

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang perbedaan pengetahuan tentang persiapan pemberian ASI eksklusif melalui media *booklet* terhadap pengetahuan ibu hamil bekerja di wilayah kerja UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Skor pengetahuan sebelum pemberian edukasi masih belum optimal tercapai.
2. Skor setelah diberikan edukasi, keseluruhan mengalami peningkatan skor dari sebelum pemberian edukasi dengan media *booklet*.
3. Terdapat perbedaan signifikan antara skor pengetahuan ibu hamil bekerja sebelum dan setelah edukasi pada seluruh responden.

B. Saran

Disarankan untuk mengoptimalkan penggunaan media *booklet* sebagai sarana edukasi dalam mempersiapkan ibu hamil, khususnya ibu bekerja, agar memiliki pengetahuan yang baik serta kesiapan dalam memberikan ASI eksklusif setelah melahirkan. Edukasi perlu dilakukan secara terencana, berkesinambungan, dan disesuaikan dengan kebutuhan ibu hamil sehingga dapat meningkatkan pemahaman serta kesiapan dalam pemberian ASI eksklusif. Selain itu, diperlukan penguatan materi oleh tenaga kesehatan untuk membantu ibu hamil memahami informasi yang belum sepenuhnya dipahami.