

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Penelitian yang telah dilakukan di Taman Kanak-Kanak Lila Kumara Gianyar mengenai hubungan ketergantungan penggunaan gadget dengan perkembangan emosional anak prasekolah telah memberikan gambaran menyeluruh yang dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Ketergantungan penggunaan gadget pada anak prasekolah di Taman Kanak-Kanak Lila Kumara Gianyar berada pada berbagai tingkat, dengan kecenderungan dominan pada kategori ringan, namun masih ditemukan anak yang telah menunjukkan kondisi kecanduan.
2. Perkembangan emosional anak prasekolah di Taman Kanak-Kanak Lila Kumara Gianyar sebagian besar berada dalam kategori normal, meskipun masih terdapat anak yang menunjukkan indikasi penyimpangan hingga kondisi abnormal.
3. Ada hubungan yang signifikan antara ketergantungan penggunaan gadget dengan perkembangan emosional anak prasekolah dengan tingkat kekuatan hubungan yang kuat.

B. Saran

1. Bagi orang tua responden

Diharapkan orang tua mulai menerapkan batasan waktu layar yang konsisten dan menyediakan waktu berkualitas tanpa gangguan gadget untuk berinteraksi langsung dengan anak. Kesibukan kerja orang tua disarankan mencari alternatif aktivitas bermain motorik untuk menggantikan penggunaan gadget

sebagai media pengalih perhatian saat anak rewel.

2. Bagi pihak sekolah

Sekolah merupakan mitra utama dalam tumbuh kembang anak, maka disarankan agar pihak sekolah dapat mengoptimalkan peran forum komunikasi orang tua untuk berbagi informasi dan edukasi mengenai bahaya penggunaan gadget di rumah oleh anak. Sekolah dapat terus mempertahankan dan memperkaya kegiatan bermain kelompok yang interaktif guna mendukung stimulasi kematangan emosional anak di lingkungan sekolah.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan studi ini dengan menambah variabel pendukung lain seperti pola asuh atau tingkat komunikasi dalam keluarga. Penggunaan responden yang lebih spesifik, terutama pihak yang paling dominan dalam mengasuh anak, serta penerapan metode observasi langsung disarankan guna memperoleh data yang lebih objektif dan meminimalkan bias informasi.