

SKRIPSI

PERBEDAAN PENGETAHUAN PERSIAPAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF PADA IBU HAMIL BEKERJA SEBELUM DAN SETELAH PEMBERIAN EDUKASI DENGAN MEDIA *BOOKLET*

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas
II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara**



**Oleh :
NI MADE DESY ARDIANTINI
NIM. P07124222062**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**PERBEDAAN PENGETAHUAN PERSIAPAN PEMBERIAN
AIR SUSU IBU EKSKLUSIF PADA IBU HAMIL
BEKERJA SEBELUM DAN SETELAH
PEMBERIAN EDUKASI DENGAN
MEDIA *BOOKLET***

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas
II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

Oleh :

**NI MADE DESY ARDIANTINI
NIM. P07124222062**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**PERBEDAAN PENGETAHUAN PERSIAPAN PEMBERIAN
AIR SUSU IBU EKSKLUSIF PADA IBU HAMIL
BEKERJA SEBELUM DAN SETELAH
PEMBERIAN EDUKASI DENGAN
MEDIA *BOOKLET***

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas
II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara**

OLEH :

**NI MADE DESY ARDIANTINI
NIM. P07124222062**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



**Ni Komang Erny Astiti, S.KM., M.Keb
NIP. 198305082005012002**

Pembimbing Pendamping:



**Dr. Bdn. Ni Komang Yuni Rahyani, S.SiT., M.Kes
NIP. 197306261992032001**

**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

PERBEDAAN PENGETAHUAN PERSIAPAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF PADA IBU HAMIL BEKERJA SEBELUM DAN SETELAH PEMBERIAN EDUKASI DENGAN MEDIA *BOOKLET*

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas
II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara**

Oleh

NI MADE DESY ARDIANTINI

NIM: P07124222062

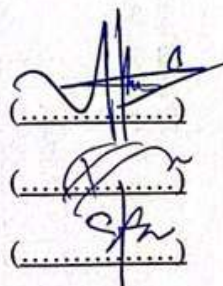
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Jumat

TANGGAL : 8 Mei 2026

TIM PENGUJI :

1. Dr. Bdn. Ni Wayan Ariyani, SST., M.Keb (Ketua)
2. Ni Komang Erny Astiti, S. KM., M.Keb (Sekretaris)
3. Bdn. Gusti Ayu Eka Utarini, SST, M.Kes (Anggota)



**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


Bdn. Ni Ketut Somayani, SST., M.Biomed
NIP. 19690421198903200

**PERBEDAAN PENGETAHUAN PERSIAPAN PEMBERIAN
AIR SUSU IBU EKSKLUSIF PADA IBU HAMIL
BEKERJA SEBELUM DAN SETELAH
PEMBERIAN EDUKASI DENGAN
MEDIA *BOOKLET***

ABSTRAK

Keterbatasan waktu ibu hamil bekerja dalam mengikuti edukasi secara langsung serta penggunaan media yang kurang praktis menjadi alasan perlunya media edukasi fleksibel. Media *booklet* dipilih karena menyajikan informasi secara lengkap, sistematis, dan dapat dibaca berulang kali. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan sebelum dan setelah edukasi menggunakan media *booklet* terhadap pengetahuan ibu hamil bekerja. Penelitian ini menggunakan desain *pre-experimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest*, teknik sampling menggunakan *Purposive sampling* dengan 32 ibu hamil bekerja. Penelitian dilaksanakan di UPTD II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara pada bulan Maret-April 2026. Instrumen menggunakan kuesioner pengetahuan, media edukasi berupa *booklet*. Analisis data dengan uji *Wilcoxon*. Hasil bahwa rata-rata pengetahuan sebelum diberikan media *booklet* adalah 12,97 dan meningkat menjadi 24,69. Nilai rerata (16,50) dengan jumlah peringkat (528,00) $Z = -4,944$ dan nilai *p-value* 0,001 ($p < 0,05$), yang berarti terdapat perbedaan signifikan sebelum dan setelah intervensi. Edukasi menggunakan media *booklet* berpengaruh signifikan dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil bekerja tentang persiapan pemberian ASI eksklusif. Oleh karena itu, pemilihan media edukasi yang sesuai dengan kebutuhan sasaran perlu dioptimalkan.

Kata Kunci: Pengetahuan, ASI eksklusif, Ibu bekerja, *Booklet*

**DIFFERENCES IN KNOWLEDGE ABOUT PREPARING
EXCLUSIVE BREAST MILK FOR PREGNANT
WORKING WOMEN BEFORE AND AFTER
PROVIDING EDUCATION USING
BOOKLET MEDIA**

ABSTRACT

Time constraints faced by working pregnant women in attending face-to-face educational sessions, along with the use of less practical media, highlight the need for flexible educational tools. Booklet media was selected because it provides comprehensive, systematic information that can be read repeatedly. This study aimed to determine the difference in knowledge among working pregnant women before and after education using booklet media. This study employed a pre-experimental design with a one-group pretest–posttest approach. The sampling technique used purposive sampling, involving 32 working pregnant women. The study was conducted at UPTD II of the Denpasar Utara District Health Office from March to April 2026. The instrument used was a knowledge questionnaire, and the educational media was a booklet. Data were analyzed using the Wilcoxon test. The results showed that the mean knowledge score before the booklet intervention was 12.97 and increased to 24.69 after the intervention. The mean rank was 16.50 with a total rank of 528.00, $Z = -4.944$, and a p -value of 0.001 ($p < 0.05$), indicating a significant difference before and after the intervention. In conclusion, education using booklet media has a significant effect on improving the knowledge of working pregnant women regarding preparation for exclusive breastfeeding. Therefore, the selection of educational media that is appropriate to the target population's needs should be optimized.

Keywords: *Knowledge, Exclusive breastfeeding, Working pregnant women, Booklet*

RINGKASAN PENELITIAN

PERBEDAAN PENGETAHUAN PERSIAPAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF PADA IBU HAMIL BEKERJA SEBELUM DAN SETELAH PEMBERIAN EDUKASI DENGAN MEDIA *BOOKLET*

Keterbatasan waktu ibu hamil bekerja dalam mengikuti edukasi secara langsung serta penggunaan media yang kurang praktis menjadi alasan perlunya media edukasi fleksibel. Media *booklet* dipilih karena menyajikan informasi secara lengkap, sistematis, dan dapat dibaca berulang kali. Pemberian Air Susu Ibu eksklusif di wilayah kerja UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara, yang bahkan mengalami penurunan dari tahun sebelumnya dan belum optimal. Kondisi ini dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya adalah status ibu yang bekerja. Ibu bekerja cenderung memiliki keterbatasan waktu, kurangnya akses informasi, serta belum memiliki kesiapan yang optimal dalam manajemen laktasi, seperti teknik memerah, penyimpanan, dan pemberian ASI perah. Selain itu, pengetahuan ibu hamil tentang persiapan pemberian ASI eksklusif masih tergolong rendah, sehingga berdampak pada kesiapan ibu dalam memberikan ASI setelah melahirkan. Edukasi yang selama ini diberikan melalui buku KIA dan kelas ibu hamil dinilai belum cukup spesifik dan efektif untuk menjangkau kebutuhan ibu bekerja. Oleh karena itu, diperlukan media edukasi yang lebih praktis, terfokus, dan mudah dipahami, salah satunya adalah media *booklet*. Tujuan umum dari penelitian ini adalah menganalisis persiapan pemberian ASI eksklusif pada ibu hamil yang bekerja sebelum dan setelah pemberian edukasi dengan media *booklet* di wilayah kerja UPTD II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara.

Metodologi penelitian ini menggunakan desain *pre-experimental design* dengan pendekatan *one group pretest-posttest*, yaitu dengan mengukur pengetahuan responden sebelum dan setelah diberikan intervensi tanpa menggunakan kelompok kontrol. Penelitian dilaksanakan di wilayah kerja UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara pada bulan Maret-April 2026. Populasi

dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil bekerja yang melakukan pemeriksaan kehamilan, dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Berdasarkan perhitungan menggunakan rumus komparatif menurut Dahlan (2020) serta penambahan antisipasi drop out, diperoleh jumlah sampel sebanyak 32 responden.

Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner pengetahuan yang terdiri dari 25 pernyataan dengan skala Guttman, yaitu pemberian skor 1 untuk jawaban benar dan 0 untuk jawaban salah. Kuesioner tersebut mencakup berbagai aspek persiapan pemberian ASI eksklusif seperti tentang teknik memerah, penyimpanan ASI, Pemberian ASI perah, faktor produksi ASI, nutrisi dan persiapan ibu bekerja. Instrumen penelitian telah melalui uji validitas menggunakan teknik korelasi *Product Moment* yang menunjukkan bahwa seluruh item pernyataan memiliki nilai r hitung lebih besar dari r tabel (0,361), sehingga dinyatakan valid. Selain itu, uji reliabilitas menggunakan *Cronbach's Alpha* menunjukkan nilai sebesar 0,819 yang termasuk dalam kategori reliabilitas tinggi, sehingga instrumen layak digunakan dalam penelitian. Pengumpulan data dilakukan dengan pemberian *pretest* dengan waktu 5 menit, pemberian edukasi dilakukan 1 kali dengan waktu 5-10 menit kemudian *posttest* diberikan 1-3 hari setelah intervensi.

Uji normalitas menunjukkan data sebelum edukasi berdistribusi normal ($p=0,473$), sedangkan setelah edukasi tidak berdistribusi normal ($p<0,001$), sehingga dilanjutkan dengan uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata pengetahuan ibu hamil bekerja sebelum diberikan edukasi adalah sebesar 12,97 dan meningkat menjadi 24,69 setelah diberikan edukasi menggunakan media *booklet*. Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan rerata (16,50) dengan jumlah peringkat (528,00) dan nilai $Z = -4,944$ dan nilai $p\text{-value} < 0,001$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan antara pengetahuan sebelum dan setelah intervensi. Hal ini menunjukkan bahwa edukasi menggunakan media *booklet* memiliki pengaruh yang signifikan dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil bekerja mengenai persiapan pemberian ASI eksklusif. Peningkatan pengetahuan ini terjadi karena media *booklet* mampu menyajikan informasi secara sistematis, menggunakan bahasa yang sederhana, serta dapat dipelajari secara berulang sesuai kebutuhan responden.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan pada pengetahuan ibu hamil bekerja sebelum dan setelah diberikan edukasi menggunakan media *booklet*, sehingga media *booklet* terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan tentang persiapan pemberian ASI eksklusif. Disarankan untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil dengan memilih media edukasi yang sesuai dengan kebutuhan sasaran. Salah satu upaya yang dapat dilakukan adalah mengoptimalkan penggunaan media *booklet* sebagai sarana edukasi dalam mempersiapkan ibu hamil, khususnya ibu bekerja, agar memiliki pengetahuan yang baik serta kesiapan dalam memberikan ASI eksklusif setelah melahirkan. Edukasi tersebut perlu dilakukan secara terencana, berkesinambungan, dan disesuaikan dengan kebutuhan ibu hamil sehingga dapat meningkatkan pemahaman serta kesiapan dalam pemberian ASI eksklusif.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan usulan skripsi dengan judul **“Perbedaan Pengetahuan Persiapan Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif Pada Ibu Hamil Bekerja Sebelum Dan Setelah Pemberian Edukasi Dengan Media *Booklet*”** tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan mata kuliah skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Penulis menyadari bahwa penelitian ini tidak akan berhasil tanpa bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah meluangkan waktunya dalam penyusunan penelitian ini. Dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kep., Ns., S.Tr. Keb, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, S.ST, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
4. Ni Komang Erny Astiti, S. KM., M.Keb, selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. Bdn. Ni Komang Yuni Rahyani, S.SiT., M.Kes, selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Bapak dan Ibu Dosen serta seluruh staf pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah banyak membantu dan membimbing selama perkuliahan.
7. dr. Ni Putu Ari Widayani selaku Kepala UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian skripsi ini.
8. Orang tua serta keluarga yang selalu memberikan doa, dukungan dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyusunan usulan skripsi ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan penelitian ini masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan yang disebabkan karena keterbatasan kemampuan serta pengalaman penulis. Namun demikian, penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi yang berkepentingan.

Denpasar, April 2026

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Desy Ardiantini
NIM : P07124222062
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2026
Alamat : Br. Yeh malet, Ds. Antiga Kelod, Kec. Manggis, Kab.
Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul: Perbedaan Pengetahuan Persiapan Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif Pada Ibu Hamil Bekerja Sebelum Dan Setelah Pemberian Edukasi Dengan Media *Booklet* (Studi dilakukan di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara) adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai dengan Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 14 April 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Made Desy Ardiantini
NIM. P07124222062

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
RINGKASAN PENELITIAN	vi
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Persiapan Pemberian ASI Eksklusif	8
B. Persiapan ASI Eksklusif Pada Ibu Bekerja	13
C. Edukasi dengan Media <i>Booklet</i>	20
BAB III KERANGKA KONSEP.....	23
A. Kerangka Konsep	23
B. Variabel dan Definisi Operasional	24

C. Hipotesis penelitian.....	25
BAB IV METODE PENELITIAN	26
A. Jenis Penelitian.....	26
B. Alur Penelitian	27
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
D. Populasi dan Sampel	28
B. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	30
C. Pengolahan dan Analisis Data	34
D. Etika Penelitian	36
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan.....	44
C. Keterbatasan Penelitian.....	49
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Simpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Posisi duduk atau berbaring saat menyusui.	11
Gambar 2 Perlekatan saat menyusui	13
Gambar 3 Cara memerah ASI dengan tangan.	15
Gambar 4 Cara memerah ASI dengan Pompa Manual.	15
Gambar 5 Alat pompa ASI elektrik.....	16
Gambar 6 Kerangka Konsep	23
Gambar 7 Desain Penelitian.....	26
Gambar 8 Alur Penelitian.....	27

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional.....	24
Tabel 2 Karakteristik ibu hamil bekerja	41
Tabel 3 Analisis perbedaan pengetahuan persiapan pemberian Air Susu Ibu Eksklusif pada ibu hamil bekerja sebelum dan setelah pemberian edukasi dengan media <i>booklet</i>	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian.....	56
Lampiran 2 Anggaran Biaya	57
Lampiran 3 Lembar permohonan menjadi responden	58
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent)	59
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian.....	63
Lampiran 6 <i>Master Tabel</i>	67
Lampiran 7 Hasil Analisis Data Penelitian	69
Lampiran 8 Surat Izin Uji Kuesioner Penelitian.....	75
Lampiran 9 Surat Pernyataan Telah Melakukan Kuesioner Penelitian.....	76
Lampiran 10 Surat Persetujuan Etik	77
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian.....	78
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Denpasar	79
Lampiran 13 Surat Pernyataan Telah Melaksanakan Penelitian	80
Lampiran 14 Hasil Turnitin.....	81
Lampiran 15 Booklet	85
Lampiran 16 Surat Pencatatan Hak Ciptaan	89
Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian.....	91
Lampiran 18 Lembar Bimbingan.....	92
Lampiran 19 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	93