

DAFTAR PUSTAKA

- Afiatunnisa, N.F. 2025. *6 Cara Mengatasi Sakit Punggung Saat Hamil Trimester 3*, hallosehat. Available at: <https://hallosehat.com/kehamilan/kandungan/trimester-3/sakit-punggung-trimester-3/>.
- Agustin, S. 2022. *Langkah Perawatan Tali Pusat Bayi Baru Lahir*. Available at: <https://www.alodokter.com/tidak-ada-yang-sulit-dalam-perawatan-tali-pusat>.
- Alodokter. 2019. *Pemberian Suntikan Vit K 1 Bersamaan dengan Imunisasi HB 0*. Available at: <https://www.alodokter.com/komunitas/topic/dok-saya-mau-tanya-boleh-ndak-pemberian-suntikan-vit-k-1-bersamaan-dengan-imunisasi-hb-o-dok>.
- Ambarwati. 2017. *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Yogyakarta: Pustaka Rihana APN.
- Anggraini, D.N. 2022. *7 Cara Efektif Mengatasi Sering Kencing pada Ibu Hamil*, klikdokter. Available at: https://www.klikdokter.com/ibu-anak/kehamilan/cara-tepat-mengatasi-sering-kencing-pada-ibu-hamil#google_vignette
- Anggraini, R., Patria, S.Y. dan Julia, M. 2017. Ketepatan Waktu Pelayanan Skrining Hipotiroidism Kongenital di Yogyakarta, *Sari Pediatri*, 18(6), pp. 436–442.
- Anindyaputri, I. 2023. *Pijat Bayi di Rumah, Ketahui Manfaat dan Cara Melakukannya*, hallosehat. Available at: <https://hallosehat.com/parenting/bayi/perawatan-bayi/cara-pijat-bayi/>.
- Annual Scientific Meeting (ASM) PKMK. 2025. *Review Kebijakan Penurunan Kematian Ibu Tahun 2024 Berbasis Transformasi Sistem Kesehatan dan Outlook 2025*. Available at: <https://diklatkesehatan.net/2025/01/review-kebijakan-penurunan-kematian-ibu-tahun-2024-berbasis-transformasi-sistem-kesehatan-dan-outlook-2025/>.
- Armini, N.W., Sriasih, N.G. dan Marheni, G.A. 2017. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Astuti. 2017. *Asuhan Ibu dalam Masa Kehamilan*. Jakarta: Erlangga.

- Astuti dan dkk. 2015. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Bobak, Lowdermilk and Jensen (2014) *Buku Ajaran Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC.
- Darmawanti, B. (2022) *Ikut Kelas Ibu Hamil, Apa Saja Manfaatnya?*, Kementerian Kesehatan RI. Available at: <https://ayosehat.kemkes.go.id/ikut-kelas-ibu-hamil-apa-saja-manfaatnya>.
- Elda and dkk. (2017) *Kebidanan: Teori dan Asuhan Vol. 1*. Jakarta: EGC.
- Febrida, M. (2022) 'Beragam Pemeriksaan Bumil saat Jadwal Periksa Kehamilan Trimester 1, 2, dan 3', *HaiBunda*. Available at: <https://www.haibunda.com/kehamilan/20221115114634-49-289434/beragam-pemeriksaan-bumil-saat-jadwal-periksa-kehamilan-trimester-1-2-dan-3>.
- Fitri, F.J. and Setiawandari (2020) 'Asuhan Kebidanan Continuity Of Care di Klinik Medika Utama Sidoarjo', *Jurnal Kebidanan*, 9(2), pp. 34–43.
- Fitriani, L. (2018) 'Efektifitas Senam Hamil dan Yoga Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Pekkabata', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2).
- JNPK-KR (2017) *Pelatihan Klinik Asuhan Persalinan Normal: Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: JNPK-KR, POGI, IBI, IDAI, USAID.
- Kementerian Kesehatan RI (2013) *Pelayanan Kesehatan Ibu di Fasilitas Kesehatan Dasar dan Rujukan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI (2015a) *Buku Ajar Imunisasi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI (2015b) *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 21 Tahun 2015 tentang Standar Kapsul Vitamin A Bagi Bayi, Anak Balita, dan Ibu Nifas*, ditjen farmalkes. Available at: <https://farmalkes.kemkes.go.id/unduh/permenkes-21-2015/>.
- Kementerian Kesehatan RI (2020a) *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI (2020b) *Panduan Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI (2021) 'Peraturan Menteri Kesehatan Republik

Indonesia Nomor 21 Tahun 2021 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi, dan Pelayanan Kesehatan Seksual', in. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Kementerian Kesehatan RI (2023) *Kurikulum Pelatihan Skrining Bayi Baru Lahir bagi Dokter, Bidan, dan Perawat di Puskesmas*. Jakarta: Direktorat Jenderal Tenaga Kesehatan Direktorat Peningkatan Mutu Tenaga Kesehatan.

Kementrian Kesehatan RI (2024) *Buku KIA Kesehatan Ibu dan Anak*. Kementrian Kesehatan RI. Available at: [https://ayosehat.kemkes.go.id/download/grkr/V5 Buku KIA Revisi 2024 Final.pdf](https://ayosehat.kemkes.go.id/download/grkr/V5%20Buku%20KIA%20Revisi%202024%20Final.pdf) .

Kumalasari, I. (2015) *Panduan Praktik Laboratorium dan Klinik Perawatan Antenatal, Intranatal, Postnatal, Bayi Baru Lahir dan Kontrasepsi*. Jakarta: Salemba Medika.

Kurniarum, A. 2016. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan bayi Baru Lahir*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Lailiyana, S.I.P.S. 2021. *MODUL PELATIHAN PENGGUNAAN EDINBURGH POSTNATAL DEPRESSION SCALE (EPDS) SEBAGAI ALAT DETEKSI DINI DEPRESI POSTPARTUM BAGI BIDAN*. Natika Pekanbaru.

Lubis, D.R., Maryuni dan Anggraeni, L. 2020. Efektivitas Massage Punggung dalam Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Primigravida dan Multigravida, *Jurnal Ilmiah Bidan*, 5(1), pp. 22–28.

Manora, E. 2021. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas dengan Memberikan Senam Kegel terhadap Percepatan Penyembuhan Luka Perineum Derajat II di PMB “E” Kabupaten Lebong Tahun 2021*. Politeknik Kesehatan Bengkulu.

Manuaba, I.A.C. 2015. *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan KB*. Jakarta: EGC.

Marwali, E. V., Purnama, Y. dan Roebiono, P.S. 2021. Modalitas Deteksi Dini Penyakit Jantung Bawaan di Pelayanan Kesehatan Primer, *J Indon Med Assoc*, 71(2), pp. 100–109.

Maryunani, A. 2015. *Asuhan Ibu Nifas & Asuhan Ibu Menyusui*. Bogor: In Media.

Nurianti, I. dkk. 2020. Pengaruh Inisiasi Menyusu Dini (IMD) terhadap Jumlah Darah Kala IV Persalinan, *Jurnal Kebidanan Kestra (JKK)*, 2(2), pp. 199–204.

Pane, M.D.C. 2022. *Ketahui Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil yang Normal di Sini, Alodokter*. Available at: <https://www.alodokter.com/kenali-pertambahan-berat-badan-ibu-hamil-yang-normal-di-sini> (Accessed: 11

September 2025).

- Prawirohardjo, S. 2020. *Ilmu Kebidanan Edisi 6*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Pusat Layanan Kesehatan Universitas Airlangga. 2023. *Cara Penurunan Angka Kematian Ibu dan Bayi*. Available at: <https://plk.unair.ac.id/cara-penurunan-angka-kematian-ibu-dan-bayi/>.
- R, N. dan Hamzah, H. 2021. Hubungan Antara Jarak Kelahiran Dan Usia Dengan Kejadian Pre Eklampsia Pada Ibu Hamil, *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 1(1), pp. 1–9. Available at: <https://doi.org/10.59894/jpkk.v1i1.191>.
- Rafika. 2018. Waktu Penundaan Pengkleman Tali Pusat Berpengaruh Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Bayi Baru Lahir, *Window of Health: Jurnal Kesehatan*, 1(2), pp. 102–108. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.33096/woh.v1i2.655>.
- Rahayu, S. dan U.S. 2020. PENGARUH SENAM NIFAS TERHADAP INVOLUSI UTERUS PADA IBU POST PARTUMDI PUSKESMAS MARIANA KABUPATEN BANYUASIN TAHUN 2020, *Jurnal Kebidanan* [Preprint]. Available at: <http://cbt.stikeseub.ac.id/index.php/jkeb/article/view/388>.
- Rahmah, A. 2025. *Pengaruh Pijat Bayi Dengan Kualitas Tidur Bayi Umur 0-6 Bulan Di PMB CU Martapura, SAINS MEDISINA*. Available at: <https://wpcpublisher.com/jurnal/index.php/sainsmedisina/article/view/688>.
- Rini, R.A.P. 2023. *Kemenkes Upayakan Semua Puskesmas se-Indonesia Punya Alat USG, Tribun Kesehatan*.
- Rismawati dan Ohorell, F. 2021. Pentingnya Inisiasi Menyusu Dini (IMD) pada Bayi Baru Lahir, *Jurnal Medika Utama*, 2(2), pp. 626–637.
- Rochmaedah, S., Nugroho, N. dan Hodikoh, A. 2018. Tindakan Penundaan Penjepitan Tali Pusat Berpengaruh terhadap Lama Kala III Persalinan, *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 9(3), pp. 215–220.
- Romauli, S. 2011 *Asuhan Kebidanan Konsep Dasar: Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Safitri, J., Sunarsih, S. dan Yuliasari, D. 2020. Terapi Relaksasi (Napas Dalam) dalam Mengurangi Nyeri Persalinan, *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(3), pp. 365–370.
- Saifuddin, A.B. dkk. 2020. *Ilmu Kebidanan. Edisi Keempat. Catatan Ketiga*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

- Sanif, D., Keswara, N.W. dan Purwati, A. 2024. Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Untuk Mengatasi Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif, *Jurnal Kesehatan*, 13(2), pp. 260–266. Available at: <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v13i2.462>.
- Santoso, B. 2024. *Kemenkes Sebut Program KB Penting Turunkan Angka Kematian Ibu*. Available at: <https://www.antaranews.com/berita/4140462/kemenkes-sebut-program-kb-penting-turunkan-angka-kematian-ibu>.
- Senam Hamil : Gerakan, Manfaat, Video, dan Gambar (2025) Hamil.co.id*.
- Setiyani, A. dan Usnawati, N. 2021. Keberhasilan Inisiasi Menyusu Dini, Involusi Rahim, Pelepasan Plasenta dan Perdarahan Kala Iv Persalinan, *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 12(3), pp. 341–344. Available at: <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.33846/sf.v12i3.1209>.
- Triansyah, A. dkk. 2021. The Effect of Oxytocin Massage and Breast Care on The Increased Production of Breast Milk of Breastfeeding Mothers in The Working Area of the Public Health Center of Lawanga of Poso District, *Gaceta Sanitaria*, 35, pp. S168–S170. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2021.10.017>.
- Triwidiyanti, D. 2021. Peran IMD Terhadap Kala III Persalinan (Studi Literatur), *Sehat Masada Journal*, 15(1), pp. 169–173. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.38037/jsm.v15i1.176>.
- Tyastuti, S. 2016. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Wahyuni, E. 2018. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Walyani, E.S. 2015. *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Widaryanti, R. 2019. *Terapi Komplementer Pelayanan Kebidanan berdasarkan Bukti Scientific dan Empiris*. Yogyakarta: Deepublish.
- Widhawati, R. dan Ramawati, A. 2022. Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaranasi (Air Susu Ibu) Pada Ibu Nifas Di Bpm (Bidan Praktek Mandiri) Bidan Dian Rosnurmila, *STIKes IMC Bintaro*, 35, pp. 43–47.
- Widiastutik, S. 2020. Hubungan Manajemen Aktif Kala III dengan Kejadian Perdarahan Post Partum Primer di PMB Umi Surabaya, *J-HESTECH (Journal Of Health Educational Science And Technology)*, 3(1), pp. 35–42.