

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PRAKTIK *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI
PADA REMAJA PUTRI BERDASARKAN
TEORI LAWRENCE GREEN**

Studi Dilakukan di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Kediri



Oleh :

NI KADEK DWI AMBHIKA MAHAYANI
NIM. P07124222015

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PRAKTIK *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI
PADA REMAJA PUTRI BERDASARKAN
TEORI LAWRENCE GREEN

Studi Dilakukan di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Kediri

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan

Oleh :
NI KADEK DWI AMBHIKA MAHAYANI
NIM. P07124222015

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PRAKTIK *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI
PADA REMAJA PUTRI BERDASARKAN
TEORI LAWRENCE GREEN**

Studi Dilakukan di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Kediri

**OLEH
NI KADEK DWI AMBIKA MAHAYANI
NIM. P07124222015**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



**Bdn. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197202021992032004**

Pembimbing Pendamping:



**Ni Komang Erny Astiti, SKM., M.Keb
NIP. 198305082005012002**

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed
NIP. 196904211989032001**

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PRAKTIK *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI
PADA REMAJA PUTRI BERDASARKAN
TEORI LAWRENCE GREEN**

Studi Dilakukan di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Kediri

**Oleh :
NI KADEK DWI AMBHIKA MAHAYANI
NIM. P07124222015**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : RABU
TANGGAL : 13 MEI 2026**

TIM PENGUJI :

- | | |
|---|---|
| 1. Dr. Bdn. Ni Komang Yuni Rahyani, S.SiT., M.Kes (Ketua) |  |
| 2. Bdn. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb (Sekretaris) |  |
| 3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb (Anggota) |  |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


**Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PRAKTIK
PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI
PADA REMAJA PUTRI BERDASARKAN
TEORI LAWRENCE GREEN**

Studi Dilakukan di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Kediri

ABSTRAK

Teori Lawrence Green menyatakan bahwa perilaku *personal hygiene* saat menstruasi dipengaruhi oleh faktor predisposisi, faktor pemungkin, dan faktor penguat. Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi ketiga faktor tersebut, praktik *personal hygiene*, serta menganalisis hubungannya dengan praktik *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri. Penelitian menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* pada 83 responden yang dipilih menggunakan teknik *stratified random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan uji *Spearman Rank* karena data tidak berdistribusi normal. Hasil penelitian menunjukkan *median* skor faktor predisposisi sebesar 8 dengan rentang nilai 5–9, faktor pemungkin sebesar 8 dengan rentang nilai 5–10, faktor penguat sebesar 7 dengan rentang nilai 3–10, dan praktik *personal hygiene* sebesar 93 dengan rentang nilai 74–98. Hasil uji menunjukkan faktor predisposisi tidak memiliki hubungan yang signifikan ($r=0,202$; $p=0,067$), sedangkan faktor pemungkin ($r=0,270$; $p=0,014$) dan faktor penguat ($r=0,217$; $p=0,049$) memiliki hubungan signifikan dengan praktik *personal hygiene* saat menstruasi. Oleh karena itu, fasilitas kebersihan dan dukungan sosial berperan penting dalam penerapan *personal hygiene* saat menstruasi. Peneliti selanjutnya, disarankan untuk melakukan analisis secara lebih mendalam pada setiap komponen variabel guna mengidentifikasi faktor yang paling dominan.

Kata Kunci : Faktor Predisposisi; Faktor Pemungkin; Faktor Penguat; *Personal hygiene* Menstruasi; Remaja Putri

**FACTORS ASSOCIATED WITH PERSONAL HYGIENE PRACTICES
DURING MENSTRUATION AMONG ADOLESCENT GIRLS
BASED ON LAWRENCE GREEN'S THEORY**

Study Conducted at Junior High School Number 1 Kediri

ABSTRACT

Lawrence Green's theory suggests that menstrual personal hygiene behavior is influenced by predisposing, enabling, and reinforcing factors. This study aims to identify these factors and analyze their associations with menstrual personal hygiene practices among adolescent girls. A quantitative cross-sectional design was applied to 83 respondents selected via stratified random sampling. Data were collected through a questionnaire and analyzed using the Spearman Rank test due to non-normal data distribution. Results showed median scores of 8 (range: 5–9) for predisposing factors, 8 (range: 5–10) for enabling factors, 7 (range: 3–10) for reinforcing factors, and 93 (range: 74–98) for hygiene practices. Predisposing factors showed no significant association ($r=0,202$; $p = 0.067$), while enabling factors ($r = 0.270$; $p = 0.014$) and reinforcing factors ($r = 0.217$; $p = 0.049$) were significantly associated with menstrual hygiene practices. These findings highlight the importance of sanitation facilities and social support in promoting menstrual hygiene. Future studies are recommended to conduct deeper analysis on each variable component to determine the most dominant factor.

Keywords: Predisposing Factors; Enabling Factors; Reinforcing Factors; Menstrual Personal hygiene; Adolescent Girls

RINGKASAN PENELITIAN
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PRAKTIK
***PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI**
PADA REMAJA PUTRI BERDASARKAN
TEORI LAWRENCE GREEN

Studi Dilakukan di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Kediri

Oleh : Ni Kadek Dwi Ambhika Mahayani

Teori Lawrence Green menyatakan bahwa perilaku *personal hygiene* saat menstruasi dipengaruhi oleh faktor predisposisi, faktor pemungkin, dan faktor penguat. Praktik *personal hygiene* yang baik penting dalam menjaga kesehatan reproduksi remaja putri selama menstruasi. Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi faktor predisposisi, faktor pemungkin, faktor penguat, praktik *personal hygiene*, serta menganalisis hubungan ketiga faktor tersebut dengan praktik *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi dalam meningkatkan perilaku kebersihan diri saat menstruasi pada remaja putri.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan rancangan studi korelasional dan pendekatan *cross sectional*. Variabel independen yang dikaji meliputi faktor predisposisi, faktor pemungkin, dan faktor penguat, sementara variabel dependen adalah praktik *personal hygiene* saat menstruasi. Data dikumpulkan melalui instrumen kuesioner yang telah disiapkan. Analisis data dilakukan dalam dua tahap, yakni analisis deskriptif untuk mendeskripsikan karakteristik masing-masing variabel, dan analisis bivariat untuk menguji keterkaitan antarvariabel. Sebelum analisis bivariat dilakukan, uji normalitas terlebih dahulu dilaksanakan untuk menentukan metode uji korelasi yang sesuai. Hasil uji normalitas mengindikasikan bahwa distribusi data tidak normal, sehingga analisis hubungan antarvariabel dilakukan menggunakan uji *Spearman Rank*, yang memungkinkan identifikasi arah dan kekuatan hubungan berdasarkan nilai signifikansi serta koefisien korelasi.

Hasil analisis sebaran data menunjukkan median skor faktor predisposisi sebesar 8 dengan rentang nilai 5–9, faktor pemungkin sebesar 8 dengan rentang nilai 5–10, dan faktor penguat sebesar 7 dengan rentang nilai 3–10. Median skor praktik *personal hygiene* saat menstruasi sebesar 93 dengan rentang nilai 74–98.

Hasil analisis hubungan menunjukkan bahwa faktor predisposisi tidak memiliki hubungan signifikan dengan praktik *personal hygiene* saat menstruasi ($p=0,067$; $r=0,202$), sehingga pengetahuan, sikap, dan kepercayaan yang baik belum tentu langsung diwujudkan dalam praktik *personal hygiene* tanpa dukungan faktor lain. Sementara itu, faktor pemungkin memiliki hubungan signifikan dengan praktik *personal hygiene* ($p=0,014$; $r=0,270$), yang menunjukkan bahwa ketersediaan sarana dan prasarana kebersihan mendukung penerapan *personal hygiene* saat menstruasi. Faktor penguat juga memiliki hubungan signifikan ($p=0,049$; $r=0,217$), yang menunjukkan bahwa dukungan sosial dari orang tua, tenaga pendidik, tenaga kesehatan, dan teman sebaya berperan dalam mendorong praktik *personal hygiene* pada remaja putri.

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa faktor predisposisi tidak memiliki hubungan signifikan dengan praktik *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri. Sementara itu, faktor pemungkin dan faktor penguat memiliki hubungan signifikan dengan arah hubungan positif berkekuatan lemah. Hasil ini menyatakan bahwa ketersediaan fasilitas sanitasi dan dukungan sosial merupakan determinan penting dalam membentuk praktik *personal hygiene* remaja putri selama menstruasi.

Saran penelitian ini ditujukan kepada remaja putri, institusi pendidikan, tenaga kesehatan, dan peneliti selanjutnya. Remaja putri diharapkan meningkatkan konsistensi dalam menerapkan *personal hygiene* saat menstruasi. Institusi pendidikan dan tenaga kesehatan diharapkan memperkuat edukasi kesehatan reproduksi serta menyediakan fasilitas kebersihan yang memadai melalui program kesehatan remaja. Dan untuk peneliti selanjutnya, disarankan untuk mengkaji secara lebih mendalam setiap komponen variabel pada faktor predisposisi, faktor pemungkin, dan faktor penguat mengidentifikasi komponen mana yang paling dominan dalam korelasinya dengan praktik *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Praktik *Personal hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Berdasarkan Teori Lawrence Green" ini dengan tepat waktu. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya skripsi ini. Peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr. Keb., S.Kep, Ners., M. Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, S.ST, M. Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
4. Bdn. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb, selaku pembimbing utama dalam penyelesaian skripsi ini yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, serta masukan kepada peneliti.

5. Ni Komang Erny Astiti, SKM., M.Keb, selaku pembimbing pendamping dalam penyelesaian skripsi ini yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, serta masukan kepada peneliti.
6. Kepala SMP Negeri 1 Kediri, yang bersedia memberikan izin untuk peneliti melakukan studi pendahuluan.
7. Orang tua dan keluarga, yang telah memberikan perhatian dan mendukung peneliti dalam setiap prosesnya dalam menyelesaikan penelitian ini.
8. Sahabat dan rekan-rekan, yang telah memberikan motivasi dan dukungan kepada peneliti.
9. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap skripsi ini dapat memberikan kontribusi dan manfaat kepada semua pihak yang berkepentingan

Denpasar, 13 Mei 2026

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Dwi Ambhika Mahayani

NIM : P07124222015

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2026

Alamat : Jl. Kecubung Gg. Gadung 7B

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Praktik *Personal hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Berdasarkan Teori Lawrence Green adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undanganyang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 29 April 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Dwi Ambhika Mahayani
P07124222015

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Teori Perilaku Kesehatan	8
B. Praktik <i>Personal hygiene</i>	17
C. Konsep Menstruasi.....	22
D. Remaja	28
BAB III KERANGKA KONSEP.....	33
A. Kerangka Konsep.....	33
B. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional	35
C. Hipotesis	37

BAB IV METODE PENELITIAN	38
A. Jenis Penelitian.....	38
B. Alur Penelitian	39
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
D. Populasi dan Sampel	40
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	44
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	50
G. Etika Penelitian	53
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	55
A. Hasil Penelitian	55
B. Pembahasan.....	62
C. Kelemahan Penelitian	70
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	71
A. Simpulan	71
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel	36
Tabel 2 Jumlah Sampel Tiap Kelas	43
Tabel 3 Karakteristik Subjek Penelitian di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Kediri	56
Tabel 4 Faktor Predisposisi Praktik <i>Personal hygiene</i> Saat Menstruasi pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Kediri.....	57
Tabel 5 Faktor Pemungkin Praktik <i>Personal hygiene</i> Saat Menstruasi pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Kediri.....	58
Tabel 6 Faktor Penguat Praktik <i>Personal hygiene</i> Saat Menstruasi pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Kediri.....	59
Tabel 7 Praktik <i>Personal hygiene</i> pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Kediri	58
Tabel 8 Uji Normalitas Data	59
Tabel 9 Hubungan Faktor Predisposisi Faktor Pemungkin dan Faktor Penguat dengan Praktik <i>Personal hygiene</i> Remaja Putri saat Menstruasi.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	33
Gambar 2 Alur Penelitian.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Perhitungan Besar Sampel
- Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed consent*) Responden
- Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 *Ethical Clearance* Penelitian
- Lampiran 7 Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 10 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 11 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 12 *Master Table*
- Lampiran 13 Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 14 Dokumentasi Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 16 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 17 Realisasi Anggaran Penelitian
- Lampiran 18 Hasil Cek Plagiarisme