

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, A.Z., Widhiyanto, A. dan Laili, N. (2025) “Efektifitas Senam Diabetes Mellitus dan Terapi Tertawa terhadap Penurunan Glukosa Darah Puasa Diabetes Mellitus di Desa Sumberwringin”, *Jurnal Keperawatan*. 11–19. DOI: <https://doi.org/10.56586/jk.v18i1.378>.
- Akdane, T. (2018) “*Point-of-care Testing (POCT): Implementation dan Management in Healthcare Services*”, *Journal of Advances in Medicine dan Medical Research*, 27(8). 1–5. DOI: <https://doi.org/10.9734/jammr/2018/43875>.
- Aldita, A., Zulkifli, N., Safitri, A., Hamzah, P. N., Iskandar, D., dan Gayatri, S. W. (2025) “*The Relationship Between Smoking and Blood Glucose Levels in Active Smoking Fishermen in Banggae Sub-District , Majene District,*” *Healthy Tadulako Journal*, 11(4), hal. 662–671. DOI: <https://doi.org/10.22487/htj.v11i4.1796>.
- Ardiani, H.E., Permatasari, T.A.E. dan Sugiatmi. (2021) “Obesitas , Pola Diet , dan Aktifitas Fisik dalam Penanganan Diabetes Melitus pada Masa Pdanemi Covid-19”, *Journal of Nutrition dan Food Science*, 2(1). 1–12. DOI: <https://doi.org/10.24853/mjnf.2.1.1-12>.
- Asrulla., Risnita., Jailani, M. dan Jeka, F. (2022) “Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis”, *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3). 26320–26332.
- Astuti, N.P.T., Bayu, W.I. dan Destriana (2022) “Indeks Massa Tubuh, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik : Apakah Saling Berhubungan?” *Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI)*, 1(2), hal. 154–167. DOI: <https://doi.org/https://doi.org/10.54284/jopi.v1i2.99>.
- Atmadja, T.F.A., Marwah, S.F. dan Husnul, N. (2025) “Asupan Karbohidrat dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus Tipe 2,” *Journal of Dietetics Science*, 1(2), hal. 61–67. DOI: <https://doi.org/https://doi.org/10.26630/jds.v1i2.5243>.
- Azriful., Adnan, Y., Bujawati, E., Alam, S. dan Nildawati. (2024) “Mengungkap Fakta Faktor Resiko Diabetes Melitus di Indonesia”, 34(4). 814–823. DOI: <https://doi.org/10.34011/jmp2k.v34i4.1988>.
- Bratajaya, C.N.A. (2023) “Faktor Risiko Pradiabetes pada Mahasiswa Keperawatan Universitas X di Cikarang, Jawa Barat,” *Jurnal Kedokteran Meditek*, 29(3), hal. 292–300. DOI: <https://doi.org/https://doi.org/10.36452/jkdoktmeditek.v29i3.3004>.
- Budianto, R.E., Linawati, N.M., Arijana, IG.K.N, Wahyuniari, I.A.I. dan Wiryawan, I G.N.S. (2022) “Potensi Senyawa Fitokimia pada Tanaman dalam Menurunkan Kadar Glukosa Darah pada Diabetes Melitus”, *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 4(5). 548–556. DOI: <https://doi.org/https://doi.org/10.25026/jsk.v4i5.1259>.

- Boua, P.R. Boua, Soo, C.C., Debpuur, C., Maposa, I., Nkoana, S., Mohamed, S.F., Choma, S., Oduro, A., Asiki, G., dan Micklesfield, K. (2021) “*Prevalence and Socio-Demographic Correlates of Tobacco and Alcohol use in Four sub-Saharan African Countries : a Cross-Sectional Study of Middle-Aged Adults,*” *BMC Public Health*, hal. 1–14. DOI: <https://doi.org/https://doi.org/10.1186/s12889-021-11084-1>.
- CDC (2024) *Diabetes and Smoking*. Centers for Disease Control and Prevention. Tersedia pada: <https://www.cdc.gov/diabetes/risk-factors/diabetes-and-smoking.html> (Diakses 29 April 2026).
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali (2024) *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2024*. Profil Kesehatan Bali. Tersedia pada: <https://diskes.baliprov.go.id/profil-kesehatan-provinsi-bali/> (Diakses 2 November 2025).
- Eltrikanawati, T., Nurlaila dan Tampubolon, M. (2020) “Hubungan Pola Makan dan Pola Aktivitas Fisik terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2”, *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 6(2). 171–177.
- Endiyasa, Ariami, P. dan Urip. (2018) “Perbedaan Kadar Glukosa Darah Metode *Poin of Care Test* (POCT) dengan Photometer pada Sampel Serum diwilayah Kerja Puskesmas Jereweh”, *Jurnal Analis Medika Bio Sains*, 5(1). 40–44.
- Fauziani, A.N., Adelia, A., Ardika, O.B., Himayani, R. dan Rahmanisa, S. (2024) “Pengenalan Diabetes Mellitus Tipe 1, Mutasi Genetik”, *Medula*, 14(2). 442–446.
- Fernando, A., Nurhidayanti dan Bastian. (2024) “Perbedaan Glukosa Darah Metode GOD-PAP dan POCT Menggunakan Sampel Darah Vena dan Darah Kapiler”, *Jurnal Masker Medika*, 12(1). 202–208. DOI: <https://doi.org/https://doi.org/10.52523/maskermedika.v12i1.626>.
- Fitri, A.T. dan Damayanti, P. (2024) “Diabetes Melitus Tipe 2 pada Anak-Anak Hingga Remaja,” *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 8(2), hal. 137–141. DOI: <https://doi.org/https://doi.org/10.23960/jkunila.v8i2.pp137-141>.
- Haiti, M. dan Christyawardani, L.S. (2023) “Hubungan Kadar Glukosa Darah dengan Kadar Kolesterol”, *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2). 1655–1663. DOI: <https://doi.org/10.31539/jks.v6i2.5405>.
- Hamidi, T.A.D., Murdiyanto, J. dan Mu’awanah, A. (2024) “Kesenjangan Hasil Pemeriksaan Glukosa Darah Sewaktu pada Pasien Diabetes antara Metode Point of Care Testing dan Enzimatik”, *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 15(4). 734–738. DOI: <http://dx.doi.org/10.33846/sf15434>.
- Handayani, S. (2020). *Metodologi Penelitian Sosial*. (Edisi 1 Cetakan 1). Yogyakarta: Trussmedia Grafika.
- Hasnah., Risnahyanti., Saputri, Meike. dan Undaryati, Y.M. (2025) “Update Terkini: Diabetes Melitus Pada Remaja”, *Jurnal Kreativitas Dalam Pendidikan*, 6(1). 195–222.

- Imelda, S.I. (2019) “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya diabetes Melitus di Puskesmas Harapan Raya Tahun 2018”, *Scientia Journal*, 8(1). 28–39. DOI: <https://doi.org/10.35141/scj.v8i1.406>.
- Internasional Diabetes Federation. (2025) *Indonesia: Diabetes Country Report 2000-2050*. Tersedia pada: <https://diabetesatlas.org/data-by-location/country/indonesia/> (Diakses 2 November 2023).
- Internasional Diabetes Federation. (2024) *Indonesia*. Tersedia pada: <https://idf.org/our-network/regions-and-members/western-pacific/members/indonesia/> (Diakses 2 November 2025).
- Instalasi Informasi & PKRS. (2025) *SWIH Diabetes Melitus*. Tersedia pada: <https://www.rsud.klungkungkab.go.id/berita/POS-0520> (Diakses 2 November 2025).
- Istiqomah, S.N. dan Sholih, M.G. (2024) “Pengaruh Hubungan Pola Makan Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II”, *Jurnal Sehat Mdaniri*, 19(1). 132–142.
- Izzani, T.A., Octaria, S. dan Linda. (2024) “Perkembangan Masa Remaja”, *Jurnal Ilmu Sosial, Pendidikan Dan Humaniora*, 3(2). 259–273. DOI: <https://doi.org/https://doi.org/10.56910/jispendiora.v3i2.1578>.
- Junita, Siregar, S. dan Putra, E.S. (2021) “Interaksi Konsumsi Minuman Manis dengan Risiko Prediabetes pada Remaja Kota Jambi,” *Riset Informasi Kesehatan*, 10(2), hal. 89–97. DOI: <https://doi.org/10.30644/rik.v8i2.538>.
- Kemenkes. (2020) *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa*. Indonesia: Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional Kementerian Kesehatan RI. (2021) *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kurniati, N., Wuldanari, P. dan Zaini, W.S. (2022) “Perbandingan Hasil Pemeriksaan Gula Darah Sewaktu Metode POCT dan metode GOD-PAP pada pasien diabetes mellitus dengan nilai kritis di IGD RSAU dr . M . Hassan Toto Bogor”, *Jurnal Teknologi Kesehatan Borneo*, 3(2). 76–80.
- Lestari, A. D., Mundriyastutik, Y., Sholikhati, A., Hidayah, N. Dan Rusidah, Y. (2025) “Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Mahasiswa D-VI TLM Universitas Muhammadiyah Kudus,” *Jurnal Medika*, 10(2), hal. 42–47. DOI: <https://doi.org/https://doi.org/10.53861/jmed.v10i2.694>.
- Maharani, A. dan Sholih, M.G. (2024) “Faktor Risiko Penyebab Diabetes Melitus Tipe II Pada Remaja”, *Jurnal Sehat Mdaniri*, 19(1). 185–197.

- Najiyah, Q.A. (2024) *Identifikasi Beban Glikemik Terhadap Kadar Glukosa Darah Dan Kadar HbA1C pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 (Studi Kasus)*. (Karya Tulis Ilmiah, Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau). Pekanbaru. <https://repository.pkr.ac.id/4838/>.
- Nora, P., Gultom, N., Harahap, F., Edi, S. dan Sipahutar, H. (2025) “Hubungan Antara Jenis Kelamin dan Usia pada Penyakit Diabetes Melitus di Puskesmas Kota Medan Tahun 2024-2025,” *Jurnal Bioshell*, 14(1), hal. 142–150. DOI: <https://doi.org/10.56013/bio.v14i1.3960>.
- Nugraha, I.B.A., Gotera, W., Chrismayana, N.M., Suastika, K., Budhiarta, A.A.G., Saraswati, M.R., Dwipayana, I M.P. dan Semadi, I M.S. (2024) “Profil Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Hipoglikemia di Rumah Sakit Rujukan Tersier di Bali Indonesia”, *Medicina*, 55(1). 35–39. DOI: <https://doi.org/10.15562/medicina.v55i1.1289>.
- Nurvitasari, I. dan Rahman, F. (2024) “Manfaat Aktivitas: Fisik untuk Well Being Lanjut Usia: Literatur Review”, *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bdanung*, 16(2). 596–612. DOI: <https://doi.org/https://juriskes.com/index.php/jrk/article/view/2601>.
- Pebrianti, N.P.P. (2025) *Asuhan Keperawatan pada Ny. J dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah : Hiperglikemia Akibat Diabetes Mellitus Tipe II Tahun 2025*. (Karya Tulis Ilmiah, Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar). <https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/14964/>.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKENI). (2021) *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. PB PERKENI.
- Pratiwi, S., Prihandhani, I.S. dan Pradipta, I.F. (2020) “Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Unit Pelayanan Teknis Daerah (UPTD) Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat,” *Jurnal Medika Karya Ilmiah Kesehatan*, 5(2). DOI: <https://doi.org/https://doi.org/10.35728/jmkik.v5i2.106>.
- Premarupa, K.N.A., Suputra, P.A. dan Lestari, N.M.S.D. (2025) “Literature Review : Hubungan Imt Dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Penderita Obesitas,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(3), hal. 8778–8788. DOI: <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/prepotif.v9i3.51026>.
- Putri, E.B.P. dan Setyowati, A. (2021) “Pengetahuan Gizi dan Sikap Remaja deengan Pola Kunsumsi Makanan Cepat Saji Selama Masa Study From Home (SFH),” *Sport and Nutrition Journal*, 3(2), hal. 25–33. DOI: <https://doi.org/https://doi.org/10.15294/spnj.v3i2.49557>.
- Riskawaty, H.M. (2022) “Penyuluhan Kesehatan: Identifikasi Resiko Diabetes Melitus Pada Remaja Di Sma 8 Kota Mataram Nusa Tenggara Barat Tahun 2022”, *Jurnal Lentera*, 2(1). 185–192. DOI: <https://doi.org/10.57267/lentera.v2i1.172>.

- Riskesdas. (2018) *Pertanyaan Individu Riset Kesehatan Dasar 2018, Riset Kesehatan Dasar 2018*. Tersedia pada: https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/4616/1/236-kues_ind_rkd18-8.pdf (Diakses 2 November 2025)
- Rosares, V.E. dan Boy, E. (2022) “Pemeriksaan Kadar Gula Darah Untuk Screening Hiperglikemia Dan Hipoglikemia”, *Jurnal Implementa Husada*, 3(2). 65–71.
- Safitri, J.E., Kurniyanti, M.A. dan Sulaksono, A.D. (2024) “Studi Kasus : Ketidakstabilan Kadar Gula Darah Lansia dengan Diagnosa Diabetes Melitus Hiperglikemi”, *Media Husada Journal of Nursing Science*, 5(2). 112–119. DOI: <https://doi.org/https://doi.org/10.33475/mhjns.diisiredaksi>.
- Santoso, A. (2023) “Rumus Slovin: Panacea Masalah Ukuran Sampel?”, *Jurnal Psikologi Universitas Sanata Dharma*, 4(4). 24–43. DOI: <https://doi.org/https://doi.org/10.24071/suksma.v4i2.6434>.
- Saputra, E., Bratajaya, C.N.A. dan Vijjando, A.K. (2025) “Hubungan Pola Makan dengan Faktor Resiko Prediabetes pada Remaja SMK di Cibarusah,” *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(4), hal. 18396–18406. DOI: <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jkt.v6i4.49829>.
- Sekarbumi, A., Olipia, J., Issyakirawahyu, K., Khairan, M.A.D., Hafiza, N., Meilani, R., Safarina, R.P.A., Irmawati, S.P., Qolbi, S. dan Sopiah, P. (2025) “Literature Review : Peran Manajemen Stres dan Pola Hidup Sehat dalam Mencegah Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Remaja”, *Jurnal Penelitian Inovatif*, 5(2). 1219–1228. DOI: <https://doi.org/https://doi.org/10.54082/jupin.1456>.
- Situmorang, M. (2015) “Penentuan Indeks Massa Tubuh (IMT) melalui Pengukuran Berat dan Tinggi Badan Berbasis Mikrokontroler AT89S51 dan PC”, *Jurnal Teori dan Aplikasi Fisika*, 03(02). 102–110.
- Solpani, T., Agata, A. dan Subardiah, I. (2025) “Hubungan Kebiasaan Pola Makan Sehari-hari Lansia Dengan Peningkatan Kadar Gula Darah Diabetes Melitus di Puskesmas Sukabumi Buay Bahuga Way Kanan”, *Jurnal Manajemen Informasi Kesehatan*, 10(1). 98–111.
- Sugiyono. (2019) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. (Edisi Kedua Cetakan 1). Bandung: Alfabeta.
- Sujarwati, A., Agustina, E., Azmiyannor, M., Rosadi, D. dan Fakhriyadi, R. (2023) “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Aktivitas Fisik Pada Remaja di Kota Banjarbaru Tahun 2021,” *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, dan Informatika Kesehatan*, 3(3), hal. 192–200. DOI: <https://doi.org/10.51181/bikfokes.v3i3.7218>.
- Sulhan, N.A.A., Ardaniah, N.H., Nasrullah. dan Rahmadi, M.S. (2024) “Periodisasi Perkembangan Anak pada Masa Remaja : Tinjauan Psikologi”, *Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling dan Psikologi*, 1(1). 9–36.

- Suratno, Rahayuningrum, N.M. dan Helmus (2019) “*Fasting Blood Glucose Level and Alcohol Consumption among Men in Mendawai Palangka Raya*,” *Borneo Journal of Medical Laboratory Technology*, 1(2), hal. 41–45. DOI: <https://doi.org/https://doi.org/10.33084/bjmlt.v1i2.709>.
- Suraya, R., Siagian, A., Lubis, Z. dan Nababan, A.S.V. (2020) “Pengaruh Konsumsi Makanan Jajanan, Aktivitas Fisik, Screen Time, dan Durasi Tidur Terhadap Obesitas pada Remaja,” *Jurnal Dunia Gizi*, 3(2), hal. 80–87.
- Tirtasari, S., Nugroho, D. dan Tjunaity, S. (2024) “Deteksi Dini Gangguan Metabolisme Glukosa,” *Jurnal Serina Abdimas*, 2(1), hal. 19–23. DOI: <https://doi.org/https://doi.org/10.24912/jsa.v2i1.29187>.
- Trihdanayani, Y., Asy-Syifa., Rohmah, U.F., Listiani, D.P., Wijaya, S.M., Budiman, A. dan Puspanegara, C. (2024) “Senam Kaki untuk Penurunan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus (Literatur Review),” *Journal of Vocational Health Science*, 3(1). 134–144.
- Tunjung, A.P.S., Tsiompah, G. dan Permatasari, O. (2024) “Indeks Massa Tubuh Menurut Usia , Aktivitas Fisik , dan Pola Makan Pada Remaja SMP Negeri 13 Semarang,” *Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 2(4), hal. 94–103. DOI: <https://doi.org/https://doi.org/10.61132/vitamin.v2i4.721>.
- Windewani, C.I. dan Pitoy, F.F. (2026) “Nilai Kadar Gula Darah Puasa berdasarkan Jenis Kelamin pada Masyarakat,” *Nutrix Journal*, 10(1), hal. 176–182. Tersedia pada: <https://doi.org/https://doi.org/10.37771/nj.v10i1.1486>.