

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS CONTINUITY OF CARE (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "MK" UMUR 28 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 24 MINGGU 3
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus Dilaksanakan di TPMB Farida Sadik



Oleh :

IGNASENSIA DUA MIRONG

NIM : P07124325058

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI
DENPASAR
2026**

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS CONTINUITY OF CARE (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "MK" UMUR 28 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 24 MINGGU 3
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus Dilaksanakan di TPMB Farida Sadik

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks
Continuity Of Care (COC) dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

Oleh :

**IGNASENSIA DUA MIRONG
NIM : P07124325058**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS CONTINUITY OF CARE (COC) DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "MK" UMUR 28 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 24 MINGGU 3 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus Dilaksanakan di TPMB Farida Sadik

Oleh :

IGNASENSIA DUA MIRONG

NIM : P07124325058

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Bdn. Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T, M.Kes

NIP. 197406152006042001

MENGETAHUI

**KETUA PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb

NIP. 198101302002122 001

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS CONTINUITY OF CARE (COC) DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "MK" UMUR 28 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 24 MINGGU 3 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus Dilaksanakan di TPMB Farida Sadik

Oleh :

IGNASENSIA DUA MIRONG
NIM : P07124325058

TELAH DIUJI DI HADAPAN PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 11 MEI 2026

TIM PENGUJI :

- | | |
|---|--------------------|
| 1. <u>Ni Komang Erny Astiti, M.Keb</u> | Ketua : |
| 2. <u>Bdn. Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T, M.Kes</u> | Sekretaris : |

**MENGETAHUI
KETUA PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Bdn. Ni Wyan Armini, SST., M.Keb
NIP. 198101302002122 001

**MIDWIFERY CARE FOR MS. "MK", AGED 28 YEARS OLD,
PRIMIGRAVIDA, FROM 24 WEEKS 3 DAYS OF PREGNANCY TO 42 DAYS
POSTPARTUM**

The case study was carried out in the TPMB Farida Sadik in 2026

ABSTRACT

Maternal mortality rate (MMR) and infant mortality rate (IMR) are important indicators in determining the level of public health. Comprehensive midwifery care according to standards from pregnancy to postpartum is one effort to reduce MMR and IMR. These problems can be prevented by providing continuous care (Continuity of Care/COC). This report aims to determine the results of the implementation of midwifery care for a 24-year-old multigravida mother "MK" from 24 weeks 3 days of gestation to 42 days of postpartum period according to standards and continuously. Data collection methods through interviews, examinations, observations and documentation. The mother's pregnancy was physiological, the care provided was according to the 12T standard. The mother's labor was physiological without any complications. Labor pain was managed by using a birth ball and effleurage massage. The baby was born spontaneously, a girl, cried immediately and weighed 3500 grams at birth, and was given Early Initiation of Breastfeeding (EIBF). During the postpartum period, lochia occurs due to a physiological decrease in uterine fundal height and maternal lactation, and is supported by complementary care in the form of Postpartum Breathing Exercises. Neonatal development up to 42 days of age occurs physiologically. The mother planned to use a 3-month injection of contraception. Based on the results, it can be concluded that midwifery care for mothers with "MK" occurs physiologically. It is hoped that pregnant women will gain experience from the care provided and be able to apply comprehensive and continuous midwifery care in subsequent pregnancies.

Keywords: midwifery care for pregnancy, childbirth, infant, postpartum, complementary

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "MK" UMUR 28 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 24 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan di TPMB Farida Sadik Tahun 2026

ABSTRAK

Angka kematian ibu (AKI) dan angka kematian bayi (AKB) menjadi salah satu indikator penting dalam menentukan derajat kesehatan masyarakat. Asuhan kebidanan komprehensif sesuai standar dari kehamilan sampai nifas adalah salah satu upaya untuk menurunkan AKI dan AKB. Permasalahan tersebut dapat dicegah dengan memberikan asuhan berkelanjutan (*Continuity of Care/COC*). Laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu "MK" umur 28 tahun primigravida dari umur kehamilan 24 minggu 3 hari sampai 42 hari masa nifas sesuai standar dan berkesinambungan. Metode pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Kehamilan ibu berlangsung fisiologis, asuhan yang diberikan sesuai standar 12T. Persalinan ibu berlangsung fisiologis tanpa adanya komplikasi, Nyeri persalinan diatasi dengan menggunakan *birthball* dan *massage effleurage*. Bayi lahir spontan, perempuan, segera menangis dan berat badan lahir 3500 gr, dilakukan IMD. Pada masa nifas *lochea*, penurunan tinggi fundus uteri dan laktasi ibu berlangsung secara fisiologis dan diberikan asuhan komplementer Senam Pernapasan Pasca Melahirkan. Perkembangan neonatus hingga bayi berumur 42 hari berlangsung secara fisiologis. Ibu berencana untuk menggunakan KB Suntik 3 Bulan. Berdasarkan hasil yang diperoleh disimpulkan asuhan kebidanan pada ibu "MK" berlangsung secara fisiologis. Diharapkan ibu hamil mendapatkan pengalaman dari asuhan yang diberikan serta dapat menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan pada kehamilan berikutnya.

Kata kunci: asuhan kebidanan kehamilan, persalinan, bayi, nifas, komplementer

RINGKASAN LAPORAN KASUS
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "MK" UMUR 28 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 24 MINGGU 3 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

OLEH
IGNASENSIA DUA MIRONG (P07124325058)

Asuhan kebidanan adalah bentuk pelayanan profesional yang diberikan berkesinambungan kepada ibu mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir serta pelayanan keluarga berencana. Kesehatan ibu merupakan salah satu target yang ditentukan dalam tujuan agenda 2030 SDG yang ke 3 yaitu menargetkan AKI 70 per 100.000 kelahiran hidup. AKI di Indonesia masih tergolong tinggi dan merupakan salah satu masalah utama kesehatan. Upaya mempercepat penurunan AKI dilakukan dengan menjamin agar setiap ibu mampu mengakses pelayanan kesehatan yang berkualitas seperti pelayanan kesehatan ibu hamil, pertolongan persalinan oleh tenaga kesehatan terlatih di fasilitas kesehatan, perawatan pasca persalinan bagi ibu dan bayi, perawatan khusus dan rujukan jika terjadi komplikasi dan pelayanan keluarga berencana, termasuk KB pasca salin. Upaya untuk meningkatkan mutu pelayanan kesehatan ibu dan anak salah satunya adalah melaksanakan asuhan secara berkelanjutan atau continuity of care (COC).

Ny. "MK", 28 tahun, dengan status obstetri G1P0A0, diklasifikasikan sebagai Kehamilan Risiko Rendah (KRR) dengan Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR) 2. Asuhan kebidanan komprehensif (COC) diberikan mulai dari usia kehamilan 24 minggu 3 hari sampai 42 hari masa nifas. Asuhan kebidanan selama kehamilan berjalan fisiologis dan telah diberikan sesuai standar 12T. Ditemukan kesenjangan yaitu tidak dilakukannya pemeriksaan darah lengkap pada trimester I, yang kemudian diatasi penulis dengan memfasilitasi pemeriksaan pada trimester II dengan hasil dalam batas normal. Keluhan mual muntah pada trimester I dan keluhan nyeri punggung bawah pada trimester III juga berhasil diatasi dengan pemberian Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) terkait aktivitas, posisi tidur, pola makan minum dan anjuran senam hamil. Informasi dan edukasi selama

kehamilan seperti pola makan, pola istirahat dan perencanaan kehamilan sudah ibu ketahui.

Asuhan kebidanan persalinan berlangsung secara fisiologis pada usia kehamilan 39 minggu 3 hari tanpa komplikasi. Kala I berlangsung dari pukul 09.00 Wita sampai 18.30 Wita selama 9 jam 30 menit, Kala II dari pukul 18.30 Wita sampai 19.00 Wita selama 30 menit, Kala III dari pukul 19.00 Wita sampai 19.10 Wita selama 10 menit dan Kala IV berlangsung 2 jam. Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi baru lahir fisiologis yaitu: mengeringkan bayi dan memberikan rangsangan taktil, menjepit dan memotong tali pusat, melakukan IMD dan berhasil pada menit ke-35, pemeriksaan fisik pada bayi, melakukan pengukuran (BB, PB, LK, LD, LP), pemberian salaf mata, injeksi vitamin K1, imunisasi HB-0 dan rawat gabung bayi dan ibu. Pada saat bersalin asuhan komplementer yang diberikan adalah *birth ball* dan *massage effleurage*.

Asuhan pada masa nifas sudah sesuai standar yang telah ditetapkan pada Permenkes 21 tahun 2021. Masa nifas ibu “MK” berlangsung secara fisiologis. Pelayanan masa nifas telah dilakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4. Proses involusi, *lochea*, laktasi serta perubahan psikologis sampai 42 hari dalam batas normal tidak ada mengalami masalah dan komplikasi. Ibu “MK” selama masa nifas sudah diingat kembali KIE tentang tanda bahaya nifas, mobilisasi, kebutuhan nutrisi, pola istirahat, personal hygiene, ASI eksklusif dan senam kegel. Ibu “MK” juga mampu beradaptasi dalam perubahan psikologis dalam *fase taking in, taking hold* dan *letting go*. Ibu memutuskan menggunakan metode KB suntik 3 bulan. Asuhan komplementer yang didapat saat nifas adalah metode Senam Pernapasan Pasca Melahirkan untuk memulihkan kekuatan otot perut dan dasar panggul, serta mengatasi stres setelah persalinan.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “MK” sesuai dengan pelayanan neonatal esensial. Bayi baru lahir telah dilakukan IMD, dan diberikan salep mata, injeksi vitamin K pada satu jam pertama, dan HB-0 pada 2 jam setelah lahir. Bayi juga sudah dilakukan pemeriksaan skrining hipotiroid pada saat KN2. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Bayi diberikan ASI dan berencana dilakukan secara eksklusif. Bayi diberikan imunisasi BCG dan polio 1 saat KN3. Asuhan komplementer yang bayi adalah pijat bayi. Pertumbuhan dan

perkembangan bayi berjalan secara fisiologis.

Kesimpulan dari laporan ini adalah asuhan kebidanan pada Ibu “MK” umur 28 tahun primigravida dari umur kehamilan 24 minggu 3 hari sampai 42 hari masa nifas berlangsung secara fisiologis dan sudah diberikan sesuai dengan standar secara komprehensif dan berkesinambungan. Laporan kasus ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan sebagai salah satu sumber bacaan dalam melakukan asuhan normal pada ibu hamil, bersalin, nifas dan neonatus. Untuk ibu dan keluarga diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai mengatasi masalah selama kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir serta mengenali sedini mungkin komplikasi atau masalah yang mungkin terjadi dan bagi penulis selanjutnya, diharapkan dapat memperkaya pengetahuan mengenai asuhan kebidanan terbaru sesuai *evidence based* dalam rangka mengoptimalkan asuhan kebidanan yang diberikan.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat, rahmat dan anugerah-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ibu “MK” Umur 28 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 24 Minggu 3 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas”**. Laporan tugas akhir ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer Program Profesi Bidan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan.

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya laporan tugas akhir ini, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kep.,Ns., S.Tr.Keb.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar,
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, S.Si.T, M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb Sebagai Ketua Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Kemenkes Denpasar.
4. Bdn. Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T, M.Kes selaku dosen pembimbing dalam penulisan laporan ini.
5. Ni Komang Erny Astiti, M.Keb, selaku dosen penguji dalam penulisan laporan ini.
6. Farida Sadik, SST sebagai Kepala TPMB atas ijin yang telah diberikan.
7. Ibu "MK" dan keluarga yang telah bersedia meluangkan waktu selama

pemberian asuhan kebidanan *continuity of care*.

8. Semua pihak yang terlibat yang tidak dapat kami sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyusunan laporan akhir praktik kebidanan fisiologis holistik ini.

Dalam penyusunan laporan tugas akhir, penulis menyadari masih terdapat beberapa kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan tugas akhir ini.

Kupang, April 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ignasensia Dua Mirong

NIM : P07124325058

Program Studi : Profesi Bidan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Jl. R.A. Kartini I Kelapa Lima, Kota Kupang, NTT

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ibu “MK” Umur 28 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 24 Minggu 3 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 10 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan



Ignasensia Dua Mirong

NIM.P07124325058

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	17
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Studi Kasus.....	7
D. Manfaat Studi Kasus	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kajian Teori.....	7
B. Kerangka Pikir.....	66
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	66
A Informasi Klien / Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
B Rumusan masalah atau diagnosa kebidanan.....	71
C Penatalaksanaan.....	73
D Jadwal Pengumpulan Data dan Kegiatan.	73
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	79
A.Hasil.....	79
B. Pembahasan	106
BAB V	134

A. SIMPULAN.....	134
B. Saran.....	135
DAFTAR PUSTAKA	137
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori Kenaikan Berat Badan Berdasarkan Indeks Masa Tubuh	43
Tabel 2	Rentang Waktu Pemberian Imunisasi Tetanus Toxoid	45
Tabel 3	Jadwal Imunisasi Dasar Lengkap pada bayi.....	77
Tabel 4	Hasil Pemeriksaan Ibu "MK" Umur 28 Tahun Primigravida Berdasarkan Buku KIA	84
Tabel 5	Jadwal Kegiatan Asuhan dan Kunjungan yang diberikan pada ibu "MK" dari Usia Kehamilan 24 Minggu 3 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas	89
Tabel 6	Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Selama Masa Kehamilan Secara Komprehensif Pada Ibu "MK" Beserta Janinnya di Praktek Bidan Mandiri	96
Tabel 7	Catatan Perkembangan Dan Penerapan Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir Secara Komprehensif Pada Ibu "MK" di Praktek Bidan Mandiri	104
Tabel 8	Catatan Perkembangan Dan Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui Secara Komprehensif Pada Ibu "MK" di Praktek Mandiri Bidan dan Rumah Ibu "MK"	111
Tabel 9	Catatan Perkembangan Dan Penerapan Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir Secara Komprehensif Pada Ibu "MK"	119

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bagan Kerangka Pikir Asuhan Kebidanan Pada Ibu “MK” Umur 28 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 24 Minggu 3 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas	81
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Subyek Pengambilan Kasus

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Subyek

Lampiran 4. Foto Dokumentasi

Lampiran 5. Lifleat Senam Pasca Persalinan