

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PERILAKU KEKERASAN
DENGAN TERAPI RELAKSASI BENSON PADA
PASIEN SKIZOFRENIA DI RUANG ARJUNA
RUMAH SAKIT JIWA MANAH
SHANTI MAHOTTAMA
TAHUN 2026**



Oleh :

NI PUTU YULIANDARI EKA PUTRI
NIM. P07120325091

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PERILAKU KEKERASAN
DENGAN TERAPI RELAKSASI BENSON PADA
PASIEN SKIZOFRENIA DI RUANG ARJUNA
RUMAH SAKIT JIWA MANAH
SHANTI MAHOTTAMA
TAHUN 2026**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**NI PUTU YULIANDARI EKA PUTRI
NIM. P07120325091**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PERILAKU KEKERASAN
DENGAN TERAPI RELAKSASI BENSON PADA
PASIEEN SKIZOFRENIA DI RUANG ARJUNA
RUMAH SAKIT JIWA MANAH
SHANTI MAHOTTAMA
TAHUN 2026**

Diajukan oleh :

NI PUTU YULIANDARI EKA PUTRI
NIM. P07120325091

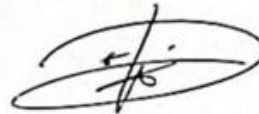
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes
NIP. 196412311985032011

Pembimbing Pendamping :



N.L.G.Ari Kresna Dewi, S.Kep.Ns.M.Kep
NIP.198310182006042001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukaria, S.Kep., M.Kep
NIP.196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN PERILAKU KEKERASAN DENGAN TERAPI RELAKSASI BENSON PADA PASIEEN SKIZOFRENIA DI RUANG ARJUNA RUMAH SAKIT JIWA MANAH SHANTI MAHOTTAMA TAHUN 2026

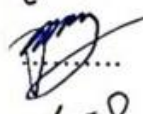
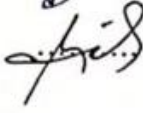
Diajukan oleh :

NI PUTU YULIANDARI EKA PUTRI
NIM. P07120325091

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 19 MEI 2026**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------|---|
| 1. <u>I Nengah Sumirta, SST,S.Kep,Ns,M.Kes</u>
NIP. 196502251986031002 | (Ketua) |  |
| 2. <u>I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si</u>
NIP. 196510081986031001 | (Anggota) |  |
| 3. <u>Ns Asih Devi Rahmayanti, S.Kep.,M.Kep</u>
NIP. 199412132025062005 | (Anggota) |  |

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Asuhan Keperawatan Perilaku Kekerasan dengan Terapi Relaksasi Benson Pada Pasien Skizofrenia Di Ruang Arjuna Rumah Sakit Jiwa Manah Sanhti Mahottama Tahun 2026” tepat waktu sesuai dengan harapan. Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan program studi Profesi Ners.

Berkat bantuan, dorongan dan petunjuk dari berbagai pihak Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan, sehingga pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Keb., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberi kesempatan untuk mengikuti pendidikan di program studi Profesi Ners Keperawatan di Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.Ners., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, sudah memberikan kesempatan serta bimbingan dan semangat dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., SP.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Keperawatan dan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

4. Ibu I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan waktu, arahan, serta tenaga untuk membimbing hingga karya ilmiah akhir Ners ini bisa diselesaikan dengan baik.
5. Ibu Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi, S.Kep.Ns.M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan waktu, arahan, serta tenaga untuk membimbing hingga karya ilmiah akhir Ners ini bisa diselesaikan dengan baik.
6. Seluruh tenaga pendidikan di Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membantu secara tidak langsung dalam kelancaran proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Direktur Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama beserta staff yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam memperoleh informasi yang dibutuhkan untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir Ners ini.
8. Orang tua, keluarga serta seluruh sahabat penulis yang selalu mendukung penulis dengan memberikan dukungan berupa motivasi, masukan, semangat serta doa dari awal perkuliahan sampai terselesaikannya karya tulis ilmiah akhir Ners ini.
9. Semua pihak yang sudah berpartisipasi pada saat penyusunan karya ilmiah akhir Ners ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penulis menerima kritik dan saran demi perbaikan karya ilmiah akhir ners ini. Penulis berharap KIAN yang telah disusun ini dapat bermanfaat bagi pembaca serta seluruh pihak yang membutuhkan.

Denpasar, Mei 2026



Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Yuliandari Eka Putri
NIM : P07120325091
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Jl. Kertha Dalem Sari III No.11 Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Perilaku Kekerasan Dengan Terapi Relaksasi Benson Pada Pasien Skizofrenia di Ruang Arjuna Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Tahun 2026 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
1. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 21 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Yuliandari Eka Putri

NIM: P07120325091

**ASUHAN KEPERAWATAN PERILAKU KEKERASAN DENGAN TERAPI
RELAKSASI BENSON PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUANG
ARJUNA RUMAH SAKIT JIWA MANAH
SHANTI MAHOTTAMA**

TAHUN 2026

Ni Putu Yuliandari Eka Putri

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: yuliandariikaputri@gmail.com

ABSTRAK

Skizofrenia merupakan gangguan jiwa yang memengaruhi pikiran, emosi, dan perilaku sehingga dapat menyebabkan pasien mengalami perilaku kekerasan akibat ketidakmampuan mengontrol emosi. Perilaku kekerasan menjadi salah satu masalah keperawatan utama yang memerlukan penanganan komprehensif melalui intervensi farmakologis dan nonfarmakologis, salah satunya terapi relaksasi Benson. Tujuan laporan kasus ini adalah mendokumentasikan asuhan keperawatan pada pasien skizofrenia dengan perilaku kekerasan melalui penerapan terapi relaksasi Benson di Ruang Arjuna Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Tahun 2026. Metode yang digunakan yaitu deskriptif dengan desain studi kasus dengan pendekatan proses asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi pada satu pasien kelolaan. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan yaitu perilaku kekerasan berhubungan dengan harga diri rendah kronis. Intervensi dilakukan selama 12 kali pertemuan selama 15 menit tiap temunya, dengan temu 1 sampai 6 fokus pada intervensi manajemen perilaku dan temu 7 sampai 12 melakukan terapi relaksasi Benson. Hasil evaluasi menunjukkan adanya peningkatan kontrol diri, pasien tampak lebih tenang, kooperatif, emosi lebih stabil, serta mampu mengontrol kemarahan. Kesimpulannya, terapi relaksasi Benson efektif membantu meningkatkan kontrol diri pada pasien perilaku kekerasan. Saran bagi perawat yaitu terapi relaksasi Benson dapat dijadikan intervensi nonfarmakologis rutin dalam asuhan keperawatan jiwa untuk membantu mencegah kekambuhan perilaku kekerasan.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Perilaku Kekerasan, Terapi Relaksasi Benson

**NURSING CARE FOR VIOLENT BEHAVIOR WITH BENSON
RELAXATION THERAPY IN SCHIZOPHRENIA PATIENTS
AT ARJUNA ROOM OF MANAH SHANTI
MAHOTTAMA MENTAL HOSPITAL
YEAR 2026**

ABSTRACT

Schizophrenia is a mental disorder that affects thoughts, emotions, and behavior, which can lead to violent behavior due to the patient's inability to control emotions. Violent behavior is one of the main nursing problems that requires comprehensive management through pharmacological and non-pharmacological interventions, including Benson's relaxation therapy. The purpose of this case report is to document nursing care for a schizophrenia patient with violent behavior through the application of Benson's relaxation therapy in the Arjuna Ward of Manah Shanti Mahottama Mental Hospital in 2026. This study used a descriptive method with a case study design and applied the nursing process, including assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation on one patient. The nursing diagnosis identified was violent behavior related to chronic low self-esteem. The intervention was carried out over 12 sessions, each lasting 15 minutes, with sessions 1–6 focusing on behavior management and sessions 7–12 focusing on Benson's relaxation therapy. The evaluation results showed improved self-control, with the patient appearing calmer, more cooperative, emotionally stable, and better able to control anger. In conclusion, Benson's relaxation therapy is effective in improving self-control in patients with violent behavior and can be recommended as a routine non-pharmacological nursing intervention to prevent recurrence.

Keywords: *Nursing Care, RPK, Benson Relaxation Therapy*

RINGKASAN PENELITIAN
ASUHAN KEPERAWATAN PERILAKU KEKERASAN DENGAN TERAPI
RELAKSASI BENSON PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUANG
ARJUNA RUMAH SAKIT JIWA MANAH
SHANTI MAHOTTAMA
TAHUN 2026

Oleh: Ni Putu Yuliandari Eka Putri (NIM: P07120325091)

Skizofrenia hebefrenik merupakan gangguan jiwa kronis yang ditandai oleh gangguan pada proses berpikir, persepsi, emosi, dan perilaku. Salah satu masalah yang sering muncul pada kondisi ini adalah perilaku kekerasan, yaitu perilaku agresif yang berpotensi membahayakan diri sendiri, orang lain, maupun lingkungan akibat ketidakmampuan individu dalam mengendalikan emosi. Kondisi tersebut dapat mengganggu fungsi sosial, menurunkan kemampuan komunikasi, serta meningkatkan risiko munculnya perilaku maladaptif.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini membahas asuhan keperawatan pada pasien dengan perilaku kekerasan menggunakan terapi relaksasi Benson pada pasien skizofrenia di Ruang Arjuna Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Tahun 2026. Tujuan penulisan ini adalah untuk mengetahui penerapan asuhan keperawatan perilaku kekerasan dengan terapi relaksasi Benson pada pasien skizofrenia.

Metode yang digunakan adalah desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada satu pasien skizofrenia dengan masalah perilaku kekerasan. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Hasil pengkajian menunjukkan pasien mudah marah, sering tersinggung, sulit mengontrol emosi, berbicara dengan suara keras dan nada tinggi, serta menggunakan kata-kata kasar. Pasien juga memiliki riwayat mengamuk, melempar barang, dan merusak benda di sekitarnya. Diagnosis keperawatan utama yang ditegakkan adalah perilaku kekerasan berhubungan dengan harga diri rendah kronis.

Intervensi keperawatan dilakukan selama 12 kali pertemuan dengan durasi 15 menit. Intervensi yang diberikan meliputi bina hubungan saling percaya, manajemen perilaku dengan latihan pengendalian emosi secara fisik, verbal, sosial, dan spiritual, kolaborasi terapi obat, serta terapi inovasi relaksasi Benson. Pada

pertemuan 1 sampai 6 difokuskan pada intervensi manajemen perilaku dan terapi relaksasi Benson ini dilakukan dari pertemuan 7 sampai 12 yaitu 6 kali pertemuan dengan durasi 15 menit setiap sesi untuk membantu pasien mencapai kondisi tenang, mengurangi ketegangan emosional, dan meningkatkan kemampuan kontrol emosi.

Hasil implementasi menunjukkan pasien menjadi lebih kooperatif, tampak lebih tenang, mampu mengendalikan kemarahan, serta emosi lebih stabil. Tanda-tanda perilaku kekerasan seperti suara keras, tatapan tajam, dan perilaku gelisah juga mengalami penurunan. Evaluasi keperawatan menunjukkan bahwa tujuan dan kriteria hasil yang telah ditetapkan tercapai secara bertahap.

Berdasarkan hasil analisis kasus tersebut dapat disimpulkan bahwa penerapan terapi relaksasi Benson pada pasien skizofrenia dengan perilaku kekerasan efektif dalam meningkatkan kontrol emosi, menurunkan perilaku agresif, serta membuat pasien lebih tenang dan kooperatif. Terapi ini dapat digunakan sebagai salah satu intervensi pendukung dalam asuhan keperawatan jiwa pada pasien dengan perilaku kekerasan.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL

HALAMAN JUDUL ii

HALAMAN PERSETUJUANError! Bookmark not defined.

HALAMAN PENGESAHAN.....Error! Bookmark not defined.

KATA PENGANTAR..... v

SURAT PERNYATAAN BEBAS

PLAGIAT.....Error! Bookmark not defined.

ABSTRAK viii

ABSTRACT ix

RINGKASAN PENELITIAN x

DAFTAR ISI xii

DAFTAR TABEL xv

DAFTAR GAMBAR xvi

DAFTAR LAMPIRAN xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah 1

B. Rumusan Masalah 4

C. Tujuan Penelitian 4

1. Tujuan umum..... 4

2. Tujuan khusus..... 4

D. Manfaat Penelitian..... 5

1. Manfaat teoritis..... 5

2. Manfaat praktis..... 5

E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Skizofrenia 7

1. Definisi skizofrenia 7

2. Etiologi skizofrenia 8

3. Tanda dan gejala skizofrenia	10
4. Klasifikasi skizofrenia	11
5. Pemeriksaan penunjang	13
6. Penatalaksanaan skizofrenia	13
B. Perilaku Kekerasan Pada Pasien dengan Skizofrenia.....	18
1. Definisi perilaku kekerasan	18
3. Tanda dan gejala perilaku kekerasan	21
4. Kondisi klinis terkait	22
5. Rentang respon	22
6. Penatalaksanaan.....	23
C. Asuhan Keperawatan Perilaku Kekerasan Pada Penderita Skizofrenia	26
1. Pengkajian keperawatan.....	26
2. Pohon masalah.....	32
3. Diagnosis keperawatan.....	33
4. Perencanaan keperawatan.....	33
5. Implementasi keperawatan	37
6. Evaluasi kepeerawatan	43
D. Konsep Relaksasi Benson	49
1. Definisi relaksasi Benson	49
2. Tujuan terapi relaksasi Benson.....	51
3. Faktor pendukung terapi relaksasi Benson.....	52
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	
A. Pengkajian Keperawatan	53
1. Pengumpulan data	53
2. Daftar masalah keperawatan	66
3. Pohon masalah.....	66

B. Diagnosis Keperawatan	66
D. Implementasi Keperawatan	70
E. Evaluasi Keperawatan	77

BAB IV PEMBAHASAN

A. Analisis Asuhan Keperawatan	85
1. Pengkajian	85
2. Diagnosis keperawatan	87
3. Intervensi keperawatan	89
4. Implementasi keperawatan	91
5. Evaluasi keperawatan	93
B. Analisis Intervensi Inovasi dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	96

BAB V PENUTUP

A. Simpulan	99
B. Saran	100

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Perilaku Kekerasan.....	34
Tabel 2	Implementasi Asuhan Keperawatan Perilaku Kekerasan.....	38
Tabel 3	Evaluasi Asuhan Keperawatan Pada Pasien Perilaku Kekerasan.....	44
Tabel 4	Intervensi Keperawatan pada Pasien Tn.A dengan Perilaku di Ruang Arjuna Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Tahun 2026.....	67
Tabel 5	Implementasi Keperawatan pada Pasien Tn.A dengan Perilaku Kekerasan di Ruang Arjuna Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Tahun 2026.....	70
Tabel 6	Evaluasi Asuhan Keperawatan pada Pasien Tn.A dengan Perilaku Kekerasan di Ruang Arjuna Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Tahun 2026.....	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Rentang Respon Kemarahan/Perilaku Kekerasan.....	22
Gambar 2	Pohon Masalah Pasien dengan Perilaku Kekerasan...	32
Gambar 3	Genogram Tn.A dengan Perilaku Kekerasan di Ruang Arjuna Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Tahun 2026.....	57
Gambar 4	Pohon Masalah Pasien Tn.A dengan Perilaku Kekerasan di Ruang Arjuna Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama.....	66

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan
- Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Pasien
- Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 5 SOP Terapi Relaksasi Benson
- Lampiran 6 Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 7 Surat Izin Pengambilan Kasus
- Lampiran 8 Balasan Surat Pengambilan Kasus
- Lampiran 9 Validasi Bimbingan Dosen Pembimbing
- Lampiran 10 Lembar Uji Turnitin
- Lampiran 11 Bukti Penyelesaian Administrasi Sebagai Persyaratan Mengikuti Ujian Kian
- Lampiran 12 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi *Repository*