

DAFTAR PUSTAKA

- Access, O. (2023). *Pain management in postoperative bone fracture patients : A systematic scoping review*. 2, 126–133.
- Ade Tika, Lidwina Deiyanti, Anas Kiki Anugrah, Bani, Asep. (2025). *Buku Ajar KMB II Implementasi Tindakan Untuk Memenuhi Kebutuhan Aktivitas*. Eureka Media Aksara.
- Alghamdi, S. S., Aljohani, D. M., & Adam, R. (2025). *Acute Pain Management at the Intersection of Primary and Secondary Care : Insights from Recent Literature*. 1–10.
- American Nurses Association. (2015). *Nursing: Scope and standards of practice* (3rd ed.). Silver Spring, MD: Author.
- Annisa Cahya Rahmawati, D. (2020). *Efektivitas Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Oprasi Fraktur Di Ruang Melati 3 RSUP DR. Soeradji Tirtonegoro Klaten*. 57–61.
- Barbari, J. S. El, Schnetzke, M., Bergmann, M. B., Baumann, L., Vetter, S. Y., Swartman, B., Grützner, P. A., & Franke, J. (2023). Vascular impulse technology versus elevation for reducing the swelling of upper and lower extremity joint fractures. *Scientific Reports*, 1–10. <https://doi.org/10.1038/s41598-022-27231-6> (Diakses pada 15 Februari 2026)
- Benson, H., & Klipper, M. Z. (2000). *The relaxation response*. New York: HarperCollins.
- Brenden, Arif, R. (2024). Pengaruh Pemasangan Balut Bidai Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Sekala Nyeri Pasien fraktur. *Jurnal Penelitian Peraat Profesional*, 6, 2411–2420.
- Brunner, L. S., & Suddarth, D. S. (2018). *Textbook of Medical-Surgical Nursing*. Philadelphia: Wolters Kluwer.
- Campagne, D. (2025). Overview Of Fracture. *Merck Manual Professional Varsion*.
- Devia & Hardiansyah. (2025). *Asuhan Keperawatan*. Eureka Media Aksara.
- Febryandy, V., Natashia, D., Gayatri, D., Jumaiyah, W., & Yuniarsih, W. (2025). *Early Mobilization With Digital-Based Isometric Exercise Intervention :*

Impact On Pain And Muscle Strength Post- Orif Upper Extremity. 9, 4837–4845.

Adila, R. Y. N. (2025). *Pengaruh Elevasi Kaki terhadap Nyeri dan Edema pada Pasien Post ORIF*. Jurnal Ilmiah Keperawatan.

Getachew, M., Lerdal, A., Småstuen, M. C., & Eshete, M. T. (2023). Modifiable factors associated with a consistently high acute pain trajectory after surgical treatment of traumatic fractures in Ethiopia : a multi - center prospective cohort study. *Journal of Orthopaedic Surgery and Research, 0*, 1–10. <https://doi.org/10.1186/s13018-023-03770-0> (Diakses pada 7 Maret 2026)

Gan, T. J., et al. (2020). Management of postoperative pain: A clinical practice guideline. *Anesthesia & Analgesia*

Golchoubi, A., Miri, K., Vagheei, S., Hajiabadi, F., Kahrom, M., & Behnam, H. R. (2024). *Evaluating the impact of Benson 's relaxation technique on anxiety and delirium among coronary artery bypass graft surgery patients. 9.*

Herdman, T. H., & Kamitsuru, S. (2021). *NANDA International nursing diagnoses: Definitions and classification 2021–2023*. Thieme.

Ibrahim, H., Abu, A., Soh, K. L., Chong, S. C., Irma, S., Ismail, F., Soh, K. G., Ibrahim, D., & Maloh, A. (2024). *Ef fi cacy of Benson ' s Relaxation Technique on Stress and Pain Among Patients Undergoing Maintenance Hemodialysis : A Systematic Review.* <https://doi.org/10.1177/23779608241251663> (Diakses pada 3 Maret 2026)

Imanda, D. R., Inayati, A., Ayubbana, S., Keperawatan, A., Wacana, D., & Apendiktomi, P. O. (2024). *Penerapan Thanik Relaksasi Benson Dalam Menurunkan Sekala Nyeri Pada Pasien Post Oprasi Appendiktomi. 4, 510–517.*

Indra, R. L., & Sitorus, R. (2020). "Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien

Ixora, Dewi Wulandari, R. (2024). *Keperawatan Medikal Bedah*. Nadi Nusa Creative.

Jin, J., Zhang, T., Xiong, X., Chen, H., Jiang, Y., & He, S. (2023). *A prospective study of chronic postsurgical pain in elderly patients : incidence , characteristics and risk factors. 1–12.*

- Jing Yan, Fen Li, Zun Zhou, Yuanyuan Ding, Q. Q. (2025). The global burden of fractures and its underlying etiologies: results from and further analysis of the Global Burden of Disease Study 2021. *Archives Of Osteoporosis*, 20.
- Kadek Ayu, Mochamad, W. & S. (2023). *Anlisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Oprasi Fraktur Femur Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dengan Intervensi Inovasi Terapi Benson*. 5, 3520–3526.
- Karzon, A. L., Nazzal, E. M., Cooke, H. L., Heo, K., Okonma, O., Worden, J., Hussain, Z., Chung, K. C., Gottschalk, M. B., & Wagner, E. R. (2025). *Upper Extremity Fractures in the Emergency Department : A Database Analysis of National Trends in the United*. <https://doi.org/10.1177/15589447231219286> (Diakses pada 15 Februari 2026)
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2025). *Pelayanan Kesehatan Ortopedi Untuk Menjaga Mobilisasi, Cegah Kecacatan dan Meningkatkan Kualitas*. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/4029/pelayanan-kesehatan-ortopedi-untuk-menjaga-mobilitas-cegah-kecacatan-dan-meningkatkan-kualitas-hidup
- Kristina, Sasmito, Hidayanti, Ngakan, L. and other. (2024). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Medikal Bedah*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Lon Kusumawati, Didik Iman, R. Y. (2025). *Efektifitas Pemberian Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Sekala nYeri Pada Pasien Post Oprasi Fraktur Di RSUD Kartini Karanganyar*. 3(2), 423–431.
- Lumuan, A., Yulianti, S., & Tahir, S. (2024). *Implementasi Pemberian Relaksasi Benson untuk Mengurangi Nyeri pada Pasien Post Operasi Fraktur di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah Implementation of Benson Relaxation to Reduce Pain in Post-Operational Fracture Patients at Undata Hospital , Central Sulawesi Province*. 7(5), 1682–1688. <https://doi.org/10.56338/jks.v7i5.4376> (Diakses pada 8 Mei 2026)
- Malik, N. A. (2020). *Revised definition of pain by ‘ International Association for the Study of Pain ’ : Concepts , challenges and compromises*. 24(October), 481–483. <https://doi.org/10.35975/apic.v24i5.1352>
- Melti Surya, Z. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Pada Sistem Muskuloskeletal Aplikasi Nanda Nic & Noc*. Pustaka Galeri Mandiri.
- Mergawa, P. F., & Maharjana, M. A. (2023). *Karakteristik pasien fraktur pelvis di unit gawat darurat RSUP Prof . dr . I . G . N . G Ngoerah*. 14(1), 28–35. <https://doi.org/10.15562/ism.v14i1.1546>

- Momtaz, D. A., Kholodovsky, E., & Sedani, A. B. (2025). *Nonunion and Postoperative Complications Associated With Intramedullary Nailing Versus Plate Fixation of Humeral Shaft Fractures*. 9(11), 1–8. <https://doi.org/10.5435/JAAOSGlobal-D-25-00156>
- Niyonkuru, E., Asad, M., Xu, I., & Peng, Z. (2025). Complementary Approaches to Postoperative Pain Management: A Review of Non - pharmacological Interventions. *Pain and Therapy*, 14(1), 121–144. <https://doi.org/10.1007/s40122-024-00688-1>
- Oeding, J. F., Bockman, S., Chiu, H., Connor, J., & Slocum, A. (2022). *A Novel Approach to Open Reduction and Internal Fixation of Distal Radius Fractures Utilizing a Multi-Degree-of-Freedom Traction and Stabilization Device*. 16(June), 1–6. <https://doi.org/10.1115/1.4052901> (Diakses pada 10 Februari 2026)
- Pinazon, R. T. (2016). *Pengkajian Nyeri*. Betha Grafika Yogyakarta.
- Purwanty, E., & Maria, R. (2021). *20-Degree Elevation To Reduce Swlling And Pain After Lower Extremity Open Reduction And Internal Fixation Surgery*. 24(July 2019), 131–139. <https://doi.org/10.7454/jki.v24i3.1000>
- Post Operasi ORIF Fraktur dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut." *Jurnal Kesehatan Ilmiah*.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2021). *Fundamentals of Nursing*. St. Louis: Elsevier.
- Prawesti, D., dkk. (2021). "Efektivitas Teknik Relaksasi Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi Fraktur." *Journal of Nursing Practice*.
- Rachmawati, A. S., & Budiawan, H. (2024). *Effect of Application of Benson Relaxation on Pain Reduction in Postoperative Patients with Benigna Prostate Hyperplasia at Dr . Soekardjo Hospital*. 6(2). <https://doi.org/10.35568/healthcare.v6i2.5128>
- Raharja, E. (2024). *Nyeri Dalam Prespektif Keperawatan*. PT. Adab Indonesia.
- Ramanda, M., Pramana, B., Karna, M. B., Lanang, I. G., Agung, N., Wiguna, A., Orthopaedi, B., Kedokteran, F., & Udayana, U. (2021). *Gambaran Karakteristik Fraktur Ekstremitas Atas Di Instalasi Gawat Darurat Rsup Sanglah Denpasar Periode Januari 2019 – JunI 2019 Program Studi Sarjana Kedokteran dan Profesi Dokter , Fakultas Kedokteran , Universitas Udayana , Bali ,. 10(12)*.

- Ros Endah, Suci, Endang, Dkk. (2021). *Konsep Dasar Keperawatan*. Tahta Media Grup.
- Sarinah, D. & K. (2024). *Keperawatan Medikal Bedah II*. Yayasan Baitul Hikmah Hikmah Kalimosodo.
- Schnetzke, M., Swartman, B., Bonnen, I., Keil, H., Schüler, S., & Grützner, P. A. (2017). *Vascular Impulse Technology versus elevation in the treatment of posttraumatic swelling of extremity fractures: study protocol for a randomized controlled trial*. 1–9. <https://doi.org/10.1186/s13063-017-1824-8> (Diakses pada 20 Mei 2026)
- Shafira, A. P., Dhedie, A., Selma, R., Pendidikan, S., Dokter, P., Kedokteran, F., Indonesia, M., Ilmu, D., Fakultas, O., Indonesia, U. M., Radiologi, D., Kedokteran, F., & Indonesia, U. M. (2024). *Literatur Review: Hubungan Jenis Kecelakaan dengan Tipe Fraktur pada Kasus Fraktur Terbuka dan Fraktur Tertutup Ekstremitas Atas dan Bawah*. 8, 11002–11009.
- Soehadi, R., & Sragen, P. (2024). *Penerapan Kompres Ice Gel Pack untuk Penurunan Nyeri Pasien Pasca Operasi Fraktur di Ruang Mawar*. 2(3).Sulistyawati & Herawati. (2025). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. PT. Optimal Untuk Negri.Susilawati, Linda, S. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah III*. Mahakarya Citra Utama.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: DPP PPNI.
- Vonny Polopadang, N. H. (2019). *Proses Keperawatan Pendekatan Teori dan Praktik*. Yayasan Pemerdayaan Masyarakat Indonesia Cerdas.
- Wantoro, G., Muniroh, M., & Kusuma, H. (2020). *Analisis Faktor-Faktor yang mempengaruhi Ambulasi Dini Post ORIF pada Pasien Fraktur Femur Study Retrospektif*. 9(2), 283–292. <https://doi.org/10.36565/jab.v9i2.273>
- World Health Organization. (2024). *Fragility Fractures*. https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/fragility-fractures?utm_source=chatgpt.com

Zahra Molazem, Madineh, M. (2021). *Original Article The Effect of Benson ' s Relaxation Technique on Pain Intensity , Belief , Perception , and Acceptance in adult Hemophilia Patients : A Rendomized Controll Trail*. 9(3), 187–198. <https://doi.org/10.30476/ijcbnm.2021.87937.1471.IJCBNM> (Diakses pada 25 Februari 2026)

Walenkamp, M. M. J., Vos, L. M., Strackee, S. D., & Goslings, J. C. (2019). Functional outcome in patients with unstable distal radius fractures, volar locking plate versus external fixation: A meta-analysis. *Strategies in Trauma and Limb Reconstruction*, 14(1), 1–12.

Zuiato, M. (2019). *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Pada Sistem Muskuloskeletal Aplikasi Nanda Nic dan Noc*. Pustaka Galeri Mandiri.