

DAFTAR PUSTAKA

- Alfi, N. R. (2022). Gambaran Perilaku *Personal hygiene* Pada Remaja Saat Menstruasi Di Masa New Normal Di Kota Pekabaru. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 7(2), 61–72. <https://doi.org/10.51933/health.v7i2.824>
- Aniroh, U., & Mawardika, T. (2025). *Menstrual Hygiene Management Pada Remaja*. www.nuansafajarcemerlang.com
- Ardiansyah, Risnita, & Jailani, M. S. (2023). *Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah*. <http://ejournal.yayasanpendidikandzurriyatulquran.id/index.php/ihsan>
- Armini, N. K. A., Setyani, A., Nastiti, A. A., & Triharini, M. (2023). Knowledge and peer support for increase Menstrual Hygiene Management (MHM) in adolescents. *Healthcare in Low-resource*, 11, 11193.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. (2019). *Modul kesehatan reproduksi remaja*.
- Chinyama, J., Chipungu, J., Rudd, C., Mwale, M., Verstraete, L., Sikamo, C., Mutale, W., Chilengi, R., & Sharma, A. (2019). Menstrual hygiene management in rural schools of Zambia: a descriptive study of knowledge, experiences and challenges faced by schoolgirls. *BMC Public Health*, 19(1), 16. <https://doi.org/10.1186/s12889-018-6360-2>
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2022). *Profil Kesehatan 2022 Bali*.
- Dodiet Aditya Setyawan, I. (2021). *Modul Hipotesis dan Variabel Penelitian*.
- Effendi, L., & Khotimah, N. (2020). Analisis Perilaku Hygiene Menstruasi Melalui Health Belief Model (HBM) Pada Siswi SMP Di Jakarta Utara. *National Nursing Conference*, 1(1), 16. <https://doi.org/10.34305/nnc.v1i1.122>
- El-Halim, M. S. A., Mohamady, S. H., & Gwad, N. A. E.-F. A. (2024). Application Of PRECEDE-PROCEED Model to Promote Life Style for Deaf and Mute Girls at Puberty. *International Journal of Novel Research in Healthcare and Nursing*, 11, 60–82. <https://doi.org/10.5281/zenodo.10549684>
- Erawati, N. L. P. S., Utarini, G. A. E., Ningtyas, L. A. W., & Tirtawati, G. A. (2025). *Pendampingan kader posyandu dalam meningkatkan pengetahuan kesehatan reproduksi remaja*. Abdimas Kosala: Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat, 4(1), 53–58.

- Fitria, A. Q., & Mawardika, T. (2023). Perbedaan Pengetahuan Dan Sikap Menghadapi Menarche Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Dengan Media Video. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 20–32. <https://doi.org/10.34035/jk.v14i1.978>
- Helmaliah, Parham, P. M., Sari, P. N., & Mahyuddin, U. (2024). *Perkembangan Pada Masa Remaja*.
- Himmatin Nisa, A., Winarni, S., & Dharmawan, Y. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Praktik *Personal hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Pondok Pesantren Al Asror Kota Semarang Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1). <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Irfiah. (2024). Determinan Perilaku Remaja Putri dalam *Personal hygiene* Masa Haid. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 29–39. <https://doi.org/10.25047/j-kes.v12i1.520>
- Jailani, Ms., Jeka, F., & Negeri Sulthan Thaha Saifuddin Jambi, U. (2023). *Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). *Modul Kesehatan Reproduksi Remaja Luar Sekolah*.
- Laswini, I. W. (2022). Pengetahuan, Sikap, dan Sumber Informasi Dengan Perilaku *Personal hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Putri. *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia*, 2(1), 228–236. <https://doi.org/10.53801/sjki.v2i1.55>
- Laswini, I. W., & Nancy, A. (2022). Pengetahuan, Sikap, dan Sumber Informasi Dengan Perilaku *Personal hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 2(1), 228–236. <https://doi.org/10.53801/sjki.v2i1.55>
- Malinda, R. (2024). Implementasi Model PRECEDE-PROCEED dalam Promosi Kesehatan Perilaku Hidup Bersih Sehat (PHBS). *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(4), 128–133. <https://doi.org/10.56211/pubhealth.v2i4.526>
- Mansyah, B., Srinata, R. P., Astuti, A. D., & Riky, R. (2025). Hubungan Perilaku *Personal hygiene* Saat Menstruasi dengan Kejadian Pruritus Vulva pada Remaja Putri di SMKN 3 Palangka Raya. *Jurnal Surya Medika*, 11(2), 91–97. <https://doi.org/10.33084/jsm.v11i2.9717>
- Manuaba, I. B. G. (2016). *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*.
- Mawardika, T., & Mutohharoh, W. (2019). Penerapan tehnik massage effleurage pada punggung terhadap penurunan intensitas nyeri haid. *Jurnal Keperawatan*, 11(3), 217–224. <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v11i3.537>

- Mba'U, N. C. (2021). *Gambaran Pengetahuan dan Sikap Personal hygiene Saat Menstruasi Pada Siswi Sekolah Menengah Pertama Negeri 6 Negera*.
- Method, A., Hassan, J., Assenga, O., Kamugisha, P., Kawishe, T., Luchagura, F., Msaka, P., Singu, M., & Bintabara, D. (2024). Challenges faced by adolescent girls on menstrual hygiene management: School-based study, Siha, Kilimanjaro, Tanzania. *PLOS Global Public Health*, 4(6). <https://doi.org/10.1371/journal.pgph.0002842>
- Mulyati, D., Putri, S., & Jannah, R. (2025). Relationship between Family Support and *Personal hygiene* Behavior During Menstrual in Adolescents. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 7(3), 1001. <https://doi.org/10.37287/ijghr.v7i3.6313>
- Musfiroh, S. (2025). Factors Influencing *Personal hygiene* During Menstrual Period Among Adolescent Girls. *Jurnal Medisci*, 3(2), 98–110. <https://doi.org/10.62885/medisci.v3i2.958>
- Ninta, S., Ninta STIKes Mitra Husada Medan Sri Rezeki, S., Erawaty Siregar STIKes Mitra Husada Medan Jl Pintu Air Pasar, A. I., & Bekala Kec Medan Johor, K. (2023). Hubungan Pengetahuan Remaja Putri dengan Tindakan *Personal hygiene* Saat Menstruasi di SMP Negeri 1 Pematangsiantar Tahun 2023. *Compromise Journal : Community Proffesional Service Journal*, 1(4).
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nyamin, Y., Sundah, I. A., & Sulistyowati, R. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku *Personal hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Puteri. *Jurnal Forum Kesehatan : Media Publikasi Kesehatan Ilmiah*, 10(2). <https://doi.org/10.52263/jfk.v10i2.212>
- Nyoman Suindri, N., Widhi Gunapria Darmapatni, M., Gusti Kompiang Sriasih, N., Wayan Suarniti, N., & Made Dwi Mahayati, N. (2024). Booklet are Effective to Increases Adolescents' Knowledge and Attitudes About Reproductive Health Services and Screening of Prospective Brides. *Malaysian Journal of Medicine and Health Sciences*, 20(SUPP7), 2636–9346.
- Pakpahan, M., Siregar, D., Susilawaty, A., Mustar, T., Ramdany, R., Sianturi, E. I. M. E., Sitanggang, M. R. G. T. Y. F., & M, M. (2021). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Pradono, J., Hapsari, D., Supardi, S., & Budiarto, W. (2018). *Buku Panduan Manajemen Penelitian Kuantitatif*.
- Prawirohardjo, S. (2016). *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo*. PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

- Purwaningsih, H., Istiqomah, N., Widyastuti, Y., & Kusuma Wardani, I. (2023). Edukasi Menstrual Hygiene Management (MHM) Pada Siswi Sekolah Dasar Sebagai Penerapan Perilaku Kebersihan Diri Selama Menstruasi Menstrual Hygiene Management (MHM) Education for Elementary School Students as the Implementation of *Personal hygiene* Behavior During Menstruation. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Sinar Surya*, 1(1).
- Rahguslyani Budarsana, J. P., Erawati, N. L. P. S., Armini, N. W., Wisnawa, I. N. D., & Parwati, N. W. M. (2021). The Advantages of Counseling in Improving Female Adolescents' Knowledge About Vulva Hygiene at SMP Negeri 11 Denpasar. *EAS Journal of Nursing and Midwifery*. <https://doi.org/10.36349/easjnm.2021.v03i05.007>
- SKI. (2023). *Laporan Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka*.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. ALFABETA.
- Sulung, U., & Muspawi, M. (2024). Memahami Sumber Data Penelitian : Primwe, Sekunder, Dan Tersier. *Jurnal Edu Research*.
- Trianasari, N., Kencana Sari, P., & Prasetio, A. (2025). *Peningkatan Kualitas Penelitian di Bidang Kesehatan Melalui Pelatihan Penentuan Teknik Sampling dan Besar Sampel di STFI Bandung*. 5(1). <https://doi.org/10.59818/jpm.v5i2.1152>
- UNICEF. (2019). *Guidance on Menstrual Health and Hygiene*. www.unicef.org/wash
- Widarini, N. P., Maryanthi, N. T., & Witari, N. N. D. (2023). The Relationship Between Knowledge And Attitude With *Personal hygiene* Behavior Of Menstrual Adolescent Women In Denpasar 2022. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 14(1), 19–28. <http://journaliakmitangsel2.iakmi.or.id>
- Yuniarti, R., Hartiani, & Harizahayu. (2025). Pengaruh Distribusi Data Terhadap Hasil Uji Korelasi Studi Pada Uji Pearson Product Moment, Rank Spearman, dan Rank Kendall Tau. *Jurnal UJMC*, 11(1), 9–16.