

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “IF” UMUR 29 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 19 MINGGU 3
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas 1 Denpasar Timur Tahun 2026**



Oleh :

**NI MADE PUTRI NADIA
NIM. P07124325069**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEK *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “IF” UMUR 29 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 19 MINGGU 3
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Daerah Puskesmas 1 Denpasar Timur Tahun 2026**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata
kuliah praktik kebidanan komunitas dalam konteks
Continuity Of Care (COC) Dan Komplementer
Program studi profesi bidan**

Oleh :

NI MADE PUTRI NADIA

NIM. P07124325069

**KEMENTRIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

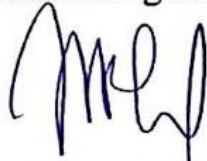
LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEK *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "IF" UMUR 29 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 19 MINGGU 3
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

OLEH :
NI MADE PUTRI NADIA
NIM. P07124325069

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed
NIP. 196512311986032008

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEK *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "IF" UMUR 29 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 19 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh :

NI MADE PUTRI NADIA
NIM. P07124325069

TELAH DI UJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 07 MEI 2026

TIM PENGUJI :

1. Ni Gusti Kompiang Sriasih.S.ST.,M.Kes (Ketua)
2. Gusti Ayu Marhaeni, SKM.,M.Biomed (Sekretaris)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Bdn. Ni Ketut Sumowati, SST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE OF MRS. "IF" 29 YEARS OLD
MULTIGRAVIDA FROM 19 WEEKS 3 DAY OF GESTATION TO 42 DAYS
OF POST PARTUM**

***Care Provided in the Work Area of the UPTD Community Health Center I, East
Denpasar District Health Office***

ABSTRACT

Continuity of Care midwifery care provided by midwives can monitor the progress of pregnancy to ensure maternal health and fetal growth and development, recognize early any abnormalities or complications that may occur during pregnancy, prepare for minimally traumatic childbirth and reduce maternal and perinatal morbidity and mortality. This final report aims to determine the results of the implementation of Midwifery Care for Mother "IF" aged 29 years multigravida from 19 weeks 3 days of pregnancy to 42 days of postpartum period in the UPTD Puskesmas 1 East Denpasar Region in 2026. Care starts from September 2025 to March 2026 using interview, observation, physical examination, and documentation methods. Care is provided according to midwifery service standards and complementary therapies in the form of pregnancy exercises, birthing balls, perineal massage, brain booster, deep breathing relaxation, efflurage massage, oxytocin massage, Kegel exercises, and baby massage. Mother "IF"'s pregnancy progressed physiologically. Her labor was spontaneous and uncomplicated. The baby was born with a spontaneous head-down birth weight of 3325 grams, and early early breastfeeding (IMD) was performed for one hour. The postpartum period was physiological, marked by uterine involution, lactation, and normal psychological adaptation. The baby's development up to 42 days followed the stages of growth and development. The conclusion indicates that continuous and complementary midwifery care supports optimal maternal and infant health.

Keywords : *Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Neonate.*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “IF” UMUR 29 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 19 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Dilaksanakan di
Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur

ABSTRAK

Asuhan kebidanan *Continuity of Care* yang bidan berikan dapat memantau kemajuan kehamilan untuk memastikan kesehatan ibu dan tumbuh kembang bayi, mengenal secara dini adanya ketidak normalan atau komplikasi yang mungkin terjadi saat hamil, mempersiapkan persalinan minim trauma dan menurunkan angka kesakitan dan kematian ibu serta perinatal. Laporan akhir ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu "IF" umur 29 Tahun multigravida dari usia kehamilan 19 minggu 3 hari sampai 42 hari masa nifas di Wilayah UPTD Puskesmas 1 Denpasar Timur Tahun 2026. Asuhan dimulai dari Bulan September 2025 hingga Maret 2026 menggunakan metode wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Asuhan diberikan sesuai standar pelayanan kebidanan serta terapi komplementer berupa senam hamil, *birthing ball*, pijat perineum, relaksasi nafas dalam, *brain booster*, pijat *efflurage*, pijat okstitosi, senam kegel, dan pijat bayi. Proses kehamilan Ibu "IF" berlangsung fisiologis, proses persalinan spontan dan tanpa penyulit, bayi lahir spontan belakang kepala dengan berat lahir 3325 gram dan dilakukan IMD selama satu jam. Masa nifas berlangsung fisiologis ditandai involusi uteri, laktasi, dan adaptasi psikologis normal. Perkembangan bayi hingga 42 hari sesuai tahapan pertumbuhan dan perkembangan. Simpulan menunjukkan asuhan kebidanan berkesinambungan dan komplementer mendukung kesehatan ibu dan bayi secara optimal.

Kata kunci : Kehamilan, Persalinan, Nifas, Neonatus.

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “IF” UMUR 29 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 19 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh : Ni Made Putri Nadia (P07124325069)

Proses kehamilan menyebabkan berbagai perubahan fisiologis pada ibu hamil yang sering menimbulkan ketidaknyaman yang umum terjadi pada trimester kedua dan ketiga. Bidan memberikan pelayanan kebidanan yang berkesinambungan melalui asuhan *Continuity of Care (COC)* yang merupakan model inti praktik kebidanan yang memberikan pelayanan komprehensif, mendukung dan meningkatkan hubungan saling percaya antara bidan dan klien. Melalui asuhan kebidanan yang berkesinambungan (*Continuity of Care*) Bidan dapat memantau kemajuan kehamilan untuk memastikan kesehatan ibu dan tumbuh kembang bayi, mengenal secara dini adanya ketidaknormalan atau komplikasi yang mungkin terjadi saat hamil, mempersiapkan persalinan dengan trauma seminimal mungkin dan menurunkan angka kesakitan dan kematian ibu dan perinatal.

Ibu "IF" secara rutin melakukan pemeriksaan kehamilan. Pada kehamilan ini pemeriksaan *Antenatal Care (ANC)* dilakukan di UPTD Puskesmas 1 Denpasar Timur, Ibu “IF” melakukan pemeriksaan kehamilan di Puskesmas sebanyak delapan kali dan satu kali di bidan, pemeriksaan di dokter Sp.OG sebanyak 3 kali di Puskesmas di periksa oleh dokter umum USG sebanyak dua kali. Pemeriksaan kehamilan di Puskesmas selama trimester I sebanyak 1 kali, dua kali selama trimester II dan lima kali saat trimester III di Puskesmas. Ibu “IF” melakukan USG satu kali pada trimester I di Puskesmas, satu kali pada trimester II di dokter SpOG, tiga kali pada trimester III di dokter SpOG. Pemeriksaan skrining jiwa di trimester ketiga. Kunjungan ANC yang dilakukan mengikuti kebijakan kunjungan pemeriksaan kehamilan minimal 6 kali. Pemeriksaan fisik lengkap rutin dilakukan pada setiap kunjungan kehamilan untuk mendeteksi adanya kelainan atau komplikasi yang dapat mempengaruhi tumbuh kembang janin.

Pada tanggal 7 Februari 2026 Ibu "IF" mulai memasuki proses persalinan. Berdasarkan HPHT, usia kehamilan pada saat persalinan yaitu 39 minggu 6 hari. Persalinan normal terjadi pada minggu ke-40 atau antara minggu ke-37 sampai 42 kehamilan. Asuhan yang diberikan adalah menerapkan asuhan sayang ibu yang bertujuan memberikan rasa aman kepada ibu, menghindari rasa cemas, dan menurunkan nyeri. Dukungan suami mempunyai pengaruh yang signifikan terhadap kenyamanan ibu.

Masa nifas berlangsung fisiologis dan tidak ada komplikasi selama asuhan, asuhan yang dilakukan dengan melakukan pemantauan pada masa nifas yang dimulai dari 2 jam *post-partum* setelah melahirkan sampai dengan 42 hari masa nifas. Asuhan dilakukan dengan pemantauan trias nifas. Asuhan yang diberikan pada masa nifas adalah bimbingan untuk melakukan dan membimbing suami untuk melakukan pijat oksitosin.

Bayi Ibu "IF" lahir pada usia kehamilan 39 minggu 6 hari, segera menangis gerak aktif dengan berat lahir 3325gram dan tidak terdapat kelainan kongenital. Asuhan kebidanan pada bayi dimulai dari 1 jam pertama sampai bayi berumur 42 hari. Asuhan dilakukan sesuai dengan kunjungan neonatal yang diatur dalam program pemerintah. Setiap kunjungan pada bayi baru lahir dipantau pertumbuhan dan perkembangan bayi, mendampingi ibu memeriksakan bayinya serta memberi asuhan sesuai dengan keluhan ibu tentang bayinya.

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat ditarik kesimpulan mengenai perkembangan kehamilan Ibu "IF" dari trimester II sampai masa nifas, bahwa perkembangan kehamilan ibu dan kesejahteraan janin sesuai umur kehamilan. Dukungan keluarga diharapkan dapat membantu dalam memberikan asuhan kepada ibu, serta dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin saja terjadi pada ibu dan bayi. Bagi fasilitas kesehatan diharapkan agar tetap menjaga dan mempertahankan kualitasnya sehingga pasien merasakan kenyamanan sebagai penerima layanan.

KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi atau Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkah dan Rahmat-Nya lah peneliti dapat menyelesaikan laporan yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “IF” Umur 29 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 19 Minggu 3 hari Sampai 42 Hari Masa Nifas” dengan baik dan tepat pada waktunya.

Selama penyusunan laporan ini penulis mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan kegiatan laporan yang dilaksanakan. Penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
3. Ibu Bdn. Ni Wayan Armini, S.ST.,M.Keb, selaku Ketua Program Studi Profesi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Gusti Ayu Marhaeni, SKM.,M.Biomed selaku pembimbing dalam menyusun laporan.
5. Bdn. Ni Luh Putu Citrawati, S.Tr.Keb., selaku pembimbing lapangan dan seluruh staff UPTD Puskesmas I Denpasar Timur yang telah bersedia turut serta dalam membimbing saya dan memfasilitasi kebutuhan informasi laporan di wilayah kerja.
6. Ibu “IF” dan keluarga selaku responden yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengasuh selama kehamilan hingga masa nifas 42 hari.

7. Keluarga dan teman-teman yang selalu memberikan support dan doa serta dukungannya dalam pembuatan laporan.

8. Pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyusunan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih banyak jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan. Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan ini. Semoga laporan ini memberikan manfaat bagi semua pihak yang membaca.

Denpasar, Maret 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Putri Nadia

NIM : P07124325069

Program Studi : Profesi

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Jl. Drupadi XV NO.8

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Pada Ibu “IF” Usia 29 Tahun Multigravida dari Usia Kehamilan 19 Minggu 3 Hari Hingga 42 Hari Masa Nifas
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan Ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Made Putri Nadia

NIM. P07124325069

DAFTAR ISI

COVER	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	4
BAB II.TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Kajian Teori	6
1. Konsep Asuhan Kebidanan	6
2. Konsep Kehamilan	7
3. Konsep Persalinan	30
4. Konsep Masa Nifas dan Menyusui	42
5. Bayi Baru Lahir, Neonatus, dan Bayi	54
B. Kerangka Pikir	62
BAB III.METODE PENENTUAN KASUS	63
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	81
A. Hasil	81
B. Pembahasan	129
BAB V.SIMPULAN DAN SARAN	145
A. Simpulan	145

B. Saran.....	145
DAFTAR PUSTAKA	147
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Nilai IMT	13
Tabel 2 Tinggi Fundus Uteri Menurut Leopold.....	13
Tabel 3 Tinggi Fundus Uteri Menurut Mc donald	15
Tabel 4 Rentan Waktu Pemberian Imunisasi Tetanus Toxoid	16
Tabel 5 Kebutuhan Makanan sehari-Hari	27
Tabel 6 Perubahan Uterus Pada Masa Nifas	49
Tabel 7 Data Hasil Pemeriksaan Ibu “IF”	69
Tabel 8 Jadwal Kegiatan Asuhan dan Kunjungan Ibu “IF” dari Usia Kehamilan 19 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas.....	78
Tabel 9 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Selama Masa Kehamilan Secara Komprehensif Pada Ibu “IF” Beserta Janinnya di UPTD Puskesmas I Denpasar Timur, dr. Sp. OG, Bidan dan kunjungan rumah.....	85
Tabel 10 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Persalinan dan BBL Secara Komprehensif Pada Ibu “IF” di UPTD Puskesmas I Dentim.....	98
Tabel 11 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui	112
Tabel 12 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Bayi Ibu “IF” di Puskesmas, dan Rumah Ibu “IF” Sampai 42 Hari Masa Nifas	121

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Laporan Kegiatan

Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Respondent (Informed Consent)

Lampiran 4 Partograf

Lampiran 5 Surat Izin Mengasuh

Lampiran 6 Bukti Publish Jurnal

Lampiran 7 Hasil Turnitin

Lampiran 8 Hasil Dokumentasi