

Lampiran 1

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada :

Yth. Calon Responden Penelitian

Di-

Tempat

Dengan hormat,

Saya Kadek Yeni Prihandani, akan melaksanakan penelitian untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah skripsi jurusan kebidanan program studi Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Penelitian ini mengenai “ Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Penebel” yang dilaksanakan di Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Penebel. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui “Apakah ada Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Penebel” yang dilaksanakan di Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Penebel. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaannya untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti.

Demikianlah permohonan ini saya sampaikan, atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya,

Peneliti

Kadek Yeni Prihandani
P07124225095

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(INFORMED CONSENT)

SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/ Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikuteertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Penebel
Peneliti Utama	Kadek Yeni Prihandani
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Penebel
Sumber pendanaan	Lainnya

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Penebel dengan menggunakan sampel *purposive sampling* yang sebanyak 46 remaja putri.

Kepesertaan dalam penelitian ini secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian yaitu tentang aktivitas fisik dan kejadian obesitas. Penelitian ini tidak menimbulkan resiko dan penelitian ini akan sangat bermanfaat bagi peserta.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan. Data yang diperoleh dari penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan akan tetap dijaga kerahasiaannya. Pada penelitian ini dilaksanakan tanpa ada konflik kepentingan antara peneliti dengan pihak lain.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali' setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

* coret yang tidak perlu

Lampiran 3

JADWAL PELAKSANAAN PENELITIAN

No	Kegiatan																						
		Januari 2026				Februari 2026				Maret 2026				April 2026				Mei 2026					
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
1	Persiapan																						
a	Pengumpulan bahan pustaka																						
b	Menyusun Proposal																						
c	Konsultasi proposal																						
d	Ujian proposal																						
e	Perbaikan proposal																						
2	Tahap Pelaksanaan																						
a	Mengajukan ijin penelitian																						
b	Pengumpulan data																						
c	Pengolahan data																						
d	Analisa data																						
3	Tahap Akhir																						
a	Penyusunan Skripsi																						
b	Ujian sidang hasil penelitian																						
c	Perbaikan dan penggandaan																						
d	Publikasi hasil penelitian																						

Lampiran 4

Modifikasi *Physical Activity Questionnaire for Adolescents*

No	Aktivitas dalam PAQ-A	No	Aktivitas Hasil Modifikasi
1	Skipping (Lompat tali)	1	Lompat tali
2	Rowing/Canoeing (Dayung)	2	Kejar-kejaran
3	In-Line (Sepatu Roda)	3	Olahraga berjalan
4	Tag (Kejar-kejaran)	4	Bersepeda
5	Walking for exercise (Berjalan)	5	Berlari
6	Bicyclyng (Bersepeda)	6	Senam
7	Jogging/Running (Berlari)	7	Berenang
8	Aerobics (Senam)	8	Baseball,softball, kasti
9	Swimming	9	Menari
10	Baseball, Softball	10	Futsal
11	Dance	11	Sepakbola
12	Football	12	Badminton
13	Badminton	13	Bola voli
14	Skateboarding	14	Bola basket
15	Soccer	15	Silat/karate/taekwondo
16	Street Hockey	16	Tenis meja, tenis lapangan
17	Volleyball	17	Lain-lain (sebutkan):
18	Floor Hockey	18	
19	Basketball	19	
20	Ice Skating	20	
21	Croos Contry Skiing	21	

22 Ice Hockey/ringette

23 Other:

Sumber: (Kowalski dkk., 2004)

Lampiran 5

Daftar Aktivitas dan Frekuensi Aktivitas					
Aktivitas	Tidak Pernah	Kadang- kadang	Cukup Sering	Sering	Sangat sering
Lompat tali					
Kejar-kejaran					
Olahraga berjalan					
Bersepeda					
Berlari					
Senam					
Berenang					
Baseball,softball, kasti					
Menari					
Futsal					
Sepakbola					
Badminton					
Bola voli					
Bola basket					
Silat/karate/taekw ondo					
Tenis meja, tenis lapangan					
Lain-lain (sebutkan):					

INSTRUMEN PENELITIAN

A. Identitas

Angket Aktivitas Fisik Remaja

Jenis kelamin: Laki-laki/Perempuan (coret yang tidak perlu)

usia : Th.

Kelas :

BB (kg) :

TB (CM) :

B. *Physical Activity Questionnaire For Adolescent (PAQ-A)*

Kami hanya ingin mengetahui tingkat aktivitas kamu selama 7 hari terakhir (dalam seminggu terakhir). Aktivitas fisik adalah olahraga ataupun kegiatan lain yang membuat kamu keringat atau yang membuat kaki kamu merasa lelah, atau permainan yang membuat nafasmu terengah-engah, seperti kejar-kejaran, lompat tali, berlari, memanjat, dan lain-lain.

PETUNJUK PENGISIAN

- 1) Pilih jawaban yang benar-benar anda lakukan
- 2) Pilih salah satu jawaban dengan tanda centang (✓) Perlu diingat:
 - a. Tidak ada jawaban yang benar dan salah – ini bukan tes.
 - b. Mohon menjawab semua pertanyaan dengan sejujur-jujurnya dan sebenarnya – ini sangat penting

Pertanyaan :

1. Aktivitas fisik saat kamu senggang: Apakah kamu sudah melakukan kegiatan-kegiatan berikut selama 7 hari terakhir (seminggu terakhir)? Jika iya, berapa kali? (cukup centang kolom per baris).

Aktivitas dalam PAQ-A	Tidak Pernah	1-2 kali/minggu	3-4 kali/ minggu	5-6 kali/ minggu	7 kali atau lebih
Lompat tali					
Mendayung/bersampan					
Bermain sepatu roda					
Bermain kucing-kucingan					
Jalan-jalan untuk berolahraga					
Bersepeda					
Joging atau lari					
Senam					
Berenang					
Kasti,Bisbol, Softbol					
Menari					
Futsal					
Badminton					
Sepak bola					
Bola voli					
Bermain hoki					
Tenis lapangan					
Tenis meja					
Bola basket					
Beladiri (karate, silat, taekwondo)					
Lainnya:					

2. Dalam 7 hari terakhir, selama jam pelajaran pendidikan jasmani (Penjas), seberapa sering kamu bergerak dengan sangat aktif (banyak bermain, berlari, melompat, melempar)? (Berilah tanda centang pada salah satu pilihan berikut)

- | | |
|----------------------------------|--------------------------|
| Saya tidak ikut pelajaran penjas | ☐ |
| Hampir tidak pernah | ☐ |
| Kadang | ☐ |
| Cukup sering | ☐ |
| Selalu | ☐ |

3. Dalam 7 hari terakhir, apa yang biasanya kamu lakukan saat istirahat makan siang? (berikan tanda centang pada salah satu pilihan berikut)

- | | |
|---|--------------------------|
| Duduk (mengobrol, membaca, mengerjakan tugas sekolah) | ☐ |
| Berdiri atau jalan-jalan | ☐ |
| Lari atau bermain sebentar | ☐ |
| Lari atau bermain agak lama | ☐ |
| Lari dan bermain selama sebagian besar jam istirahat | ☐ |

4. Dalam 7 hari terakhir, berapa banyak waktu setelah pulang sekolah yang kamu gunakan untuk berolahraga atau melakukan kegiatan atau permainan yang membuat kamu bergerak dengan aktif? (Berilah tanda centang pada salah satu pilihan berikut)

- | | |
|--|--------------------------|
| Tidak pernah | ☐ |
| 1 kali selama seminggu terakhir | ☐ |
| 2 atau 3 kali selama seminggu terakhir | ☐ |
| 4 kali selama seminggu terakhir | ☐ |
| 5 kali selama seminggu terakhir | ☐ |

5. Dalam 7 hari terakhir, berapa banyak waktu di sore hari yang kamu gunakan untuk berolahraga atau melakukan kegiatan dan permainan yang membuat kamu bergerak dengan sangat aktif? (Berilah tanda centang pada salah satu pilihan berikut)

Tidak pernah

☐

1 kali selama seminggu terakhir

☐

2 atau 3 kali selama seminggu terakhir

☐

4 kali selama seminggu terakhir

☐

5 kali selama seminggu terakhir

☐

6. Diakhir pekan selama seminggu terakhir, berapa sering kamu berolahraga dan melakukan kegiatan dan permainan yang membuat kamu bergerak dengan sangat aktif? (Berilah tanda centang pada salah satu pilihan berikut)

. Tidak pernah

☐

. 1 kali

☐

. 2-3 kali

☐

. 4-5 kali

☐

. 6 kali atau lebih

☐

7. Mana satu dari pernyataan berikut yang paling menggambarkan kamu selama 7 hari terakhir?

Baca kelima pernyataan sebelum memilih satu jawaban yang menggambarkan kamu.

- a. Saya sedikit melakukan aktivitas fisik untuk mengisi sebagian besar waktu luang saya
- b. Saya kadang-kadang (1-2 kali dalam seminggu terakhir) melakukan kegiatan fisik di waktu luang (misalnya berolahraga, lari, berenang, bersepeda, senam aerobik).
- c. Saya sering (3-4 kali dalam seminggu terakhir) melakukan kegiatan fisik di waktu luang
- d. Saya sangat sering (5-6 kali dalam seminggu terakhir) melakukan kegiatan fisik di waktu luang
- e. Saya sangat sering sekali (7 kali atau lebih dalam seminggu terakhir) melakukan kegiatan fisik di waktu luang

8. Tandai seberapa sering kamu melakukan kegiatan fisik (seperti berolahraga, bermain, menari, atau kegiatan fisik lainnya) setiap harinya selama seminggu terakhir.

	Tidak Pernah	Sedikit	Cukup sering	sering	Sangat sering
Senin					
Selasa					
Rabu					
Kamis					
Jumat					
Sabtu					
Minggu					

9. Apa kamu sakit minggu lau, atau apakah ada yang menghalangi kamu sehingga kamu tidak melakukan aktivitas fisik seperti biasa? (Pilih salah satu).

Ya ☐

Tidak ☐

Jika ya, apa yang menghalangi kamu?

Lampiran 7

LEMBAR OBSERVASI HASIL PENELITIAN

[illegible]

Lampiran 8

RENCANA ANGGARAN PENELITIAN

A. Persiapan		
1	Revisi proposal (print revisi proposal)	Rp. 500.000
B. Pelaksanaan		
1	Pengolahan data	Rp. 200.000
2	Penggandaan Kuesioner	Rp. 500.000
3	Kenang – kenangan untuk siswa	Rp.1.000.000
4	Konsumsi sidang usulan skripsi	Rp. 300.000
5	Etik Penelitian	Rp.150.000
C. Tahap Akhir		
1	Penggandaan skripsi	Rp. 200.000
2	Revisi skripsi (print revisi skripsi)	Rp. 300.000
3	Pengumpulan skripsi	Rp. 200.000
4	Konsumsi dan transportasi enumerator	Rp. 300.000
Total		Rp. 3. 150.000

Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIV.14/ 0831 /2026
Lampiran : -
Hal : **Mohon Izin Melaksanakan Penelitian**

Denpasar, 4 Maret 2026

Yth : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Tabanan

Di - Tabanan

Dalam rangka menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Denpasar Tahun Akademik 2025/2026, mahasiswa diwajibkan melakukan suatu penelitian serta menyusun laporannya dalam bentuk Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut bersama ini kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami yaitu :

Nama : Kadek Yeni Prihandani
NIM : P07124225095
Alamat : Br. Dinas Penatahan Kelod, Ds. Penatahan, Kec. Penebel, Kab. Tabanan
Judul Penelitian : Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri di sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Penebel
Tempat Penelitian : SMP Negeri 2 Penebel
Waktu Penelitian : 1 Maret 2026 s/d 30 April 2026
Alamat Penelitian : Br. Dinas Penatahan Kelod, Ds. Penatahan, Kec. Penebel, Kab. Tabanan
Jumlah Peneliti : 1 (satu) orang

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik diucapkan terimakasih.

A/n: Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
(Ketua Jurusan Kebidanan,

Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed.
NIP:196904211989032001

Tembusan Kepada Yth. :

1. Direktur Poltekkes Denpasar (sebagai laporan)
2. Arsip ADAK
3. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.





PEMERINTAH KABUPATEN TABANAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN
TERPADU SATU PINTU

Jalan Gatot Subroto II, Banjar Anyar, Kediri (82121)
Laman : dpmptsp.tabanankab.go.id, Pos-el : bpmpd.tabanan@gmail.com

Tabanan 9 April 2026

Nomor : 071/ 179 /2026/DPMPTSP
Lampiran :
Perihal : **Surat Permohonan Ijin Penelitian**

Kepada Yth:
Kepala SMP Negeri 2 Penebel

di
Tempat

I. Dasar

1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.
2. Surat dari Poltekes Kemenkes Denpasar Nomor PP.06.02/F.XXIV.14/0831/2026 Tanggal 4 Maret 2026, perihal permohonan Ijin Penelitian

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan

Rekomendasi kepada :

Nama : Kadek Yeni Prihandani
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Br. Dinas Penatahan Kelod, Ds. Penatahan, Kec. Penebel, Kab. Tabanan
Judul Penelitian : Hubungan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Abesitas Pada Remaja Putri Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Penebel
Lokasi Penelitian : SMP Negeri 2 Penebel
Jumlah Peserta : 1 Orang
Lama Penelitian : 1 Maret 2026-30 April 2026
Tujuan : Skripsi

III. Dalam melakukan penelitian agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

- a. Sebelum melakukan kegiatan penelitian agar melaporkan kepada instansi terkait tempat dilaksanakannya penelitian.
- b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang judul dimaksud, apabila melanggar Rekomendasi akan dicabut dan penelitian dihentikan.
- c. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan Adat Istiadat dan Budaya setempat.
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai maka perpanjangan Rekomendasi agar ditujukan kepada instansi pemohon.

**IZIN INI DIKENAKAN
Biaya Tarif Rp0;**

a.n Bupati Tabanan
Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu
Satu Pintu Kabupaten Tabanan
Made Dedy Darmasaputra, ST,MT, MMG
Pembina Tingkat I (IV/b)
NIP. 198109162005011008

TEMBUSAN disampaikan kepada :

- Yth. 1. Bupati Tabanan;
2. Kepala Kesbangpol Kabupaten Tabanan;
3. Yang Bersangkutan



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR

Lampiran 10. Etik Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL Nomor: DP.04.02/F.XXIV.26/ 387 /2026

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Obesitas Pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Penebel

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Kadek Yeni Prihandani

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 6 April 2026

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifypdf>.



Lampiran Ethical Approval
Nomor : DP.04.02/F.XXIV.26/ 387 /2026
Tanggal : 6 April 2026

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Kadek Yeni Prihandani	Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Obesitas Pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Penebel	Lanjutkan	Disetujui untuk tahapan penelitian

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 11. Master Tabel Penelitian

LEMBAR OBSERVASI HASIL PENELITIAN

NO RES	JENIS KELAMIN	USIA	BB	TB	IMT	AKTIVITAS FISIK
1	PEREMPUAN	14	45.3	152	19.69	ringan
2	PEREMPUAN	14	48	148	21.9	ringan
3	PEREMPUAN	14	43	157	17.4	ringan
4	PEREMPUAN	14	61	163	23	sedang
5	PEREMPUAN	14	39	155	17.72	ringan
6	PEREMPUAN	14	49	162	18.84	ringan
7	PEREMPUAN	14	39	148	17.80	ringan
8	PEREMPUAN	14	82	166	32.8	ringan
9	PEREMPUAN	14	64	161	24.7	ringan
10	PEREMPUAN	14	72.4	157	29.43	ringan
11	PEREMPUAN	14	56.4	160	22	sedang
12	PEREMPUAN	14	85	164	33.20	ringan
13	PEREMPUAN	14	50	162	19.53	berat
14	PEREMPUAN	14	80	151	35.55	ringan
15	PEREMPUAN	14	40	153	17.77	ringan
16	PEREMPUAN	14	39	155	17.33	ringan
17	PEREMPUAN	14	36	153	16	sedang
18	PEREMPUAN	14	61	152	27	ringan
19	PEREMPUAN	14	65.4	152	29.06	ringan
20	PEREMPUAN	14	38.9	154	17.28	ringan
21	PEREMPUAN	14	79	160	30.8	ringan
22	PEREMPUAN	14	47	162	18.35	sedang
23	PEREMPUAN	14	44	158	19.55	sedang
24	PEREMPUAN	14	40.2	163	15.7	ringan
25	PEREMPUAN	14	55	155	24.44	ringan
26	PEREMPUAN	14	52.6	157	23.37	ringan
27	PEREMPUAN	14	44	153	19.55	sedang
28	PEREMPUAN	14	41	149	18.63	sedang
29	PEREMPUAN	14	69	150	30.66	ringan
30	PEREMPUAN	14	40	148	20.4	ringan
31	PEREMPUAN	14	41.8	151	18.57	ringan
32	PEREMPUAN	14	50	156	22.22	ringan
33	PEREMPUAN	14	53	156	23.55	ringan
34	PEREMPUAN	14	51.5	151	22.88	sedang
35	PEREMPUAN	14	45	156	20	ringan
36	PEREMPUAN	14	49	147	25.38	sedang
37	PEREMPUAN	14	42	154	18.66	sedang
38	PEREMPUAN	14	53	149	27.04	ringan
39	PEREMPUAN	14	53	151	23.55	ringan
40	PEREMPUAN	14	41	157	18.22	berat
41	PEREMPUAN	14	50	157	22.22	ringan

42	PEREMPUAN	14	49	147	25.38	ringan
43	PEREMPUAN	14	70	152	31.11	ringan
44	PEREMPUAN	14	50	149	25.51	ringan
45	PEREMPUAN	14	68	147	35.2	ringan
46	PEREMPUAN	14	65	150	28.88	ringan

Lampiran 12. Hasil Analisis Data Penelitian

Nonparametric Correlations

Correlations			IMT	Aktivitas fisik
Spearman's rho	IMT	Correlation Coefficient	1.000	.310*
		Sig. (2-tailed)	.	.036
		N	46	46
	Aktivitas_fisik	Correlation Coefficient	.310*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.036	.
		N	46	46

Frequency Table

IMT				
		Frequency	Percent	Valid Percent
Valid	obesitas	15	32.6	32.6
	tidak obesitas	31	67.4	67.4
	Total	46	100.0	100.0

Aktivitas_fisik				
		Frequency	Percent	Valid Percent
Valid	aktivitas ringan	34	74	74
	aktivitas sedang	10	21.7	21.7
	aktivitas berat	2	4.3	4.3
	Total	46	100.0	100.0

Crosstabs

Aktivitas_fisik * IMT Crosstabulation

			IMT		Total
			obesitas	tidak obesitas	
Aktivitas_fisik	aktivitas ringan	Count	14	20	34
		% within Aktivitas_fisik	41.2%	58.8%	100.0%
	aktivitas sedang	Count	1	9	10
		% within Aktivitas_fisik	10.0%	90.0%	100.0%
	aktivitas berat	Count	0	2	2
		% within Aktivitas_fisik	0.0%	100.0%	100.0%
Total	Count	15	31	46	
	% within Aktivitas_fisik	32.6%	67.4%	100.0%	

Lampiran 13. Turnitin

HUBUNGAN AKTIFITAS FISIK DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA PUTRI DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 2 PENEHEL

ORIGINALITY REPORT

24%
SIMILARITY INDEX

7%
INTERNET SOURCES

9%
PUBLICATIONS

17%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1 Submitted to Badan PPSDM Kesehatan
Kementerian Kesehatan **13%**
Student Paper

2 zh.scribd.com **1%**
Internet Source

3 Mia Rima Agustina, Suraida Suraida, Alfian
Alfian, Bobby Syefrinando. "Authentic
Assessment Analysis Based on the Curriculum
2013 at SMP Negeri 7 Muaro Jambi", BIODIK,
2018 **1%**
Publication

4 repository.poltekkes-manado.ac.id **<1%**
Internet Source

5 Suryana Suryana, Yulia Fitri. "Hubungan
Aktivitas Fisik dengan IMT dan Komposisi
Lemak Tubuh", AcTion: Aceh Nutrition
Journal, 2017 **<1%**
Publication

6	Rizki Aryandi, Ima Maria, Erisca Ayu Utami. "GAMBARAN KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR DI KECAMATAN TELANAIPURA KOTA JAMBI 2022", Journal of Medical Studies, 2023 Publication	<1 %
7	repository.its.ac.id Internet Source	<1 %
8	journal.uny.ac.id Internet Source	<1 %
9	Putri Octaviani, M. Dody Izhar, Andy Amir. "Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar Di SD Negeri 47/IV Kota Jambi", Jurnal Kesmas Jambi, 2018 Publication	<1 %
10	vdocuments.net Internet Source	<1 %
11	Submitted to UIN Sunan Ampel Surabaya Student Paper	<1 %
12	digilib.unimed.ac.id Internet Source	<1 %
13	Submitted to fpptijateng Student Paper	<1 %

R

Publication

70

Ulan Prisilia, Evelin Malinti. "Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Keperawatan", *Journal of Telenursing (JOTING)*, 2023

<1%

Publication

ACC Admin/Ka. Unit Perpustakaan

Abdur Rahman, SKM., S.IPI., MA
NIP.196809171989031005

Exclude quotes ☒ On

Exclude matches ☐ Off

Exclude bibliography ☒ On

Lampiran 12. Dokumentasi



Data Skripsi Mahasiswa

N I M	P07124225095
Nama Mahasiswa	KADEK YENI PRIHANDANI
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Kebidanan - Program Studi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Program RPL Semester : 2

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Syarat Sidang Sidang Skripsi

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	197306261992032001 - Dr. Bdn. NI KOMANG YUNI RAHYANI, S.SiT, M.Kes	bimbingan tentang hasil dan pembahasan skripsi	lanjutkan, sesuaikan dengan pedoman penulisan	11 Mei 2026	✓	
2	197306261992032001 - Dr. Bdn. NI KOMANG YUNI RAHYANI, S.SiT, M.Kes	bimbingan mengenai abstrak dan penulisan tabel	Pertajam literatur review pada BAB 2	13 Mei 2026	✓	
3	197306261992032001 - Dr. Bdn. NI KOMANG YUNI RAHYANI, S.SiT, M.Kes	bimbingan mengenai penulisan tabel univariat dan bivariat	Pelajari kembali analisis statistik yang benar	14 Mei 2026	✓	
4	197306261992032001 - Dr. Bdn. NI KOMANG YUNI RAHYANI, S.SiT, M.Kes	bimbingan mengenai penambahan sitasi pada daftar pustaka	lanjutkan	18 Mei 2026	✓	
5	196904211989032001 - Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed	bimbingan tentang penulisan di bab V dan VI	Perbaiki penomoran	2 Mei 2026	✓	
6	196904211989032001 - Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed	bimbingan mengenai perbaikan saran	Pada saran, sesjai dengan kelemahan penelitian	4 Mei 2025	✓	
7	196904211989032001 - Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed	bimbingan mengenai penulisan saran dan kesimpulan	Simpulan sesjai degn tujuan khusus penelitian	11 Mei 2026	✓	
8	196904211989032001 - Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed	bimbingan mengenai tata tulis daftar pustaka	Lanjut siapkan ujian. Acc	18 Mei 2026	✓	



Search



SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Kadek Yeni Prihandani
NIM : P07124225095
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Lingkungan Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Br. Penatahan Kelod, Ds. Penatahan, kec. Penebel, Tabanan
Nomor Hp/Email : 087862300890/ kadekyeniprihandani@gmail.com

Dengan ini menyerahkan berkas Skripsi dengan judul:

Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Obesitas Pada Remaja Putri Di Sekolah Menengah Negeri 2 Penebel

1. Dan Menyetujuinya jadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data, dan dipublikasikannya di internet, atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik hak cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta / Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 25 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan



Kadek Yeni Prihandani
P07124225095