

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa:

1. Mayoritas pada karakteristik usia didapatkan hasil paling banyak ditemukan pada kelompok usia lansia yaitu sebesar (61,4%). Berdasarkan jenis kelamin, responden perempuan lebih banyak yaitu sebesar (59,1%) dibandingkan laki laki. Berdasarkan lama menderita Diabetes Melitus terbanyak yaitu sedang (47,7%), dan berdasarkan riwayat keluarga penderita Diabetes melitus terbanyak yaitu memiliki riwayat keluarga diabetes melitus (52,3%).
2. Kadar Trigliserida pada penderita Diabetes Melitus menunjukkan sebagian besar responden berada pada kategori kadar trigliserida normal, yaitu sebanyak (43,2%). Sementara itu (22,7%) termasuk dalam kategori batas tinggi, berada pada kategori tinggi sebanyak (31,8%) , dan kategori sangat tinggi sebanyak (2,3%).
3. Hasil kadar trigliserida berdasarkan karakteristik responden menunjukkan bahwa kadar trigliserida tinggi paling banyak didapatkan pada usia lansia yaitu (18,2%), berjenis kelamin perempuan (20,5%), memiliki panjang menderita Diabetes melitus sedang (15,9%), dan memiliki riwayat keluarga penderita Diabetes Melitus (18,2%).

B. Saran

1. Penderita Diabetes Melitus di wilayah Puskesmas I Denpasar Barat disarankan untuk rutin memeriksakan kadar trigliserida dan gula darah, karena masih ditemukan sebagian responden dengan kadar trigliserida yang tinggi. Oleh sebab itu, diperlukan pemantauan kesehatan secara berkala sehingga kadar lipid dapat terkontrol dan risiko komplikasi dapat diminimalkan.
2. Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian dengan cakupan yang lebih luas melalui penambahan variabel yang berpotensi memengaruhi kadar trigliserida, seperti pola makan, aktivitas fisik, kepatuhan minum obat dan kebiasaan hidup sehat lainnya. Selain itu, penggunaan jumlah sampel yang lebih besar serta metode penelitian yang lebih beragam diharapkan dapat menghasilkan temuan yang lebih komprehensif dan memperkuat hasil penelitian terkait kadar trigliserida pada penderita Diabetes Melitus.