

DAFTAR PUSTAKA

- Ayatulloh, Daviq, Ahmad Hasan Basri, Dimas Hadi Prayoga, and Diah Priyantini. 2024. "CRITICAL MEDICAL AND SURGICAL The Effect of Benson Relaxation on Decreasing the Degree of Blood Pressure in Older Adults with Hypertension." 13(2):59–66.
- Bali, Dinas Kesehatan Provinsi. 2022. *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2022*. Denpasar: Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Basuki, Hyan Oktodia. 2024. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. I. Jakarta: PT Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.
- Benson, H., Greenwood, M. M., & Klemchuk, H. 2011. "The Relaxation Response: Psychophysiologic Aspects and Clinical Applications." *International Journal of Psychiatry in Medicine*. 6(1–2).
- Benson, Herbert; Proctor, William. 2011. *Dasar-Dasar Respons Relaksasi*. Bandung: Kaifa.
- Benson, Relaksasi, Tekanan Darah, and Penerapan Relaksasi Benson. 2023. "Jurnal Cendekia Muda Volume 3 , Nomor 2 , Juni 2023 ISSN : 2807-3469 Berdasarkan Hasil Riset Kesehatan Dasar." 3:163–71.
- Fajriyah, Novita, and Silvia Sulistyowati. 2024. "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut." 2(1):45–53.
- Firdaus, Rudianto&dkk. 2024. "Penerapan Relaksasi Benson Pada Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Resiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Di Puskesmas Mojopanggung." 82–89.
- H., Benson. 2000. *The Relaxation Response*. HarperCollins Publishers.
- Jumu, Masrif, Dkk. 2024. *Manajemen Perawatan Komplikasi Hipertensi Pada Lansia*. Pusat Pengembangan Pendidikan Dan Penelitian Indonesia.
- Kemenkes, RI. 2023. *Buku Kesehatan Lanjut Usia*.
- Khoirunnisa, Rizka, and Vinami Yulian. 2023. "Terapi Relaksasi Benson Untuk Mengurangi Gejala Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Asuhan Keperawatan Keluarga : Case Report." 5(2):45–50.
- Nilawati, I., Kasron, & Sodikin. 2023. "Hubungan Jenis Kelamin , Pendidikan Dan Lama Menderita Hipertensi Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi." *Jurnal Medika Usada*.
- Nursalam. 2020. "Metode Penelitian Ilmu Keperawatan." Salemba Medika.
- PDHI. 2021. "Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia."

- Perawat, Lentera, Roni Ferdi, Rysha Charista, Joni Siahaan, and Relaksasi Benson. 2023. "Edukasi Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Manajemen Stress Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi." 4(1).
- PPNI. 2017. *Standar Dagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Indikator Diagnostik. 1st Edn.* Jakarta: DPP PPNI.
- Rambe, A. S. 2020. "Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Dan Nyeri Pada Pasien Hipertensi."
- RI, Kemenkes. 2019. "Pedoman Pelayanan Kefarmasian Pada Hipertensi."
- RI, Kemenkes. 2020. "Apa Itu Hipertensi (Tekanan Darah Tinggi?)."
- RI, Kemsos. 2021. "Pelaksanaan Kreasi Atensi Lanjut Usia Dalam Rangka Peringatan Hari Lanjut Usia Nasional (HLUN) Ke-25 Tahun 2021."
- Sahar, Riyani H. 2024. "Efektifitas Relaksasi Benson Dan Nafas Dalam Terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan Lansia." *Universitas Negri Alauddin Makassar*.
- Salter, D.I., Yusnayani, C., Masriwati, S., & Linawati. 2025. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. PT. Nasya Expanding Management.
- Setiawati. 2024. "Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Terapi Infused Water Mentimun Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Banjar Kwanji Desa Dalung Kecamatan Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2024."
- SKI. 2023. *Survei Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Survei Kesehatan Indonesia.
- Statistik, Badan Pusat. 2024. *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2024*. Vol. 21. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Suddarth, Brunner &. 2018. "Textbook of Medical-Surgical Nursing." *Wolters Kluwer*.
- Sugiyono. 2018. "Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D." Bandung: Alfabeta.
- Suherwin., Arisandy. 2025. "Dampak Relaksasi Benson Terhadap Nyeri Kronis Pada Pasien Hipertensi: Studi Kasus Deskriptif." 17(2):220–30.
- Tukan, Ramdya Akbar. 2023. "Kepatuhan Kontrol Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Compliance with Blood Pressure Control in the Elderly with Hypertension." 15(2). doi: 10.36990/hijp.v15i2.920.
- WHO. 2023. "Lansia (Pengertian, Batasan, Kelompok Dan Teori Penuaan)."
- Yanita, Nur Indah Sari. 2022. *Berdamai Dengan Hipertensi. Edisi I*. Jakarta: Bumi Medika.