

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PM” UMUR 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU
6 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Nusa Penida I**



Oleh :

**NI WAYAN LUH WIRATNI
NIM. P07124325088**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI
DENPASAR
2026**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PM” UMUR 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU
6 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas
Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

Oleh :

**NI WAYAN LUH WIRATNI
NIM. P07124325088**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PM” UMUR 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU
6 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

OLEH :

NI WAYAN LUH WIRATNI
NIM. P07124325088

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Bdn. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M. Keb
NIP. 198108312002122001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PM” UMUR 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU
6 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh :

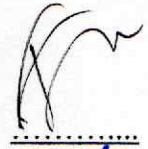
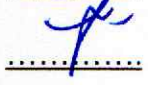
NI WAYAN LUH WIRATNI
NIM. P07124325088

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Rabu

TANGGAL : 22 April 2026

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|--------------|--|
| 1. <u>Ni Komang Erny Astiti, SKM., M.Keb</u> | (Ketua) | 
..... |
| 2. <u>Bdn. Ni Wayan Suarniti, SST., M.Keb</u> | (Sekretaris) | 
..... |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE FOR A 21 YEAR OLD PRIMIGRAVIDA MOTHER
"PM" FROM 18 WEEKS AND 6 DAYS OF PREGNANCY
UP TO 42 DAYS OF THE PUBLIC PERIOD**

This case was taken in the UTPD Work Area of Nusa Penida I Community Health Center in 2025

ABSTRACT

Quality and continuous midwifery care is an important effort to improve the health status of mothers and infants and to prevent complications, especially in mothers with limited knowledge of danger signs during pregnancy. The purpose of this case study was to determine the outcomes of care provided to Mrs. "PM," aged 21 years, from 18 weeks and 6 days of gestation until 42 days postpartum. The methods used included interviews, examinations, observations, and documentation. The care was conducted from September 2025 to March 2026 at UPTD Puskesmas Nusa Penida I. The results showed that the pregnancy progressed physiologically with the implementation of the 12T standard and complementary care such as pregnancy exercise, massage, and cat cow pose. The delivery occurred vaginally without complications using counterpressure effleurage techniques. The duration of labor was 3 hours 55 minutes for the first stage, 10 minutes for the second stage, 5 minutes for the third stage, and the fourth stage was within normal limits. The baby was born at 06:00 WITA, cried immediately, was active, and had a birth weight of 2960 grams. The postpartum period was normal with good uterine involution, normal lochia, and smooth lactation after oxytocin massage and Kegel exercises. Neonatal care included essential services and baby massage, with a weight gain of 840 grams within physiological limits. Midwives play an important role in providing comprehensive and continuous care to support maternal and infant health.

Key words: *Midwifery care during pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, and complementary care, comprehensive and continuous care.*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PM” UMUR 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU
6 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Kasus ini diambil di Wilayah Kerja UTPD Puskesmas Nusa Penida I tahun 2025

ABSTRAK

Pelayanan kebidanan yang berkualitas dan berkesinambungan merupakan upaya penting dalam meningkatkan derajat kesehatan ibu dan bayi serta mencegah komplikasi, terutama pada ibu dengan keterbatasan pengetahuan mengenai tanda bahaya kehamilan. Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui hasil asuhan pada ibu “PM” usia 21 tahun sejak kehamilan 18 minggu 6 hari hingga 42 hari masa nifas. Metode meliputi wawancara, pemeriksaan, observasi, dan dokumentasi. Asuhan dilaksanakan September 2025 sampai Maret 2026 di UPTD Puskesmas Nusa Penida I. Hasil menunjukkan kehamilan berlangsung fisiologis dengan penerapan standar 12 T serta asuhan komplementer berupa senam hamil, pijat, dan *cat cow pose*. Persalinan berlangsung pervaginam tanpa komplikasi dengan teknik *counterpressure effleurage*. Kala I 3 jam 55 menit, kala II 10 menit, kala III 5 menit, dan kala IV normal. Bayi lahir pukul 06.00 WITA, menangis kuat, gerak aktif, berat lahir 2960 gram. Masa nifas berjalan normal dengan involusi uterus baik, lochea normal, dan laktasi lancar setelah pijat oksitosin serta senam kegel. Asuhan bayi meliputi pelayanan neonatal esensial dan pijat bayi dengan kenaikan berat badan 840 gram dalam batas fisiologis. Bidan berperan penting dalam memberikan asuhan komprehensif dan berkesinambungan sehingga mendukung kesehatan ibu dan bayi.

Kata kunci: Asuhan kebidanan kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, komplementer, asuhan komprehensif berkesinambungan.

RINGKASAN LAPORAN KASUS

Asuhan Kebidanan pada Ibu “PM” Umur 21 Tahun Primigravida
dari Umur Kehamilan 18 Minggu 6 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas
Kasus ini diambil di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Nusa Penida I tahun 2025
Oleh: Ni Wayan Luh Wiratni (P07124325088)

Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) merupakan salah satu indikator keberhasilan layanan kesehatan di suatu negara. Kematian ibu di provinsi Bali pada tahun 2023 secara absolut sebanyak 40 kasus, dan penurunan ini terjadi di semua kabupaten/kota. Kasus tertinggi terdapat di kota Denpasar yaitu 9 kasus, kemudian Badung 8 kasus dan Buleleng 7 Kasus. Sementara kabupaten dengan jumlah kematian ibu terendah adalah kabupaten Jembrana sebanyak 0 kasus. Angka kematian maternal di kabupaten Klungkung selama 2 tahun terakhir meningkat, dimana pada tahun 2023 sebesar 42,4 per 100.000 KH sedangkan di tahun 2024 sebesar 127,9 per 100.000 KH. Di Puskesmas Nusa Penida I pada tahun 2023 dan tahun 2024 tidak ada kematian ibu.

Tujuan penulisan ini adalah untuk mengetahui hasil penerapan Asuhan Kebidanan pada ibu “PM” umur 21 tahun primigravida beserta bayinya yang menerima asuhan kebidanan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan dari umur kehamilan 18 minggu 6 hari sampai dengan 42 hari masa nifas. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah metode wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi Asuhan dilakukan dari bulan September 2025 sampai bulan Maret 2026.

Selama masa kehamilan Ibu “PM” secara rutin dan teratur memeriksakan kehamilannya ke tenaga kesehatan. Pada trimester pertama, Ibu “PM” melakukan kunjungan ke TPMB sebanyak satu kali dan ke Puskemas 1 kali untuk mendapatkan pemeriksaan USG dasar terbatas oleh dokter umum, dan pada trimester kedua melakukan kunjungan sebanyak dua kali di Puskesmas, dimana pada usia kehamilan 18 minggu 6 hari ditemukan bahwa ibu belum mengetahui tanda bahaya kehamilan trimester II, sehingga diberikan edukasi untuk

meningkatkan pengetahuan dan kewaspadaan ibu terhadap kemungkinan komplikasi. dan pada trimester ketiga juga melakukan kunjungan sebanyak dua kali di Dokter SpOG dan empat kali di Puskesmas. Setiap kunjungan pemeriksaan kehamilan, pelayanan yang didapatkan ibu sudah sesuai dengan standar pelayanan minimal yaitu memenuhi kriteria 12 T. Asuhan komplementer yang diberikan adalah senam hamil, pijat/*massage* dan *cat cow pose*.

Asuhan kebidanan persalinan pada ibu “PM” berjalan dengan normal. Kala I berlangsung selama 3 jam 55 menit yang dihitung dari awal kontraksi sampai tanda-tanda gejala kala II. Selama kala I persalinan, penulis telah memfasilitasi ibu dalam memberikan posisi yang nyaman, membantu mengurangi nyeri persalinan, serta membantu kemajuan persalinan dengan memberikan asuhan komplementer berupa *massage counterpressure effleurage* dan teknik relaksasi. Selain itu, penulis juga melibatkan suami dalam melaksanakan masase punggung bawah. Kala II ibu “PM” berlangsung selama 45 menit tanpa komplikasi. Bayi lahir pukul 06.00 WITA, menangis kuat, gerak aktif, kulit kemerahan, dan berjenis kelamin laki-laki. Segera setelah lahir dilakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD), dimana pada menit ke-40 bayi sudah mampu meraih puting susu ibu. Pada proses persalinan ditemukan laserasi perineum derajat I tanpa perdarahan aktif sehingga tidak dilakukan penjahitan (*heacting*). Kala III berlangsung selama 5 menit tanpa komplikasi, dan plasenta lahir pukul 06.05 WITA dengan kesan lengkap. Pemantauan kala IV pada ibu “PM” dilakukan setiap 15 menit pada 1 jam pertama dan setiap 30 menit pada 1 jam kedua dengan hasil dalam batas normal.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “PM” selama masa nifas sudah sesuai dengan standar. Pada masa nifas, ibu juga diberikan asuhan komplementer dengan pijat oksitosin untuk membantu kelancaran produksi ASI, memberi rasa nyaman, dan meningkatkan keyakinan ibu bisa memberikan ASI Eksklusif. Pelayanan masa nifas telah dilakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4. Proses involusi, lochea, laktasi dan psikologis sampai 42 hari dalam batas normal. Setelah dilakukan konseling ibu dan suami setuju untuk menggunakan KB IMPLAN, saat ini ibu telah menggunakan KB IMPLAN dan tidak ada komplikasi.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “PM” telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial, dimana bayi baru lahir telah dilakukan IMD dan bayi berhasil menyusu langsung dari payudara ibu dalam 1 jam pertama. Selain itu, dilakukan perawatan bayi baru lahir yang meliputi pengeringan segera setelah lahir, menjaga kehangatan bayi, perawatan tali pusat secara bersih dan steril, serta pemantauan tanda-tanda vital. Bayi juga diberikan vitamin K pada satu jam pertama dan mendapatkan salep mata, serta imunisasi HB-0 pada 2 jam setelah lahir. Pemeriksaan PJB kritis dilakukan pada hari pertama dengan hasil pulse oksimeter 98% pada tangan kanan dan 98% pada kaki kanan sehingga hasil negatif. Skrining hipotiroid kongenital (SHK) dilakukan pada hari kedua dengan hasil TSH 1,9 mU/L, serta imunisasi BCG dan polio 0 diberikan pada hari ke-14. Bayi juga mendapatkan pijat bayi untuk membantu meningkatkan berat badan bayi.

Asuhan kebidanan pada ibu “PM” usia 21 tahun yang diberikan secara komprehensif dan berkesinambungan sejak masa kehamilan, persalinan, nifas, hingga perawatan bayi baru lahir berlangsung secara fisiologis dan sesuai standar, dengan kondisi ibu dan bayi dalam keadaan baik. Ibu dan keluarga diharapkan dapat mengaplikasikan asuhan kebidanan yang telah diberikan terkait masa kehamilan, persalinan, nifas, dan perawatan bayi secara konsisten dalam kehidupan sehari-hari, serta meningkatkan pengetahuan dan kesadaran dalam menjaga kesehatan diri dan bayinya, termasuk pemenuhan kebutuhan nutrisi, menjaga kebersihan diri dan lingkungan, serta melakukan perawatan bayi baru lahir dengan benar. Selain itu, ibu dan keluarga diharapkan mampu mengenali secara dini tanda bahaya atau penyulit yang mungkin terjadi sehingga dapat segera mencari pertolongan ke fasilitas pelayanan kesehatan, dengan dukungan keluarga. Bidan perlu mempertahankan mutu pelayanan secara komprehensif dan berkesinambungan, mahasiswa kebidanan perlu meningkatkan kompetensi, serta institusi pendidikan dapat memanfaatkan laporan ini sebagai bahan evaluasi dan referensi pembelajaran.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan Laporan Akhir ini tepat pada waktunya. Laporan Akhir ini berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ibu “PM” Umur 21 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 18 minggu 6 hari sampai 42 Hari Masa Nifas”. Pengambilan kasus dilakukan di UPTD Puskesmas Nusa Penida I. Laporan Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Prodi Profesi di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Penulis banyak mendapatkan dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan laporan akhir dan kegiatan yang dilaksanakan. Penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kep., Ns., S.Tr.Keb., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Profesi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bdn. Ni Wayan Suarniti, SST., M.Keb, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian laporan ini.
5. Ibu “PM” dan keluarga, selaku responden dalam laporan akhir yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.
6. Orang tua, keluarga, dan rekan-rekan yang selalu memberikan dukungan dan semangat.

7. Pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan penulisan laporan kasus ini.

Penulis mengetahui banyak kekurangan dalam penyusunan laporan akhir ini. Oleh karena itu, penulis berharap adanya masukan dan saran dari semua pihak demi lebih baiknya laporan akhir ini, dan bermanfaat bagi yang membutuhkan.

Denpasar, April 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Luh Wiratni

NIM : P07124325088

Program Studi : Profesi

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : br. Dinas Budamanis, desa Sidemen, kecamatan Sidemen,
kabupaten Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan kasus dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu 'PM' umur 21 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 18 Minggu 6 hari Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Denpasar, 11 April 2026
Yang membuat pernyataan

Ni Wayan Luh Wiratni
Ni Wayan Luh wiratni
NIM. P07124325088

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS.....	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kajian Teori	6
B. Kerangka Pikir.....	33
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	34
A. Informasi Klien dan Keluarga	34
B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan	42
C. Penatalaksanaan Asuhan Kebidanan	42
D. Jadwal Kegiatan.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil.....	51
B. Pembahasan	90
BAB V PENUTUP	109
A. Simpulan.....	109
B. Saran.....	109

DAFTAR PUSTAKA	111
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kategori Kenaikan BB berdasarkan IMT	9
Tabel 2 Hasil Pemeriksaan Ibu “PM” Usia 21 Tahun Primigravida berdasarkan Buku KIA	36
Tabel 3 Jadwal Kegiatan Asuhan dan Kunjungan yang diberikan pada ibu “PM” dari Usia Kehamilan 18 Minggu 6 hari sampai 42 Hari Masa Nifas	44
Tabel 4 Catatan Perkembangan Ibu “PM” Beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Kehamilan Secara Komprehensif.....	52
Tabel 5 Catatan Perkembangan Ibu “PM” Beserta Bayi Baru Lahir yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan Secara Komprehensif	63
Tabel 6 Catatan Perkembangan Ibu “PM” yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas Secara Komprehensif	74
Tabel 7 Catatan Perkembangan Bayi Ibu “PM” beserta yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Neonatus Secara Komprehensif.....	80

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)
- Lampiran 3 Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus
- Lampiran 4 Partograf
- Lampiran 5 Surat Ijin Memberikan Asuhan
- Lampiran 6 *Letter Of Acceptance (LOA)*
- Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 8 Hasil Cek Turnitin