

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL DENGAN
TERAPI GENERALIS DAN PERMAINAN KARTU
KUARTET PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI
RUMAH SAKIT JIWA MANAH SHANTI
MAHOTTAMA TAHUN 2026**



Oleh:
NI WAYAN AYU LESTARI HANDAYANI
P07120325092

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL DENGAN
TERAPI GENERALIS DAN PERMAINAN KARTU
KUARTET PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI
RUMAH SAKIT JIWA MANAH SHANTI
MAHOTTAMA TAHUN 2026**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh:
NI WAYAN AYU LESTARI HANDAYANI
P07120325092

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL DENGAN
TERAPI GENERALIS DAN PERMAINAN KARTU
KUARTET PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI
RUMAH SAKIT JIWA MANAH SHANTI
MAHOTTAMA TAHUN 2026**

Diajukan oleh:
NI WAYAN AYU LESTARI HANDAYANI
P07120325092

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:



I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si.
NIP: 196510081986031001



Ns. Asih Devi Rahmayanti, S.Kep., M.Kep.
NIP: 199412132025062005

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukanja., S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP: 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL DENGAN
TERAPI GENERALIS DAN PERMAINAN KARTU
KUARTET PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI
RUMAH SAKIT JIWA MANAH SHANTI
MAHOTTAMA TAHUN 2026**

Diajukan oleh:
NI WAYAN AYU LESTARI HANDAYANI
P07120325092

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 25 MEI 2026**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------|---|
| 1. <u>I Nengah Sumirta, SST,S.Kep.,Ns.,M.Kes.</u>
NIP. 196502251986031002 | (Ketua) |  |
| 2. <u>I Gusti Ayu Harini, SKM.,M.Kes.</u>
NIP. 196412311985032011 | (Anggota) |  |
| 3. <u>N.L.G.Ari Kresna Dewi, S.Kep.,Ns.,M.Kep.</u>
NIP.198310182006042001 | (Anggota) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarta, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP: 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Isolasi Sosial dengan Terapi Generalis dan Permainan Kartu Kuartet pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Tahun 2026” dengan baik dan tepat pada waktunya. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan program studi Profesi Ners Keperawatan Jurusan Keperawatan.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Untuk itu dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST, M.Keb., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bapak I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si. selaku pembimbing utama yang selalu menyempatkan waktunya untuk memberikan masukan,

pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Ibu Ns. Asih Devi Rahmayanti, S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing pendamping yang selalu menyempatkan waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Seluruh dosen, tenaga pendidikan, dan civitas akademika di Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membantu secara tidak langsung dalam kelancaran proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Direktur, Staff, beserta Perawat di Ruang Kunti Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama yang telah memberikan kesempatan dan memberikan bantuan kepada penulis dalam memperoleh informasi yang dibutuhkan untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Bapak, Ibu, Adik dan seluruh keluarga serta sahabat yang tidak bisa disebutkan namanya satu per satu yang telah memberikan motivasi, dukungan, masukan, dan semangat yang luar biasa sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Akhir kata, semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, Mei 2026



Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Wayan Ayu Lestari Handayani

NIM : P07120325092

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Jl. Raya Sading No. 65, Sading, Mengwi, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Isolasi Sosial dengan Terapi Generalis dan Permainan Kartu Kuartet pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Tahun 2026 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 25 Mei2026

Yang membuat pernyataan



Ni Wayan Ayu Lestari Handayani

NIM: P07120325092

**ASUHAN KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL DENGAN
TERAPI GENERALIS DAN PERMAINAN KARTU
KUARTET PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI
RUMAH SAKIT JIWA MANAH SHANTI
MAHOTTAMA TAHUN 2026**

Ni Wayan Ayu Lestari Handayani

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: lestarihandayani161@gmail.com

ABSTRAK

Skizofrenia merupakan gangguan jiwa yang dapat menimbulkan gejala negatif, salah satunya isolasi sosial yang ditandai dengan perilaku menarik diri, minim interaksi, dan kesulitan menjalin hubungan dengan orang lain. Kondisi ini memerlukan intervensi komprehensif, baik farmakologis maupun nonfarmakologis, seperti terapi generalis dan permainan kartu kuartet untuk meningkatkan kemampuan sosialisasi pasien. Tujuan laporan kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien dengan isolasi sosial dengan terapi generalis dan permainan kartu kuartet di Ruang Kunti Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama tahun 2026. Metode yang digunakan yaitu deskriptif dengan desain studi kasus dengan pendekatan proses asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi pada satu pasien kelolaan. Intervensi diberikan selama tiga belas kali pertemuan durasi 15 menit dengan luaran keterlibatan sosial meningkat. Diagnosis keperawatan yang ditemukan adalah isolasi sosial berhubungan dengan harga diri rendah kronis. Intervensi yang diberikan yaitu promosi sosialisasi serta terapi generalis dan permainan kartu kuartet. Hasil evaluasi menunjukkan adanya peningkatan kemampuan interaksi sosial pasien, ditandai dengan pasien mulai melakukan kontak mata, mampu menjawab saat diajak berkomunikasi, mulai berkenalan dengan orang lain, serta lebih aktif dalam kegiatan kelompok. Kesimpulannya adalah asuhan keperawatan mampu mengatasi masalah isolasi sosial dan terapi generalis dan permainan kartu kuartet efektif bagi pasien skizofrenia.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Isolasi Sosial, Terapi Generalis dan Permainan Kuartet.

**NURSING CARE FOR SOCIAL ISOLATION THROUGH GENERALIST
THERAPY AND QUARTET CARD GAMES IN PATIENTS WITH
SCHIZOPHRENIA AT MANAH SHANTI MAHOTTAMA
MENTAL HOSPITAL IN 2026**

ABSTRACT

Schizophrenia is a mental disorder that can cause negative symptoms, one of which is Social Isolation, characterized by withdrawal behavior, minimal social interaction, and difficulty establishing relationships with others. This condition requires comprehensive interventions, both pharmacological and non-pharmacological, such as generalist therapy and quartet card games to improve the patient's socialization abilities. The purpose of this case report was to identify nursing care for a patient with social isolation through generalist therapy and quartet card games in Kunti Ward at Manah Shanti Mahottama Mental Hospital in 2026. The method used was descriptive with a case study design, applying the nursing care process approach, including assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation on one managed patient. The intervention was conducted over 13 sessions, each lasting 15 minutes, with the expected outcome of improved social engagement. The nursing diagnosis identified was social isolation related to chronic low self-esteem. The interventions provided included socialization promotion, generalist therapy, and quartet card games. The evaluation results showed an improvement in the patient's social interaction abilities, indicated by the patient beginning to make eye contact, being able to respond when invited to communicate, starting to introduce themselves to others, and becoming more active in group activities. In conclusion, nursing care was able to overcome the problem of social isolation, and generalist therapy combined with quartet card games was found to be effective for patients with schizophrenia.

Keywords: Nursing Care, Social Isolation, Generalist Therapy and Quartet Card Games

RINGKASAN PENELITIAN

ASUHAN KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL DENGAN TERAPI GENERALIS DAN PERMAINAN KARTU KUARTET PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA MANAH SHANTI MAHOTTAMA TAHUN 2026

Oleh: Ni Wayan Ayu Lestari Handayani (NIM: P07120325092)

Skizofrenia merupakan gangguan jiwa berat yang dapat memengaruhi proses berpikir, emosi, persepsi, dan perilaku seseorang. Salah satu gejala negatif yang sering muncul pada pasien skizofrenia adalah isolasi sosial, yang ditandai dengan perilaku menarik diri, menghindari interaksi, minim komunikasi, serta kesulitan menjalin hubungan dengan orang lain. Kondisi ini dapat menghambat proses pemulihan pasien dan menurunkan kemampuan fungsi sosial dalam kehidupan sehari-hari. Pemberian intervensi keperawatan mengacu pada Standar Intervensi Keperawatan Indonesia dapat diwujudkan melalui upaya promosi sosialisasi. Salah satu pendekatan nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kemampuan interaksi sosial pasien yaitu melalui terapi generalis dan permainan kartu kuartet. Terapi generalis dan permainan kartu kuartet dirancang untuk melatih pasien berkomunikasi, bekerja sama, melakukan kontak mata, serta meningkatkan keberanian dalam berinteraksi dengan lingkungan sekitar.

Penulisan ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien dengan isolasi sosial melalui penerapan terapi generalis dan permainan kartu kuartet di Ruang Kunti Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama tahun 2026. Metode yang digunakan yaitu deskriptif dengan desain studi kasus dengan pendekatan proses asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi pada satu pasien kelolaan. Intervensi dilakukan selama 13 kali pertemuan dengan durasi 15 menit setiap sesi. Intervensi keperawatan yang diberikan yakni promosi sosialisasi serta terapi generalis dan permainan kartu kuartet. Data diperoleh melalui wawancara, observasi, pemeriksaan status mental, serta dokumentasi keperawatan.

Evaluasi asuhan keperawatan ditentukan berdasarkan kriteria hasil yaitu keterlibatan sosial meningkat. Hasil evaluasi pada temu ketiga belas, menunjukkan

bahwa setelah diberikan implementasi ditemukan subjektif pasien mengatakan senang mengikuti terapi yang diberikan, pasien mengatakan sudah mulai mengingat nama-nama teman sekamarnya dan perawat jaga, pasien mengatakan akan berusaha untuk lebih dahulu untuk mulai berinteraksi dengan orang lain, pasien mengatakan perasaan untuk menarik diri mulai berkurang, pasien mengatakan senang untuk mengobrol dengan perawat. Secara objektif pasien tampak mengikuti terapi generalis dan permainan kartu kuartet dengan baik, pasien tampak meminta kartu kepada pasien lain dan tampak sesekali mengobrol, pasien tampak mulai aktif untuk mengikuti terapi yang diberikan, pasien ikut dalam kegiatan kelompok dan mau ikut serta di ruang rekreasi. Secara assesment, kriteria hasil ketiga belas: mampu mengikuti aktivitas permainan kartu kuartet sebanyak 2 kali temu tercapai. Planningnya lanjutkan intervensi keperawatan untuk menangani diagnosis keperawatan kedua.

Berdasarkan hasil asuhan keperawatan, dapat disimpulkan bahwa terapi generalis dan permainan kartu kuartet efektif dalam meningkatkan kemampuan sosialisasi pada pasien skizofrenia dengan isolasi sosial. Saran penulisan ini adalah penerapan terapi ini dapat digunakan sebagai salah satu terapi keperawatan jiwa nonfarmakologis untuk mendukung proses rehabilitasi sosial pasien.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
RINGKASAN PENELITIAN	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Skizofrenia	8
1. Definisi Skizofrenia	8
2. Etiologi Skizofrenia	8
3. Tanda dan Gejala Skizofrenia	10
4. Klasifikasi Skizofrenia.....	12
5. Pemeriksaan Penunjang Skizofrenia	13
6. Penatalaksanaan Skizofrenia.....	14
B. Isolasi Sosial pada Pasien Dengan Skizofrenia.....	15
1. Definisi Isolasi Sosial	15
2. Etiologi Isolasi Sosial	16

3. Tanda dan Gejala Isolasi Sosial	18
4. Kondisi Klinis Terkait.....	18
5. Rentang Respons Isolasi Sosial	19
6. Penatalaksanaan Isolasi Sosial	20
C. Asuhan Keperawatan Isolasi Sosial pada Penderita Skizofrenia	22
1. Pengkajian Keperawatan.....	23
2. Daftar Masalah Keperawatan.....	29
3. Pohon Masalah.....	29
4. Diagnosis Keperawatan	30
5. Perencanaan Keperawatan	30
6. Implementasi Keperawatan.....	33
7. Evaluasi Keperawatan.....	37
D. Konsep Terapi Generalis.....	42
1. Definisi Terapi Generalis	42
2. Tujuan Terapi Generalis.....	43
E. Permainan Kartu Kuartet	44
1. Definisi Kartu Kuartet.....	44
2. Syarat Pembuatan Kartu Kuartet	45
3. Aturan Pelaksanaan Kartu Kuartet.....	45
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	
A. Pengkajian Keperawatan.....	47
1. Pengumpulan Data	47
2. Daftar Masalah Keperawatan.....	57
3. Pohon Masalah.....	59
B. Diagnosis Keperawatan	59
C. Perencanaan Keperawatan	60
D. Implementasi Keperawatan.....	62
E. Evaluasi Keperawatan.....	68
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Analisis Asuhan Keperawatan	76
1. Pengkajian.....	76
2. Diagnosis Keperawatan	77

3. Intervensi Keperawatan.....	79
4. Implementasi Keperawatan.....	81
5. Evaluasi Keperawatan.....	83
B. Analisis Intervensi dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	85

BAB V PENUTUP

A. Simpulan	89
B. Saran	91

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Perencanaan Keperawatan Isolasi Sosial dengan Terapi Generalis dan Permainan Kartu Kuartet pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Tahun 2026.....	31
Tabel 2	Implementasi Keperawatan Isolasi Sosial dengan Terapi Generalis dan Permainan Kartu Kuartet pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Tahun 2026.....	33
Tabel 3	Evaluasi Keperawatan Isolasi Sosial dengan Terapi Generalis dan Permainan Kartu Kuartet pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Tahun 2026.....	38
Tabel 4	Daftar Masalah Asuhan Keperawatan pada Pasien Ny. S dengan Isolasi Sosial di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Tahun 2026.....	57
Tabel 5	Perencanaan Keperawatan pada Pasien Ny. S dengan Isolasi Sosial di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Tahun 2026.....	60
Tabel 6	Implementasi Keperawatan pada Pasien Ny. S dengan Isolasi Sosial di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Tahun 2026.....	62
Tabel 7	Evaluasi Asuhan Keperawatan pada Pasien Ny. S dengan Isolasi Sosial di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Tahun 2026.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Rentang Respons Isolasi Sosial.....	19
Gambar 2	Pohon Masalah Diagnosis Keperawatan pada Pasien Isolasi Sosial.....	29
Gambar 3	Genogram Keluarga Ny. S dengan Isolasi Sosial di Ruang Kunti Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama.....	50
Gambar 4	Pohon Masalah Pasien Ny. S dengan Isolasi Sosial di Ruang Kunti Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan.....	96
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya.....	97
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Pasien.....	98
Lampiran 4	Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>) sebagai Peserta Penelitian.....	99
Lampiran 5	SOP Terapi Generalis dan Permainan Kartu Kuartet.....	102
Lampiran 6	Surat Izin Pengambilan Data.....	105
Lampiran 7	Surat Izin Pengambilan Kasus.....	106
Lampiran 8	Balasan Surat Izin Pengambilan Kasus.....	107
Lampiran 9	Validasi Bimbingan Dosen Pembimbing.....	108
Lampiran 10	Lembar Uji Turnitin.....	109
Lampiran 11	Bukti Penyelesaian Administrasi Sebagai Persyaratan Mengikuti Ujian KIAN.....	110
Lampiran 12	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi <i>Repository</i>	111
Lampiran 13	Media Kartu Kuartet.....	112