

DAFTAR PUSTAKA

- Abidah, K. *et al.* (2020) 'Pengaruh Penggunaan Warna Terhadap Short Term Memory untuk Peningkatan Pemahaman Matematika', *Psisula: Prosiding Berkala Psikologi*, 1(September), pp. 96–103. Available at: <https://doi.org/10.30659/psisula.v1i0.7696>.
- Adriana, dr. K. (2026) *Perbedaan Pertumbuhan Anak Laki-laki dan Perempuan*, Alodocter.com.
- Adriana, D. (2020) *Tumbuh Kembang & Terapi Bermain Pada Anak-anak*. Jakarta: Salemba Medika.
- Akbar, M.F. *et al.* (2021) 'Pengaruh Irama Sirkadian Terhadap Memori Jangka Pendek pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman', *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 3(5), pp. 722–726. Available at: <https://doi.org/10.25026/jsk.v3i5.653>.
- Alvi, K. (2024) 'Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Kognitif Anak Usia 4-5 Tahun', *Jurnal Multidisiplin Inofatif*, 8(1), pp. 109–115.
- Alzuhra, N. and Wahyuni, S. (2024) 'Efektivitas Peningkatan Memori pada Siswa', *Jurnal Buletin Ilmiah Psikologi*, 5(September).
- Amin, N.F. *et al.* (2023) 'Konsep Umum Populasi dan Sampel Dalam Penelitian', *Jurnal Pilar*, 14(1), pp. 15–31.
- Andriani, Y. (2019) 'Faktor yang Berhubungan dengan Perkembangan Anak Usia Pra Sekolah di TK Nurul Husada Kalibaru Banyuwangi', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 6(1), pp. 611–618. Available at: <https://doi.org/10.55500/jikr.v6i1.69>.
- Axelsson, E.L. *et al.* (2016) 'The Effect of Sleep on Children ' s Word Retention and Generalization', 7(August), pp. 1–9. Available at: <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2016.01192>.
- Bagus, A.P. (2024) 'Pola Pikir, Variabel Dan Hubungan Variabel', *Jurnal Pendidikan dan Pengajaran*, 2(9), pp. 520–529.
- Brito, C.S. *et al.* (2024) 'The Role of Family Physicians in Children ' s Sleep', 16(7), pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.7759/cureus.65131>.
- Dahlan, K. (2021) 'Development Of The Memory Improvement In Learning', 0.
- Damanik, M.R., Manik, R.L. and Khadafi, M. (2025) 'Kelebihan Quantitative Research Methods : Concepts , Types , Stages , and Advantages', *Jurnal Intelek Insan Cendikia*, 2, pp. 13479–13496.
- Damanik, S.M. and Sitorus, E. (2020) *Buku Materi Pembelajaran Praktikum Keperawatan Anak*. Available at: <http://repository.uki.ac.id/2733/1/BukuMateriPembelajaranPraktikumKeperawatanAnak.pdf>.

- Dr. Parwoto (2024) *Bermain, Belajar dan Model Pembelajaran Pendidikan Anak Usia Dini*. Yogyakarta: Penerbit Deepublish Digital.
- Euis Padila, L.O.M. (2025) 'Hubungan Antara Sleep HyieGINE Dengan Gangguan', *Jurnal Sains, Teknologi dan Kesehatan*, 2(1), pp. 166–175.
- Fadilah, I.A.N.L.K.S.W. (2025) 'Upaya Meningkatkan Kemampuan Mengingat Anak Usia 4-5 Tahun Di Tk Asyiyah Bustanul Athfal Menggunakan Media Puzzle', 6(1), pp. 53–63.
- Fadzil, A. (2021) 'Factors Affecting the Quality of Sleep in Children'.
- Fatihah, D. and Maghfirah, F. (2026) 'Stimulasi Daya Ingat Anak Usia 6 Tahun melalui Pembelajaran Video Animasi', 8959(2022), pp. 880–889.
- Fitriahadi, E., Zaidah, L. and Kurniawan, A. (2024) 'Child Growth and Development Factors : Quantitative Study', *Indonesian Journal of Midwifery*, 7(September), pp. 146–154.
- Garcia, A.R. (2022) *Perkembangan Kognitif AUD*. Yogyakarta: Cv. Multiartha Jatmika.
- Gracia, A., Puspojudho, S. and Yudha, R.P. (2023) 'Hubungan Kualitas Tidur dan Memori pada Anak Usia Dini: Pendekatan Formatif Orde Kedua', *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 7(3), pp. 3013–3024.
- Harianti, W.S. *et al.* (2021) 'Pengaruh Persepsi Warna Terhadap Memori Jangka Pendek', *Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi*, 1, pp. 75–84.
- Heri Wahyu Nugroho (2024) *Mengoptimalkan Ingatan Jangka Pendek Anak*. Jakarta: Penerbit Adab.
- Hilmi Wicaksono, Sylvie Puspita, H.P. (2020) 'Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Posyandu Lansia'.
- Hilmiana Putri (2015) *Studi Deskriptif Gangguan Tidur Pada Anak Usia 9-12 Tahun di SD Negeri Pisangan 1 Ciputat Tahun 2015*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Imroatul azizah, Rika Safitri, evi Prista Agustine, S.C.S. (2026) *Stimulasi Tumbuh Kembang Bayi, Balita dan Pra Sekolah*. Jawa Barat: Penerbit Alungcipta.
- Indrawati (2022) 'Pendidikan Anak Usia Dini Pada Masa Golden Age', pp. 1–19.
- Izzuddin, A. (2021) 'Upaya Mengembangkan Kemampuan Kognitif Anak usia Dini Melalui Media Pembelajaran Sains', *EDISI (Jurnal Edukasi dan Sains)*, 3, pp. 542–557.
- Janwar, K.A. (2024) *Penerapan Terapi Musik Klasik Mozart Pada Anak Prasekolah (usia 3-6 tahun) Dengan Gangguan Pola Tidur Saat Hospitalisasi Di RSUD Cibinong*. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor).
- KEMENKES (2021) *Lama Waktu Tidur yang Dibutuhkan Oleh Tubuh*, UPK KEMENKES RI. Available at: <https://upk.kemkes.go.id/new/lama-waktu->

tidur-yang-dibutuhkan-oleh-tubuh.

- Kemensesneg, R. (2014) 'Undang - Undang Nomor 35 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Undang – Undang Nomor 23 Tahun 2002 tentang Perlindungan Anak', *UU Perlindungan Anak*, p. 48. Available at: <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/38723/uu-no-35-tahun-2014>.
- Kementrian Kesehatan (2019) *Pedoman SDIDTK: Stimulasi, Deteksi dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang Anak Di Tingkat Pelayanan Kesehatan Dasar*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Kim, J. and Park, M. (2025) 'Systems memory consolidation during sleep : oscillations , neuromodulators , and synaptic remodeling', 58(10), pp. 425–436.
- Kma, A. (2020) 'Sleep Disorders In Late-Life Depression', *Jurnal Psikiatri Surabaya*, 9, pp. 1–6.
- Kriswina, D., Muntomimah, S. and Akbar, M.R. (2025) 'Peningkatan Kemampuan Daya Ingat Anak Usia 4-5 Tahun Melalui Number Card', *Jurnal Caksana*, 8(2), pp. 851–862.
- Mardhilla Farhana, Aisyah Fitriah, Shinta, D.M. (2023) 'Pengaruh Tidur Cukup Terhadap Konsolidasi Memori', 1(2), pp. 72–75.
- Mariani, R. (2019a) 'Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Tidur Pada Anak yang Menjalani Hospitalisasi di Ruang Rawat Inap Anak RSD. Mayjend. Hm. Ryacudu Kotabumi', *Jurnal Keperawatan Abdurrah*, 2(2), pp. 42–49.
- Mariani, R. (2019b) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Tidur Pada Anak Yang Menjalani Hospitalisasi Di Ruang Rawat Inap Anak Rsd. Mayjend. Hm. Ryacudu Kotabumi', 2(2), pp. 42–49.
- Musdalifah, R. (2019) 'Pemrosesan dan Penyimpanan Informasi pada Otak Anak dalam Belajar: Short Term and Long Term Memory', *Jurnal Pendidikan Islam*, 17(2).
- Natalita, C. dkk (2020) 'Skala Gangguan Tidur untuk Anak (SDSC) sebagai Instrumen Skrining Gangguan Tidur pada Anak Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama', *Jurnal Sari Pediatri*, 12(6), pp. 365–372.
- Nur, Y. *et al.* (2024) 'Hubungan Durasi Penggunaan Gadget Dengan Kemampuan Mengingat Pada Anak Usia Dini (4-6 Tahun) Di Tk Pgri Sempolan Kecamatan Silo Kabupaten Jember, pp. 101–116.
- Nurhaswinda, Meynita Pratasya, Laila Qurrotun Nada, R.T.N. (2025) 'Penelitian Korelasi', *Jurnal Pendidikan Sosial dan Humaniora*, 4(2), pp. 2644–2655.
- Perera, A. (2025) *semantic Memory In Psychology*, *SimplyPsychology.org*. Available at: <https://www.simplypsychology.org/semantic-memory.html> (Accessed: 9 January 2026).
- Pratiwi, A.F. (2017) *Peningkatan Daya Ingat Anak Usia Dini Melalui Media Mind Mapping Pada Kelompok B Di Tk Islam Al-Muttaqin Kota Jambi*. Program

Studi PG-PAUD Universitas Negeri Jambi.

- Pushkin, A. (2024) 'The Impact of Sleep on IQ and Memory : Resolving the Connection', *Journal of Sleep Disorders & Therapy*, 13(1000559), pp. 1–2.
- Putra, F.H. *et al.* (2024) 'Hubungan Durasi Tidur dengan Memori Jangka Pendek pada Siswa Sekolah Dasar Relationship between Sleep Duration and Short-term Memory in Elementary School Students', *Jurnal Sari Pediatri*, 26(3).
- Rahmasari, F. *et al.* (2025) 'Teori Belajar Kognitif : Urgensi dan Manfaatnya dalam Meningkatkan Pembelajaran Bahasa Arab', *Jurnal Kependidikan*, 14(3), pp. 4987–4998.
- Rochanah, S. (2021) 'Upaya Meningkatkan Daya Ingat Tentang Materi Keseimbangan Lingkungan Dengan Menerapkan Teknik Mind Mapping', *Journal on Education*, 4(1), pp. 114–127. Available at: <https://doi.org/10.31004/joe.v4i1.414>.
- Rukmini (2020) 'Bermain Kartu Flash dan Kemampuan Kognitif Anak Usia 4-6 Tahun Di Wilayah Manakua Loka Tandes', *Adi Husada Nursing Journal*, 6(2), pp. 122–130.
- Sari (2025) *Pentingnya Tidur Cukup Untuk Perkembangan Otak dan Memori Anak, Universitas Negri Surabaya*. Available at: <https://s3paud.fip.unesa.ac.id/post/pentingnya-tidur-cukup-untuk-perkembangan-otak-dan-memori-anak>.
- Sari, F.W. (2023) 'Pola Asuh Orang Tua Dalam Mengembangkan Kecerdasan Intrapersonal Anak Usia Dini 5-6 Tahun', *Journal pf Education Research*, 2(1), pp. 1–9.
- Sari, R.P. (2019) 'Pola Tidur pada Anak Usia 9-12 Tahun yang Bermain Game Online', *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 2(2), pp. 97–102. Available at: <http://e-journals.unmul.ac.id/index.php/JKPBK>.
- Sitti Navia, E. (2025) 'Hubungan peran orang tua dengan perkembangan kognitif anak prasekolah di tk islam al-huda sangkapura', *Jurnal Medicare*, 4, pp. 429–437.
- Sri Wahyuni, E.S. (2020) 'Membangun 6 Aspek Perkembangan Anak Usia 5-6 Tahun Melalui aktivitas Seni dan Motorik di TK Poteumeureuhom', pp. 105–121.
- Suryaputri, I.Y.B.C.R. (2020) 'Determinan Kemampuan Kognitif Anak Usia 4-6 Tahun : Analisis Studi Kohor Tumbuh Kembang Anak di Bogor , Indonesia', pp. 209–218.
- Suwarna, A.H. *et al.* (2020) 'Perbedaan pola tidur antara kelompok terlatih dan tidak terlatih', *Jurnal Medikora*, pp. 85–96.
- Talango, S.R. (2020) 'Konsep Perkembangan Anak Usia Dini', *Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini*, 01(01), pp. 93–107.
- UNICEF (United Nations Children's Fund) (2021) 'Profil Remaja 2021', *Unicef*,

917(2016), pp. 1–9.

Wahyuni Manoppo, M. (2023) ‘Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Profesi Ners Universitas Klabat’, 3(April 2022), pp. 2098–2107.

WHO (2016) *Coming of age: adolescent health*. Available at: <https://www.who.int/news-room/spotlight/coming-of-age-adolescent-health>.

Yudiernawati, A. (2022) ‘Perkembangan Kognitif Pada Anak Pra Sekolah Setelah Dilakukan Biblioterapi’, *Jurnal Cahaya Mandalika*, pp. 1576–1585.

Yuriska, Akramuddin, N.N. (2021) ‘Gambaran Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Tidur Pada Anak Usia Sekolah (6-12 tahun) Di Ruang Seurune I RSUD Dr. Zainoel Abidin Banda Aceh’, *Jurnal Sains Riset*, 11(November), pp. 888–892.

Yusti nabrita, A.K. (2023) ‘Gambaran Pola Tidur Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Kartasura’, *Malahayati Nursing Journal*, 5(1), pp. 3550–3561.