

Lampiran 1

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI SUBJEK LAPORAN KASUS

Kupang, 28 Desember 2025

Kepada : Yth. Ibu "MK"

di Tempat.

Dengan Hormat,

Saya Ignasensia D. Mirong selaku mahasiswa Program Studi Profesi Bidan Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan akan membuat laporan kasus dengan judul "Asuhan Kebidanan pada Ibu "MK" Umur 28 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 24 Minggu 3 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas".

Berdasarkan tujuan tersebut, saya memohon kesediaan ibu untuk menjadi subjek dalam laporan ini. Saya menjamin kerahasiaan dari identitas dan hasil pemeriksaan yang akan dilakukan. Kesediaan ibu sangat saya harapkan untuk kelancaran proses pembuatan laporan ini.

Atas Kerjasama dan bantuannya, saya mengucapkan terimakasih.

Penulis

IGNASENSIA DUA MIRONG
NIM. P07124325058

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Ibu : Ny . MK

Umur : 28 Tahun

Nama Suami : Tn. SL

Umur : 32 Tahun

Alamat : Desa Bulian, Banjar Dinas Bantes Kec.Kubutambahan,
Kab.Buleleng

Setelah mendapatkan penjelasan dan mengerti sepenuhnya tentang pembinaan kesehatan selama kehamilan, persalinan, masa nifas, neonatus dan bayi sampai 42 hari dari mahasiswa Profesi Bidan Politeknik Kesehatan Denpasar atas nama Ignasensia D. Mirong, saya telah memahami tujuan dari pembinaan. Maka saya setuju dan bersedia menjadi responden yang dibina berkaitan dengan penulisan Laporan Kasus yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ibu “MK” Umur 28 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 24 Minggu 3 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas”. Demikian surat pernyataan ini dibuat agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 28 Desember 2025

Mengetahui,

Mahasiswa

Yang Membuat Pernyataan,

(Ignasensia D. Mirong)

(Ny. MK)

Lampiran 3

DOKUMENTASI ASUHAN KEBIDANAN



Lampiran 4

HAL-HAL PENTING YANG PERLU DIPERHATIKAN

1. Mulai secara bertahap
2. Hindari menahan napas
3. Dengarkan tubuh Anda
4. Konsultasi dengan dokter



Senam pernapasan pasca melahirkan

adalah bagian penting dari senam nifas yang membantu meningkatkan kapasitas paru dan pemulihan ibu setelah melahirkan, baik secara normal maupun operasi caesar. Latihan ini dapat dimulai segera setelah melahirkan, bahkan sejak hari pertama.

MANFAAT SENAM PERNAPASAN PASCA MELAHIRKAN

- Melancarkan sirkulasi darah dan pernapasan
- Membantu pemulihan rahim
- Mengurangi nyeri
- Mengencangkan otot
- Menenangkan pikiran



PENINGKATAN KAPASITAS PARU DAN PEMULIHAN PASCA MELAHIRKAN



Oleh
TIM NIFAS
Ignasensia D. Mirang, SST., M. Kes.
Hasni Yulianti, SST., M. Keb.
Nabilah Nurul Hma, S.ST., M.KM

03 Latihan Pernapasan Dada



FUNGSI

Membantu pernapasan yang lebih dalam dan meredakan ketegangan

CARA MELAKUKAN

- Berbaring telentang dengan tangan di atas dada
- Tarik napas dari hidung dan mulut, rasakan dada Anda mengembang
- Buang napas perlahan melalui mulut

02 Latihan Pernapasan Perut

FUNGSI

Meningkatkan kapasitas paru dan mengaktifkan otot inti.

CARA MELAKUKAN

1. Berbaring telentang, tekuk kedua lutut, dan letakkan tangan di atas perut
2. Tarik napas melalui hidung dan mulut, sambil mengembangkan perut
3. Buang napas perlahan melalui mulut sambil membuat gerakan seperti bersiul, dan rasakan perut Anda mengempis



LANGKAH-LANGKAH

01 Latihan Pernapasan Diafragma



POSISI

Berbaring telentang dengan lutut ditekuk

CARA MELAKUKAN

- Tarik napas dalam-dalam melalui hidung sambil mengembangkan perut
- Buang napas perlahan melalui mulut, sambil menarik perut ke dalam
- Ulangi gerakan ini sebanyak 5-10 kali

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ignasensia Dua Mirong
NIM : P07124325058
Program Studi : Profesi Bidan
Lingkungan Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Jl. R.A. Kartini I Kelapa Lima, Kota Kupang, NTT
Nomor HP/Email : 08113845972/ inamirong@gmail.com

Dengan ini menyerahkan berkas Laporan Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of Care* dan Komplementer dengan Judul : "Asuhan Kebidanan pada Ibu "MK" Umur 28 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 24 Minggu 3 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas".

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 10 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan



Ignasensia Dua Mirong
NIM.P07124325058

N I M	P07124325058
Nama Mahasiswa	Ignasensia Dua Mirong
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Kebidanan - Program Studi Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi Semester : 2

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Syarat Sidang Sidang Skripsi

Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	197406152006042001 - Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes	Konsultasi Kasus yang akan di ambil	perhatikan score Pudji Rohyati	22 Oktober 2025	✓	
2	197406152006042001 - Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes	Konsultasi Data subjektif dan Objektif pasien COC	revisi sesuai masukkan	17 November 2025	✓	
3	197406152006042001 - Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes	Konsultasi Asuhan COC berupa dokumentasi SOAP	perhatikan pendokumentasian SOAP, data Subyektif dan Obyektif harus sesuai	3 Desember 2025	✓	
4	197406152006042001 - Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes	Konsultasi Asuhan COC Kehamilan trimester III	revisi sesuai masukkan	22 Januari 2026	✓	
5	197406152006042001 - Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes	Melakukan Bimbingan COC BAB 1 s/d BAB III	revisi sesuai masukkan	3 Februari 2026	✓	
6	197406152006042001 - Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes	Melakukan Bimbingan COC BAB 1 s/d Bab III yang sudah di revisi	revisi sesuai masukkan	11 Maret 2026	✓	
7	197406152006042001 - Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes	Melakukan Bimbingan COC BAB IV BAB V	pertajam pembahasan	8 April 2026	✓	
8	197406152006042001 - Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes	Melakukan Bimbingan COC BAB IV BAB V yang sudah di revisi	acc	28 April 2026	✓	

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU MK UMUR 28 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 24 MINGGU 3 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS.docx

ORIGINALITY REPORT

20%
SIMILARITY INDEX

20%
INTERNET SOURCES

2%
PUBLICATIONS

19%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	15%
2	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	6%
3	repository.stikessaptabakti.ac.id Internet Source	<1%
4	Submitted to Universitas Pendidikan Ganesha Student Paper	<1%
5	repository.ucb.ac.id Internet Source	<1%

Exclude quotes On
Exclude bibliography On

Exclude matches Off