

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI:
MANDI DENGAN TERAPI PERILAKU: TOKEN EKONOMI
PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT Jiwa
MANAH SHANTI MAHOTTAMA
TAHUN 2026



Oleh :

NI PUTU RISKA YANTI
NIM.P07120325088

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI:
MANDI DENGAN TERAPI PERILAKU: TOKEN EKONOMI
PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA
MANAH SHANTI MAHOTTAMA
TAHUN 2026

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan

Oleh :

NI PUTU RISKI YANTI
NIM.P07120325088

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI: MANDI
DENGAN TERAPI PERILAKU: TOKEN EKONOMI PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA MANAH
SHANTI MAHOTTAMA TAHUN 2026**

Diajukan oleh :

**NI PUTU RISKY YANTI
NIM.P07120325088**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama


I Wawan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si
NIP.196510081986031001

Pembimbing Pendamping


Ns. Asih Devi Rahmayanti, S.Kep., M.Kep
NIP.199412132025062005

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Made Sukarja, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI: MANDI
DENGAN TERAPI PERILAKU: TOKEN EKONOMI PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA MANAH
SHANTI MAHOTTAMA TAHUN 2026**

Diajukan oleh :

NI PUTU RISKY YANTI

NIM.P07120325088

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 26 MEI 2026

TIM PENGUJI :

- | | |
|---|-----------|
| 1. <u>I Gusti Ayu Harini, SKM.,M.Kes</u>
NIP.196412311985032011 | (Ketua) |
| 2. <u>I Nengah Sumirta, SST.,S.Kep.,Ns.,M.Kes</u>
NIP.196502251986031002 | (Anggota) |
| 3. <u>Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi, S.Kep.,Ns.,M.Kep</u>
NIP.198310182006042001 | (Anggota) |

"
.....)

.....)

.....)

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


I Made Sukarja, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karuniaNya-lah penulis dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri: Mandi dengan Terapi Perilaku: Token Ekonomi pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Tahun 2026” tepat pada waktunya. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini diselesaikan bukan semata-mata atas usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Melalui kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program Pendidikan Profesi Ners di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. I Made Sukarja, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si selaku Pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, masukan, dukungan, dorongan, ilmu pengetahuan serta saran yang membangun saat proses penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Ns. Asih Devi Rahmayanti, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, masukan, dukungan, dorongan, ilmu pengetahuan serta saran yang membangun saat proses penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Seluruh dosen dan Civitas Akademika yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

7. dr. Ni Wayan Murdani, M.A.P selaku direktur Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama beserta Staf yang telah memberikan kesempatan dan memberikan bantuan kepada penulis dalam memperoleh informasi yang dibutuhkan untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Bapak I Nyoman Kecig dan Ibu Ni Kadek Mariani yang telah menjadi orang tua terhebat. Terima kasih tak terhingga atas doa, cinta, kasih sayang, kerja keras, pengorbanan dan dukungan tiada henti yang selalu mengiringi langkah penulis.
9. Teman-teman Program Studi Profesi Ners angkatan 2025 (khususnya kelas B) dan juga teman terdekat, yang saat ini juga sedang berjuang bersama-sama, telah memberikan dukungan dan masukan selama penulis menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
10. I Komang Arsa Wiguna, terima kasih atas semangat, dukungan, waktu, dan kasih sayang yang selalu diberikan. Terima kasih telah menjadi teman berbagi dan bagian penting dalam proses penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
11. Seluruh pihak yang bersedia membantu untuk kelancaran penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak mampu penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari keterbatasan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Denpasar,...Mei 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Riska Yanti

NIM : P07120325088

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Br. Dinas Penarukan Kaja, Desa Penarukan, Kec.
Kerambitan, Kab. Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri: Mandi dengan Terapi Perilaku: Token Ekonomi pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Tahun 2026” adalah **benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini, saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 26 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Riska Yanti

NIM.P07120325088

**ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI: MANDI
DENGAN TERAPI PERILAKU: TOKEN EKONOMI PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA MANAH
SHANTI MAHOTTAMA TAHUN 2026**

Ni Putu Riska Yanti

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : riskayanthi03@gmail.com

ABSTRAK

Skizofrenia merupakan gangguan psikotik kronis yang berdampak pada penurunan fungsi kognitif dan motivasi yang dapat menyebabkan defisit perawatan diri. Oleh karena itu, diperlukan pemberian asuhan keperawatan yang komprehensif dengan intervensi yang efektif, salah satunya melalui terapi perilaku: token ekonomi. Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan defisit perawatan diri: mandi dengan terapi perilaku: token ekonomi pada pasien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Tahun 2026. Metode yang digunakan yaitu deskriptif dengan desain studi kasus dan pendekatan proses keperawatan. Hasil pengkajian menunjukkan pasien menolak melakukan perawatan diri, tampak kurang rapi, badan berbau, dan kurang berminat mandi sehingga ditegakkan diagnosis keperawatan defisit perawatan diri: mandi berhubungan dengan isolasi sosial. Intervensi utama yang diberikan meliputi dukungan perawatan diri, dukungan perawatan diri: mandi serta intervensi inovasi terapi perilaku: token ekonomi. Implementasi dilakukan selama 10 kali pertemuan selama 15 menit dengan memberikan edukasi, motivasi, latihan mandi, serta pemberian token sebagai penguatan perilaku positif. Hasil evaluasi menunjukkan kriteria hasil tercapai masalah defisit perawatan diri: mandi teratasi dengan perawatan diri meningkat. Simpulan, pemberian asuhan keperawatan dengan intervensi inovasi terapi perilaku: token ekonomi efektif dalam meningkatkan kemampuan perawatan diri pada pasien skizofrenia.

Kata Kunci: Skizofrenia, Defisit Perawatan Diri, Token Ekonomi

**NURSING CARE FOR SELF-CARE DEFICITS: BATHING WITH
BEHAVIOURAL THERAPY: TOKEN ECONOMY FOR SCHIZOPHRENIA
PATIENTS AT MANAH SHANTI MAHOTTAMA MENTAL HOSPITAL
IN 2026**

ABSTRACT

Schizophrenia is a chronic psychotic disorder that leads to impaired cognitive function and motivation, which can result in deficits in self-care. Therefore, comprehensive nursing care with effective interventions is necessary, one of which is behavioral therapy: token economy. This final nursing thesis aims to examine nursing care for self-care deficits specifically bathing using behavioral therapy: token economy, in schizophrenia patients at Manah Shanti Mahottama Mental Hospital in 2026. The method used is descriptive, employing a case study design and a nursing process approach. The assessment results indicated that patients refused to perform self-care, appeared unkempt, had body odor, and showed little interest in bathing; thus, a nursing diagnosis of self-care deficit: bathing related to social isolation was established. The primary interventions provided included self-care support, self-care support: bathing, and the innovative behavioral therapy intervention: token economy. The intervention was implemented over 10 sessions, each lasting 15 minutes, involving education, motivation, bathing practice, and the provision of tokens as reinforcement for positive behavior. Evaluation results indicated that the outcome criteria were met: the self-care deficit specifically regarding bathing was resolved, with self-care abilities improving. In conclusion, the provision of nursing care using the innovative behavioral therapy intervention the token economy is effective in improving self-care abilities in patients with schizophrenia.

Keywords: Schizophrenia, Self-Care Deficit, Token Economy

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI: MANDI DENGAN TERAPI PERILAKU: TOKEN EKONOMI PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA MANAH SHANTI MAHOTTAMA TAHUN 2026

Oleh : Ni Putu Riska Yanti

Skizofrenia merupakan gangguan psikotik kronis yang berdampak pada penurunan fungsi kognitif dan motivasi yang dapat menyebabkan defisit perawatan diri. Kondisi ini memerlukan asuhan keperawatan yang komprehensif dengan intervensi yang efektif, salah satunya terapi perilaku: token ekonomi. Tujuan Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan defisit perawatan diri dengan terapi perilaku: token ekonomi pada pasien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Tahun 2026. Metode yang digunakan adalah deskriptif dengan desain studi kasus dan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi.

Secara teoritis, skizofrenia merupakan gangguan psikotik kronis yang memengaruhi fungsi kognitif, emosi, dan perilaku sehingga menyebabkan penurunan kemampuan individu dalam menjalani aktivitas sehari-hari. Menurut Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia, defisit perawatan diri merupakan kondisi ketika individu tidak mampu melakukan aktivitas perawatan diri secara mandiri, seperti mandi, berhias, makan, dan eliminasi. Asuhan keperawatan dilakukan melalui pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Salah satu intervensi yang dapat digunakan adalah terapi perilaku: token ekonomi, yaitu teknik modifikasi perilaku yang menggunakan sistem *reward* berupa token sebagai penguatan positif terhadap perilaku yang diharapkan. Token yang diperoleh pasien dapat ditukar dengan hadiah sederhana sehingga dapat meningkatkan motivasi pasien dalam melakukan perilaku adaptif secara mandiri.

Hasil pengkajian didapatkan data subjektif pasien mengatakan belum mandi sejak pagi karena sudah merasa bersih walaupun belum mandi. Pasien merasa baik-baik dan tidak ada keluhan. Data objektif didapatkan pasien tampak kurang rapi,

tercium bau tidak sedap dari tubuh pasien, rambut tampak tidak rapi dan belum disisir, gigi tampak kuning dan kotor, kuku tampak panjang dan kotor, telinga tampak kotor, serta pasien tidak menggunakan alas kaki, pasien tampak menggelengkan kepala saat diminta untuk mandi. Berdasarkan data tersebut dapat ditegakkan diagnosis keperawatan utama adalah defisit perawatan diri: mandi berhubungan dengan isolasi sosial. Intervensi yang diberikan meliputi dukungan perawatan diri dan dukungan perawatan diri: mandi, serta intervensi inovasi terapi perilaku: token ekonomi. Implementasi dilakukan selama 10 kali pertemuan selama 15 menit secara bertahap dan berkesinambungan. Evaluasi keperawatan diperoleh data terbinanya hubungan saling percaya, kemampuan mandi pasien meningkat, verbalisasi keinginan melakukan perawatan diri meningkat, minat melakukan perawatan diri meningkat, mempertahankan kebersihan diri meningkat, mempertahankan kebersihan mulut meningkat.

Temuan pada kasus ini menunjukkan bahwa pasien mengalami defisit perawatan diri: mandi ditandai dengan tidak mandi, merasa sudah bersih walaupun belum mandi, serta kebersihan diri yang kurang terawat. Kondisi tersebut sesuai dengan teori yang menyatakan bahwa pasien skizofrenia mengalami penurunan motivasi dan kemampuan dalam melakukan aktivitas perawatan diri sehingga kebutuhan kebersihan diri tidak terpenuhi secara optimal. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan yaitu defisit perawatan diri: mandi. Intervensi diberikan melalui dukungan perawatan diri, dukungan perawatan diri: mandi dan terapi perilaku: token ekonomi. Implementasi dilakukan secara bertahap dan berkesinambungan. Hasil evaluasi menunjukkan adanya peningkatan kemampuan perawatan diri pasien, sehingga terapi token ekonomi efektif digunakan sebagai strategi modifikasi perilaku untuk meningkatkan kemandirian perawatan diri pada pasien skizofrenia.

Berdasarkan laporan kasus ini dapat disimpulkan bahwa pemberian asuhan keperawatan yang komprehensif melalui dukungan perawatan diri, dukungan perawatan diri: mandi, serta intervensi inovasi terapi perilaku: token ekonomi dapat membantu meningkatkan kemandirian perawatan diri secara bertahap. Terapi perilaku: token ekonomi dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi non-farmakologis yang aplikatif dalam praktik keperawatan jiwa.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
RINGKASAN LAPORAN KASUS	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
1. Manfaat teoritis	6
2. Manfaat praktis	6
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Skizofrenia	8
1. Definisi skizofrenia	8
2. Etiologi skizofrenia	8
3. Tanda dan gejala skizofrenia.....	10
4. Klasifikasi skizofrenia	12
5. Pemeriksaan penunjang skizofrenia.....	14
6. Penatalaksanaan skizofrenia	14
B. Defisit Perawatan Diri.....	18

1. Definisi defisit perawatan diri.....	18
2. Faktor penyebab.....	18
3. Data mayor dan minor	19
4. Kondisi klinis terkait.....	19
5. Klasifikasi defisit perawatan diri	20
6. Penatalaksanaan defisit perawatan diri	20
C. Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri Pada Pasien Dengan Skizofrenia.....	22
1. Pengkajian keperawatan.....	22
2. Diagnosis keperawatan	31
3. Intervensi keperawatan	32
4 Implementasi keperawatan.....	37
5 Evaluasi keperawatan.....	42
D. Terapi Perilaku: Token Ekonomi	48
1. Definisi token ekonomi	48
2. Tujuan token ekonomi.....	49
3. Prinsip token ekonomi	49
4. Langkah-langkah pelaksanaan token ekonomi	50
5. Standar operasional prosedur terapi perilaku: token ekonomi.....	52
6. Penelitian terkait terapi perilaku: token ekonomi	53
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	
A. Pengkajian Keperawatan.....	54
B. Diagnosis Keperawatan	63
C. Intervensi Keperawatan.....	64
D. Implementasi Keperawatan.....	68
E. Evaluasi Keperawatan.....	76
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Analisis Asuhan Keperawatan Pasien dengan Defisit Perawatan Diri: Mandi.....	84
1. Pengkajian keperawatan.....	84
2. Diagnosis keperawatan	85
3. Intervensi keperawatan	86
4. Implementasi keperawatan.....	88
5. Evaluasi keperawatan.....	90

B. Analisis Terapi Perilaku: Token Ekonomi pada Asuhan Keperawatan Pasien dengan Masalah Defisit Perawatan Diri: Mandi	91
--	----

BAB V PENUTUP

A. Simpulan	94
B. Saran	96

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Daftar Masalah Keperawatan.....	29
Tabel 2	Intervensi Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri: Mandi dengan Terapi Perilaku: Token Ekonomi pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Tahun 2026	33
Tabel 3	Implementasi Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri: Mandi dengan Terapi Perilaku: Token Ekonomi pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Tahun 2026.....	38
Tabel 4	Evaluasi Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri: Mandi dengan Terapi Perilaku: Token Ekonomi pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Tahun 2026.....	44
Tabel 5	Standar Operasional Prosedur Terapi Token Ekonomi.....	52
Tabel 6	Daftar Masalah pada Tn.A dengan Defisit Perawatan Diri: Mandi di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Tahun 2026.....	62
Tabel 7	Intervensi Keperawatan pada Tn.A dengan Defisit Perawatan Diri: Mandi di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Tahun 2026.....	64
Tabel 8	Implementasi Keperawatan pada Tn.A dengan Defisit Perawatan Diri: Mandi di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Tahun 2026.....	68
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan pada Tn.A dengan Defisit Perawatan Diri: Mandi di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Tahun 2026.....	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pohon Masalah Defisit Perawatan Diri.....	30
Gambar 2. Genogram pada Tn.A dengan Defisit Perawatan Diri: Mandi di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Tahun 2026.....	56
Gambar 3. Pohon Masalah pada Tn.A dengan Defisit Perawatan Diri: Mandi di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Tahun 2026.....	63

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan
- Lampiran 2. Realisasi Anggaran Biaya
- Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. *Informed Consent*
- Lampiran 5. Perolehan Token Ekonomi Tn.A
- Lampiran 6. Dokumentasi
- Lampiran 7. Surat Ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan
- Lampiran 8. Surat Jawaban Ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan
- Lampiran 9. Surat Ijin Pengambilan Kasus
- Lampiran 10. Surat Jawaban Ijin Pengambilan Kasus
- Lampiran 11. Lembar Validasi Bimbingan
- Lampiran 12. Bukti Penyelesaian Administrasi
- Lampiran 13. Hasil Turnitin
- Lampiran 14. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi *Respository*