

**HUBUNGAN USIA DAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT)
DENGAN HIPERTENSI DALAM KEHAMILAN
DI PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN**



Oleh :

NI KOMANG MEGA PRATIWI

NIM. P07120222021

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

**HUBUNGAN USIA DAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT)
DENGAN HIPERTENSI DALAM KEHAMILAN
DI PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**NI KOMANG MEGA PRATIWI
NIM. P07120222021**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN USIA DAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN HIPERTENSI DALAM KEHAMILAN DI PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN

Diajukan Oleh:

NI KOMANG MEGA PRATIWI

NIM. P07120222021

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dra. I D.A.Ketut Surinati., S.Kep., Ns M.Kes.
NIP. 196412311985032010

Pembimbing Pendamping :



Suratiah, S.Kep, Ners. M.Biomed
NIP. 197112281994022001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN USIA DAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN HIPERTENSI DALAM KEHAMILAN DI PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN

Diajukan oleh:

NI KOMANG MEGA PRATIWI

NIM. P07120222021

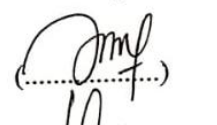
TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI: KAMIS

TANGGAL : 11 JUNI 2026

TIM PENGUJI :

1. Nengah Runiari, S.Kp, S.Pd, M.Kep, Sp.Mat (Ketua)
NIP. 197202191994012001
2. Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep.Ners., M.Kes (Anggota)
NIP. 197602262001122003
3. Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed (Anggota)
NIP.196211081982122001


(.....)

(.....)

(.....)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR




I Made Sukaria, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Usia dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Hipertensi Dalam Kehamilan Di Puskesmas IV Denpasar Selatan” ini tepat waktu sesuai dengan harapan.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan program studi Sarjana Terapan Keperawatan. Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan, petunjuk dan dorongan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada:

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Keb., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam penyusunan skripsi ini.
2. I Made Sukarja., S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang sudah memberikan bimbingan serta semangat dalam penyusunan skripsi ini.
3. Nengah Runiari., S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah memberikan banyak bimbingan selama penulis menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Dra. I.D.A.Ketut Surinati., S.Kep., Ners., M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan bantuan, semangat serta masukan yang sangat berarti bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Suratiah, S.Kep, Ners, M.Biomed., selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan serta masukan yang membangun bagi penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
6. Kedua orang tua dan kakak-kakak penulis yang berperan sangat besar atas kerja keras, dukungan, motivasi, dan kasih sayang kepada penulis untuk bisa menempuh pendidikan dan menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
7. Kekasih, sahabat, dan teman yang sudah menemani dan selalu memberikan semangat serta dukungan penuh dalam penyusunan skripsi ini.
8. Semua pihak yang sudah berpartisipasi pada saat penyusunan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna, oleh karenanya penulis memohon maaf atas kesalahan maupun kekurangan dalam penyusunan skripsi ini dan bersedia menerima kritik yang membangun. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 11 Juni 2026

Penulis

**THE RELATIONSHIP BETWEEN AGE AND BODY MASS INDEX
(BMI) WITH HYPERTENSION IN PREGNANCY
AT PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN**

ABSTRACT

Hypertension in pregnancy is one of the complications of pregnancy that can increase the rates of maternal and fetal morbidity and mortality. Factors suspected to be associated with hypertension in pregnancy include age and body mass index (BMI). This study aims to analyze the relationship between age and BMI with hypertension in pregnancy at Puskesmas IV Denpasar Selatan. This study employed a non-experimental quantitative design with a cross-sectional approach. The study sample consisted of 54 pregnant women who came for antenatal care (ANC) visits, selected using purposive sampling. Data were collected through interviews and measurements of weight and height using an observation sheet. Data analysis was performed using the Chi-Square test, with Fisher's Exact Test as an alternative. The results showed a significant association between maternal age and pregnancy-induced hypertension ($p=0.024$; $OR=5.25$), an association between BMI and pregnancy-induced hypertension ($p=0.036$; $OR=8.696$). The results indicate that pregnant women in the high-risk age group and with a high BMI are more likely to develop hypertension during pregnancy than pregnant women without these risk factors. Therefore, early detection of risk factors, routine antenatal monitoring, and education on healthy lifestyle habits are necessary to prevent hypertension during pregnancy.

Keywords: Age, BMI, hypertension during pregnancy

HUBUNGAN USIA DAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN HIPERTENSI DALAM KEHAMILAN DI PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN

ABSTRAK

Hipertensi dalam kehamilan merupakan salah satu komplikasi kehamilan yang dapat meningkatkan angka kesakitan dan kematian ibu maupun janin. Faktor yang berhubungan dengan hipertensi dalam kehamilan adalah usia dan indeks massa tubuh (IMT). Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan usia dan IMT dengan hipertensi dalam kehamilan di Puskesmas IV Denpasar Selatan. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif non-eksperimental dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 54 ibu hamil yang datang melakukan pemeriksaan *antenatal care (ANC)* dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui wawancara, pengukuran berat badan dan tinggi badan menggunakan lembar observasi. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square* dengan alternatif uji *Fisher's Exact Test*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara usia dengan hipertensi dalam kehamilan ($p=0,024$; $OR=5,25$) dan hubungan IMT dengan hipertensi dalam kehamilan ($p=0,036$; $OR=8,696$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa ibu hamil dengan usia berisiko dan IMT berlebih memiliki peluang lebih besar mengalami hipertensi dalam kehamilan dibandingkan ibu hamil tanpa faktor risiko tersebut. Oleh karena itu, diperlukan deteksi dini faktor risiko, pemantauan antenatal secara rutin, dan edukasi pola hidup sehat untuk mencegah hipertensi dalam kehamilan.

Kata kunci: Usia, IMT, hipertensi dalam kehamilan

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN USIA DAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN HIPERTENSI DALAM KEHAMILAN DI PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN

Oleh: Ni Komang Mega Pratiwi

Hipertensi dalam kehamilan merupakan salah satu komplikasi kehamilan yang berkontribusi terhadap meningkatnya angka kesakitan dan kematian ibu maupun janin. Kondisi ini ditandai dengan peningkatan tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg selama kehamilan dan menjadi salah satu penyebab utama kematian ibu di dunia maupun di Indonesia (Haidar, 2019). *World Health Organization* (WHO) melaporkan bahwa pada tahun 2023 terdapat sekitar 260.000 kematian ibu di dunia yang berkaitan dengan kehamilan dan persalinan, dengan hipertensi sebagai salah satu penyebab utamanya (WHO, 2025). Di Indonesia, pada tahun 2023 tercatat 4.482 kasus kematian ibu dan sebanyak 412 kasus disebabkan oleh hipertensi dalam kehamilan (Kementrian Kesehatan, 2023).

Berbagai penelitian menunjukkan bahwa usia ibu dan Indeks Massa Tubuh (IMT) merupakan faktor risiko penting dalam terjadinya hipertensi dalam kehamilan. Penelitian yang dilakukan oleh (Puspitasari, dkk., 2022) menunjukkan bahwa ibu hamil dengan usia >35 tahun memiliki risiko 2,774 kali lebih besar mengalami hipertensi dalam kehamilan dibandingkan ibu dengan usia reproduksi sehat. Selain itu, penelitian (Rasyid dkk., 2024) menunjukkan adanya hubungan signifikan antara IMT pada ibu hamil dengan hipertensi dalam kehamilan, di mana ibu hamil dengan IMT berlebih memiliki kemungkinan lebih besar mengalami hipertensi selama kehamilan.

Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan peneliti pada tanggal 4 Maret 2026 di wilayah kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan, diperoleh data bahwa dari 134 ibu hamil pada bulan Februari terdapat 16 ibu hamil yang mengalami hipertensi dalam kehamilan. Selain itu, ditemukan sebanyak 34 ibu hamil berada dalam kategori usia berisiko, dengan rincian 4 ibu hamil berusia <20 tahun dan 30 ibu hamil berusia >35 tahun. Puskesmas IV Denpasar Selatan juga mencatat

peningkatan kasus hipertensi dalam kehamilan dari 26 kasus pada tahun 2023 menjadi 83 kasus pada tahun 2024 (Dinas Kesehatan Kota Denpasar, 2025). Berdasarkan uraian data tersebut, peneliti tertarik melakukan penelitian mengenai hubungan usia dan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan hipertensi dalam kehamilan di Puskesmas IV Denpasar Selatan.

Tujuan utama penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan usia dan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan hipertensi dalam kehamilan pada ibu hamil di Puskesmas IV Denpasar Selatan. Secara teoritis, penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi terhadap pengembangan ilmu pengetahuan di bidang keperawatan maternitas, khususnya terkait faktor risiko hipertensi dalam kehamilan. Selain itu, hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi data pendukung dan bahan referensi bagi penelitian selanjutnya mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi dalam kehamilan.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif non-experimental dengan desain *cross sectional*. Pengambilan data dilakukan di Puskesmas IV Denpasar Selatan selama satu minggu penelitian yakni tanggal 5-12 Mei 2026. Instrumen yang digunakan berupa lembar observasi dan pemeriksaan fisik untuk mengukur berat badan dan tinggi badan ibu hamil. Sampel penelitian berjumlah 54 ibu hamil yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Karakteristik responden menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil berada pada kategori usia tidak berisiko sebanyak 40 orang (74,1%), sedangkan ibu hamil dengan usia berisiko sebanyak 14 orang (25,9%). Berdasarkan indeks massa tubuh (IMT), sebagian besar responden memiliki IMT berlebih sebanyak 33 orang (61,1%), sedangkan responden dengan IMT tidak berlebih sebanyak 21 orang (38,9%). Selain itu, terdapat 11 responden (20,4%) yang mengalami hipertensi dalam kehamilan.

Pelaksanaan penelitian dilakukan pada ibu hamil yang melakukan pemeriksaan *antenatal care* (ANC) di Puskesmas IV Denpasar Selatan. Seluruh rangkaian penelitian dilaksanakan dengan tetap memperhatikan prinsip etika penelitian, menjaga kerahasiaan data responden, dan telah memperoleh persetujuan dari pihak terkait serta responden penelitian.

Analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji Chi Square namun dikarenakan terdapat nilai *expected count* <5 maka yang dilihat adalah *Fisher's Exact Test*. Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara usia berisiko dengan hipertensi dalam kehamilan dengan nilai $p = 0,024$ dan *Odds Ratio* (OR) sebesar 5,25. Selain itu, terdapat hubungan signifikan antara IMT berlebih dengan hipertensi dalam kehamilan dengan nilai $p = 0,036$ dan OR sebesar 8,696. Hasil tersebut menunjukkan bahwa ibu hamil dengan usia berisiko dan IMT berlebih memiliki peluang lebih besar mengalami hipertensi dalam kehamilan dibandingkan ibu hamil tanpa faktor risiko tersebut.

Oleh karena itu, diharapkan tenaga kesehatan, khususnya di Puskesmas IV Denpasar Selatan, dapat meningkatkan upaya promotif, preventif, dan deteksi dini terhadap hipertensi dalam kehamilan melalui pemantauan tekanan darah dan Indeks Massa Tubuh (IMT) secara rutin, terutama pada ibu hamil dengan usia berisiko (<20 tahun dan >35 tahun) serta IMT berlebih. Selain itu, ibu hamil diharapkan lebih memperhatikan faktor risiko yang dimiliki dan melakukan pemeriksaan kehamilan secara teratur guna mencegah terjadinya hipertensi dalam kehamilan.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Komang Mega Pratiwi
NIM : P07120222021
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2026
Alamat : Jl. Puseh Gang 1 Sebuah, Desa Dangintukadaya, Kec.
Jembrana, Kab. Jembrana

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Usia dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Hipertensi Dalam Kehamilan di Puskesmas IV Denpasar Selatan adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 11 Juni 2026.....

Yang membuat pernyataan



Ni Komang Mega Pratiwi
NIM. P07120222021

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	viii
RINGKASAN PENELITIAN	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan umum	6
2. Tujuan khusus	6
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat teoritis	7
2. Manfaat praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Dasar Hipertensi Dalam Kehamilan (HDK)	9
1. Definisi HDK.....	9
2. Faktor risiko HDK	10
3. Patofisiologi HDK	13
4. Klasifikasi HDK	15
5. Pemeriksaan diagnostik HDK.....	16
6. Penatalaksanaan medis HDK.....	17

7. Komplikasi HDK	20
B. Usia Pada Ibu Hamil	21
1. Definisi usia ibu hamil	21
2. Klasifikasi usia ibu hamil	22
C. Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Ibu Hamil.....	23
1. Definisi Indeks Massa Tubuh (IMT)	23
2. Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT)	24
3. Penambahan berat badan pada ibu hamil.....	25
D. Hubungan Usia dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Hipertensi Dalam Kehamilan	26
BAB III KERANGKA KONSEP	28
A. Kerangka Konsep	28
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	29
1. Variabel penelitian	29
2. Definisi operasional	29
C. Hipotesis Penelitian.....	31
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	32
A. Jenis Penelitian.....	32
B. Alur Penelitian	33
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
1. Tempat penelitian.....	34
2. Waktu penelitian	34
D. Populasi dan Sampel	34
1. Populasi penelitian.....	34
2. Sampel penelitian.....	35
3. Jumlah dan besar sampel	36
4. Teknik sampling.....	37
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	38
1. Jenis data yang dikumpulkan.....	38
2. Cara pengumpulan data	38
3. Instrumen pengumpulan data.....	40
F. Pengolahan dan Analisis Data	41

1. Pengolahan data	41
2. Analisis data bivariat	44
G. Etika Penelitian	45
1. <i>Respect for persons</i>	46
2. <i>Beneficence dan non maleficence</i>	46
3. <i>Justice</i>	46
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Hasil	47
1. Kondisi lokasi penelitian	47
2. Karakteristik subyek penelitian	48
3. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian berdasarkan variabel penelitian.....	49
4. Hasil analisis data	51
B. Pembahasan.....	53
1. Usia pada ibu hamil	53
2. Indeks Massa Tubuh (IMT) pada ibu hamil.....	54
3. Hubungan usia dengan hipertensi dalam kehamilan.....	56
4. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan hipertensi dalam kehamilan.....	58
C. Kelemahan Penelitian.....	59
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	61
A. Simpulan	61
B. Saran.....	62
1. Bagi tenaga kesehatan.....	62
2. Bagi ibu hamil.....	62
3. Bagi peneliti selanjutnya.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional Hubungan Usia dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Hipertensi Dalam Kehamilan Di Puskesmas IV	30
Tabel 2. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas dan Usia Kehamilan di Puskesmas IV Denpasar Selatan	49
Tabel 3. Distribusi Usia Pada Ibu Hamil di Puskesmas IV Denpasar Selatan	50
Tabel 4. Distribusi Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Ibu Hamil di Puskesmas IV Denpasar Selatan.....	50
Tabel 5. Distribusi Hipertensi Dalam Kehamilan di Puskesmas IV Denpasar Selatan.....	50
Tabel 6. Hasil Uji Hubungan Usia Dengan Hipertensi Dalam Kehamilan di Puskesmas IV Denpasar Selatan	51
Tabel 7. Hasil Uji Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Hipertensi Dalam Kehamilan di Puskesmas IV Denpasar Selatan.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Patofisiologi Hubungan Usia dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Hipertensi Dalam Kehamilan.....	13
Gambar 2. Kerangka Konsep Hubungan Usia dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Hipertensi Dalam Kehamilan di Puskesmas IV Denpasar Selatan.....	28
Gambar 3. Alur Penelitian Hubungan Usia dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Hipertensi Dalam Kehamilan Di Puskesmas IV Denpasar Selatan.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	68
Lampiran 2 Anggaran Biaya Penelitian	69
Lampiran 3 Lembar Observasi Penelitian.....	70
Lampiran 4 Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Inform Consent</i>)	71
Lampiran 5 Surat Ijin Pengambilan Data ke Dinas Kesehatan Kota Denpasar	76
Lampiran 6 Surat Ijin Pengambilan Data ke Dinas Kesehatan Provinsi Bali	77
Lampiran 7 Surat Ijin Pengambilan Data ke Puskesmas IV Denpasar Selatan	78
Lampiran 8 Surat Ijin Ke Dinas Kesehatan Kota Denpasar.....	79
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian ke Puskesmas IV Denpasar Selatan.....	80
Lampiran 10 Persetujuan Etik/ <i>Ethical Approval</i>	81
Lampiran 11 Master tabel analisis data.....	82
Lampiran 12 Output SPSS	84
Lampiran 13 Hasil Pemeriksaan <i>Similarity Index</i>	89
Lampiran 14 Bukti Penyelesaian Administrasi	92
Lampiran 15 Bukti Validasi Bimbingan Tugas Akhir	93
Lampiran 16 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	94
Lampiran 17 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	95