

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pada hasil penelitian, maka dapat disimpulkan yaitu :

1. Berdasarkan karakteristik responden, Sebagian besar ibu hamil pada trimester 2 sebesar (42%), tidak adanya pendarahan sebanyak (78%), dan Sebagian besar hanya kadang mengkonsumsi tablet Fe sebanyak (44%).
2. Gambaran kadar hemoglobin pada ibu hamil menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami kadar hemoglobin rendah yaitu sebesar (48%), sedangkan (28%) normal dan (24%) tinggi. Hal ini menunjukkan bahwa kejadian anemia masih cukup tinggi pada ibu hamil.
3. Gambaran indeks eritrosit pada ibu hamil menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki nilai MCV normositik sebesar (86%), nilai MCH normokrom (78%), dan MCHC normal (72%). Namun masih ditemukan nilai Mcv mikrositik (10%), nilai MCH hipokrom (20%), dan nilai MCHC rendah (28%).
4. Secara keseluruhan, masih terdapat risiko anemia pada ibu hamil yang ditandai dengan rendahnya kadar hemoglobin dan sebagian indeks eritrosit yang tidak normal.

B. Saran

1. Bagi ibu hamil, disarankan untuk lebih meningkatkan kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet Fe secara rutin sesuai anjuran tenaga kesehatan untuk mencegah anemia

2. Bagi tenaga kesehatan, diharapkan dapat meningkatkan edukasi dan pemantauan terhadap ibu hamil terkait pentingnya konsumsi tablet Fe serta pemeriksaan kadar hemoglobin dan indeks eritrosit secara berkala.
3. Bagi fasilitas pelayanan kesehatan, perlu meningkatkan program skrining anemia pada ibu hamil secara rutin serta memberikan intervensi yang tepat, khususnya bagi ibu hamil yang memiliki kadar hemoglobin rendah dan ketidakpatuhan dalam konsumsi tablet Fe
4. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian dengan menambahkan variabel lain seperti pola makan, status gizi, dan faktor sosial ekonomi agar diperoleh gambaran yang lebih komprehensif mengenai faktor yang mempengaruhi kadar hemoglobin dan indeks eritrosit pada ibu hamil.