

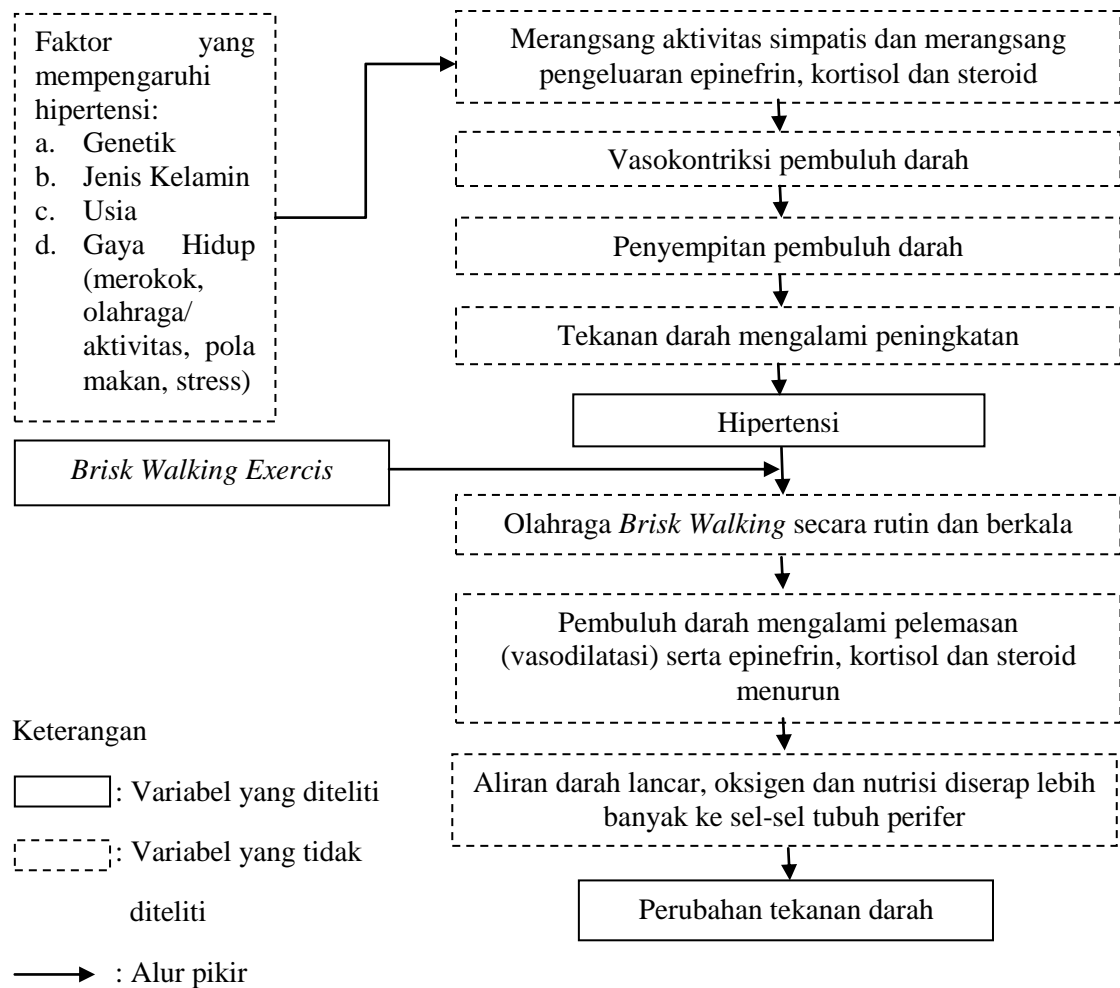
BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep Penelitian

Kerangka konsep penelitian adalah suatu hubungan atau kaitan antara konsep satu terhadap konsep lainnya dari masalah yang ingin diteliti (Setiadi, 2013).

Adapun kerangka konsep dari penelitian ini dijabarkan sebagai berikut :



Gambar 1 Kerangka Konsep Pengaruh *Brisk Walking Exercise* terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Dewasa Muda

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

1. Variabel penelitian

Menurut (Nursalam, 2017b) variabel adalah perilaku atau karakteristik yang memberikan nilai beda terhadap sesuatu. Variabel dari penelitian ini adalah :

a. Variabel bebas (*variable independent*)

Variabel bebas (*variable independent*) adalah variabel yang mempengaruhi atau yang menjadi sebab perubahan atau timbulnya variabel terikat (*variable dependen*) (Sugiyono, 2014). Variabel *independent* pada penelitian ini adalah *brisk walking exercise*.

b. Variabel terikat (*variable dependent*)

Variabel terikat (*variable dependent*) adalah variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat, karena adanya variabel bebas (*variable independent*) (Sugiyono, 2014). Variabel terikat pada penelitian ini adalah tekanan darah pada penderita hipertensi.

2. Definisi operasional variabel

Definisi operasional menurut (Setiadi, 2013) merupakan unsur penelitian yang menjelaskan tentang bagaimana cara mengukur suatu variabel, sehingga definisi operasional ini merupakan suatu informasi ilmiah yang akan membantu peneliti lain yang ingin menggunakan variabel yang sama. Definisi operasional ini penting dan diperlukan agar pengukuran variabel atau pengumpulan data (variabel) itu konsisten antara sumber data (responden) yang satu dengan responden yang lain (Notoatmodjo, 2010). Definisi operasional pada penelitian kali ini akan dijelaskan secara lebih rinci dalam tabel berikut :

Tabel 1
 Definisi Operasional Pengaruh *Brisk Walking Exercise* Terhadap Tekanan Darah
 pada Penderita Hipertensi Dewasa Muda di Wilayah Kerja UPT Kesmas
 Blahbatuh I Tahun 2019

No	Variabel	Definisi Operasional Variabel	Alat Ukur	Skala
1	2	3	4	5
1	<i>Brisk Walking Exercise</i>	Olahraga aerobik dengan teknik jalan cepat dilakukan dalam durasi 30 menit diawali dengan pemanasan dan diakhiri dengan pendinginan yang dilakukan dua kali dalam seminggu selama empat minggu.	SPO	-
2	Tekanan Darah	Hasil pengukuran tekanan darah sistol dan diastol yang diukur dalam posisi duduk sebelum melakukan <i>brisk walking exercise</i> pada hari pertama dengan cara memasang manset pada lengan atas klien dan kemudian mengukur tekanan darah. Setelah hasil pengukuran keluar akan dicatat hasilnya. Pengukuran tekanan darah dilakukan kembali setelah klien melakukan <i>brisk walking exercise</i> di hari terakhir pelaksanaan latihan.	Tensimeter Digital	Interval

C. Hipotesis

Hipotesis adalah jawaban sementara dari rumusan masalah atau pertanyaan penelitian (Nursalam, 2017). Hipotesis adalah pendapat yang kebenarannya masih dangkal dan perlu diuji, patokan duga atau dalil sementara yang kebenarannya akan dibuktikan dalam penelitian (Setiadi, 2013). Hipotesis pada penelitian ini adalah “ada pengaruh *brisk walking exercise* terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi”.