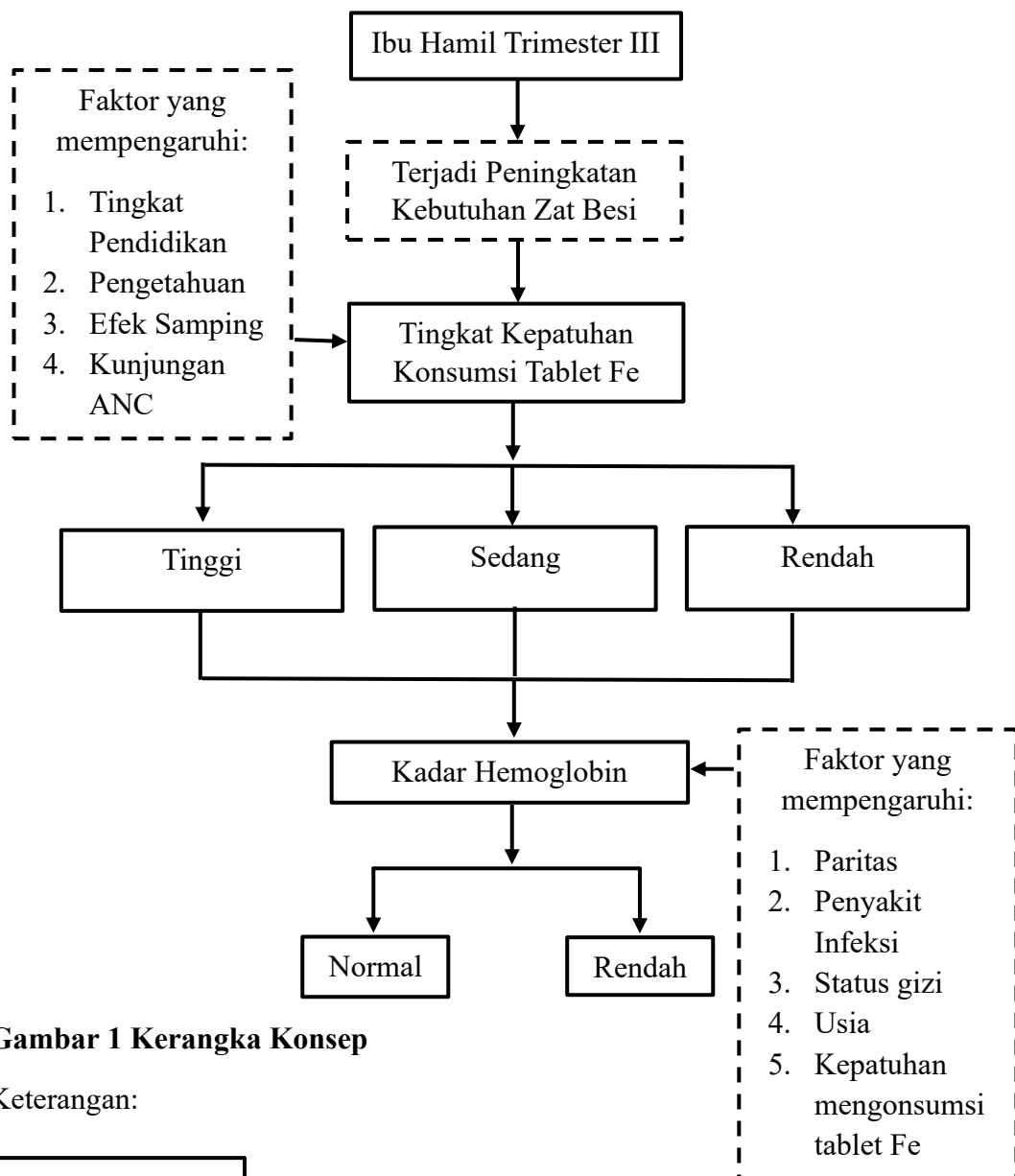


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Menurut Sugiyono (2020) kerangka konsep menggambarkan hubungan antarvariabel dalam suatu penelitian. Bagan kerangka konsep penelitian ini disajikan sebagai berikut.



Gambar 1 Kerangka Konsep

Keterangan:

: Dianalisis

: Tidak Dianalisis

Menurut kerangka konsep, kebutuhan zat besi pada ibu hamil trimester III akan meningkat seiring dengan bertambahnya usia kehamilan, sehingga kepatuhan dalam mengonsumsi tablet Fe sesuai arahan tenaga kesehatan sangat diperlukan. Kepatuhan konsumsi tablet Fe dikategorikan ke dalam tingkat kepatuhan tinggi, sedang, dan rendah, yang berpengaruh terhadap kadar hemoglobin (Hb) pada ibu hamil trimester III dan diklasifikasikan menjadi normal dan rendah (anemia). Tingkat kepatuhan konsumsi tablet Fe yang rendah berpotensi menyebabkan penyerapan zat besi tidak optimal, sehingga menurunkan kadar hemoglobin dan meningkatkan risiko anemia. Selain kepatuhan, kadar hemoglobin juga dipengaruhi oleh beberapa faktor lain seperti paritas, status gizi, penyakit infeksi, dan usia ibu. Sementara itu, tingkat kepatuhan terhadap konsumsi tablet Fe dipengaruhi oleh tingkat pendidikan, pengetahuan ibu, adanya efek samping yang dirasakan, serta keteraturan kunjungan antenatal care (ANC).

B. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variabel penelitian

Menurut Sugiyono, variabel merupakan sesuatu yang ditetapkan oleh peneliti untuk diamati atau dipelajari, sehingga informasi mengenai hal tersebut dapat dikumpulkan dan kesimpulan dapat ditarik darinya (Sugiyono, 2020).

a. Variabel bebas (*Independent*)

Sugiyono menyatakan bahwa variabel bebas merupakan variabel yang dapat memicu atau menentukan perubahan pada variabel terikat (Sugiyono, 2020). Dalam penelitian ini, variabel bebas (*independent*) yang digunakan adalah kepatuhan konsumsi tablet Fe.

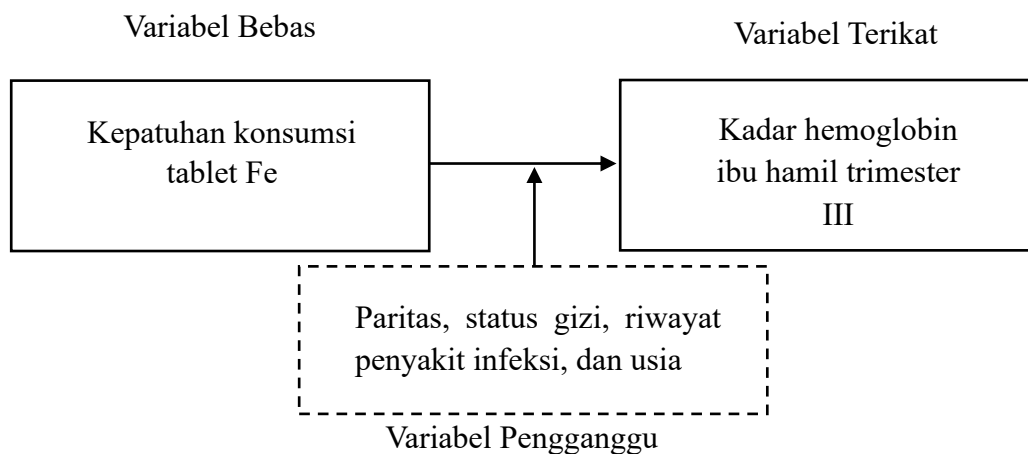
b. Variabel terikat (*Dependen*)

Menurut Sugiyono, variabel terikat, merupakan variabel yang mengalami pengaruh atau perubahan akibat variabel lain (Sugiyono, 2020). Pada penelitian ini, variabel terikat atau dependen yang digunakan adalah kadar hemoglobin (Hb) pada ibu hamil trimester III.

c. Variabel pengganggu

Variabel pengganggu merupakan variabel yang keberadaannya memengaruhi variabel yang sedang dipelajari sehingga hasilnya tidak mencerminkan hubungan yang sebenarnya. Dalam penelitian ini, variabel pengganggu yang digunakan adalah paritas, status gizi, riwayat penyakit infeksi, dan usia.

2. Hubungan antar variabel



Gambar 2 Hubungan Antar Variabel

3. Definisi operasional

Definisi operasional menjelaskan bagaimana variabel penelitian dapat dioperasionalkan dalam kaitannya dengan proses pengukuran (Ridha & Dosen, 2017). Tabel berikut menyajikan definisi operasional dari variabel-variabel yang diterapkan dalam penelitian ini

Tabel 4
Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala
1.	Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe	Kepatuhan konsumsi tablet Fe adalah tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe yang diukur menggunakan kuesioner Morisky Medication Adherence Scale-8 (MMAS-8). Skor kepatuhan diperoleh dari penjumlahan skor seluruh item kuesioner dengan rentang skor 0-8. Tingkat kepatuhan dikategorikan sebagai berikut : a. Tinggi: total skor 8 b. Sedang: total skor 6 - < 8 c. Rendah: total skor < 6	Kuesioner	Ordinal
2.	Kadar Hemoglobin (Hb) pada ibu hamil trimester III	Kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III adalah kadar hemoglobin dalam darah yang diukur menggunakan metode Cyanmethemoglobin. Kadar hemoglobin dikategorikan sebagai berikut: a. Rendah: apabila kadar Hb <11 g/dL. b. Normal: apabila kadar Hb berada pada rentang 11–16 g/dL. Data kadar hemoglobin dianalisis dalam bentuk kategori sehingga menggunakan skala ordinal.	Metode Cyanmethemoglobin	Ordinal

3. Usia	Umur ibu hamil yang dihitung sejak lahir sampai saat penelitian dalam satuan tahun, yang dikategorikan menjadi 20–35 tahun dan >35 tahun.	Kuesioner	Ordinal
4. Pendidikan	Tingkat pendidikan formal terakhir yang telah ditempuh oleh ibu hamil, yang dikategorikan menjadi SD, SMP, SMA, dan Perguruan Tinggi.	Kuesioner	Ordinal
5. Pekerjaan	Status pekerjaan ibu hamil pada saat penelitian berlangsung, yang dikategorikan menjadi ibu rumah tangga, pegawai swasta, dan aparatur sipil negara.	Kuesioner	Nominal
6. Paritas	Jumlah persalinan yang pernah dialami oleh ibu hamil, yang dikategorikan menjadi primipara, multipara, dan grandemultipara.	Kuesioner	Ordinal

C. Hipotesis

Terdapat hubungan antara kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kadar hemoglobin (Hb) pada ibu hamil trimester III di wilayah Puskesmas III Denpasar Utara.