

DAFTAR PUSTAKA

- Aida Fitriani, dkk., (2022) *Buku Ajar Asuhan Kehamilan, PT Mahakarya Citra Utama Group.*
- Aprianti, S.P. (2023) 'Asuhan Kebidanan Berkelanjutan/Continuity Of Care', *Journal on Education*, 5(4), pp. 11990–11996. Available at: <https://doi.org/10.31004/joe.v5i4.2159>.
- Amita, Nanda. 2019. Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Fisiologi Pada Ny.T Hari Ke 6 Di PMB Yuni Hartini,S.ST di Sukaharjo Pringsewu Tahun 2019. LTA. STIKES Muhammadiyah Pringsewu Lampung
- Armini, N.W., Marhaeni, G. dan Sriasih, N.G.K. (2020) *Manajemen Laktasi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Armini, N.W., Sriasih, N.G.K. dan Marhaeni, G.A. (2017) *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita & Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Penerbit ANDI.
- Choirunissa, R., Widowati, R. dan Nabila, P. (2021) 'Peningkatan Pengetahuan tentang Terapi Birth Ball untuk Pengurangan Rasa Nyeri Persalinan di Klinik P Kota Serang', *Journal of Community Engagement in Health*, 4(1), pp. 219–224. Available at: <https://www.jceh.org/>.
- Dai, J., Jin, Z., Zhang, X., Lian, F. (2024) 'Efficacy of Warm Acupuncture Therapy Combined with Kegel Exercise on Postpartum Pelvic Floor Dysfunction in Women', *International Urogynecology Journal*, 35(3), pp. 599–608. Available at: <https://doi.org/10.1007/s00192-023-05698-9>.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali (2023) 'Profil Kesehatan Provinsi Bali', *Bali Provincial Health Service*, pp. 1–367.
- Eskandari, F., Mausavi, P., Valiani, M., Ghanbari, S., Iravani, M. (2022) 'A comparison of the effect of Swedish massage with and without chamomile oil on labor outcomes and maternal satisfaction of the childbirth process : a randomized controlled trial', *European Journal of Medical Research*, pp. 1–10. Available at: <https://doi.org/10.1186/s40001-022-00901-x>.
- Fatimah, N. (2019) *Buku Ajaran Asuhan Kebidanan Kehamilan, Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Fitriani, A., Ngestiningrum, A.H., Rofi'a, S., Amanda, F., Maayah, N., Supriyanti, E., Chairiyah, R. (2022) *Buku Ajar Asuhan Kehamilan, PT Mahakarya Citra Utama Group.*
- Fitriahadi, E. (2019) *Buku Ajar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Fitriyani (2017) 'ibM Giving Brain Booster Nutrition To Pregnant Women', (September), pp. 521–527.
- Haasyimiyah, D.N., Kumalasari, D. dan Yulianti, R. (2025) 'Literature Review : Pengaruh Teknik Pernafasan Dalam Mengurangi Nyeri Persalinan', 3(1),

pp. 1–12.

- Herliani, Y. (2024) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Available at: <https://repository.nuansafajarcemerlang.com/publications/586308/buku-ajar-asuhan-kebidanan-pada-kehamilan>.
- Hidayanti, D. 2020. Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Pertumbuhan Bayi Baru Lahir di Puskesmas Kota Bandung Tahun 2020. Terdapat di : <http://www.ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan/article/view/1352>.
- Idayanti, T., Umami, S., Anggraeni, W., Virgia, V. (2022) *Asuhan Neonatus, Bayi, dan Balita untuk Mahasiswa Kebidanan*, Rizmedia Pustaka Indonesia.
- JNPK-KR (2017) *Asuhan Persalinan Normal : Asuhan Esensial Bagi Ibu Bersalin dan Bayi Baru Lahir Serta Penatalaksanaan Komplikasi Segera Pasca Persalinan dan Nifas*. Edited by Departemen Kesehatan RI. Jakarta.
- Karaya, P.K.K.P. (2019) ‘Asuhan Kebidanan Persalinan’, *Asuhan Kebidanan Persalinan*, pp. 11–24. Available at: [http://repo.poltekkes-palangkaraya.ac.id/1812/1/MODUL 3.pdf](http://repo.poltekkes-palangkaraya.ac.id/1812/1/MODUL%203.pdf).
- Kemkes, R. (2020) *Pedoman Pelayanan Antenatal, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. Available at: <https://repository.kemkes.go.id/book/122>.
- Kemkes, R. (2021) ‘Pedoman Penatalaksanaan Pemberian Tablet Tambah Darah’, *Kemkes RI*, p. 46. Available at: [https://promkes.kemkes.go.id/download/fpck/files51888Buku Tablet Tambah darah 100415.pdf](https://promkes.kemkes.go.id/download/fpck/files51888Buku%20Tablet%20Tambah%20darah%20100415.pdf).
- Kemkes, R. (2022) *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemkes RI (2024) *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2023*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khasanah, P.U. dan Dewi, M.M. (2023) ‘Literature Review : Birth Ball untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I’, 9(2), pp. 62–69.
- Khafidhoh, M. 2020. Hubungan Nyeri Pinggang Dengan Tingkat Kemampuan Ibu Hamil Trimester II Dan III Di Puskesmas Ciputat. Skripsi. Jakarta: Fakultas Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta
- Marsilia, I.D. dan Tresnayanti, N. (2021) ‘Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Intensitas Nyeri pada Persalinan Kala I Fase Aktif di PMB Y Karawang’, *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(2), p. 385. Available at: <https://doi.org/10.36565/jab.v10i2.388>.
- Meilani, N. dan Sukarsih, A. (2021) ‘Hubungan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Lama Persalinan Kala I Pada Ibu Inpartu Multigravida Di Klinik

- Mutia', *Jurnal Health Reproductive*, 6(1), pp. 23–28. Available at: <https://doi.org/10.51544/jrh.v6i1.2128>.
- Petrica, G. dkk., (2025) 'Skrining Risiko Kehamilan dengan Kartu Skoring Poedji Pregnancy Risk Screening Based on Poedji Rochjati Scoring Card', 8, pp. 1–8.
- Prihatni, H., Evayanti, H., Kurniasari, D., Sunarsih. (2020) 'Penyembuhan Luka Perineum Dengan Senam Nifas', *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 6(4), pp. 523–530. Available at: <https://doi.org/10.33024/jkm.v6i4.1669>.
- Purnami, R.W. dan Noviyanti, R. (2019) 'Effectiveness of Perineal Massage During Pregnant Women on Perineal Laseration', *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 10(2), pp. 61–68. Available at: <https://doi.org/10.36569/jmm.v10i2.41>.
- Puspitasari, D., Setyowati, H. dan Rahayu, E. (2025) 'Systematic Literature Review Effectiveness SPEOS Method (Endorphin , Oxytocin , and Suggestive Massage Stimulation) on Breast Milk Production in Postpartum Mothers : A Systematic Literature Review', 23(2), pp. 211–225.
- Putri, M.O., Wijayanti, T.R.A. dan Widiatrilupi, R.M.V. (2025) 'Pengaruh Pijat Perineum Terhadap Kejadian Rupture Perineum Pada Primigravida', 5, pp. 5857–5867.
- Rahmatul Amin, D. (2023) 'Analisis Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Desa Karang Raharja', (Trimester III), pp. 348–353.
- Rahyani, Y., Endah, H., Somoyani, N.K., Widyaningtyas, L.A. (2022) *Buku Ajar Bidan : Praktik Komplementer dalam Kebidanan*. Yogyakarta: ANDI.
- Ricchi, A., Rossi, F., Borgognoni, P., Bassi, M., Artioli, G., Foa, C., Neri, I. (2019) 'The midwifery-led care model: A continuity of care model in the birth path', *Acta Biomedica*, 90(3), pp. 41–52. Available at: <https://doi.org/10.23750/abm.v90i6-S.8621>.
- Rinata, C.& (2022) *Buku Ajar Kehamilan, Deepublish Publisher*.
- Rosa, E.F dkk.. (2025) 'Endorpin , Oxytocin , and Suggestive Massage (SPEOS) on Increased Abstrak', 10(1).
- Saifuddin (2020) *Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: EGC.
- Sari, M. dan Latifah Harahap, M. (2024) 'Pengetahuan ibu nifas tentang senam kegel untuk penyembuhan luka perineum 1,2', 2(1), pp. 41–47.
- Sari, R.D.P. dkk., (2023) 'Rutinitas Senam Hamil dengan Melahirkan Spontan (Pregnancy Exercise Routine with Spontaneous Birth)', *Jurnal Ilmu Medis Indonesia*, 2(2), pp. 85–93. Available at: <https://doi.org/10.35912/jimi.v2i2.1376>.

- Satriani, S., Erny, A., Suindri. (2022) 'Hubungan Mekanisme Koping Ibu Bersalin dengan Lama Kala I Fase Aktif di Ruang Bersalin Rumah Sakit Ibu dan Anak Puri Bunda Denpasar Tahun 2022', 10(2), pp. 183–189.
- Sebayang, W.B. dan Ritonga, F. (2021) 'Nutrisi Efektif Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum (Systematic Review)', *Jurnal Kesehatan*, 12(2), pp. 330–336. Available at: <https://doi.org/10.26630/jk.v12i2.1790>.
- Semmagga, N. dan Fausyah, A.N. (2021) 'Hubungan senam hamil dengan kelancaran proses persalinan normal di Puskesmas Wara', *Jurnal sistem kesehatan*, 6(1), pp. 7–13. Available at: http://jurnal.unpad.ac.id/jsk_ikm/article/view/35634.
- Seprianti, N.L.P.A., Astiti, N.K.E. dan Ningtyas, L.A.W. (2024) 'Gambaran Penerapan Antenatal Care (ANC) Terpadu di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Selemadeg Barat Kabupaten Tabanan Overview of Integrated Antenatal Care (ANC) Implementation in the Regional Technical Implementation Unit West Selemadeg Health', (c), pp. 0–7.
- Suparni, S., Fitriyani, F. dan Aisyah, R. (2019) 'Paket Edukasi Brain Booster Pada Ibu Hamil', *Siklus : Journal Research Midwifery Politeknik Tegal*, 8(2), pp. 93–101. Available at: <https://doi.org/10.30591/siklus.v8i2.1095>.
- Aprianti, S.P. (2023) 'Asuhan Kebidanan Berkelanjutan/Continuity Of Care', *Journal on Education*, 5(4), pp. 11990–11996. Available at: <https://doi.org/10.31004/joe.v5i4.2159>.
- Amita, Nanda. 2019. Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Fisiologi Pada Ny.T Hari Ke 6 Di PMB Yuni Hartini,S.ST di Sukaharjo Pringsewu Tahun 2019. LTA. STIKES Muhammadiyah Pringsewu Lampung
- Armini, N.W., Marhaeni, G. dan Sriasih, N.G.K. (2020) *Manajemen Laktasi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Armini, N.W., Sriasih, N.G.K. dan Marhaeni, G.A. (2017) *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita & Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Penerbit ANDI.
- Choirunissa, R., Widowati, R. dan Nabila, P. (2021) 'Peningkatan Pengetahuan tentang Terapi Birth Ball untuk Pengurangan Rasa Nyeri Persalinan di Klinik P Kota Serang', *Journal of Community Engagement in Health*, 4(1), pp. 219–224. Available at: <https://www.jceh.org/>.
- Choirunissa, R., Widowati, R. dan Nabila, P. (2021) 'Peningkatan Pengetahuan tentang Terapi Birth Ball untuk Pengurangan Rasa Nyeri Persalinan di Klinik P Kota Serang', *Journal of Community Engagement in Health*, 4(1), pp. 219–224. Available at: <https://www.jceh.org/>.
- Dai, J., Jin, Z., Zhang, X., Lian, F. (2024) 'Efficacy of Warm Acupuncture Therapy Combined with Kegel Exercise on Postpartum Pelvic Floor Dysfunction in Women', *International Urogynecology Journal*, 35(3), pp. 599–608. Available at: <https://doi.org/10.1007/s00192-023-05698-9>.

- Dinas Kesehatan Provinsi Bali (2023) 'Profil Kesehatan Provinsi Bali', *Bali Provincial Health Service*, pp. 1–367.
- Eskandari, F., Mausavi, P., Valiani, M., Ghanbari, S., Iravani, M. (2022) 'A comparison of the effect of Swedish massage with and without chamomile oil on labor outcomes and maternal satisfaction of the childbirth process : a randomized controlled trial', *European Journal of Medical Research*, pp. 1–10. Available at: <https://doi.org/10.1186/s40001-022-00901-x>.
- Fatimah, N. (2019) *Buku Ajaran Asuhan Kebidanan Kehamilan*, *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Fitriani, A., Ngestiningrum, A.H., Rofi'a, S., Amanda, F., Mauyah, N., Supriyanti, E., Chairiyah, R. (2022) *Buku Ajar Asuhan Kehamilan*, PT Mahakarya Citra Utama Group.
- Fitriahadi, E. (2019) *Buku Ajar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Fitriyani (2017) 'ibM Giving Brain Booster Nutrition To Pregnant Women', (September), pp. 521–527.
- Haasyimiyah, D.N., Kumalasari, D. dan Yulianti, R. (2025) 'Literature Review : Pengaruh Teknik Pernafasan Dalam Mengurangi Nyeri Persalinan', 3(1), pp. 1–12.
- Herliani, Y. (2024) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Available at: <https://repository.nuansafajarcemerlang.com/publications/586308/buku-ajar-asuhan-kebidanan-pada-kehamilan>.
- Hidayanti, D. 2020. Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Pertumbuhan Bayi Baru Lahir di Puskesmas Kota Bandung Tahun 2020. Terdapat di : <http://www.ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan/article/view/1352>.
- Idayanti, T., Umami, S., Anggraeni, W., Virgia, V. (2022) *Asuhan Neonatus, Bayi, dan Balita untuk Mahasiswa Kebidanan*, Rizmedia Pustaka Indonesia.
- JNPK-KR (2017) *Asuhan Persalinan Normal : Asuhan Esensial Bagi Ibu Bersalin dan Bayi Baru Lahir Serta Penatalaksanaan Komplikasi Segera Pasca Persalinan dan Nifas*. Edited by Departemen Kesehatan RI. Jakarta.
- Karaya, P.K.K.P. (2019) 'Asuhan Kebidanan Persalinan', *Asuhan Kebidanan Persalinan*, pp. 11–24. Available at: [http://repo.poltekkes-palangkaraya.ac.id/1812/1/MODUL 3.pdf](http://repo.poltekkes-palangkaraya.ac.id/1812/1/MODUL%203.pdf).
- Kemkes, R. (2020) *Pedoman Pelayanan Antenatal, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. Available at: <https://repository.kemkes.go.id/book/122>.
- Kemkes RI (2024) *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2023*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Khasanah, P.U. dan Dewi, M.M. (2023) 'Literature Review : Birth Ball untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I', 9(2), pp. 62–69.
- Khafidhoh, M. 2020. Hubungan Nyeri Pinggang Dengan Tingkat Kemampuan Ibu Hamil Trimester II Dan III Di Puskesmas Ciputat. Skripsi. Jakarta: Fakultas Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta
- Marsilia, I.D. dan Tresnayanti, N. (2021) 'Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Intensitas Nyeri pada Persalinan Kala I Fase Aktif di PMB Y Karawang', *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(2), p. 385. Available at: <https://doi.org/10.36565/jab.v10i2.388>.
- Meilani, N. dan Sukarsih, A. (2021) 'Hubungan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Lama Persalinan Kala 1 Pada Ibu Inpartu Multigravida Di Klinik Mutia', *Jurnal Health Reproductive*, 6(1), pp. 23–28. Available at: <https://doi.org/10.51544/jrh.v6i1.2128>.
- Prihatni, H., Evayanti, H., Kurniasari, D., Sunarsih. (2020) 'Penyembuhan Luka Perineum Dengan Senam Nifas', *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 6(4), pp. 523–530. Available at: <https://doi.org/10.33024/jkm.v6i4.1669>.
- Purnami, R.W. dan Noviyanti, R. (2019) 'Effectiveness of Perineal Massage During Pregnant Women on Perineal Laseration', *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 10(2), pp. 61–68. Available at: <https://doi.org/10.36569/jmm.v10i2.41>.
- Puspitasari, D., Setyowati, H. dan Rahayu, E. (2025) 'Systematic Literature Review Effectiveness SPEOS Method (Endorphin , Oxytocin , and Suggestive Massage Stimulation) on Breast Milk Production in Postpartum Mothers : A Systematic Literature Review', 23(2), pp. 211–225.
- Putri, M.O., Wijayanti, T.R.A. dan Widiatrilupi, R.M.V. (2025) 'Pengaruh Pijat Perineum Terhadap Kejadian Rupture Perineum Pada Primigravida', 5, pp. 5857–5867.
- Rahyani, Y., Endah, H., Somoyani, N.K., Widyaningtyas, L.A. (2022) *Buku Ajar Bidan : Praktik Komplementer dalam Kebidanan*. Yogyakarta: ANDI.
- Ricchi, A., Rossi, F., Borgognoni, P., Bassi, M., Artioli, G., Foa, C., Neri, I. (2019) 'The midwifery-led care model: A continuity of care model in the birth path', *Acta Biomedica*, 90(3), pp. 41–52. Available at: <https://doi.org/10.23750/abm.v90i6-S.8621>.
- Rinata, C.& (2022) *Buku Ajar Kehamilan, Deepublish Publisher*.
- Rosa, E.F dkk.. (2025) 'Endorpin , Oxytocin , and Suggestive Massage (SPEOS) on Increased Abstrak', 10(1).
- Saifuddin (2020) *Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: EGC.
- Sari, M. dan Latifah Harahap, M. (2024) 'Pengetahuan ibu nifas tentang senam

kegel untuk penyembuhan luka perineum 1,2', 2(1), pp. 41–47.

- Sari, R.D.P. dkk., (2023) 'Rutinitas Senam Hamil dengan Melahirkan Spontan (Pregnancy Exercise Routine with Spontaneous Birth)', *Jurnal Ilmu Medis Indonesia*, 2(2), pp. 85–93. Available at: <https://doi.org/10.35912/jimi.v2i2.1376>.
- Satriani, S., Erny, A., Suindri. (2022) 'Hubungan Mekanisme Koping Ibu Bersalin dengan Lama Kala I Fase Aktif di Ruang Bersalin Rumah Sakit Ibu dan Anak Puri Bunda Denpasar Tahun 2022', 10(2), pp. 183–189.
- Sebayang, W.B. dan Ritonga, F. (2021) 'Nutrisi Efektif Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum (Systematic Review)', *Jurnal Kesehatan*, 12(2), pp. 330–336. Available at: <https://doi.org/10.26630/jk.v12i2.1790>.
- Semmagga, N. dan Fausyah, A.N. (2021) 'Hubungan senam hamil dengan kelancaran proses persalinan normal di Puskesmas Wara', *Jurnal sistem kesehatan*, 6(1), pp. 7–13. Available at: http://jurnal.unpad.ac.id/jsk_ikm/article/view/35634.
- Seprianti, N.L.P.A., Astiti, N.K.E. dan Ningtyas, L.A.W. (2024) 'Gambaran Penerapan Antenatal Care (ANC) Terpadu di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Selemadeg Barat Kabupaten Tabanan Overview of Integrated Antenatal Care (ANC) Implementation in the Regional Technical Implementation Unit West Selemadeg Health', (c), pp. 0–7.
- Suparni, S., Fitriyani, F. dan Aisyah, R. (2019) 'Paket Edukasi Brain Booster Pada Ibu Hamil', *Siklus : Journal Research Midwifery Politeknik Tegal*, 8(2), pp. 93–101. Available at: <https://doi.org/10.30591/siklus.v8i2.1095>.
- Syadza, A. dkk., (2024) 'Efektifitas Senam Kegel Terhadap Penurunan Nyeri Effectiveness Of Kegel Exercises To Reduc Pain And Healing Perineal Wounds In Post Partum Women At The Zahrotul Ummah Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Abdi Nusantara', 13(1).
- Wahyuningsih, H.P. 2020. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. Jakarta: Kementerian Kesehatan R.I.
- Widiani, N.N.A. dan Chania, M.P. (2023) 'Efektivitas Baby Massage Terhadap Frekuensi Dan Durasi Menyusu Pada Bayi Usia 0-6 Bulan', 6, pp. 60–66.
- Widiastutik, S. (2020) 'Hubungan Manajemen Aktif Kala III Dengan Kejadian Perdarahan Post Partum Primer Di PBM Umi Surabaya', 3(1), pp. 35–42.
- Wijaya, W., Limbong, T.O. dan Yulianti, D. (2023) 'Buku Ajar Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui', *Akademi Kebidanan Griya Husada Surabaya*, p. 82. Terdapat di: <http://repository.unimus.ac.id/3795/1/1>. Buku Ajar ASI komplit.pdf.
- Zulfikar, M. dkk., (2023) 'Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Berdasarkan Lila Dengan Kejadian Bayi Berat Badan Lahir Rendah', 22(1), pp. 81–88.