

Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan Kegiatan

JADWAL PELAKSANAAN KEGIATAN

[illegible]

[illegible]

Lampiran 2. Realisasi Anggaran Biaya

REALISASI ANGGARAN PENELITIAN

No	Kegiatan Penelitian	Biaya (Rp)
1	ATK	Rp 200.000,00
2	Tahap Persiapan a. Pengajuan judul dan studi pendahuluan b. Penyusunan proposal c. Seminar proposal d. Perbaikan proposal	Rp 200.000,00 Rp 200.000,00 Rp 200.000,00 Rp 200.000,00
3	Tahap Pelaksanaan a. Pengurusan <i>etika clearance</i> b. Pengolahan data c. Analisa data d. Kompensasi/Reward	Rp 100.000 Rp 200.000,00 Rp 100.000,00 Rp.1.000.000,00
4	Tahap Penyelesaian Skripsi a. Penyusunan laporan b. Seminar hasil penelitian c. Perbaikan d. Publikasi	Rp 200.000,00 Rp 200.000,00 Rp 200.000,00 Rp 200.000,00
	Jumlah	Rp 2.700.000,00

Lampiran 3. Lembar Permohonan Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Saudara/saudari Calon Responden

Di-

Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Kebidanan

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar:

Nama : Putu Indah Amelia Kartika

NIM : P07124222069

Bermaksud untuk melakukan penelitian tentang “Hubungan Tingkat Stres Akademik dan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Mahasiswi Kebidanan Tingkat 1 Poltekkes Kemenkes Denpasar”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Tingkat Stres Akademik dan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Mahasiswi kebidanan. Studi Dilakukan di Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Kebidanan, Kota Denpasar. Jumlah peserta sebanyak 83 orang. Kerahasiaan informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Ketika dalam pelaksanaan kegiatan nanti terdapat hal-hal yang menyebabkan pengunduran diri, maka Saudara/saudari diperbolehkan untuk tidak mengikuti penelitian ini. Apabila Saudara/saudari menyetujui, maka mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan. Atas perhatian Saudara/saudari sebagai responden, saya ucapkan terima kasih.

Denpasar, 11 April 2026



Peneliti

Putu Indah Amelia Kartika
NIM. P07124222069

Lampiran 4. Lembar Informed Consent

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/ Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikuteertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Hubungan Tingkat Stres Akademik dan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Mahasiswa Kebidanan Tingkat 1 Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti Utama	Putu Indah Amelia Kartika
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Kebidanan
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis Hubungan Tingkat Stres Akademik Serta Aktivitas Fisik Dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Kebidanan Tingkat 1 Di Poltekkes Kemenkes Denpasar. Jumlah peserta sebanyak 83 orang dengan syaratnya yaitu **Kriteria Inklusi** dalam penelitian ini adalah remaja putri yang berstatus sebagai mahasiswa aktif di Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Kebidanan, berusia 17–20 tahun, telah mengalami menstruasi (menarche), mengalami menstruasi secara alami (bukan akibat terapi hormon), serta bersedia menjadi responden dengan mengisi kuesioner penelitian secara lengkap. **Kriteria Eksklusi** dalam penelitian ini adalah remaja putri yang memiliki riwayat gangguan medis yang berkaitan dengan siklus menstruasi, seperti gangguan hormonal, gangguan tiroid, atau (PCOS), remaja yang sedang mengonsumsi obat-obatan hormonal seperti pil KB, suntik KB, atau terapi hormon lainnya, serta remaja yang sedang sakit atau mengalami kondisi kesehatan tertentu pada saat pengambilan data yang dapat memengaruhi tingkat stres maupun aktivitas fisik. Peserta akan mengisi kuesioner secara mandiri, setelah itu data diperiksa, dikodekan, dan dianalisis dengan tetap menjaga kerahasiaan identitas. Penelitian ini tidak memberikan perlakuan atau intervensi apa pun kepada responden selain pengisian kuesioner.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang Hubungan Tingkat Stres Akademik dan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi

Atas kesedian berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan berupa makanan/minuman sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan. Data yang diperoleh dari penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan akan tetap dijaga kerahasiaannya. Pada penelitian ini dilaksanakan tanpa ada konflik kepentingan antara peneliti dengan pihak lain.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali' setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini. Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti:

Putu Indah Amelia Kartika dengan no HP 082144032447

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian/Wali.**

Peserta/ Subyek Penelitian	Peneliti
	
	<u>Putu Indah Amelia Kartika</u> NIM. P07124222069
Tanggal (wajib diisi): / /	Tanggal (wajib diisi): / /

Lampiran 5: Kisi Kisi Kuesioner

Kisi kisi kuesioner dari *Student-Life Stres Inventory* (SSI) yaitu:

Komponen Kuesioner	Item
Stres Sebagai Siswa	1-6
Stres Konflik yang pernah dialami	7-9
Stres karena terikat tekanan	10-13
Stres karena perubahan yang di alami	14-16
Stres dengan hal yang terkait diri sendiri	17-22
Stres karena tekanan dan hal fisik	23-36
Stres karena tekanan dan emosional	37-42
Stres karena hal yang dilakukan dalam situasi yang penuh tekanan	43-48

Kisi-kisi kuesioner dari *International Physical Activity Questionnaire - Short Form* (IPAQ-SF) yaitu:

Komponen Kuesioner	Item
Aktivitas fisik berat (<i>vigorous activity</i>)	1-2
Aktivitas fisik sedang (<i>moderate activity</i>)	3-4
Aktivitas berjalan (<i>walking</i>)	5-6
Waktu duduk (<i>sedentary behavior</i>)	7

Lampiran 6 Kuesioner SSI

Alat ukur Tingkat stres: *Student-life Stres Inventory* (SSI)

Berikan tanda checklist pada kotak jawaban yang tersedia yang sesuai dengan apa yang Anda alami dimana: (1) Tidak Pernah, (2) Jarang, (3) Cukup Sering, (4) Amat sering

Nama Responden:

No	Pertanyaan	Skor			
	Dibawah ini merupakan hal hal yang membuat saya merasa stres frustasi sebagai siswa	1	2	3	4
1	Saya pernah mengalami frustasi saat tujuan yang ingin dicapai ditunda				
2	Saya pernah mengalami masalah sehari hari yang mempengaruhi saya dalam mencapai tujuan				
3	Saya pernah mengalami kekurangan sumber (missal: bukuu teks, literatur, jurnal, dll)				
4	Saya pernah mengalami kegagalan dalam memenuhi tujuan yang telah saya rencanakan				
5	Saya pernah tidak diterima secara sosial (disisihkan)				
6	Saya merasa saya menya-nyiakan kesempatan karena kualifikasi saya				
Dibawah ini merupakan hal-hal yang terkait dengan konflik yang saya alami:					
7	Konflik yang dihasilkan oleh dua alternatif yang diinginkan				
8	Konflik yang dihasilkan oleh dua alternatif yang tidak diinginkan				
9	Konflik yang dihasilkan ketika sebuah tujuan mempunyai alternatif yang positif maupun negatif				
Dibawah ini merupakan hal hal yang diterikat tekanan yang saya alami:					
10	Tekanan yang berasal dari kompetensi dikelas				
11	Sehubungan dengan batas akhir tugas yang harus dikerjakan				
12	Sehubungan dengan beban yang terlalu berat karena mengerjakan terlalu banyak PR dalam waktu yang sama				
13	Sehubungan dengan hubungan teman				
Dibawah ini merupakan hal-hal yang terkait dengan perubahan yang saya alami:					
14	Perubahan yang tidak menyenangkan				
15	Terlalu banyak perubahan yang terjadi dalam waktu yang sama				
16	Perubahan yang mengganggu tujuan hidup saya				
Dibawah ini merupakan hal-hal yang terkait dengan diri saya pribadi					
17	Saya suka berkompetisi				
18	Saya suka diperhatikan dan dicintai semua orang				
19	Saya sangat khawatir tentang segala sesuatu				
20	Saya mempunyai kecendrungan mengganggu-nangguhkan pekerjaan				

21	Saya merasa saya harus menemukan solusi yang sempurna untuk masalah yang saya kerjakan				
22	Saya khawatir akan ujian saya				
Dibawah ini merupakan hal hal yang saya alami secara fisik dalam situasi yang penuh tekanan:					
23	Berkeringat (misal: telapak tangan yang berkeringat)				
24	Berbicara gagap (tidak bisa berbicara sama dengan gagap)				
25	Gemetaran				
26	Gigi gemerutuk				
27	Kelelahan				
28	Bergerak cepat dari satu tempat ke tempat yang lain				
29	Sakit perut				
30	Diare				
31	Makan berlebih				
32	Asma				
33	Gatal gatal kulit				
34	Sakit kepala				
35	Migraine				
36	Berat badan menurun karena hilangnya nafsu makan				
Dibawah ini merupakan hal hal yang saya alami secara emosi dan situasi yang penuh tekanan					
37	Berat badan bertambah karena makan yang sangat banyak				
38	Takut				
39	Cemas, khawatir				
40	Marah				
41	Merasa bersalah				
42	Depresi				
Dibawah ini merupakan hal hal yang saya lakukan dalam situasi yang penuh tekanan					
43	Menangis				
44	Menyakiti orang lain secara lisan atau fisik				
45	Menyakiti diri sendiri dengan obat-obatan yang tidak sewajarnya				
46	Sensitive kepada orang lain				
47	Mencoba berfikir positif				
48	Memisahkan diri dari orang lain				

Lampiran 7. Kuesioner IPAQ-SF

Alat ukur aktivitas fisik: *International Physical Activity Questionnaire–Short Form (IPAQ-SF)*

Nama Responden:

No	Pertanyaan	Jawaban
AKTIVITAS FISIK BERAT		
1	Selama 7 hari terakhir, berapa banyak hari anda melakukan aktivitas fisik berat? Contoh: lari cepat, olahraga kompetitif, latihan intens dengan beban	_____ hari/minggu _____ tidak pernah
2	Berapa banyak waktu yang biasanya anda habiskan untuk aktivitas fisik berat dalam satu hari pada hari hari yang anda sebutkan pada pertanyaan (1)? (rata-rata untuk satu hari)?	_____ jam/hari _____ menit/minggu _____ tidak pernah
Jika responden tidak dapat menjawab karena waktu yang dihabiskan sangat bervariasi dari hari ke hari, gunakan pertanyaan (α)		
α	Berapa lama anda melakukan aktivitas fisik berat pada 7 hari terakhir?	_____ jam/hari _____ menit/minggu _____ tidak pernah
AKTIVITAS FISIK SEDANG		
3	Selama 7 hari terakhir, berapa banyak hari anda melakukan aktivitas fisik sedang? Contoh: berjalan cepat, bersepeda santai, menari, atau senam ringan.	_____ hari/minggu _____ tidak pernah
4	Berapa banyak waktu yang biasanya anda habiskan untuk aktivitas fisik sedang dalam satu hari pada hari hari yang anda sebutkan pada pertanyaan (3)? (rata-rata untuk satu hari)?	_____ jam/hari _____ menit/minggu _____ tidak pernah
Jika responden tidak dapat menjawab karena waktu yang dihabiskan sangat bervariasi dari hari ke hari, gunakan pertanyaan (β)		
β	Berapa lama anda melakukan aktivitas fisik sedang pada 7 hari terakhir?	_____ jam/hari _____ menit/minggu _____ tidak pernah

AKTIVITAS BERJALAN KAKI		
5	Selama 7 hari terakhir, berapa banyak hari anda menghabiskan waktu untuk berjalan kaki?	_____ hari/minggu _____ tidak pernah
6	Berapa banyak waktu yang biasanya anda habiskan untuk berjalan kaki dalam satu hari pada hari hari yang anda sebutkan pada pertanyaan (5)? (rata-rata untuk satu hari)?	_____ jam/hari _____ menit/minggu _____ tidak pernah
Jika responden tidak dapat menjawab karena waktu yang dihabiskan sangat bervariasi dari hari ke hari, gunakan pertanyaan (γ)		
γ	Berapa lama anda melakukan aktivitas berjalan kaki pada 7 hari terakhir?	_____ jam/hari _____ menit/minggu _____ tidak pernah
AKTIVITAS DUDUK		
7	Selama 7 hari terakhir, berapa banyak hari anda menghabiskan waktu untuk duduk saat jam kerja?	_____ jam/hari _____ menit/minggu _____ tidak pernah
Jika responden tidak dapat menjawab karena waktu yang dihabiskan sangat bervariasi dari hari ke hari, gunakan pertanyaan (δ)		
δ	Berapa lama anda menghabiskan waktu untuk duduk pada hari Rabu terakhir ?	_____ jam/hari _____ menit/minggu _____ tidak pernah

Lampiran 8. Persetujuan Etik/ Ethical Approval



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL Nomor: DP.04.02/F.XXIV.26/ 233 /2026

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Hubungan Tingkat Stres Akademik dan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Mahasiswa Kebidanan Tingkat 1 Poltekkes Kemenkes Denpasar

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Putu Indah Amelia Kartika

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 6 Maret 2026

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran Ethical Approval
Nomor : DP.04.02/F.XXIV.26/ 233 /2026
Tanggal : 6 Maret 2026

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Putu Indah Amelia Kartika	Hubungan Tingkat Stres Akademik dan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Mahasiswa Kebidanan Tingkat 1 Poltekkes Kemenkes Denpasar	Penelitian dapat dilanjutkan	Sudah cukup baik



Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar

Dr.Ni Komang Yuni Rahyani,S.Si.T.,M.Kes

Lampiran 9. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sawitani No.1, Siskakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
☎ (0361) 710447
🌐 <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

Denpasar, 05 Maret 2026

Nomor : PP.06.02/F.XXIV.14/ **0842** /2026
Lampiran : -
Hal : **Mohon izin melaksanakan penelitian**
Yth : Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Di -
Denpasar

Dalam rangka menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Denpasar Tahun Akademik 2025/2026, mahasiswa diwajibkan melakukan suatu penelitian serta menyusun laporannya dalam bentuk Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut bersama ini kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami yaitu :

Nama : Putu Indah Amelia Kartika
NIM : P07124222069
Alamat : Jl. SMKI Gg Ulunsuwi Blok 7 No 7, Batubulan, Sukawati, Gianyar
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Stres dan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Mahasiswa Kebidanan Tingkat 1 Poltekkes Kemenkes Denpasar
Tempat Penelitian : Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Kebidanan
Waktu Penelitian : Februari – April 2026
Jumlah Peneliti : 1 (satu) orang

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik diucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Kebidanan,
Kemenkes
Bdn. Ni Ketut Sombayani, SST, M. Biomed.
NIP. 196904211989032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://wbs.kemkes.go.id/wbs-DRF>



Lampiran 10. Surat Balasan Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : DP.04.03/F.XXIV/3834/2026
Hal : Izin Penelitian

28 April 2026

Yth. Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Denpasar
Di Denpasar

Menindaklanjuti surat permohonan izin penelitian Nomor: PP.06.02/F.XXIV.14/0842/2026 tanggal 05 Maret 2026, perihal permohonan izin melaksanakan penelitian, dengan ini kami memberikan izin untuk melaksanakan penelitian kepada:

Nama : Putu Indah Amelia Kartika
NIM : P07124222069
Prodi : STr Kebidanan
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Stres dan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Mahasiswa Kebidanan Tingkat I Poltekkes Kemenkes Denpasar

Penelitian tersebut dapat dilaksanakan di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar, dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Penelitian dilaksanakan sesuai dengan prosedur dan etika penelitian yang berlaku.
2. Tidak mengganggu kegiatan akademik yang sedang berlangsung.
3. Apabila dalam pelaksanaan penelitian menggunakan fasilitas laboratorium, maka peneliti wajib membayar biaya sewa/pemakaian laboratorium sesuai dengan ketentuan yang berlaku.
4. Menjaga kerahasiaan data responden.
5. Menyerahkan 1 (satu) eksemplar hasil penelitian kepada pihak institusi setelah penelitian selesai.

Demikian surat izin ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami sampaikan terima kasih.

Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar,



Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners, M.Kes.

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 11. Data Hasil Penelitian

Nama	Usia	Tempat Tinggal	Skor Tingkat Stres	Skor MET Aktivitas	Siklus Menstruasi	Kategori Tingkat Stres	Kategori Aktivitas	Kategori Siklus	Istilah Siklus Menstruasi
RP 019	19	Bersama Orang Tua/Kerabat	150	400	19 Hari	Stres Berat	Aktivitas Ringan	Tidak Teratur	Polimenore
AW 041	18	Bersama Orang Tua/Kerabat	158	300	36 Hari	Stres Berat	Aktivitas Ringan	Tidak Teratur	Oligomenore
DY 004	18	Kost	124	500	27 Hari	Stres Sedang	Aktivitas Ringan	Teratur	Eumenore
RD035	19	Kost	142	3360	24 hari	Stres Sedang	Aktivitas Berat	Teratur	Eumenore
JS 018	19	Bersama Orang Tua/Kerabat	138	480	38 hari	Stres Sedang	Aktivitas Ringan	Tidak Teratur	Oligomenore
S 040	19	Kost	158	560	39 hari	Stres Berat	Aktivitas Ringan	Tidak Teratur	Oligomenore
AM 029	19	Bersama Orang Tua/Kerabat	146	880	20 hari	Stres Berat	Aktivitas Sedang	Tidak Teratur	Polimenore
NW 036	19	Bersama Orang Tua/Kerabat	146	1680	40 hari	Stres Berat	Aktivitas Sedang	Tidak Teratur	Oligomenore
DK 023	19	Kost	152	500	38 hari	Stres Berat	Aktivitas Ringan	Tidak Teratur	Oligomenore
AVZ 027	18	Bersama Orang Tua/Kerabat	96	400	26 hari	Stres Ringan	Aktivitas Ringan	Teratur	Eumenore

UD 086	19	Bersama Orang Tua/Kerabat	102	560	25 hari	Stres Sedang	Aktivitas Ringan	Teratur	Eumenore
GN 038	19	Bersama Orang Tua/Kerabat	146	400	38 hari	Stres Berat	Aktivitas Ringan	Tidak Teratur	Oligomenore
AJ 10	19	Bersama Orang Tua/Kerabat	138	300	19 hari	Stres Sedang	Aktivitas Ringan	Tidak Teratur	Polimenore
MD 017	19	Kost	118	1680	28 hari	Stres Sedang	Aktivitas Sedang	Teratur	Eumenore
TS 022	18	Kost	148	480	39 hari	Stres Berat	Aktivitas Ringan	Tidak Teratur	Oligomenore
AP 016	19	Kost	92	560	20 hari	Stres Ringan	Aktivitas Ringan	Tidak Teratur	Polimenore
AS 032	18	Kost	128	80	36 hari	Stres Sedang	Aktivitas Ringan	Tidak Teratur	Oligomenore
JB 087	19	Bersama Orang Tua/Kerabat	130	880	40 hari	Stres Sedang	Aktivitas Sedang	Tidak Teratur	Oligomenore
RP 039	19	Bersama Orang Tua/Kerabat	79	1680	42 hari	Stres Ringan	Aktivitas Sedang	Tidak Teratur	Oligomenore
KR 009	18	Kost	140	480	18 hari	Stres Sedang	Aktivitas Ringan	Tidak Teratur	Polimenore
MR 021	19	Bersama Orang Tua/Kerabat	154	880	37 hari	Stres Berat	Aktivitas Sedang	Tidak Teratur	Oligomenore
IN 008	19	Bersama Orang Tua/Kerabat	146	480	17 hari	Stres Berat	Aktivitas Ringan	Tidak Teratur	Polimenore

RD 002	17	Kost	132	380	37 hari	Stres Sedang	Aktivitas Ringan	Tidak Teratur	Oligomenore
DA 010	21	Kost	118	480	39 hari	Stres Sedang	Aktivitas Ringan	Tidak Teratur	Oligomenore
A 028	19	Bersama Orang Tua/Kerabat	150	480	18 hari	Stres Berat	Aktivitas Ringan	Tidak Teratur	Polimenore
SJ 037	19	Bersama Orang Tua/Kerabat	130	560	29 hari	Stres Sedang	Aktivitas Ringan	Teratur	Eumenore
RE 003	18	Bersama Orang Tua/Kerabat	130	500	38 hari	Stres Sedang	Aktivitas Ringan	Tidak Teratur	Oligomenore
AI 030	18	Bersama Orang Tua/Kerabat	122	480	24 hari	Stres Sedang	Aktivitas Ringan	Teratur	Eumenore
TA 034	18	Bersama Orang Tua/Kerabat	154	450	20 hari	Stres Berat	Aktivitas Ringan	Tidak Teratur	Polimenore
BN 012	19	Kost	146	640	39 hari	Stres Berat	Aktivitas Sedang	Tidak Teratur	Oligomenore
DP 020	18	Kost	150	350	20 hari	Stres Berat	Aktivitas Ringan	Tidak Teratur	Polimenore
TR 026	18	Kost	134	400	37 hari	Stres Sedang	Aktivitas Ringan	Tidak Teratur	Oligomenore
PG 001	19	Bersama Orang Tua/Kerabat	50	350	40 hari	Stres Ringan	Aktivitas Ringan	Tidak Teratur	Oligomenore
AM 005	18	Bersama Orang Tua/Kerabat	128	1440	20 hari	Stres Sedang	Aktivitas Sedang	Tidak Teratur	Polimenore

HDP 099	18	Bersama Orang Tua/Kerabat	95	2040	38 hari	Stres Ringan	Aktivitas Sedang	Tidak Teratur	Oligomenore
AC 033	18	Kost	92	1680	39 hari	Stres Ringan	Aktivitas Sedang	Tidak Teratur	Oligomenore
PC 06	19	Kost	128	340	19 hari	Stres Sedang	Aktivitas Ringan	Tidak Teratur	Polimenore
DG 024	19	Kost	132	240	42 hari	Stres Sedang	Aktivitas Ringan	Tidak Teratur	Oligomenore
LAF 011	19	Bersama Orang Tua/Kerabat	154	1200	20 hari	Stres Berat	Aktivitas Sedang	Tidak Teratur	Polimenore
KTI 013	20	Kost	146	1600	39 hari	Stres Berat	Aktivitas Sedang	Tidak Teratur	Oligomenore
AM 029	19	Bersama Orang Tua/Kerabat	150	400	41 hari	Stres Berat	Aktivitas Ringan	Tidak Teratur	Oligomenore
AP 025	18	Bersama Orang Tua/Kerabat	134	960	20 hari	Stres Sedang	Aktivitas Sedang	Tidak Teratur	Polimenore
RP 007	18	Kost	92	1680	15 hari	Stres Ringan	Aktivitas Sedang	Tidak Teratur	Polimenore
AY 060	19	Kost	128	450	27 hari	Stres Sedang	Aktivitas Ringan	Teratur	Eumenore
Ja 071	19	Kost	118	640	37 hari	Stres Sedang	Aktivitas Sedang	Tidak Teratur	Oligomenore
IC 066	19	Bersama Orang Tua/Kerabat	92	400	20 hari	Stres Ringan	Aktivitas Ringan	Tidak Teratur	Polimenore
Bl 055	19	Bersama Orang Tua/Kerabat	128	1200	19 hari	Stres Sedang	Aktivitas Sedang	Tidak Teratur	Polimenore

NA 064	18	Kost	132	960	40 hari	Stres Sedang	Aktivitas Sedang	Tidak Teratur	Oligomenore
DR 069	19	Bersama Orang Tua/Kerabat	116	720	40 hari	Stres Sedang	Aktivitas Sedang	Tidak Teratur	Oligomenore
KM 072	19	Kost	156	400	36 hari	Stres Berat	Aktivitas Ringan	Teratur	Eumenore
MA 051	19	Bersama Orang Tua/Kerabat	106	1200	40 hari	Stres Sedang	Aktivitas Sedang	Tidak Teratur	Oligomenore
WH062	19	Kost	148	1440	20 hari	Stres Berat	Aktivitas Sedang	Tidak Teratur	Polimenore
KD 085	19	Bersama Orang Tua/Kerabat	142	360	38 hari	Stres Sedang	Aktivitas Ringan	Tidak Teratur	Oligomenore
KA 056	18	Kost	162	3360	40 hari	Stres Berat	Aktivitas Berat	Tidak Teratur	Oligomenore
FK 074	18	Kost	112	1120	17 hari	Stres Sedang	Aktivitas Sedang	Tidak Teratur	Polimenore
CY 068	19	Bersama Orang Tua/Kerabat	130	720	26 hari	Stres Sedang	Aktivitas Sedang	Teratur	Eumenore
AN 082	18	Bersama Orang Tua/Kerabat	132	1200	39 hari	Stres Sedang	Aktivitas Sedang	Tidak Teratur	Oligomenore
DT 048	18	Kost	136	1120	40 hari	Stres Sedang	Aktivitas Sedang	Tidak Teratur	Oligomenore
PV 061	19	Bersama Orang Tua/Kerabat	148	1360	39 hari	Stres Berat	Aktivitas Sedang	Tidak Teratur	Oligomenore

KS 079	19	Bersama Orang Tua/Kerabat	148	1200	20 hari	Stres Berat	Aktivitas Sedang	Tidak Teratur	Polimenore
WP043	19	Bersama Orang Tua/Kerabat	142	360	29 hari	Stres Sedang	Aktivitas Ringan	Teratur	Eumenore
HS 077	19	Kost	112	1440	32 hari	Stres Sedang	Aktivitas Sedang	Teratur	Eumenore
BW 081	19	Bersama Orang Tua/Kerabat	176	720	40 hari	Stres Berat	Aktivitas Sedang	Tidak Teratur	Oligomenore
AG 076	20	Bersama Orang Tua/Kerabat	132	720	34 hari	Stres Sedang	Aktivitas Sedang	Teratur	Eumenore
KS 045	18	Kost	118	960	39 hari	Stres Sedang	Aktivitas Sedang	Tidak Teratur	Oligomenore
SM 070	18	Kost	130	640	32 hari	Stres Sedang	Aktivitas Sedang	Teratur	Eumenore
TJ 080	18	Bersama Orang Tua/Kerabat	148	480	19 hari	Stres Berat	Aktivitas Ringan	Tidak Teratur	Polimenore
YD 059	19	Bersama Orang Tua/Kerabat	122	9360	27 hari	Stres Sedang	Aktivitas Berat	Teratur	Eumenore
AL 084	19	Bersama Orang Tua/Kerabat	130	640	29 hari	Stres Sedang	Aktivitas Sedang	Teratur	Eumenore
KE 065	20	Bersama Orang Tua/Kerabat	162	880	39 hari	Stres Berat	Aktivitas Sedang	Tidak Teratur	Oligomenore
AP 053	18	Kost	94	1280	43 hari	Stres Ringan	Aktivitas Sedang	Tidak Teratur	Oligomenore

DP 078	19	Kost	122	1280	19 hari	Stres Sedang	Aktivitas Sedang	Tidak Teratur	Polimenore
DM 054	17	Bersama Orang Tua/Kerabat	134	360	37 hari	Stres Sedang	Aktivitas Ringan	Tidak Teratur	Oligomenore
NN 050	19	Kost	128	480	39 hari	Stres Sedang	Aktivitas Ringan	Tidak Teratur	Oligomenore
NS 046	19	Bersama Orang Tua/Kerabat	91	3360	30 hari	Stres Ringan	Aktivitas Berat	Teratur	Eumenore
NE 047	19	Bersama Orang Tua/Kerabat	116	1280	20 hari	Stres Sedang	Aktivitas Sedang	Tidak Teratur	Polimenore
NP 052	19	Bersama Orang Tua/Kerabat	160	480	42 hari	Stres Berat	Aktivitas Ringan	Tidak Teratur	Oligomenore
KB 073	20	Bersama Orang Tua/Kerabat	144	3360	32 hari	Stres Sedang	Aktivitas Berat	Teratur	Eumenore
NV 063	19	Kost	174	960	39 hari	Stres Berat	Aktivitas Sedang	Tidak Teratur	Oligomenore
NA 058	19	Bersama Orang Tua/Kerabat	156	3360	40 hari	Stres Berat	Aktivitas Berat	Tidak Teratur	Oligomenore
BM 057	18	Bersama Orang Tua/Kerabat	144	1600	37 hari	Stres Sedang	Aktivitas Sedang	Tidak Teratur	Oligomenore
DM 044	19	Kost	148	1040	18 hari	Stres Berat	Aktivitas Sedang	Tidak Teratur	Polimenore
KJ 075	19	Bersama Orang Tua/Kerabat	152	1200	39 hari	Stres Berat	Aktivitas Sedang	Tidak Teratur	Oligomenore

Lampiran 12. Data Coding Penelitian

Nama	Usia	Tempat Tinggal	Kode Stres Akademik	Kode Aktivitas Fisik	Kode Siklus Menstruasi
RP 019	19	1	3	1	2
AW 041	18	1	3	1	2
DY 004	18	2	2	1	1
RD035	19	2	2	3	1
JS 018	19	1	2	1	2
S 040	19	2	3	1	2
AM 029	19	1	3	2	2
NW 036	19	1	3	2	2
DK 023	19	2	3	1	2
AVZ 027	18	1	1	1	1
UD 086	19	1	2	1	1
GN 038	19	1	3	1	2
AJ 10	19	1	2	1	2
MD 017	19	2	2	2	1
TS 022	18	2	3	1	2
AP 016	19	2	1	1	2
AS 032	18	2	2	1	2
JB 087	19	1	2	2	2
RP 039	19	1	1	2	2
KR 009	18	2	2	1	2
MR 021	19	1	3	2	2
IN 008	19	1	3	1	2
RD 002	17	2	2	1	2
DA 010	21	2	2	1	2
A 028	19	1	3	1	2
SJ 037	19	1	2	1	1
RE 003	18	1	2	1	2
AI 030	18	1	2	1	1

TA 034	18	1	3	1	2
BN 012	19	2	3	2	2
DP 020	18	2	3	1	2
TR 026	18	2	2	1	2
PG 001	19	1	1	1	2
AM 005	18	1	2	2	2
HDP 099	18	1	1	2	2
AC 033	18	2	1	2	2
PC 06	19	2	2	1	2
DG 024	19	2	2	1	2
LAF 011	19	1	3	2	2
KTI 013	20	2	3	2	2
AM 029	19	1	3	1	2
AP 025	18	1	2	2	2
RP 007	18	2	1	2	2
AY 060	19	2	2	1	1
Ja 071	19	2	2	2	2
IC 066	19	1	1	1	2
BI 055	19	1	2	2	2
NA 064	18	2	2	2	2
DR 069	19	1	2	2	2
KM 072	19	2	3	1	1
MA 051	19	1	2	2	2
WH062	19	2	3	2	2
KD 085	19	1	2	1	2
KA 056	18	2	3	3	2
FK 074	18	2	2	2	2
CY 068	19	1	2	2	1
AN 082	18	1	2	2	2
DT 048	18	2	2	2	2
PV 061	19	1	3	2	2

KS 079	19	1	3	2	2
WP043	19	1	2	1	1
HS 077	19	2	2	2	1
BW 081	19	1	3	2	2
AG 076	20	1	2	2	1
KS 045	18	2	2	2	2
SM 070	18	2	2	2	1
TJ 080	18	1	3	1	2
YD 059	19	1	2	3	1
AL 084	19	1	2	2	1
KE 065	20	1	3	2	2
AP 053	18	2	1	2	2
DP 078	19	2	2	2	2
DM 054	17	1	2	1	2
NN 050	19	2	2	1	2
NS 046	19	1	1	3	1
NE 047	19	1	2	2	2
NP 052	19	1	3	1	2
KB 073	20	1	2	3	1
NV 063	19	2	3	2	2
NA 058	19	1	3	3	2
BM 057	18	1	2	2	2
DM 044	19	2	3	2	2
KJ 075	19	1	3	2	2

Lampiran 13. Hasil Perhitungan Statistik (SPSS)

➔ Explore

[DataSet1] C:\Users\HP\Documents\SKRIPSI\DATABASE SPSS PENELITIAN 4.sav

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Total Skor Stres	83	100.0%	0	0.0%	83	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Total Skor Stres	Mean		132.13	2.475
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	127.21	
		Upper Bound	137.06	
	5% Trimmed Mean		133.11	
	Median		134.00	
	Variance		508.263	
	Std. Deviation		22.545	
	Minimum		50	
	Maximum		176	
	Range		126	
	Interquartile Range		26	
	Skewness		-.938	.264
	Kurtosis		1.305	.523

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Total Skor Stres	.138	83	<,.001	.941	83	<,.001

a. Lilliefors Significance Correction

Total Skor Stres

Total Skor Stres Stem-and-Leaf Plot

```

Frequency      Stem & Leaf
      2,00 Extremes      (= <79)
      8,00          9 . 12222456
      2,00         10 . 26
      8,00         11 . 22668888
     10,00         12 . 2224888888
     17,00         13 . 00000022222444688
     18,00         14 . 022244666666888888
     13,00         15 . 00002244466688
      3,00         16 . 022
      2,00         17 . 46
  
```

Stem width: 10
Each leaf: 1 case(s)

GET

```
FILE='C:\Users\HP\Documents\PROPOSAL\New folder\DATABASE SPSS PENELITIAN 3.sav'.  
DATASET NAME DataSet1 WINDOW=FRONT.  
FREQUENCIES VARIABLES=Usia Tempat_Tinggal  
/STATISTICS=STDDEV MINIMUM MAXIMUM MEAN MEDIAN  
/ORDER=ANALYSIS.
```

Frequencies

[DataSet1] C:\Users\HP\Documents\PROPOSAL\New folder\DATABASE SPSS PENELITIAN 3.sav

Statistics

		Usia Responden	Tempat Tinggal Responden
N	Valid	83	83
	Missing	0	0
Mean		18.71	1.42
Median		19.00	1.00
Std. Deviation		.654	.497
Minimum		17	1
Maximum		21	2

Frequency Table

Usia Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17	2	2.4	2.4	2.4
	18	26	31.3	31.3	33.7
	19	50	60.2	60.2	94.0
	20	4	4.8	4.8	98.8
	21	1	1.2	1.2	100.0
Total		83	100.0	100.0	

Tempat Tinggal Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bersama Orang Tua/Kerabat	48	57.8	57.8	57.8
	Kost	35	42.2	42.2	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

```
FREQUENCIES VARIABLES=Kat_Stres Siklus_Menstruasi Kat_Aktivitas
/STATISTICS=STDDEV MINIMUM MAXIMUM MEAN MEDIAN
/ORDER=ANALYSIS.
```

Frequencies

Statistics				
		Kategori_Stres	Siklus Menstruasi Responden	Kategori Aktivitas Fisik
N	Valid	83	83	83
	Missing	0	0	0
Mean		2.24	1.78	1.63
Median		2.00	2.00	2.00
Std. Deviation		.655	.415	.619
Minimum		1	1	1
Maximum		3	2	3

Frequency Table

Kategori_Stres					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stres Ringan	10	12.0	12.0	12.0
	Stres Sedang	43	51.8	51.8	63.9
	Stres Berat	30	36.1	36.1	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

Siklus Menstruasi Responden					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Teratur	18	21.7	21.7	21.7
	Tidak Teratur	65	78.3	78.3	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

Kategori Aktivitas Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aktivitas Ringan	37	44.6	44.6	44.6
	Aktivitas Sedang	40	48.2	48.2	92.8
	Aktivitas Berat	6	7.2	7.2	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

GET

```
FILE='C:\Users\HP\Documents\SKRIPSI\DATABASE SPSS PENELITIAN 4.sav'.
DATASET NAME DataSet1 WINDOW=FRONT.
CROSSTABS
  /TABLES=Kat_Stres BY Siklus_Menstruasi
  /FORMAT=AVALUE TABLES
  /STATISTICS=CHISQ
  /CELLS=COUNT
  /COUNT ROUND CELL
  /METHOD=EXACT TIMER(5).
```

Crosstabs

[DataSet1] C:\Users\HP\Documents\SKRIPSI\DATABASE SPSS PENELITIAN 4.sav

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kategori_Stres * Siklus Menstruasi Responden	83	100.0%	0	0.0%	83	100.0%

Kategori_Stres * Siklus Menstruasi Responden Crosstabulation

Count

		Siklus Menstruasi Responden		Total
		Teratur	Tidak Teratur	
Kategori_Stres	Stres Ringan	2	8	10
	Stres Sedang	15	28	43
	Stres Berat	1	29	30
Total		18	65	83

Chi-Square Tests						
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	10.376 ^a	2	.006	.004		
Likelihood Ratio	12.409	2	.002	.002		
Fisher-Freeman-Halton Exact Test	11.230			.003		
Linear-by-Linear Association	4.710 ^b	1	.030	.040	.025	.016
N of Valid Cases	83					

a. 1 cells (16.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.17.

b. The standardized statistic is 2.170.

```

CROSSTABS
  /TABLES=Kat_Aktivitas BY Siklus_Menstruasi
  /FORMAT=AVALUE TABLES
  /STATISTICS=CHISQ
  /CELLS=COUNT
  /COUNT ROUND CELL
  /METHOD=EXACT TIMER(5) .

```

Double-click to activate

Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kategori Aktivitas Fisik * Siklus Menstruasi Responden	83	100.0%	0	0.0%	83	100.0%

Kategori Aktivitas Fisik * Siklus Menstruasi Responden Crosstabulation

Count

		Siklus Menstruasi Responden		Total
		Teratur	Tidak Teratur	
Kategori Aktivitas Fisik	Aktivitas Ringan	8	29	37
	Aktivitas Sedang	6	34	40
	Aktivitas Berat	4	2	6
Total		18	65	83

Chi-Square Tests						
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	8.201 ^a	2	.017	.020		
Likelihood Ratio	6.715	2	.035	.036		
Fisher-Freeman-Halton Exact Test	6.832			.026		
Linear-by-Linear Association	1.373 ^b	1	.241	.283	.169	.085
N of Valid Cases	83					

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.30.

b. The standardized statistic is -1.172.

```
LOGISTIC REGRESSION VARIABLES Siklus_Menstruasi
/METHOD=ENTER Kat_Stres Kat_Aktivitas
/CONTRAST (Kat_Stres)=Indicator
/CONTRAST (Kat_Aktivitas)=Indicator
/PRINT=GOODFIT CI(95)
/CRITERIA=PIN(0.05) POUT(0.10) ITERATE(20) CUT(0.5).
```

Logistic Regression

Case Processing Summary

Unweighted Cases ^a		N	Percent
Selected Cases	Included in Analysis	83	100.0
	Missing Cases	0	.0
	Total	83	100.0
Unselected Cases		0	.0
Total		83	100.0

a. If weight is in effect, see classification table for the total number of cases.

Dependent Variable Encoding

Original Value	Internal Value
Teratur	0
Tidak Teratur	1

Categorical Variables Codings

			Parameter coding	
Frequency			(1)	(2)
Kategori Aktivitas Fisik	Aktivitas Ringan	37	1.000	.000
	Aktivitas Sedang	40	.000	1.000
	Aktivitas Berat	6	.000	.000
Kategori_Stres	Stres Ringan	10	1.000	.000
	Stres Sedang	43	.000	1.000
	Stres Berat	30	.000	.000

Block 0: Beginning Block**Classification Table^{a,b}**

Observed			Predicted		Percentage Correct
			Siklus Menstruasi Responden		
			Teratur	Tidak Teratur	
Step 0	Siklus Menstruasi Responden	Teratur	0	18	.0
		Tidak Teratur	0	65	100.0
	Overall Percentage				78.3

a. Constant is included in the model.

b. The cut value is ,500

Variables in the Equation

		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)
Step 0	Constant	1.284	.266	23.241	1	<,001	3.611

Variables not in the Equation

			Score	df	Sig.
Step 0	Variables	Kategori_Stres	10.376	2	.006
		Kategori_Stres(1)	.019	1	.890
		Kategori_Stres(2)	9.150	1	.002
		Kategori Aktivitas Fisik	8.201	2	.017
		Kategori Aktivitas Fisik(1)	.000	1	.990
		Kategori Aktivitas Fisik(2)	2.033	1	.154
	Overall Statistics		18.618	4	<,001

Block 1: Method = Enter**Omnibus Tests of Model Coefficients**

		Chi-square	df	Sig.
Step 1	Step	20.898	4	<,001
	Block	20.898	4	<,001
	Model	20.898	4	<,001

Model Summary

Step	-2 Log likelihood	Cox & Snell R Square	Nagelkerke R Square
1	65.906 ^a	.223	.343

a. Estimation terminated at iteration number 6 because parameter estimates changed by less than ,001.

Hosmer and Lemeshow Test

Step	Chi-square	df	Sig.
1	3.532	5	.619

Contingency Table for Hosmer and Lemeshow Test

		Siklus Menstruasi Responden = Teratur		Siklus Menstruasi Responden = Tidak Teratur		Total
		Observed	Expected	Observed	Expected	
Step 1	1	4	3.479	0	.521	4
	2	6	7.005	13	11.995	19
	3	0	.521	2	1.479	2
	4	6	5.286	15	15.714	21
	5	1	1.230	8	7.770	9
	6	1	.303	13	13.697	14
	7	0	.176	14	13.824	14

Classification Table^a

		Predicted		Percentage Correct
Observed		Siklus Menstruasi Responden Teratur	Siklus Menstruasi Responden Tidak Teratur	
Step 1	Siklus Menstruasi Responden Teratur	4	14	22.2
	Siklus Menstruasi Responden Tidak Teratur	0	65	100.0
Overall Percentage				83.1

a. The cut value is ,500

Variables in the Equation

		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
								Lower	Upper
Step 1 ^a	Kategori_Stres			7.236	2	.027			
	Kategori_Stres(1)	-2.248	1.461	2.368	1	.124	.106	.006	1.851
	Kategori_Stres(2)	-3.274	1.254	6.817	1	.009	.038	.003	.442
	Kategori Aktivitas Fisik			6.344	2	.042			
	Kategori Aktivitas Fisik(1)	2.770	1.301	4.528	1	.033	15.951	1.244	204.470
	Kategori Aktivitas Fisik(2)	3.321	1.322	6.309	1	.012	27.692	2.074	369.678
	Constant	1.043	1.288	.656	1	.418	2.837		

a. Variable(s) entered on step 1: Kategori_Stres, Kategori Aktivitas Fisik.

Lampiran 15. Surat Pernyataan Telah Melaksanakan Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

SURAT KETERANGAN
NOMOR: KH.06.01/F.XXIV.14/ 1398 /2026

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bdn.Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed
NIP : 196904211989032001
Jabatan : Ketua Jurusan Kebidanan

dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Putu Indah Amelia Kartika
NIM : P07124222069
semester : VIII (Delapan)
Prodi : Sarjana Terapan Kebidanan

Memang benar yang bersangkutan telah mengambil data untuk penelitian yang berjudul "Hubungan Tingkat Stres Akademik dan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Mahasiswa Kebidanan Tingkat 1 di Poltekkes Kemenkes Denpasar" dari tanggal 25 Maret sampai dengan 18 April 2026.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 30 April 2026
a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
(Ketua Jurusan Kebidanan)


Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian



SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Indah Amelia Kartika
NIM : P07124222069
Program Studi : SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
Lingkungan Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Jl SMKI Perum Ulunsui Residence Blok VII No 7,
Batubulan, Sukawati, Gianyar
No HP/Email : 082144032447/kaartiikaa.aml@gmail.com

Dengan ini menyerahkan berkas Skripsi dengan judul:

Hubungan Tingkat Stres Akademik dan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi
Mahasiswi Kebidanan Tingkat I Poltekkes Kemenkes Denpasar

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non – Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari ada pelanggaran Hak cipta/plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukun yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 30 April 2026
Yang Membuat Pernyataan



Putu Indah Amelia Kartika
NIM. P07124222068

Lmpiran 18. Hasil Tunitin

SKRIPSI TURNITIN

ORIGINALITY REPORT

26%

SIMILARITY INDEX

22%

INTERNET SOURCES

16%

PUBLICATIONS

12%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	1%
2	repository.unissula.ac.id Internet Source	1%
3	Submitted to Badan PPSPDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%
4	Submitted to Fakultas Kedokteran Student Paper	1%
5	scholar.unand.ac.id Internet Source	1%
6	Submitted to Universitas Respati Indonesia Student Paper	1%
7	123dok.com Internet Source	1%
8	siakad.stikesdhib.ac.id Internet Source	1%
9	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III	<1%

10	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah Student Paper	<1 %
11	Miftahul Hidayati, Sri Nani Jelmila, Seres Triola. "Pengaruh Status Gizi dan Aktivitas Fisik terhadap Pola Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah", Scientific Journal, 2025 Publication	<1 %
12	dspace.uui.ac.id Internet Source	<1 %
13	repository.umsu.ac.id Internet Source	<1 %
14	repository.stikeswiramedika.ac.id Internet Source	<1 %
15	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %
16	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	<1 %
17	digilib.unisayogya.ac.id Internet Source	<1 %
18	Submitted to Academic Library Consortium Student Paper	<1 %

Submitted to Universitas Andalas

19	Student Paper	<1 %
20	Submitted to Universitas Islam Riau Student Paper	<1 %
21	eprints.umm.ac.id Internet Source	<1 %
22	repository.upi.edu Internet Source	<1 %
23	docplayer.info Internet Source	<1 %
24	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part V Student Paper	<1 %
25	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1 %
26	id.123dok.com Internet Source	<1 %
27	Arbiyah Arbiyah, Suhartati Suhartati, Devin Devin, Isra Wati, Rosi Tawati Zuhra Mudia. "Peran Konseling Berbasis Aplikasi Mobile dalam Menurunkan Kasus Abortus Berulang pada Wanita Usia 25–35 Tahun", RIGGS: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business, 2025 Publication	<1 %

28	Atika Wulandari, Dhea Amelia Manurung, Siska Juliana Baringbing, Ulfi Khairani Zain et al. "Tingkat Stress, Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food terhadap Gangguan Siklus Menstruasi Mahasiswa", Jurnal Pengabdian Masyarakat dan Riset Pendidikan, 2025 Publication	<1 %
29	Cindy Fatika Sari, Bayu Eka Kurniawan, Sringati Sringati. "Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Self Efficacy Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Rantau Tahun Pertama Di Universitas Widya Nusantara", RIGGS: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business, 2026 Publication	<1 %
30	repository.itbwigalumajang.ac.id Internet Source	<1 %
31	Bella Natasya, Ririn Handayani, Rizki Fitrianingtyas, Syiska Atik Maryanti. "Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Kejadian Sindrom Pra Menstruasi Pada Siswi SMP", Jurnal Kebidanan Malakbi, 2026 Publication	<1 %
32	www.slideshare.net Internet Source	<1 %

33	Submitted to Universitas Islam Syekh-Yusuf Tangerang Student Paper	<1 %
34	repository.polita.ac.id Internet Source	<1 %
35	Submitted to Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Student Paper	<1 %
36	jurnal.unw.ac.id Internet Source	<1 %
37	Kamila Giyantini, Lela Larasati, Siti Rochanah. "Hubungan Stres Dengan Gangguan Menstruasi Pada Remaja Putri Di Sma 1 Barunawati Jakarta Barat", RIGGS: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business, 2026 Publication	<1 %
38	Submitted to Universitas Indonesia Student Paper	<1 %
39	jurnal.poltekkespalembang.ac.id Internet Source	<1 %
40	positori.unsil.ac.id Internet Source	<1 %
41	Submitted to Anna University, Chennai Student Paper	<1 %

42	Submitted to Universitas Diponegoro Student Paper	<1 %
43	ejournal2.unud.ac.id Internet Source	<1 %
44	eprints.walisongo.ac.id Internet Source	<1 %
45	es.scribd.com Internet Source	<1 %
46	e-journal.unair.ac.id Internet Source	<1 %
47	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	<1 %
48	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source	<1 %
49	scholar.archive.org Internet Source	<1 %
50	www.scribd.com Internet Source	<1 %
51	Cindy Maulida, Onieqie Ayu Dhea Manto, Cynthia Eka Fayuning Tjomadi, Subhannur Rahman. "Hubungan Tingkat Stres dan Emotional Eating (Over Eating) dengan Risiko Diabetes Mellitus pada Mahasiswa Kesehatan	<1 %

Semester Akhir", Jurnal Penelitian Perawat Profesional, 2025

Publication

52	Submitted to LPPM Student Paper	<1 %
53	lib.unnes.ac.id Internet Source	<1 %
54	Jenia Paula Sequeira, Bima Suryantara, Fatimah Sari. "Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi pada Remaja Putri", Journal of Telenursing (JOTING), 2024 Publication	<1 %
55	core.ac.uk Internet Source	<1 %
56	jurnal.stkipmb.ac.id Internet Source	<1 %
57	Vivi Indriani, Jehan Puspasari, Veronica Yeni Rahmawati. "The Relationship Between Academic Stress and Menstrual Cycle Disorders in Adolescents", Ahmar Metastasis Health Journal, 2025 Publication	<1 %
58	journal-center.litpam.com Internet Source	<1 %
journal.poltekkes-mks.ac.id		

59	Internet Source	<1 %
60	pt.scribd.com Internet Source	<1 %
61	Baiq Merna Merta Sari, Lenny Herlina, Lalu Ahmad Gamal Arigi, Deasy Irawati. "HUBUNGAN TINGKAT STRES AKADEMIK TERHADAP KUALITAS TIDUR SISWA DAN SISWI KELAS IX SMP NEGERI 6 MATARAM", PREPOTIF : JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT, 2025 Publication	<1 %
62	Submitted to Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura Student Paper	<1 %
63	jurnal.uui.ac.id Internet Source	<1 %
64	perpustakaanrsmcicendo.com Internet Source	<1 %
65	Annisa Nur Fauziah, Kamsatun Kamsatun, Susi Kusniasih, Mutiara Syagitta. "Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri", Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale, 2025 Publication	<1 %
66	Farahdina Bachtiar, Condrowati Condrowati, Purnamadyawati Purnamadyawati, Diah Tika	<1 %

Anggraeni et al. "Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Kesehatan Mental Remaja di Masa Pandemi Covid-19", Malahayati Nursing Journal, 2023

Publication

67

repository.umkla.ac.id

Internet Source

<1 %

68

Faturrahman Ikhsan Pramudya, Aprilyan Laras Chantika, Rhiza Mohammad Ishaq S.

"PERAN SELF-DIRECTED LEARNING READINESS TERHADAP EFEKTIVITAS PROBLEM-BASED LEARNING PADA MAHASISWA KEDOKTERAN UNIVERSITAS SWADAYA GUNUNG JATI", Jambura Journal of Health Sciences and Research, 2025

Publication

<1 %

69

Greiny Arisani. "Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT), Kadar Hemoglobin dan Paparan Asap Rokok dengan Kejadian Dismenore", Jurnal Kebidanan Midwiferia, 2019

Publication

<1 %

70

Submitted to Hoa Sen University

Student Paper

<1 %

71

riset.unisma.ac.id

Internet Source

<1 %

72

staff.universitaspahlawan.ac.id

Internet Source

<1 %

73	Alya Rusmi Saputri, Zulian Effendi, Hikayati. "EFEKTIVITAS TERAPI MEWARNAI TERHADAP TINGKAT STRES AKADEMIK MAHASISWA KEPERAWATAN UNIVERSITAS SRIWJAYA", Jurnal Keperawatan Sriwijaya, 2024 Publication	<1 %
74	Submitted to Universitas Negeri Padang Student Paper	<1 %
75	e-renggar.kemkes.go.id Internet Source	<1 %
76	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	<1 %
77	eprints.stikes-notokusumo.ac.id Internet Source	<1 %
78	repo.poltekkesbandung.ac.id Internet Source	<1 %
79	www.e-journal.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	<1 %
80	Submitted to Fakultas Keperawatan Student Paper	<1 %
81	Fitria Wahyu Ningrum Matasa, Elifa Ihda Rahmayanti, Sintong H. Hutabarat. "Hubungan Tingkat Stress dan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Negeri 5 Palu", RIGGS:	<1 %

Journal of Artificial Intelligence and Digital
Business, 2026

Publication

-
- | | | |
|-----------|--|----------------|
| 82 | Luthfi Maulana Ridwan, Ani Solihat, Andry Trijumansyah. "Pengaruh Product Knowledge dan Brand Association Terhadap Purchase Intention Kawasan Kampung Kreatif Dago Pojok", Jurnal Pariwisata, 2018
<small>Publication</small> | <1 % |
|-----------|--|----------------|
-
- | | | |
|-----------|---|----------------|
| 83 | Submitted to Universitas Muhammadiyah Jakarta
<small>Student Paper</small> | <1 % |
|-----------|---|----------------|
-
- | | | |
|-----------|--|----------------|
| 84 | Submitted to Universitas Sanata Dharma
<small>Student Paper</small> | <1 % |
|-----------|--|----------------|
-
- | | | |
|-----------|--|----------------|
| 85 | nafatimahpustaka.org
<small>Internet Source</small> | <1 % |
|-----------|--|----------------|
-
- | | | |
|-----------|---|----------------|
| 86 | Rizky Salsabila Amanda Putri, Lely Ika Mariyati. "Pengaruh Adversity Quotient Dan Sense Of Coherence Terhadap Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa", G-Couns: Jurnal Bimbingan dan Konseling, 2025
<small>Publication</small> | <1 % |
|-----------|---|----------------|
-
- | | | |
|-----------|--|----------------|
| 87 | Suprianto Baen, Eka Wahyuni. "PENDEKATAN COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY (CBT): LITERATUR REVIEW UNTUK MENGATASI STRES AKADEMIK PESERTA DIDIK", Jurnal Mahasiswa BK An-Nur : Berbeda, Bermakna, Mulia, 2023 | <1 % |
|-----------|--|----------------|

88	Viqkha Putri Oktalia, Ismi Nurwaqiah Ibnu, Silvia Mawarti Perdana. "HUBUNGAN TINGKAT STRES, POLA KONSUMSI DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KENALI BESAR TAHUN 2024", Jurnal Mitra Kesehatan, 2024 Publication	<1 %
----	---	------

89	digital-science.pubmedia.id Internet Source	<1 %
----	--	------

90	docobook.com Internet Source	<1 %
----	--	------

91	edu.pubmedia.id Internet Source	<1 %
----	--	------

92	etd.repository.ugm.ac.id Internet Source	<1 %
----	--	------

93	jurnal.stikesmahardika.ac.id Internet Source	<1 %
----	--	------

94	medscimonit.com Internet Source	<1 %
----	--	------

95	Amelia Fitrica, Jasmawati Jasmawati, Lukman Hakim. "Pengaruh Pilates Exercise Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja", Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ), 2023 Publication	<1 %
----	---	------

96	contohaku1.blogspot.com Internet Source	<1 %
97	digilib.uns.ac.id Internet Source	<1 %
98	geograf.id Internet Source	<1 %
99	jurnal.itsm.ac.id Internet Source	<1 %
100	jurnal.sitasi.id Internet Source	<1 %
101	works.bepress.com Internet Source	<1 %
102	Inna Nurvitasari, Farid Rahman. "MANFAAT AKTIVITAS FISIK UNTUK WELL BEING LANJUT USIA: LITERATURE REVIEW", JURNAL RISET KESEHATAN POLTEKKES DEPKES BANDUNG, 2024 Publication	<1 %
103	Submitted to LL Dikti IX Turnitin Consortium Student Paper	<1 %
104	cdn.juris.id Internet Source	<1 %
105	ejournal2.litbang.kemkes.go.id Internet Source	<1 %

106	ejurnal.undana.ac.id Internet Source	<1 %
107	eprints.uny.ac.id Internet Source	<1 %
108	jicnusanantara.com Internet Source	<1 %
109	journal.univummibogor.ac.id Internet Source	<1 %
110	juriskes.com Internet Source	<1 %
111	jurnal.ugm.ac.id Internet Source	<1 %
112	jurnal.unived.ac.id Internet Source	<1 %
113	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1 %
114	repositori.usu.ac.id Internet Source	<1 %
115	repository.bku.ac.id Internet Source	<1 %
116	repository.stikeselisabethmedan.ac.id Internet Source	<1 %
117	thesis.binus.ac.id Internet Source	<1 %

118	www.ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	<1 %
119	www.ejournal.stikesabdurahman.ac.id Internet Source	<1 %
120	www.identif.id Internet Source	<1 %
121	www.jurnal.stikesbaptis.ac.id Internet Source	<1 %
122	Hidayah Hidayah, Riska Maulidia, Sutrisno Sutrisno. "Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Tingkat Anemia pada Remaja Putri yang Mengalami Menstruasi di SMA Negeri 05 Pontianak", Jurnal Ners, 2025 Publication	<1 %
123	Ivan Kristian Tojo, Anton Wachidin Widjaja. "ANTECEDENTS DARI INTENTION TO PLAY DAN PENGARUHNYA TERHADAP INTENTION TO PAY PADA PEMAIN MOBILE MOBA GAMES E-SPORT DI JAKARTA", Jurnal Ilmiah Manajemen Ubhara, 2019 Publication	<1 %
124	Kasori Mujahid, Fityatul Muharromah. "Pola Pikir Growth Mindset dalam Perspektif Nilai-nilai Islam", TSAQOFAH, 2025 Publication	<1 %

125	Muhammad Muzakir Fahmi, Syamsul Bahri Riva'i, Nurlisis. "Gangguan Pola Siklus Haid pada Pesenam di Kota Pekanbaru", Photon: Jurnal Sain dan Kesehatan, 2020 Publication	<1 %
126	bnj.akys.ac.id Internet Source	<1 %
127	digilib.unhas.ac.id Internet Source	<1 %
128	ejournal.warunayama.org Internet Source	<1 %
129	ejournal.ypayb.or.id Internet Source	<1 %
130	hellosehat.com Internet Source	<1 %
131	jmm.ikestmp.ac.id Internet Source	<1 %
132	journal.fikes-umw.ac.id Internet Source	<1 %
133	journal.ilmudata.co.id Internet Source	<1 %
134	journal.upp.ac.id Internet Source	<1 %
135	mafiadoc.com Internet Source	

		<1 %
136	ojs.unud.ac.id Internet Source	<1 %
137	repo.uds.ac.id Internet Source	<1 %
138	yenibeth.wordpress.com Internet Source	<1 %
139	Anis Muhayati, Diah Ratnawati. "Hubungan Antara Status Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri", Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia, 2019 Publication	<1 %
140	Daris Agharid, Siti Rahayu Nadhiroh. "HUBUNGAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK DAN KUALITAS TIDUR DENGAN STATUS GIZI PADA SANTRI PUTRA PESANTREN AL-QODIRI JEMBER", Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako), 2024 Publication	<1 %
141	Krisneni Sibuea, Kristina Yuniarti, Yuliani Budiarti, Ruslinawati Ruslinawati. "Hubungan Status Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dismenorea Primer pada Remaja Putri di SMPN 31 Banjarmasin", Malahayati Nursing Journal, 2025 Publication	<1 %

142	Rita Dwi Yuniarti, Cholisah Suralaga, Susanti Widiastuti. "Hubungan Tingkat Stres, Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Keperawatan Universitas Nasional Jakarta", Malahayati Nursing Journal, 2024 Publication	<1 %
143	doku.pub Internet Source	<1 %
144	eprints.undip.ac.id Internet Source	<1 %
145	journal2.uad.ac.id Internet Source	<1 %
146	repo.unand.ac.id Internet Source	<1 %
147	repository.ub.ac.id Internet Source	<1 %

Exclude quotes On

Exclude matches Off

Exclude bibliography On

Lampiran 19. Bimbingan SIAK

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Syarat Sidang Sidang Skripsi						
Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	198007122002122001 - Dr. I KOMANG LINDAYANI, SKM,SST,M.Keb	Bimbingan BAB 3, BAB 4	Perbaiki kata-kata/kalimat yang seperti proposal	24 April 2026	✓	
2	198007122002122001 - Dr. I KOMANG LINDAYANI, SKM,SST,M.Keb	Bimbingan BAB 3 dan BAB 4 terkait Abstrak dan Ringkasan Penelitian	Lengkapi data pada bab V	27 April 2026	✓	
3	198007122002122001 - Dr. I KOMANG LINDAYANI, SKM,SST,M.Keb	Bimbingan BAB 5 dan 6 terkait Kesimpulan dan Abstrak	Tambahkan hasil penelitian lain dalam pembahasan	28 April 2026	✓	
4	198007122002122001 - Dr. I KOMANG LINDAYANI, SKM,SST,M.Keb	Bimbingan BAB 6 terkait Kesimpulan penelitian dan saran	acc	29 April 2026	✓	
5	197508252000122002 - NI LUH PUTU SRI ERAWATI, S.Si.T, MPH	Bimbingan BAB 1, BAB 2, BAB 3, dan Bab 4	Perbaiki sesuai dengan masukan	30 April 2026	✓	
6	197508252000122002 - NI LUH PUTU SRI ERAWATI, S.Si.T, MPH	Bimbingan penulisan abstrak dan ringkasan penelitian	Perbaiki sesuai dengan masukan	4 Mei 2026	✓	
7	197508252000122002 - NI LUH PUTU SRI ERAWATI, S.Si.T, MPH	Bimbingan penulisan hasil penelitian	Perbaiki sesuai dengan masukan	5 Mei 2026	✓	
8	197508252000122002 - NI LUH PUTU SRI ERAWATI, S.Si.T, MPH	Bimbingan penulisan BAB 6, Kesimpulan dan penulisan hasil penelitian	Perbaiki sesuai dengan masukan, cek kelengkapan laporan, siapkan untuk ujian	6 Mei 2026	✓	