jimpk.v5i5.2069>

- Siburian, C. H., Gulo, C. T., & Naibaho, E. N. V. (2024). Hubungan Kadar Gula Darah dengan Diabetes *Distress* pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(4), 265–273. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v3i4.3723>
- SKI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Dalam Angka*. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/laporan-tematik-ski/>
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (2nd ed.). Bandung: Penerbit ALFABETA.
- Suhartatik, S. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Mellitus. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 8(3), 148–156. <https://jurnal.fk.untad.ac.id/index.php/htj/article/download/536/315/1599>
- Suryanti, Asmanidar, Manalu, T. A., Azhar, B., Sumara, R., & Fadli. (2025). *Diabetes Melitus dan Pencegahan Komplikasinya*. Penerbit Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta. https://www.google.co.id/books/edition/DIABETES_MELLITUS_DAN_PENCEGAHAN_KOMPLIK/-h-OEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=kompikasi+dm&pg=PR3&printsec=frontcover
- Susilawati, & Rahmawati, R. (2021). Hubungan Usia , Jenis Kelamin dan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok. *ARKESMAS: Arsip Keesehatan Masyarakat*, 6(1), 15–22. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v6i1.5829>
- Trisnadewi, N. W., Januraga, P. P., Pinatih, G. N. I., & Duarsa, D. P. (2022). *Pedoman Manajemen Diabetes Untuk Pasien dan Keluarga*. Denpasar: Baswara Press.
- Untari, D. T. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian Dasar*. Jakarta Barat: Penerbit PT Tribudhi Pelita Indonesia.
- Widodo, S., Ladyani, F., Asrianto, L. O., Rusdi, Khairunnisa, Lestari, S. M. P., Wijayanti, D. R., Devriany, A., Hidayat, A., Dalfian, Nurcahyanti, S., Sjahriani, T., Armi, Widya, N., & Rogayah. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian*. Pangkalpinang: Penerbit CV Science Techno Direct.
- Widyanti, L. (2022). Hubungan Motivasi Dan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Pelaksanaan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Di Poliklinik RSUD Leuwiliang Tahun 2021. *Indonesian Scholar Journal of Nursing and Midwifery Science (ISJNMS)*, 01(12), 446–452. <https://doi.org/10.54402/isjnms.v1i12.125>