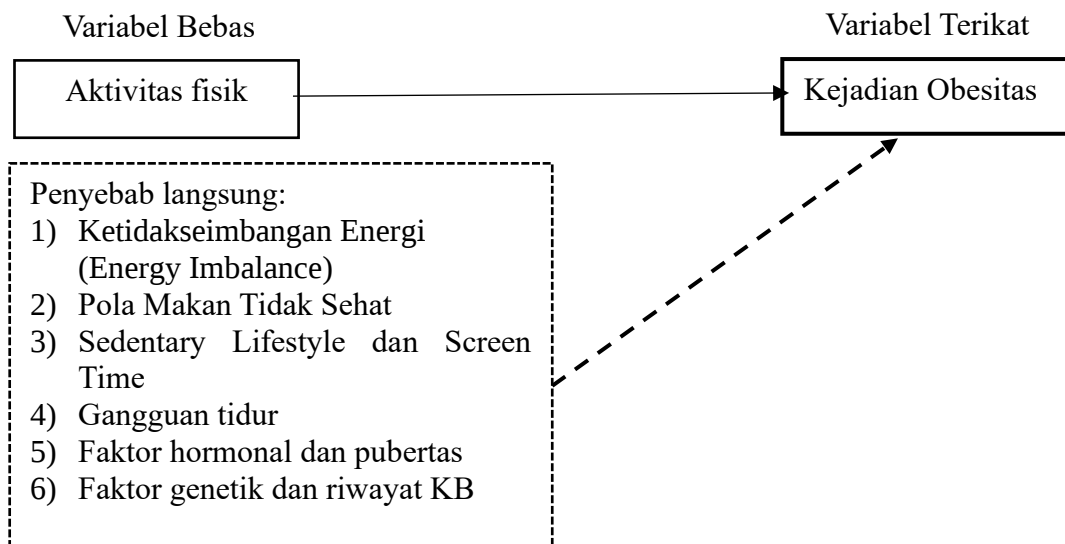


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep merupakan sesuatu yang abstraksi dari suatu realitas agar dapat dikomunikasikan dan membentuk suatu teori yang menjelaskan keterkaitan antar variabel yang diteliti maupun yang tidak diteliti (Swarjana, 2023). Kerangka konsep penelitian ini dapat dilihat pada skema dibawah ini



Gambar 1 Kerangka Konsep

Keterangan :

- : Variabel Penelitian
- : Variabel bebas
- : Berhubungan

B. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variabel penelitian

Variabel penelitian adalah atribut seseorang atau objek, yang mempunyai variasi antara satu orang atau objek dengan orang atau objek yang lain (Swarjana, 2023). Variabel dalam penelitian ini terdiri dari dua variabel yaitu:

a. Variabel Bebas (*Independent Variable*)

Merupakan variabel yang mempengaruhi atau menjadi sebab perubahannya atau timbulnya variabel terikat (Swarjana, 2023). Variabel bebas pada penelitian ini yaitu aktivitas fisik

b. Variabel Terikat (*Dependent Variable*)

Merupakan variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat, karena adanya variabel bebas (Swarjana, 2023). Variabel terikat pada penelitian ini yaitu kejadian obesitas

2. Definisi Operasional

Definisi operasional merupakan definisi berdasarkan karakteristik yang diamati dari sesuatu yang didefinisikan tersebut (Swarjana, 2023). Definisi operasional variabel dalam penelitian ini dapat dilihat pada tabel dibawah ini sebagai berikut:

Tabel 3 Definisi Operasional

No.	Variabel	Definisi Operasional	Cara dan Alat Pengukuran Data	Hasil Ukur	Skala Ukur
1	Aktivitas fisik	Setiap gerakan anggota tubuh yang dilakukan remaja yang diperoleh dari jawaban responden yang diperoleh melalui kuesioner berisi 9 item pertanyaan yang meliputi aktivitas waktu luang, keaktifan siswa dalam pembelajaran penjas, kebiasaan jam istirahat, sering berolahraga sepulang sekolah, sering berolahraga sore hari, sering berolahraga akhir pekan, menggambarkan kegiatan 7 hari terakhir, melakukan aktivitas fisik.	Kuesioner <i>Physical Activity Questionnaire for Adolescents</i> (PAQ-A)	a. Aktivitas ringan jika total skor < 1,8 b. Aktivitas sedang jika $1,8 \leq$ total skor $\leq 3,04$ c. Aktivitas berat jika total skor > 3,04	Ordinal
2	Kejadian obesitas	Kondisi remaja atau responden yang diukur oleh tenaga kesehatan yang nilainya standar deviasi > 24,8 kg/M2	Timbangan dan Microtoise Ordinal	c. Obesitas, jika IMT > 24,8 kg/M2 d. Tidak obesitas, jika IMT $\leq 24,8$ kg/M2	Ordinal

C. Hipotesis Penelitian

Hipotesis dalam penelitian ini adalah ada hubungan aktifitas fisik dengan kejadian obesitas pada remaja putri di Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Penebel.