

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE DENGAN
KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI WILAYAH PUSKESMAS III DENPASAR UTARA**



Oleh :

NI MADE DWI PRATISTHA SARI
NIM. P07134222076

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE DENGAN
KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI WILAYAH PUSKESMAS III DENPASAR UTARA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Studi Sarjana Terapan
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**

Oleh:

**NI MADE DWI PRATISTHA SARI
NIM. P07134222076**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

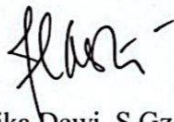
HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH PUSKESMAS III DENPASAR UTARA

Oleh:

NI MADE DWI PRATISTHA SARI
NIM. P07134222076

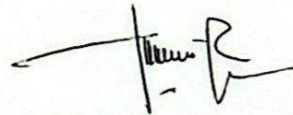
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Ni Nyoman Astika Dewi, S.Gz., M.Biomed
NIP: 197711302000032001

Pembimbing Pendamping:



Ida Ayu Made Sri Arjani, S.IP.M.,Erg
NIP: 196209111985022001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Gusti Ayu Sri Dhyahaputri, S.K.M., M.P.H
NIP. 197209011998032003

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI DENGAN JUDUL:

HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH PUSKESMAS III DENPASAR UTARA

Oleh:

NI MADE DWI PRATISTHA SARI
NIM. P07134222076

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

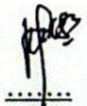
PADA HARI: SENIN

TANGGAL: 4 MEI 2026

TIM PENGUJI:

1. I Nyoman Gede Suyasa, S.KM., M.Si

(Ketua Penguji)



2. Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si

(Anggota Penguji 1)



3. Ida Bagus Oka Suyasa, S.Si., M.Si

(Anggota Penguji 2)



MENGETAHUI

KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.P.H
NIP. 197209011998032003

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur, saya panjatkan puji syukur ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas segala berkat, rahmat, tuntunan, serta petunjuk-Nya yang senantiasa menyertai setiap langkah perjalanan hidup saya, sehingga saya diberikan kekuatan, kesehatan, kesabaran, dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Setiap proses yang dilalui dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari campur tangan-Nya yang selalu memberikan jalan di tengah berbagai tantangan dan kesulitan yang dihadapi. Skripsi ini saya persembahkan dengan penuh rasa hormat, cinta, dan terima kasih kepada kedua orang tua saya tercinta, Bapak I Gede Putu Subranaartha, S.H. dan Ibu Putu Era Pusparini, S.H., yang selalu memberikan doa, dukungan, semangat, kasih sayang, serta pengorbanan yang tiada henti demi masa depan dan keberhasilan saya. Terima kasih atas segala perhatian, nasihat, dan ketulusan hati yang selalu menjadi kekuatan terbesar bagi saya dalam menjalani setiap proses kehidupan dan pendidikan hingga dapat mencapai tahap ini. Saya juga mempersembahkan karya ini kepada kakak saya tercinta, Ni Putu Ayu Ratna Puspita, S.M., yang senantiasa memberikan motivasi, perhatian, dukungan, dan semangat kepada saya selama proses penyusunan skripsi ini. Kehadiran serta dukungan keluarga menjadi sumber kekuatan dan pengingat bagi saya untuk terus berjuang dan tidak menyerah dalam menghadapi setiap tantangan.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Made Dwi Pratistha Sari
NIM : P07134222076
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Jalan Ir Ida Bagus Oka Gang Keris No.10

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Puskesmas III Denpasar Utara adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 12 April 2026
Yang membuat pernyataan

Yang membuat pernyataan

Ni Made Dwi Pratistha Sari
NIM.P07134222076

RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama Ni Made Dwi Pratistha Sari, lahir di Denpasar pada tanggal 20 Februari 2004. Penulis merupakan anak terakhir dari dua bersaudara. Riwayat Pendidikan penulis dimulai di TK Mandala Kumara pada tahun 2009 hingga 2010, kemudian melanjutkan pendidikan dasar di SD Negeri 24 Dauh Puri dari tahun 2010 hingga 2016. Setelah itu, penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang Sekolah Menengah Pertama di SMP Negeri 6 Denpasar dari tahun 2016 hingga 2019. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan sekolah menengah atas di SMA Negeri 2 Denpasar dari tahun 2019 hingga tahun 2022. Setelah itu penulis melanjutkan studi ke perguruan tinggi di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar dengan mengambil Program Studi Teknologi Laboratorium Medis untuk Program Sarjana Terapan.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN COMPLIANCE WITH IRON (FE)
TABLET CONSUMPTION AND HEMOGLOBIN LEVELS IN THIRD
TRIMESTER PREGNANT WOMEN AT THE WORKING AREA OF PUBLIC
HEALTH CENTER III, NORTH DENPASAR**

ABSTRACT

Background: Anemia in pregnant women remains a health problem that can affect both the mother and fetus. One of the prevention efforts is the consumption of iron (Fe) tablets; however, its effectiveness is influenced by the level of adherence among pregnant women. This study aimed to determine the relationship between adherence to Fe tablet consumption and hemoglobin levels in third-trimester pregnant women at Public Health Center III North Denpasar. **Methods:** This study used an analytic descriptive design with a cross-sectional approach involving all third-trimester pregnant women in the working area of Public Health Center III North Denpasar. A total of 32 respondents were selected using the consecutive sampling technique. Data were collected using the Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8) questionnaire to measure adherence and hemoglobin examination using the Cyanmethemoglobin method. Data were analyzed using the Fisher-Freeman-Halton Exact Test. **Results:** Most respondents had low adherence (40.6%) and normal hemoglobin levels (59.4%). Statistical analysis showed $p < 0.001$, indicating a significant relationship between adherence to Fe tablet consumption and hemoglobin levels. **Conclusion:** There was a significant relationship between adherence to Fe tablet consumption and hemoglobin levels in third-trimester pregnant women. Improving adherence through education and assistance is necessary to prevent anemia.

Keywords: Adherence, Iron Tablets

HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH PUSKESMAS III DENPASAR UTARA

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia pada ibu hamil masih menjadi masalah kesehatan yang dapat berdampak pada ibu dan janin. Salah satu upaya pencegahan adalah konsumsi tablet Fe, namun keberhasilannya dipengaruhi oleh tingkat kepatuhan ibu hamil. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III di wilayah Puskesmas III Denpasar Utara. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif analitik dengan pendekatan cross-sectional pada populasi seluruh ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas III Denpasar Utara, dengan sampel sebanyak 32 responden yang dipilih menggunakan teknik consecutive sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8) untuk mengukur kepatuhan dan pemeriksaan kadar hemoglobin metode Cyanmethemoglobin. Analisis data menggunakan uji Fisher-Freeman-Halton Exact Test. **Hasil:** Sebagian besar responden memiliki kepatuhan rendah (40,6%) dan kadar hemoglobin normal (59,4%). Uji statistik menunjukkan $p < 0,001$ yang berarti terdapat hubungan signifikan antara kepatuhan konsumsi tablet Fe dan kadar hemoglobin. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan signifikan antara kepatuhan konsumsi tablet Fe dan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III. Peningkatan kepatuhan melalui edukasi dan pendampingan diperlukan untuk mencegah anemia.

Kata kunci: Kepatuhan, Tablet Fe

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH PUSKESMAS III DENPASAR UTARA

Oleh: Ni Made Dwi Pratistha Sari (P07134222076)

Anemia pada ibu hamil masih menjadi masalah kesehatan yang cukup tinggi dan dapat berdampak serius bagi ibu maupun janin. Salah satu upaya pencegahan anemia adalah melalui konsumsi tablet Fe, namun pada kenyataannya masih banyak ibu hamil yang tidak patuh dalam mengonsumsinya. Rendahnya kepatuhan ini dapat menyebabkan kadar hemoglobin menurun, terutama pada trimester III yang merupakan fase dengan kebutuhan zat besi paling tinggi. Oleh karena itu, perlu dilakukan penelitian untuk mengetahui hubungan antara kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas III Denpasar Utara.

Penelitian ini menggunakan jenis deskriptif analitik dengan desain cross-sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas III Denpasar Utara. Sampel penelitian berjumlah 32 ibu hamil trimester III yang diambil dengan teknik consecutive sampling. Data kepatuhan konsumsi tablet Fe dikumpulkan menggunakan kuesioner Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8), sedangkan kadar hemoglobin diperiksa menggunakan metode Cyanmethemoglobin. Analisis data dilakukan menggunakan uji Fisher-Freeman-Halton Exact Test.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat kepatuhan rendah (40,6%), dan sebagian besar memiliki kadar hemoglobin normal (59,4%). Seluruh responden dengan kepatuhan tinggi dan sedang memiliki kadar hemoglobin normal, sedangkan seluruh responden dengan kepatuhan rendah memiliki kadar hemoglobin rendah. Hasil uji statistik menunjukkan nilai $p < 0,001$,

yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kadar hemoglobin.

Hasil ini menunjukkan bahwa kepatuhan konsumsi tablet Fe berperan penting dalam menjaga kadar hemoglobin pada ibu hamil. Ibu hamil yang cenderung memiliki kadar hemoglobin normal karena kebutuhan zat besi tercukupi untuk proses pembentukan hemoglobin. Sebaliknya, ketidakpatuhan menyebabkan asupan zat besi tidak adekuat sehingga berisiko menurunkan kadar hemoglobin dan meningkatkan kejadian anemia. Temuan ini sejalan dengan penelitian sebelumnya yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil.

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III. Saran yang dapat diberikan adalah bagi ibu hamil diharapkan dapat meningkatkan kepatuhan dalam mengonsumsi tablet Fe secara rutin sesuai anjuran. Selain itu, bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian terkait kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan variabel dan metode penelitian yang berbeda.

Daftar bacaan: 78

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Puskesmas III Denpasar Utara” dengan baik. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan banyak pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S. Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
2. Ibu I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.P.H selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan hingga pada tahap penelitian sebagai tugas akhir dalam menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Bapak Heri Setiyo Bakti, S.ST., M.Biomed selaku Ketua Prodi D4 Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis hingga pada tahap penelitian sebagai tugas akhir dalam menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Denpasar.

4. Ibu Ni Nyoman Astika Dewi, S.Gz, M.Biomed selaku Pembimbing Utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
5. Ibu Ida Ayu Made Sri Arjani, S.IP., M.Erg, selaku Pembimbing Pendamping yang senantiasa memberikan bimbingan dan masukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta staf Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama mengikuti pendidikan.
7. Bapak, Ibu, dan seluruh keluarga yang telah memberi motivasi dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman – teman mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna, dan penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan di masa depan. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi referensi yang berguna dalam pengembangan ilmu pengetahuan dan penelitian selanjutnya.

Denpasar, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Kehamilan.....	9
B. Anemia pada Ibu Hamil	10
C. Zat Besi (Fe) dalam Kehamilan	13
D. Tablet Fe/ Tablet Tambah Darah (TTD)	17
E. Kadar Hemoglobin.....	19
F. Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kadar Hemoglobin.....	23

BAB III	25
KERANGKA KONSEP	25
A. Kerangka Konsep	25
B. Variabel dan Definisi Operasional	26
C. Hipotesis	29
BAB IV	30
METODE PENELITIAN	30
A. Jenis Penelitian	30
B. Alur Penelitian	30
C. Tempat dan Waktu Penelitian	31
D. Populasi dan Sampel.....	31
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	33
F. Pengolahan dan Analisis Data	39
G. Etika Penelitian.....	41
BAB V.....	43
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil Penelitian	43
B. Pembahasan.....	50
BAB VI	62
KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran.....	62
LAMPIRAN	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Anemia Berdasarkan Kadar Hemoglobin	11
Tabel 2 Sumber Zat Besi Heme dan Non-Heme	15
Tabel 3 Aturan Konsumsi Tablet Fe Selama Kehamilan.....	18
Tabel 4 Definisi Operasional.....	28
Tabel 5 Persiapan Blanko dan Sampel	37
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Usia Ibu Hamil Trimester III	44
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu Hamil Trimester III.....	44
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu Hamil Trimester III.....	45
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Paritas Ibu Hamil Trimester III.....	45
Tabel 10 Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Berdasarkan Karakteristik.....	46
Tabel 11 Kadar Hemoglobin Berdasarkan Karakteristik	47
Tabel 12 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe.....	48
Tabel 13 Distribusi Frekuensi Kadar Hemoglobin.....	49
Tabel 14 Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kadar Hemoglobin	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	25
Gambar 2 Hubungan Antar Variabel	27
Gambar 3 Alur Penelitian.....	30

DAFTAR SINGKATAN

Fe : Zat Besi

Hb : Hemoglobin

ANC : *Antenatal Care*

AKG : Angka Kecukupan Gizi

TTD : Tablet Tambah Darah

UPTD : Unit Pelaksana Teknis Daerah

SKI : Survei Kesehatan Indonesia

BBLR : Berat Badan Lahir Rendah

EDTA : *Ethylene Diamine Tetra Acetic Acid*

nm : Nanometer

WHO : *World Health Organization*

g/dL : gram per desiliter

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	71
Lampiran 2 Lembar Kuesioner Penelitian	71
Lampiran 3 Persetujuan Etik.....	75
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Denpasar.....	77
Lampiran 5 Sertifikat Hasil Pengujian.....	78
Lampiran 6 Hasil Uji Laboratorium.....	79
Lampiran 7 Analisis Data.....	81
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....	84
Lampiran 9 Validasi Bimbingan.....	85
Lampiran 10 Surat Pernyataan Publikasi Repository.....	86
Lampiran 11 Hasil Turnitin.....	87