

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, D. P. (2015). Pengaruh Senam Aerobik Terhadap Tekanan Darah Ibu-Ibu Penderita Hipertensi di Desa Kwarasan Nogotirto Sleman Yogyakarta.
- Ardiansyah, M. (2012). *Medikal Bedah Untuk Mahasiswa*. Yogyakarta: Diva Press.
- Bell, K. Twiggs, J., Olin, R. B. (2015). Hypertension : The Silent Killer : Updated JNC-8 Guideline Recommendations. Retrieved from https://cdn.ymaws.com/www.aparx.org/resource/resmgr/CEs/CE_Hypertensi_on_The_Silent_K.pdf. Diakses tanggal 22 Januari 2019
- Brick, L. (2002). *Bugar dengan Senam Aerobik* (1st ed.). Jakarta: Rafi Grafindo Persada.
- Brunner & Suddarth. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Edisi 8 Volume*. Jakarta: EGC.
- Dalimartha, setiawan dkk. (2008). *Care Your Self: Hypertension*. Jakarta: Penebar Plus+.
- Dimeo, F., Pagonas, N., Seibert, F., Arndt, R., Zidek, W., & Westhoff, T. H. (2012). Exercise in Resistant Hypertension, Aerobic Exercise Reduces Blood Pressure in Resistant Hypertension. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.112.197780>. Diakses tanggal 22 Mei 2019.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Gianyar. (2018). *Rekapitulasi Kejadian Hipertensi di Kabupaten Gianyar*. Gianyar.
- Dinkes Bali. (2017). *Rekapitulasi Kejadian Hipertensi di Provinsi Bali*. Bali.
- Effendi, M. (2018). Efektifitas Brisk Walking Exercise dan Stretching Active Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Selayo.
- Fadhilah, A. S. (2018). Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Tekanan Darah pada Lansia di Boyolali, 1–9.
- Fatmawati, S. D. H. J. K. I. (2017). Hubungan Life Style Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa (20-44 Tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu Kote Kendari Tahun 2017, 2(6).
- Guyton and Hall, A. . J. . (2012). *Buku ajar fisiologi kedokteran. Edisi 11*. Jakarta: Kedokteran EGC.

- Hidayat, A. A. (2007). *Metode Penelitian Keperawatan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kemenkes RI. (2013a). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana-Hipertensi*. Jakarta.
- Kemenkes RI. (2013b). *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta. <https://doi.org/10.1007/s13398-014-0173-7.2>
- Kemenkes RI. (2016). *PROFIL KESEHATAN INDONESIA*. Jakarta.
- Kementrian Kesehatan RI. (2014). *Pusat Data Informasi Kementrian Kesehatan RI Hipertensi. Health Education & Behavior (Vol. 2)*. Jakarta. <https://doi.org/10.1177/109019817400200403>
- Kementrian Kesehatan RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*. Jakarta.
- Kowalak et al. (2011). *Buku Ajar Patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Kowalski R. E. (2010). *Terapi hipertensi: Program delapan minggu mengurangi tekanan darah dan mengurangi risiko serangan jantung dan stroke secara alami*. Bandung: Mizan Media Utama.
- Liu, X., Xiang, Z., Shi, X., Schenk, H., Yi, X., Ni, R., & Liu, C. (2017). The Risk Factors of High Blood Pressure among Young Adults in the Tujia-Nationality Settlement of China, 2017.
- Muttaqin, A. (2012). *Pengantar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nadesul, D. H. (2011). *Sehat Itu Sehat (Edisi Baru)*. Jakarta: Kompas Media Nusantara.
- Nisa, I. (2012). *Ajaibnya Terapi Hipertensi Tuntas Penyakit Hipertensi*. Jakarta: Dunia Sehat.
- Notoatmodjo, P. D. S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2017a). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2017b). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis (edisi 4)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Padila. (2013). *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Pocock, S. J. (2010). *Clinical Trials, A Practical Approach*. New York: Wiley Medical Publication.
- Potter , P. A. and Perry, A. G. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik* (4th ed.). Jakarta: EGC.
- Prasetyo, D. A. (2015). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di Wilayah Puskesmas Sibela Surakarta.
- Price & Wilson. (2005). *Patofisiologi : Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Jakarta: EGC.
- Purwanto. (2011). Dampak Senam Aerobik terhadap Daya Tahan Tubuh dan Penyakit, *1*, 1–9.
- Raihan, L. N., & Dewi, A. P. (2009). FAKTOR-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Primer pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai Pesisir, 1–10.
- Sarumaha, E. K. (2018). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di UPTD Puskesmas Perawatan Plus Teluk Dalam Kabupaten Nias Selatan, *1*(2), 70–77.
- Sastroasmoro, S. dan S. I. (2014). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis* (edisi 5). Jakarta: Sagung Seto.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan* (Edisi 2). Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Setiawan et al. (2009). *Fisiologi Kardiovaskular Berbasis Masalah Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Sudoyo et al. (2006). *Buku Ajar Penyakit Dalam Jilid I* (4th ed.). Jakarta: Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKUI.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukarmin et al. (2013). Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Melalui Brisk Walking Exercise. *Keperawatan Indonesia, Volume 16, 16*(1), 33–39.
- Surbakti, S. (2014). Pengaruh Latihan Jalan Kaki 30 Menit Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Kabanjahe, *20*(September).
- Susalit, E. J. K. H. L. (2001). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam II*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.

- Tadvi, A. Y., & Bandi, J. R. (2016). Study of prevalence of hypertension in young adult population of age group 20 to 40 years in an urban slum of Mumbai , Maharashtra , India, 3(12), 3325–3331.
- Toni De Venecia, M. L. and V. M. F. (2016). Hypertension in Young Adult, 201–207. Retrieved from <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/00325481.2016.1147927?journalCode=ipgm20>. Diakses tanggal 31 Maret 2019.
- Udjianti, W. J. (2013). *Keperawatan Kardiovaskular*. Jakarta: Salemba Medika.
- UPT Kesmas Blahbatuh I. (2018). *Rekapitulasi PTM (Penyakit Tidak Menular)*. Gianyar.
- Wei, W. R. L. H. Z. C. (2018). Effects of 12-Week Brisk Walking Training on Exercise Blood Pressure in Eldery Patients with Essential Hypertension. <https://doi.org/10.1080/10641963.2018.1425416>. Diakses tanggal 22 Mei 2019
- WHO. (2014). *Global Status Report On Noncommunicable Diseases*.
- WHO. (2017). *Cardiovaskuler Diseses*. Retrieved from [https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds)). Diakses tanggal 20 Januari 2019
- WHO. (2018). *Physical Activity*. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>. Diakses tanggal 20 Januari 2019.
- Wijaya, Andra Saferi & Putri, Y. M. (2013). *KMB I Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- William & Wilkins. (2007). *Manual Of Nursing Practice Series Assessment*. New York: Philadelphia.