

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR *Serum Glutamic Pyruvic Transaminase*
(SGPT) PADA PEMINUM MINUMAN BERALKOHOL DI
DESA SUSUT KECAMATAN SUSUT KABUPATEN BANGLI**



Oleh:

NI MADE DIAH ANDRIANI

NIM. P07134123069

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**

LEMBAR JUDUL

GAMBARAN KADAR *Serum Glutamic Pyruvic Transaminase* (SGPT) PADA PEMINUM MINUMAN BERALKOHOL DI DESA SUSUT KECAMATAN SUSUT KABUPATEN BANGLI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**

Oleh :

NI MADE DIAH ANDRIANI

NIM. P07134123069

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POGRAM DIPLOMA TIGA
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KADAR *Serum Glutamic Pyruvic Transaminase* (SGPT) PADA PEMINUM MINUMAN BERALKOHOL DI DESA SUSUT KECAMATAN SUSUT KABUPATEN BANGLI

Oleh:

NI MADE DIAH ANDRIANI

NIM. P07134123069

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Dr. drg. IGA Ayu Putu Swastini, M.Biomed
NIP. 196712182002122001

Pembimbing Pendamping



Ida Bagus Oka Suyasa, S.Si., M.Si.
NIP. 19750601200212002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.P.H.
NIP. 197209011998032003

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KADAR *Serum Glutamic Pyruvic Transaminase* (SGPT) PADA PEMINUM MINUMAN BERALKOHOL DI DESA SUSUT KECAMATAN SUSUT KABUPATEN BANGLI

Oleh:

NI MADE DIAH ANDRIANI

NIM. P07134123069

TELAH DI UJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Senin

TANGGAL : 18 Mei 2026

TIM PENGUJI

- | | | |
|--|----------------------|---|
| 1. I Nyoman Jirna, S.KM., M.Si. | (Ketua Penguji) | ( ,) |
| 2. I Nyoman Purna, S.Pd, M.Si. | (Anggota Penguji I) | () |
| 3. Ni Made Sri Dwijastuti, S.Si., M.Biomed | (Anggota Penguji II) | () |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., M.P.H.
NIP. 197209011998032003

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Diah Andriani

NIM : P07134123069

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Tahun Akademik : 2025 / 2026

Alamat : Br Tangkas, Desa Susut, Kecamatan Susut, Kab Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul *Gambaran Kadar Serum Glutamic Pyruvic Transaminase (SGPT) Pada Peminum Minuman Beralkohol Di Desa Susut Kecamatan Susut Kabupaten Bangli* adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 7 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Made Diah Andriani
NIM. P07134123069

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puja dan puji syukur saya haturkan kehadiran tuhan yang Maha Esa karena atas berkat, penyertaan dan karunianya saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini merupakan persembahan kecil kepada orang tua dan kaka saya yang selalu memberikan kasih sayang dan motivasi dalam mewujudkan cita-cita saya. Terimakasih untuk doa dan dukungan yang selalu diberikan untukku dan terima kasih telah menjadi semangat hidupku.

Terimakasih kepada saudara, teman-teman serta sahabat dan bapak ibu dosen Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang telah mendidik dan memberikan begitu banyak pengalaman yang berharga untuk saya kedepannya.

Terimakasih kepada I Gede Gandhi Gautama yang telah memberi dukungan dan semangat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini

Tak terlupakan juga terima kasih sebesar-besarnya saya ucapkan kepada ibu dosen pembimbing utama dan pendamping yang dengan sabar membimbing dan memberikan ilmunya hingga saya bisa sampai pada tahap ini.

...Terima Kasih...

RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama Ni Made Diah Andriani yang lahir di Tangkas, 04 Oktober 2004 dari ayah I Wayan Suarjana dan ibu Ni Nyoman Budi. Penulis merupakan anak kedua dari dua bersaudara dan berkewarganegaraan Indonesia dan beragama Hindu. Penulis memulai pendidikan TK di TK Negeri Citra Widya tahun 2010-2011 kemudian melanjutkan Sekolah Dasar di SD Negeri 1 Sulahan tahun 2011-2017. Setelah itu penulis melanjutkan pendidikan ke Sekolah Menengah Pertama di SMP Negeri 1 Susut tahun 2017-2020. Selanjutnya penulis melanjutkan pendidikannya ke SMA Negeri 1 Susut tahun 2020-2023. Setelah menamatkan pendidikan di jenjang sekolah menengah atas, tahun 2023 penulis melanjutkan pendidikannya di Poltekkes Kemenkes Denpasar Program Studi Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

Description of Serum Glutamic-Pyruvic Transaminase (SGPT) Levels Among Alcohol Consumers in Susut Village, Susut Subdistrict, Bangli Regency

ABSTRACT

Background: Liver dysfunction, such as alcoholic liver disease, is a condition caused by alcohol consumption. Liver cell damage resulting from alcohol exposure can be assessed by measuring serum levels of glutamic-pyruvic transaminase (SGPT) or alanine aminotransferase (ALT). **The purpose** of this study was to determine SGPT levels among alcohol drinkers in Susut Village, Susut Subdistrict, Bangli Regency. The research **method** a descriptive research design using nonprobability sampling, involving 41 alcohol drinkers. The study was conducted from February to March 2026. The results showed that 78.0% of respondents had normal SGPT levels, while 22.0% had elevated SGPT levels. Elevated SGPT levels were most common in the adult age group (4.6%). Based on the duration of consumption, the majority of those in the >5-year consumption group had elevated SGPT levels (14.6%), and in the frequent consumption frequency category, 12.2% had elevated SGPT levels. **The conclusion** : The majority of alcohol drinkers have normal serum SGPT levels. Alcohol drinkers are advised to reduce their alcohol consumption.

Keywords : SGPT

GAMBARAN KADAR *SERUM GLUTAMIC PYRUVIC TRANSAMINASE* (SGPT) PADA PEMINUM MINUMAN BERALKOHOL DI DESA SUSUT KECAMATAN SUSUT KABUPATEN BANGLI

ABSTRAK

Latar Belakang Gangguan fungsi hati seperti penyakit hati alkoholik (alcoholic liver disease) merupakan penyakit yang disebabkan karena konsumsi alkohol. Kerusakan sel hati akibat paparan alkohol dapat dinilai melalui pemeriksaan *kadar Serum Glutamate Pyruvic Transaminase* (SGPT) atau *Alanine Aminotransferase* (ALT). **Tujuan** penelitian ini adalah untuk mengetahui kadar SGPT pada peminum minuman beralkohol di Desa Susut Kecamatan Susut Kabupaten Bangli. **Metode** penelitian menggunakan penelitian deskriptif dengan metode teknik nonprobability sampling, yang melibatkan 41 orang peminum minuman beralkohol. Penelitian dilaksanakan dari bulan Februari sampai dengan Maret 2026. **Hasil** pada penelitian ini sebanyak 78,0% responden memiliki kadar SGPT normal dan sebanyak 22,0% memiliki kadar SGPT tinggi. Kadar SGPT tinggi paling banyak terjadi pada kelompok usia dewasa yaitu sebanyak (4,6%), berdasarkan kategori lama waktu konsumsi sebagian besar pada kelompok konsumsi >5 tahun memiliki kadar SGPT tinggi sebanyak (14,6%) dan pada frekuensi konsumsi kategori sering memiliki kadar SGPT tinggi sebanyak (12,2%). **Simpulan** sebagian besar peminum minuman beralkohol memiliki kadar SGPT serum normal. Kepada peminum minuman beralkohol, diharapkan agar mengurangi mengkonsumsi alkohol.

Kata kunci : SGPT

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Kadar Serum Glutamic Pyruvic Transaminase (SGPT) Pada Peminum Minuman Beralkohol Di Desa Susut Kecamatan Susut Kabupaten Bangli

Oleh : Ni Made Diah Andriani

Gangguan fungsi hati seperti penyakit hati alkoholik (alcoholic liver disease) merupakan penyakit yang disebabkan karena konsumsi alkohol. Kerusakan hati yang lebih akut dan parah akibat kebiasaan minum alkohol berat dan berkepanjangan dikenal sebagai hepatitis alkoholik. Kerusakan sel hati akibat paparan alkohol dapat dinilai melalui pemeriksaan kadar Serum Glutamate Pyruvic Transaminase (SGPT) atau Alanine Aminotransferase (ALT). Enzim ini akan keluar ke sirkulasi darah ketika sel hati mengalami kerusakan, sehingga menyebabkan peningkatan kadar SGPT dalam serum.

Berdasarkan hasil survei dan wawancara awal yang dilakukan pada 2 Oktober 2025 di Desa Susut, Kecamatan Susut, Kabupaten Bangli, terhadap 20 orang masyarakat dari berbagai kelompok usia menunjukkan bahwa 75% responden mengaku sering mengonsumsi minuman beralkohol yaitu 3-4 kali dalam waktu satu minggu, terutama sebagai sarana berkumpul dan berbincang. Kondisi tersebut menjadi alasan utama pemilihan Desa Susut sebagai lokasi penelitian, karena tingginya tingkat konsumsi dan kemudahan akses minuman beralkohol dinilai representatif untuk mengkaji dampaknya terhadap kesehatan masyarakat, khususnya fungsi hati.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kadar SGPT pada peminum minuman beralkohol di Desa Susut Kecamatan Susut Kabupaten Bangli. Metode penelitian menggunakan penelitian deskriptif dengan metode teknik

nonprobability sampling, yang melibatkan 41 orang peminum minuman beralkohol. Penelitian dilaksanakan dari bulan februari sampai dengan maret 2026.

Hasil yang diperoleh pemeriksaan kadar SGPT pada peminum minuman beralkohol di Desa Susut, Kecamatan Susut, Kabupaten Bangli, diperoleh sebanyak 32 orang (78,0) memiliki kadar SGPT normal dan sebanyak 9 orang (22,0%) memiliki kadar SGPT tinggi. Peminum minuman beralkohol di Desa Susut, Kecamatan Susut, Kabupaten Bangli, sebagian besar pada kelompok usia dewasa memiliki kadar SGPT tinggi yaitu 6 orang (4,6%) pada kategori lama waktu konsumsi sebagian besar pada kelompok konsumsi >5 tahun memiliki kadar SGPT tinggi sebanyak 6 orang (14,6%) dan pada frekuensi konsumsi kategori sering memiliki kadar SGPT tinggi sebanyak 5 orang (12,2%).

Kesimpulan dalam penelitian ini yaitu sebagian besar peminum minuman beralkohol memiliki kadar SGPT normal. Adapun saran yang ingin disampaikan penulis kepada peminum minuman beralkohol, diharapkan agar mengurangi mengkonsumsi alkohol.

Daftar bacaan : 51 (2016-2025)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Kadar *Serum Glutamic Pyruvic Transaminase* (SGPT) Pada Peminum Minuman Beralkohol Di Desa Susut Kecamatan Susut Kabupaten Bangli”** dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Karya Tulis Ilmiah Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesainya karya tulis ilmiah ini. Maka dari itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Keb. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis mengikuti pendidikan di jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
2. I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.PH., selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Dr. drg. I Gusti Agung Ayu Dharmawati, M.Biomed selaku Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis hingga pada tahap penelitian sebagai tugas akhir dalam menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Dr. drg. IGA Ayu Putu Swastini, M.Biomed selaku Pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan

bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

5. Ida Bagus Oka Suyasa, S.Si., M.Si. selaku Pembimbing pendamping yang senantiasa memberikan bimbingan dan masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta tenaga kependidikan Prodi Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama mengikuti pendidikan.
7. Bapak, Ibu dan seluruh keluarga yang telah memberi motivasi, dorongan, doa dan semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan kesehatan, limpahan rezeki dan keberkahan-Nya kepada seluruh pihak yang telah mendoakan penulis, memberikan saran, masukan, arahan, dukungan, dan motivasi. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari keterbatasan penulis. Maka dari itu, dengan segala kerendahan hati, saran, dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat dilanjutkan menjadi tugas akhir.

Denpasar, 18 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KARYA TULIS ILMIAH	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
ABSTRACT	viii
ABSTRAK.....	ix
RINGKASAN PENELITIAN	x
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Hati	8
B. Alkohol.....	20
C. SGPT	24
D. Hubungan Minuman Alkohol Dengan Kadar SGPT.....	29
BAB III KERANGKA KONSEP	31
A. Kerangka Konsep	31
B. Definisi Operasional dan Variabel Penelitian	32
BAB IV METODE PENELITIAN	35
A. Jenis Penelitian	35
B. Alur Penelitian.....	35

C. Tempat dan Waktu Penelitian	36
D. Populasi dan Sampel Penelitian	36
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	41
F. Pengolahan dan Analisis Data	42
G. Etika Penelitian	43
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Penelitian	45
B. Pembahasan.....	50
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	56
A. Simpulan.....	56
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional	33
Tabel 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	46
Tabel 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Waktu Konsumsi.....	47
Tabel 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Frekuensi Konsumsi.....	48
Tabel 5 Hasil Pengukuran Kadar SGPT	48
Tabel 6 Kadar SGPT Berdasarkan Usia	49
Tabel 7 Kadar SGPT Berdasarkan Lama Waktu Konsumsi.....	49
Tabel 8 Kadar SGPT Berdasarkan Frekuensi Konsumsi.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep.....	31
Gambar 2 Alur Penelitian	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Conccent</i>	64
Lampiran 2 Kuisisioner	67
Lampiran 3 Rekapitulasi Data	68
Lampiran 4 Surat Etik.....	71
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Di Desa	72
Lampiran 6 Surat Izin Penanaman Modal	73
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian	74
Lampiran 8 Hasil Penelitian	76
Lampiran 9 Hasil Turnitin KTI.....	77
Lampiran 10 Hasil Turnitin Proposal	78
Lampiran 11 Output Olah Data Penelitian	79
Lampiran 12 Lembar Bimbingan Siak	82
Lampiran 13 Surat Persetujuan Publikasi Repository	83

DAFTAR SINGKATAN

SGPT	: <i>Serum Glutamic Pyruvic Transaminase</i>
SGOT	: <i>Serum Glutamic Oxaloacetic Transaminase</i>
GGT	: <i>Gamma-glutamyl transferase</i>
ALP	: <i>Alkaline Phosphatase</i>
ALT	: <i>Alanine Aminotransferase</i>
AST	: <i>Aspartate Aminotransferase</i>