

**PENGARUH VIDEO EDUKASI SINGKAT BERBASIS
YOUTUBE TERHADAP KEPATUHAN MINUM
OBAT ARV PADA ANAK HIV/AIDS
DI YAYASAN AKAR CINTA KASIH**



Oleh :

PUTU TATA ARTA CIPTA DEWI
NIM. P07120222013

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

**PENGARUH VIDEO EDUKASI SINGKAT BERBASIS
YOUTUBE TERHADAP KEPATUHAN MINUM
OBAT ARV PADA ANAK HIV/AIDS
DI YAYASAN AKAR CINTA KASIH**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :
PUTU TATA ARTA CIPTA DEWI
NIM. P07120222013**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

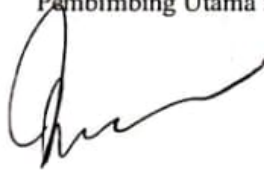
PENGARUH VIDEO EDUKASI SINGKAT BERBASIS YOUTUBE TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT ARV PADA ANAK HIV/AIDS DI YAYASAN AKAR CINTA KASIH

Diajukan oleh :

PUTU TATA ARTA CIPTA DEWI
NIM. P07120222013

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



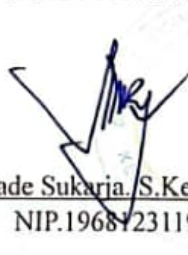
Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd.
NIP. 196106061988031002

Pembimbing Pendamping :



Ida Erni Sipahutar, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196712261990032002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukaria, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PENGARUH VIDEO EDUKASI SINGKAT BERBASIS YOUTUBE
TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT ARV PADA ANAK
HIV/AIDS DI YAYASAN AKAR CINTA KASIH**

Diajukan oleh :

PUTU TATA ARTA CIPTA DEWI
NIM. P07120222013

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 5 JUNI 2026**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------|---------|
| 1. <u>I Ketut Labir, SST.,S.Kep.,Ns.,M.Kes</u>
NIP. 196312251988021001 | (Ketua) | (.....) |
| 2. <u>N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An</u>
NIP. 197406221998032001 | (Anggota) | (.....) |
| 3. <u>N.L.P. Yuniarti Suntari Cakera,S.Kep.,Ns.,M.Pd.</u>
NIP. 196906211994032002 | (Anggota) | (.....) |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Made Sukarta, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP.196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Tata Arta Cipta Dewi
NIM : P07120222013
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Lingk. Sengguan, Bitera, Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Pengaruh Video Edukasi Singkat Berbasis Youtube Terhadap Kepatuhan Minum Obat ARV pada Anak HIV/AIDS di Yayasan Akar Cinta Kasih adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 25 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Putu Tata Arta Cipta Dewi

NIM. P07120222013

***EFFECT OF SHORT YOUTUBE-BASED EDUCATIONAL VIDEOS ON ARV
MEDICATION ADHERENCE AMONG CHILDREN WITH HIV/AIDS AT
YAYASAN AKAR CINTA KASIH***

ABSTRACT

HIV attacks the immune system and can progress to AIDS, where adherence to antiretroviral (ARV) medication is crucial to suppress viral replication and prevent complications. This study aimed to examine the effect of short YouTube-based educational videos on ARV medication adherence among children with HIV/AIDS at Yayasan Akar Cinta Kasih. A pre-experimental design with a one-group pre-test and post-test approach was employed. Participants were 27 children aged 10–18 years receiving ARV therapy, selected using total sampling. The instrument was an ARV adherence questionnaire tested for validity and reliability. Data were analyzed using univariate methods for respondent characteristics and the Wilcoxon Signed Rank Test for bivariate analysis. Most respondents were female (14; 51.9%), aged 14–16 years (14; 51.9%), and had junior high school education (16; 59.3%). Before the intervention, 17 respondents (63%) showed low adherence. After receiving short YouTube-based educational videos, 21 respondents (77.8%) demonstrated high adherence. Statistical analysis confirmed a significant effect of the intervention on ARV adherence ($p < 0.001$). In conclusion, short YouTube-based educational videos effectively improved ARV medication adherence among children with HIV/AIDS at Yayasan Akar Cinta Kasih.

Keywords: HIV/AIDS, adherence, educational video

**PENGARUH VIDEO EDUKASI SINGKAT BERBASIS YOUTUBE
TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT ARV PADA ANAK
HIV/AIDS DI YAYASAN AKAR CINTA KASIH**

ABSTRAK

HIV menyerang sistem kekebalan tubuh dan dapat berkembang menjadi AIDS, di mana kepatuhan minum obat antiretroviral (ARV) sangat penting untuk menekan replikasi virus dan mencegah komplikasi. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh video edukasi singkat berbasis YouTube terhadap kepatuhan minum obat ARV pada anak dengan HIV/AIDS di Yayasan Akar Cinta Kasih. Metode penelitian menggunakan desain *pre-experimental* dengan *one group pre-post test design*. Subjek penelitian adalah anak HIV/AIDS berusia 10-18 tahun yang menjalani terapi ARV sebanyak 27 orang, dipilih dengan teknik *total sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner kepatuhan minum obat ARV yang telah diuji validitas dan reliabilitas. Analisis data dilakukan secara univariat untuk karakteristik responden dan bivariat menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Test*. Mayoritas responden berjenis kelamin perempuan (14 responden; 51,9%), berusia 14–16 tahun (14 responden; 51,9%), dan berpendidikan SMP (16 responden; 59,3%). Sebelum intervensi, 17 responden (63%) memiliki kepatuhan rendah. Setelah diberikan video edukasi singkat berbasis YouTube, mayoritas responden menunjukkan kepatuhan tinggi (21 responden; 77,8%). Analisis statistik menunjukkan adanya pengaruh signifikan intervensi terhadap kepatuhan minum obat ARV pada anak dengan HIV/AIDS $p = <0,001$ ($p < 0,05$). Dapat disimpulkan, video edukasi singkat berbasis YouTube efektif meningkatkan kepatuhan minum obat ARV pada anak dengan HIV/AIDS di Yayasan Akar Cinta Kasih.

Kata kunci: HIV/AIDS, kepatuhan, video edukasi

RINGKASAN PENELITIAN

Pengaruh Video Edukasi Singkat Berbasis YouTube terhadap
Kepatuhan Minum Obat ARV Pada Anak HIV/AIDS di Yayasan Akar Cinta Kasih

Oleh : Putu Tata Arta Cipta Dewi (P07120222013)

Human Immunodeficiency Virus (HIV) merupakan virus yang menyerang sistem kekebalan tubuh manusia dan dapat berkembang menjadi *Acquired Immunodeficiency Syndrome* (AIDS). Anak dengan HIV/AIDS memiliki risiko tinggi terhadap infeksi oportunistik apabila kepatuhan minum obat antiretroviral (ARV) tidak terjaga. Kepatuhan yang rendah dapat menimbulkan resistensi obat, penurunan kualitas hidup, serta peningkatan morbiditas dan mortalitas, oleh karena itu, diperlukan intervensi edukasi yang efektif untuk meningkatkan kepatuhan anak dalam menjalani terapi ARV.

Tujuan penelitian ini adalah menganalisis pengaruh video edukasi singkat berbasis YouTube terhadap kepatuhan minum obat ARV pada anak dengan HIV/AIDS di Yayasan Akar Cinta Kasih. Penelitian menggunakan desain *prae-kperimental* dengan *one group pre-post test design*. Sampel penelitian berjumlah 27 anak berusia 10–18 tahun yang dipilih dengan teknik *total sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner kepatuhan minum obat ARV yang telah diuji validitas dan reliabilitas. Analisis data dilakukan dengan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden berjenis kelamin perempuan (14; 51,9%), berusia 14–16 tahun (14; 51,9%), dan berpendidikan SMP (16; 59,3%). Sebelum intervensi, 17 responden (63%) memiliki kepatuhan rendah. Setelah diberikan video edukasi singkat berbasis YouTube, mayoritas responden menunjukkan kepatuhan tinggi (21; 77,8%). Uji *Wilcoxon* menghasilkan nilai $p < 0,001$, yang berarti terdapat pengaruh signifikan intervensi terhadap kepatuhan minum obat ARV.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa media digital seperti YouTube dapat menjadi sarana edukasi kesehatan yang efektif, murah, dan mudah diakses. Video singkat dengan durasi yang relatif singkat terbukti mampu menarik perhatian anak sesuai dengan kemampuan atensi mereka, sehingga lebih mudah dipahami dan

diingat dibandingkan media cetak atau brosur. Hal ini menunjukkan bahwa pemanfaatan teknologi populer dapat menjadi alternatif intervensi yang efektif dalam meningkatkan kepatuhan terapi jangka panjang.

Penelitian ini, selain itu juga memberikan kontribusi praktis bagi tenaga kesehatan dan yayasan pendamping anak dengan HIV/AIDS. Video edukasi berbasis YouTube dapat dijadikan alternatif intervensi nonfarmakologis yang berkelanjutan, serta dapat diintegrasikan dalam program edukasi digital di fasilitas kesehatan maupun komunitas. Dengan demikian, hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar pengembangan strategi edukasi berbasis teknologi untuk mendukung keberhasilan terapi ARV pada anak.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa video edukasi singkat berbasis YouTube berpengaruh positif dalam meningkatkan kepatuhan minum obat ARV pada anak dengan HIV/AIDS di Yayasan Akar Cinta Kasih. Saran bagi yayasan dan tenaga kesehatan adalah memanfaatkan media digital seperti YouTube sebagai metode edukasi yang menarik dan mudah dijangkau untuk mendukung keberhasilan terapi ARV pada anak.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan anugerah-Nya lah, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul ”Pengaruh Video Edukasi Singkat Berbasis YouTube Terhadap Kepatuhan Minum Obat ARV Pada Anak HIV/AIDS Di Yayasan Akar Cinta Kasih” dan dapat diselesaikan dengan tepat waktu.

Peneliti mendapatkan banyak dukungan serta bantuan dari berbagai pihak sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan optimal. Maka dari itu melalui kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Keb. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.Ners.,M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S. Kp, S. Pd, M. Kep, Sp. Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners.,M.Pd. selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan arahan, bimbingan serta pemahaman dan masukan didalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Ida Erni Sipahutar,S.Kep.Ners.M.Kep. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, dan masukan dalam membuat skripsi ini.
6. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengantar pembelajaran yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat sehingga peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik dan sesuai yang diharapkan.
7. I Dw. Pt. Gd. Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB. selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan motivasi, dukungan, dan arahan kepada peneliti selama menjalani pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

8. Kepada kakak-kakak pengurus di Yayasan Akar Cinta Kasih Bali, peneliti mengucapkan terima kasih karena telah memberikan izin, membantu, serta memberikan kesempatan dan dukungan kepada peneliti selama proses penelitian berlangsung. Terima kasih peneliti sampaikan kepada seluruh pengurus yayasan yang telah membantu peneliti dalam memperoleh data dan informasi yang diperlukan, serta kepada adik-adik dampingan juga peneliti ucapkan terima kasih karena telah bersedia dengan penuh ketulusan menjadi bagian dari penelitian ini.
9. Kedua orang tua, kedua paman, serta saudara/i tercinta yang dengan tulus dan sabar serta ikhlas telah selalu memberikan *support* positif baik materi atau pun moral dan juga doa selama proses penelitian dan penyusunan skripsi ini hingga selesai. Terima kasih atas dukungan tiada henti yang telah diberikan, sehingga peneliti bisa kuat sampai akhir dalam menyelesaikan skripsi ini, tanpa dukungan, doa serta bantuan dari kedua orang tua, kedua paman, dan adik peneliti mungkin peneliti tidak akan kuat bertahan sampai sejauh ini serta menyelesaikan skripsi dengan baik dan tepat waktu.
10. Rekan - rekan seperjuangan, kakak tingkat dan adik tingkat peneliti yang juga telah ikut andil dalam memberikan dukungan, bantuan, motivasi, ilmu, dan informasi kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi, terima kasih juga karena sudah selalu saling mengingatkan dan memberikan saran disetiap proses penyusunan skripsi ini sampai selesai.
11. Kepada diri saya sendiri terima kasih banyak karena sudah berjuang dengan keras sejauh ini, mari hargai setiap proses dan usaha yang telah diberikan sehingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik dan juga tepat waktu. Semoga di tahap berikutnya bisa menjadi lebih kuat, disiplin, sabar dan fokus dalam menjalani setiap prosesnya demi kesuksesan dimasa depan.
12. Pihak lain yang telah mendukung peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari adanya keterbatasan yang dimiliki, peneliti meyakini bahwa penyusunan skripsi ini masih memiliki kekurangan dan jauh dari kata sempurna, sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun sangatlah diperlukan demi perbaikan di masa yang akan datang.

Denpasar, 15 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
<i>ABSTRACT</i>	ivi
ABSTRAK	ivii
RINGKASAN PENELITIAN	iviii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan.....	8
D. Manfaat.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Dasar HIV/AIDS.....	10
B. Konsep Anak	18
C. Konsep Kepatuhan Minum Obat ARV Pada Anak HIV	20
D. Konsep Dasar Video Edukasi Singkat Berbasis YouTube.....	35
E. Pengaruh Video Edukasi Singkat Berbasis YouTube terhadap Kepatuhan Minum Obat ARV	38
BAB III KERANGKA KONSEP	41
A. Kerangka Konsep	41
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	42
C. Hipotesis.....	44
BAB IV METODE PENELITIAN.....	45

A. Jenis Penelitian	45
B. Alur Penelitian.....	46
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	47
D. Populasi dan Sampel	47
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	49
F. Pengolahan dan Analisis Data	58
G. Etika Penelitian	62
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	65
A. Hasil Penelitian	65
B. Pembahasan.....	72
C. Kelemahan Penelitian.....	83
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	85
A. Kesimpulan.....	85
B. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA.....	88
LAMPIRAN.....	96

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel Pengaruh Video Edukasi Singkat Berbasis YouTube Terhadap Kepatuhan Minum Obat ARV Anak dengan HIV di Yayasan Akar Cinta Kasih Bali Tahun 2026.....	44
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Anak dengan HIV/AIDS di Yayasan Akar Cinta Kasih Bali Tahun 2026.....	67
Tabel 3. Distribusi Responden Berdasarkan Skor Kepatuhan Minum Obat ARV pada Anak HIV/AIDS Sebelum Diberikan Video Edukasi Singkat Berbasis YouTube di Yayasan Akar Cinta Kasih Bali Tahun 2026.....	68
Tabel 4. Distribusi Responden Berdasarkan Kepatuhan Minum Obat ARV pada Anak HIV /AIDS Sesudah Diberikan Video Edukasi Singkat Berbasis YouTube di Yayasan Akar Cinta Kasih Bali Tahun 2026.....	69
Tabel 5. Hasil Uji Normalitas Pada Subjek Penelitian Sebelum dan Setelah Diberikan Video Edukasi Singkat Berbasis YouTube di Yayasan Akar Cinta Kasih Bali Tahun 2026.....	70
Tabel 6. Hasil Uji Wilcoxon Kepatuhan Minum Obat ARV pada anak dengan HIV/AIDS Sebelum dan Setelah Diberikan Video Edukasi Singkat Berbasis YouTube di Yayasan Akar Cinta Kasih Bali Tahun 2026.....	71

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh Video Edukasi Singkat Berbasis YouTube Terhadap Kepatuhan Minum Obat ARV Pada Anak HIV/AIDS di Yayasan Akar Cinta Kasih.....42
- Gambar 2. Rancangan Penelitian Pengaruh Video Edukasi Singkat Berbasis YouTube Terhadap Kepatuhan Minum Obat ARV Pada Anak HIV/AIDS di Yayasan Akar Cinta Kasih Bali Tahun 2026.....46
- Gambar 3. Alur Penelitian Pengaruh Video Edukasi Singkat Berbasis YouTube Terhadap Kepatuhan Minum Obat ARV Pada Anak HIV/AIDS di Yayasan Akar Cinta Kasih Bali Tahun 2026.....47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	97
Lampiran 2. Realisasi Biaya Penelitian	98
Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden	99
Lampiran 4. Persetujuan Penjelasan (Informed Consent).....	100
Lampiran 5. Kisi - Kisi Kuesioner Kepatuhan Minum Obat	103
Lampiran 6. Instrumen Lembar Kuesioner Kepatuhan Minum Obat	104
Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur	106
Lampiran 8. Media Video Edukasi.....	108
Lampiran 9. Surat Ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan.....	112
Lampiran 10. Validasi Bimbingan.....	113
Lampiran 11. Hasil Turnitin	114
Lampiran 12. Surat Ijin Validitas dan Reliabilitas	117
Lampiran 13. Surat Ijin Penelitian (Kabupaten Badung).....	118
Lampiran 14. Lembar Ethical Clearance	119
Lampiran 15. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	120
Lampiran 16. Tabulasi Data	122
Lampiran 17. Hasil Analisis.....	123
Lampiran 18. Dokumentasi Uji Validitas dan Reliabilitas.....	126
Lampiran 19. Dokumentasi Penelitian.....	127
Lampiran 20. Surat Keterangan Penelitian dari Yayasan.....	129
Lampiran 21. Bukti Penyelesaian Administrasi	130
Lampiran 22. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	131