

DAFTAR PUSTAKA

- Afiestasari, Lufy, Ichsan Budiharto, and Saiman. 2020. "Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Kabupaten Kubu Raya." *Journal OF Nursing Practice and Education* (1):1–9.
- Ardi, Muhammad, Wahyu Hartini, M. Luthf. Adillah, Enok Nurliawati, Aben Bahagian Yuyoster Romana, Rodinih, and Ni Luh Seri Astuti. 2024. *Buku Ajar Metodologi Keperawatan Landasan Konseptual Untuk Praktik*. I. Jakarta Barat: Penerbit PT Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.
- Arna, Yessy Dessy, Jonathan Kelabora, Irza Nanda Ranti, Vega Roose Fione, Andrias Horhoruw, Asmanidar, Pariati, Insanul Firdaus, Yona Sahalessy, Daniel Robert, Maimaznah, Jufri Sineke, Agusrianto, Iyam Manueke, T. Iskandar Faisal, and Ezalina. 2024. *Lansia Dan Permasalahannya*. I. edited by L. O. Alifariki. Jawa Tengah: PT Media Pustaka Indo.
- Astuti, Agnes Dewi, Hyan Oktodia Basuki, and Sigit Priyanto. 2024. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. I. Jakarta Barat: PT Nuansa Fajar Cemerlang.
- Faridho, Fikrifar Rizki. 2025. "Gangguan Tidur Pada Lansia." *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 9(April):1482–92.
- Fernandi, Aloysius. 2024. *Lavender Dan Kesehatan : Manfaat Aromaterapi Lavender Untuk Menenangkan Dan Mengatasi Masalah Kesehatan*. Ed. I. edited by G. Irawan. Yogyakarta: Cahaya Harapan.
- Haryati, Marta Cici, Indriati Kusumaningsih, and Sudibyo Supardi. 2022. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Lansia Di RW 03 Kelurahan Kebon Manggis Jakarta." 7(2):190–206.
- Heryana, Ade. 2024. "Pengolahan Data Penelitian: Desain Riset Kuantitatif Dan Kualitatif." Jakarta: Universitas Esa Unggul.1–12.
- Jepisa, Tomi, and Helmanis Suci. 2022. "Efektifitas Aroma Terapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Lansia Yang Tinggal Di Panti Sosial Tresna Werdha Sumatera Barat." *Jurnal Ilmu Kesehatan* 6(1):104–8.
- Ladia, Rahmadani. 2025. "Analisis Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Berdasarkan *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI) Di Puskesmas Ulee Kareng Rahmadani Ladia." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida* 12(01):91–100.
- Lubis, Zidni Imanurrohman, and Fika Ertitri. 2025. "Penyuluhan Peningkatan Kualitas Tidur Pada Lansia Di ILP Kelurahan Arjosari Kota Malang." 3(November).

- Maharianingsih, Ni Made, Anak Agung, Sagung Istri, and Dhiancinantyan Windidaca. 2020. "Pemberian Aromaterapi Lavender (*Lavandula Angustifolia*) Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Lansia." 3(2):72–81.
- Maryanti, Siti, Vivi Silawati, and Anni Suciawati. 2025. "Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia." *Jurnal Ilmu Kebidanan Indonesia* 15:17–22.
- Mawardi, Elok Alfiah, Dessy Rindiyanti Harista, Atika Jatimi, and Intan Sarida. 2024. "Laporan Kasus : Penanganan Pada Klien Lanjut Usia Dengan Gangguan Pola Tidur Menggunakan Terapi Benson." *Indonesian Health Science Journal* 13(2):1–6.
- Mu'azaroh, Dian Zuafidah, and Ninik Murtiyani. 2024. "Hubungan Tingkat Stress Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di UPT Pesanggaran PMKS Mojopahit Mojokerto." *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan* 3:304–12.
- Mustamu, Alva Cherry, Risqi Alvian Fabanyo, Oktovina Mobalen, and Rolyen Frisca Djamanmona. 2023. *Buku Ajar Metodologi Keperawatan*. I. edited by Nasrudin. Jawa Tengah: PT Nasya Expanding Management.
- Nursalam. 2020. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. 4th ed. edited by A. Suslia and P. P. Lestari. Salemba Medika.
- Prastiwi, Dani, Risqina Putri, Sri Djuwitaningsih, Ace Sudrajat, Emuliana Sulpat, Popi Lya Destari, Remilda Armika Vianti, Priyo Sasmito, Rani Ardina, and Suksma Ayu Candra Kirana. 2023. *Buku Ajar Pengkajian Dalam Keperawatan*. Ed I. edited by P. I. Daryaswantu. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Prima, Rezi, and Sisca Oktarini. 2021. "Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Lansia." *Jurnal Ilmu Kesehatan* 5(2):319–24.
- Puspitasari, Indah, Siti Juwariyah, Susi Muryani, Nurul Hadi, I. Wayan Remiyasa, Yessy Pramita Widodo, Lia Fitriyanti, Nurhasanah, and Juanita. 2023. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Ed I. edited by P. I. Daryaswanti. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Romadhon, Wimar Anugrah, and Dewi AP Rahmawaty. 2022. *Kombinasi Pemberian Aromaterapi Lavender (*Lavandula Angustifolia*) Dan Terapi Musik Langgam Jawa Sebagai Upaya Meningkatkan Kualitas Dan Kuantitas Tidur Lansia Insomnia Berbasis Roy's Adaptation Theory*. NEM.
- Sari, Afifah Dian, and Kartinah. 2025. "Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Lansia." *Journal of Telenursing* 7:42–48.
- Sari, Yunita. 2021. "Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap

Perubahan Kualitas Tidur Pada Lansia Dengan Gangguan Tidur Di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda.”

- Serinadi, Desak Made, Loso Judijanto, Faridah Aini, Siti Nurhayati, Fiki Wijayanti, Vetty Priscilla, Riadinni Alita, Tina Mawardika, Gipta Galih Widodo, Christin Satiawati Susana Mahaling, Sudiono, and Retno Yuli Hastuti. 2024. *Pengkajian Dalam Keperawatan*. Ed I. edited by P. I. Daryaswanti. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Sinulingga, Elysabeth. 2024. *Etik Dan Hukum Dalam Keperawatan*. 1st ed. edited by Sukmaren. Sumatera Barat: Yayasan Tri Edukasi Ilmiah.
- Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. 20th ed. Bandung: Alfabeta, CV.
- Sumo, Ni Luh, Prima Dian Furqoni, and Rahma Elliya. 2025. “Terapi Dengan Aroma Lavender Pada Gangguan Pola Tidur Lansia Di Desa Sukajaya Lempasing Pesawaran.” *Journal of Public Health Concerns* 5(7):415–22.
- Susanty, Sri, and Faizul Hasan. 2024. “Comparative Insomnia Prevalence between Geriatrics Lived in Urban and Rural Areas : A Multicenter Nationwide Study Analysis.” *Budiman et al. BMC Public Health*.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2017. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Indikator Diagnostik*. 1 st ed. Jakarta Selatan: DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. 2018. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi Dan Tindakan Keperawatan*. 1 st ed. Jakarta Selatan: DPP PPNI.
- Wilda, Lexy Oktora. 2025. *Buku Keperawatan Gerontik: Strategi, Inovasi, Dan Praktik Terbaik*. Ed I. Jakarta Barat: Penerbit Optimal Untuk Negeri.
- World Health Organization. 2024. “Aging and Health.” <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>. Diakses pada 10 Mei 2026.
- Zulkifli, Linda Adriani, and Putri Auliana Rizki. 2023. “Efektivitas Aroma Terapi Lavender Terhadap Gangguan Pola Tidur Pada Lansia.” *Indonesian Journal of Science* 5:53–62.