

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, W., Lestari, R. M. dan Prasida, D. W. (2023) 'Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Marina Permai Kota Palangka Raya', *Jurnal Surya Medika*.
- Andriyani, F. D. dkk. (2024) 'Validity and reliability of the Indonesian version of Physical Activity Questionnaire for adolescents (PAQ-A) and older children (PAQ-C)', *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 20(1), pp. 18–31.
- Aziz, S., Pramana, Y. dan Sukarni (2023) 'Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja', *Jurnal 'Aisyiyah Medika*.
- Bontong, A. dan Luhulima, C. C. (2024) 'hubungan aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada remaja awal di smp negeri 3 dan smp negeri 29 kota makassar', *Jurnah Kesehatan Perawatan*.
- Cintari, L., Padmiari, I. A. E., & Utami, I. G. A. S. (2020). Perbedaan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Berdasarkan Jenis Sarapan Dan Faktor Keturunan *Jurnal Skala Husada*.
- Dinkes Pemprov Bali (2023) 'Renstra Dinas Kesehatan Provinsi Bali', *Dinas Kesehatan Pemerintahan Provinsi Bali*. doi: 10.1016/j.jmpt.2008.06.012.
- Fatmawati, T. Y., Ariyanto dan Efni, N. (2022) 'Edukasi Pencegahan Obesitas pada Siswa SMPN Kota Jambi', *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 4(2), pp. 188–194. doi: 10.36565/jak.v4i2.309.
- Fitriana, D. dan Krianto, T. (2025) 'Literature Review : Peran Sekolah Dalam Pencegahan', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(2018), pp. 932–941.
- Glinkowska, B. dan Glinkowski, W. M. (2018) 'Association Of Sports And Physical Activity With Obesity Among Teenagers In Poland', *nternational Journal of Occupational Medicine and Environmental Health*, 31(6), pp. 771–782.
- Hanani, R., Badrah, S. dan Noviasy, R. (2021) 'Pola Makan , Aktivitas Fisik dan Genetik Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja', *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 14, pp. 120–129.
- Hanum, A. M. (2023) 'Faktor-faktor Penyebab Terjadinya Obesitas Pada Remaja.', *Healthy Tadulako Journal(Jurnal Kesehatan Tadulako)*.
- Hendricks, G. dkk. (2022) 'Adolescents ' Perspectives on the Drivers of Obesity Using a Group Model Building Approach : A South African Perspective', *International Journal of Environmental Research and Public Health*.
- Ibrahim, S. dan Hardjo, M. (2023) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: NEM.

- Kowalski, K. C., Crocker, P. R. dan Donen, R. M. (2004) 'The Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C) and Adolescents (PAQ-A) Manual', *University of Saskatchewan*, (August).
- Kusumo, M. P. (2020) *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik*. Yogyakarta: The Journal Publishing.
- Mayasari, A. T., Febriyanti, H. dan Primadevi, I. (2021) *Kesehatan Reproduksi Wanita di Sepanjang Daur Kehidupan*. Banda Aceh: Syah Kumala University Press.
- Nabawiyah, Arneliwati dan Hasneli, Y. (2023) 'Hubungan tingkat aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada remaja', *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(1), pp. 14–26.
- Nisrina dan Fahdhienie, F. R. (2023) 'Hubungan Aktivitas Fisik, Umur dan Jenis Kelamin Terhadap Obesitas Pekerja Kantor Bupati Aceh Besar', *JURNAL Promotif Preventif*, 6(5), pp. 746–752.
- Nursalam (2017) 'Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis', in *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Paramita, omang A. T., Indonesiani, S. H. dan Pradnyawati, L. G. (2023) 'Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja SMAN 4 Denpasar Selama Masa Pandemi Covid - 19', *e-Journal AMJ (Aesculapius Medical Journal)*, 3(1), pp. 117–123.
- Putra, R. S. P. dkk. (2025) *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: MEGA PRESS NUSANTARA.
- Restuastuti, T., Jihadi, M. dan Ernalia, Y. (2019) 'Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Sma Negeri 5 Pekanbaru', *Jom FK*, 3(I).
- Roro, R., Ayu, T. dan Suminar, I. T. (2022) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah : Literature Review', *CITRA DELIMA : Jurnal Ilmiah STIKES Citra Delima Bangka Belitung*, 6(1), pp. 19–26.
- Saraswati, S. K. dkk. (2021) 'Literature Review: Faktor Risiko Penyebab Obesitas', *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1).
- Sembiring, B. A., Rosdewi, N. N. dan Yuningrum, H. (2022) 'Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Swasta Cerdas Bangsa , Kecamatan Deli Tua , Kabupaten Deli Serdang , Medan', *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) KesMas Respati*, 7(1), pp. 87–95.
- Septionona, A. C., Nugraheni, W. T. dan Ningsih, W. T. (2024) 'Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Smp N 6 Tuban', *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, pp. 2–9.

- Septiyanti dan Seniwati (2020) 'Obesitas dan Obesitas Sentral pada Masyarakat Usia Dewasa di Daerah Perkotaan Indonesia', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(3), pp. 118–127.
- Sibagariang, E. E., Tambunan, S. L. B. dan Siagian, M. (2025) 'Aktivitas Fisik Remaja Putri Terhadap Obesitas : Literature Review', *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9, pp. 5611–5620.
- Sugiatmi dkk. (2019) 'Peningkatan pengetahuan tentang kegemukan dan obesitas pada pengasuh pondok pesantren igbs darul marhamah desa jatisari kecamatan cileungsi kabupaten bogor jawa barat', *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat LPPM UMJ*, (September).
- Sujani, N. K. A. dkk. (2024) 'Correlation Between Body Mass Index And Age Of Puberty In Adolescent Girls In Indonesia', *STIKES Banyuwangi International Health Conference*.
- Sumbono (2021) *Metabolisme Energi dan obesitas seri biokimia pangan dasar*. Yogyakarta: Deepublish Publisher.
- Sripayuni, D. D., Tedjasulaksana, M., & Utarini, S. E. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Siswi Kelas VII SMP Negeri 1 Balahbatuh. *Poltekkes Kemenkes Denpasar*.
- Swarjana, I. K. (2023) *Metodologi Penelitian Kesehatan Edisi Terbaru*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Swarjana I ketut (2016) *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Wanno, R. K., Lestarina, N. N. W. dan Silalahi, V. (2023) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Smp Negeri 36 Surabaya', *Jurnal 'Aisyiyah Medika*.
- WHO (2022) 'Health Report.. Jenewa: World Health Organization
- WHO (2023) *WHO | NCD mortality and morbidity*, Jenewa: World Health Organization
- Wibisono, I. G. A. B., Irawan, D. C. dan Aziz, Z. (2024) 'Hubungan aktivitas fisik terhadap prevalensi overweight pada siswa SMP Muhammadiyah 10 Sidoarjo', *Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia*, 3, pp. 116–125.
- Wulansari, M. D. R., Nursanyoto, H., & Suiroaka, I. P. (2020). Pola Konsumsi Jajanan Dan Kejadian Obesitas Remaja Di Smp Negeri 3 Sukawati. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal Of Nutrition Science*, 10(3), 170–177
- Yuliana dan Winarno, M. E. (2020) 'Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan Terhadap Status Obesitas Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama', *Sport Science and Health*, 2(6), pp. 301–311.
- Zachary, Z. dkk. (2020) 'Since January 2020 Elsevier has created a COVID-19 resource centre with free information in English and Mandarin on the novel

coronavirus COVID- 19 . The COVID-19 resource centre is hosted on Elsevier Connect , the company ' s public news and information', *Obesity Research & Clinical Practice*, 14(January), pp. 210–216.