

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas III Denpasar Utara berada pada usia 20–35 tahun (90,6%), berpendidikan SMA/SMK (56,3%), bekerja sebagai ibu rumah tangga (50,0%), dan termasuk primipara (56,3%).
2. Tingkat kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil trimester III termasuk dalam kategori rendah (40,6%), kategori tinggi (31,3%) dan kategori sedang (28,1%).
3. Kadar hemoglobin ibu hamil trimester III di wilayah Puskesmas III Denpasar Utara berada pada kategori normal (59,4%) dan kategori rendah (40,6%).
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas III Denpasar Utara. Hasil uji Fisher-Freeman-Halton Exact Test menunjukkan nilai $p < 0,001$.

B. Saran

1. Bagi ibu hamil, disarankan untuk mengonsumsi tablet Fe secara teratur sesuai anjuran tenaga kesehatan, yaitu 1 tablet setiap hari selama kehamilan. Ibu hamil juga disarankan membuat pengingat harian atau meminta dukungan keluarga agar tidak lupa mengonsumsi tablet Fe.

2. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk mengembangkan penelitian mengenai kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan menggunakan variabel maupun metode penelitian yang berbeda agar diperoleh hasil penelitian yang lebih luas dan mendalam.