

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “IA” USIA 28 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU 1
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan
di Tempat Praktik Mandiri Bidan
Bdn. Ni Putu Ratna Dewi Ningsih, S.Tr. Keb**



Oleh :

**NI LUH PUTU SUKARNINGSIH
NIM. P07124325172**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “IA” USIA 28 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU 1
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan
di Tempat Praktik Mandiri Bidan
Bdn. Ni Putu Ratna Dewi Ningsih, S.Tr. Keb**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks
Continuity of Care (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

Oleh :

**NI LUH PUTU SUKARNINGSIH
NIM. P07124325172**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “IA” USIA 28 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU 1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan
di Tempat Praktik Mandiri Bidan
Bdn. Ni Putu Ratna Dewi Ningsih, S.Tr. Keb

Oleh :

NI LUH PUTU SUKARNINGSIH
NIM. P07124325172

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Bdn. Ni Wawan Suarniti, S.ST., M.Keb
NIP. 198108312002122001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Sompoxani, S.ST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “IA” USIA 28 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU 1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan
di Tempat Praktik Mandiri Bidan
Bdn. Ni Putu Ratna Dewi Ningsih, S.Tr. Keb

Oleh :

NI LUH PUTU SUKARNINGSIH
NIM. P07124325172

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 27 APRIL 2026**

TIM PENGUJI

1. Bdn. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M. Keb (Ketua)
2. Bdn. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb (Sekretaris)



MENGETAHUI
KEPLAURDAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

Bdn. Ni Ketut Somovani S.ST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE FOR MRS “IA” 28 YEARS OLD
MULTIGRAVIDA FROM 16 WEEKS 1 DAYS
OF PREGNANCY TO 42 DAYS POSTPARTUM**

ABSTRACT

The maternal mortality rate in Denpasar increased to 123.23 per 100,000 live births in 2024. The Indonesian government has undertaken various efforts to reduce maternal and infant mortality rates through continuous services (Continuity of Care) which has a major impact on maternal and child health. This midwifery care aims to determine the results of the implementation of midwifery care for a 28-year-old multigravida mother "IA" and her baby from 16 weeks 1 day of pregnancy to 42 days of postpartum period from September 2025 to March 2026 at TPMB Ratna Dewi. Data collection was carried out through interviews, examinations, observations and documentation. Pregnancy care for Mother "IA" and the fetus took place physiologically by implementing the 12T midwifery service standards and complementary care such as prenatal yoga, the use of VCO (Virgin Coconut Oil) And brain boosterThe birth process was physiological, and the baby was born healthy without complications, meeting APN (Normal Delivery Care) standards. Complementary care, such as the use of a birth ball and deep breathing relaxation, was optimized. Postpartum and infant care were physiological and without complications. The mother is confident in using the IUD. Complementary care includes:Endorphin Oxytocin and Suggestive Massage Stimulation(SPEOS), Kegel exercises, and infant stimulation with infant massage. The care provided to "IA" mothers is comprehensive and continuous, meeting standards.

Keywords: Continuity of Care; Pregnancy; Childbirth; Postpartum; Infant.

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “IA” USIA 28 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU 1 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

ABSTRAK

Angka Kematian Ibu di Denpasar tahun 2024 mengalami peningkatan yaitu sebesar 123,23 per 100.000 kelahiran hidup. Pemerintah Indonesia telah melakukan berbagai upaya dalam menurunkan AKI dan AKB dengan pelayanan yang berkesinambungan (*Continuity of Care*) yang memberikan dampak besar bagi kesehatan ibu dan anak. Asuhan kebidanan ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “IA” umur 28 tahun multigravida beserta bayinya dari umur kehamilan 16 minggu 1 hari sampai dengan 42 hari masa nifas pada bulan September 2025 sampai Maret 2026 di TPMB Ratna Dewi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan kehamilan pada Ibu “IA” dan janin berlangsung fisiologis dengan menerapkan standar pelayanan kebidanan 12T dan asuhan komplementer seperti prenatal yoga, penggunaan VCO (*Virgin Coconut Oil*) dan *brain booster*. Pada proses persalinan berlangsung fisiologis, bayi lahir sehat tanpa komplikasi sesuai standar APN (Asuhan Persalinan Normal) dan mengoptimalkan asuhan komplementer seperti; penggunaan birth ball dan relaksasi pernafasan dalam. Asuhan kebidanan masa nifas dan bayi berlangsung fisiologi dan tidak terdapat komplikasi. Ibu mantap menggunakan KB IUD Asuhan komplementer seperti: *Stimulasi Pijat Endorfin Oksitosin dan Sugestif* (SPEOS), senam kegel dan memberikan stimulasi bayi dengan pijat bayi. Asuhan yang diberikan pada ibu “IA” sudah diberikan sesuai dengan standar secara komprehensif dan berkesinambungan.

Kata kunci: Asuhan Berkesinambungan; Kehamilan; Persalinan; Nifas; Bayi.

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “IA” USIA 28 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU 1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

OLEH : NI LUH PUTU SUKARNINGSIH

Peran keluarga terhadap optimalisasi pertumbuhan, perkembangan, dan produktivitas seluruh anggota keluarga. Dalam komponen keluarga, ibu dan anak merupakan kelompok rentan. Hal tersebut terkait dengan fase kehamilan, persalinan dan nifas pada ibu dan fase tumbuh kembang pada anak. Keberhasilan program kesehatan ibu dan anak dinilai melalui indikator utama yaitu Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Upaya menurunkan AKI dan AKB yang dilakukan pemerintah memerlukan pelayanan yang optimal dimulai dari proses kehamilan, persalinan, dan masa nifas dengan meningkatkan kepatuhan terhadap standar dan pengetahuan, keterampilan tenaga kesehatan, penguatan pada sistem rujukan dan manajemen program, dan peningkatan pemberdayaan masyarakat melalui kegiatan pelayanan kesehatan ibu hamil.

Pelayanan yang berkesinambungan atau *Continuity of Care* (COC) merupakan hal penting dalam asuhan kehamilan hingga nifas. Kasus yang diasuh sesuai dengan kriteria ibu hamil dengan umur kehamilan trimester II dengan kehamilan normal dan memiliki skor Poedji Rochjati dua. Data yang dikumpulkan berupa data primer dan sekunder. Data primer didapat melalui observasi, wawancara dan pemeriksaan, sedangkan data sekunder didapatkan melalui hasil pendokumentasian pada buku KIA. Saat pengkajian awal ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilan dan ingin melakukan pemeriksaan selanjutnya di TPMB Ratna Dewi hingga bersalin. Berdasarkan kondisi tersebut, penulis tertarik untuk memberikan asuhan yang dimulai sejak bulan September 2025 sampai dengan bulan Maret 2026 di TPMB Bdn. Ni Putu Ratna Dewi Ningsih, S.Tr.Keb dan di rumah ibu “IA” secara berkelanjutan dan mengikuti perkembangan kehamilan ibu

“IA” dari kehamilan trimester II, trimester III, persalinan beserta bayi baru lahir, nifas dan menyusui, neonatus hingga pelayanan KB.

Selama kehamilan ibu “IA” rutin memeriksakan kehamilannya sebanyak 10 kali. Pada trimester I ibu “IA” memeriksakan kehamilannya 1 kali di Puskesmas dan 1 kali di dr. Sp.OG. Pada trimester II sebanyak 2 kali di Bidan dan 1 kali di dr. Sp.OG, trimester III sebanyak 4 kali di Bidan dan 1 kali di dr. Sp.OG. Asuhan yang diterima oleh ibu pada saat kunjungan pertama ke Puskesmas berupa pelayanan ANC sesuai dengan standar kehamilan (12T). Asuhan yang diterima oleh ibu saat kunjungan pertama ke bidan berupa asuhan antenatal care, serta menginformasikan pelaksanaan kelas ibu hamil dan senam hamil yang dapat membantu ibu dalam menjalani kehamilan dan mempersiapkan persalinan, pijat perineum untuk meningkatkan elastisitas perineum dan meminimalisir kejadian robekan perineum, serta melakukan komplementer pemberian minyak VCO (*Virgin Coconut Oil*), *brain booster* yang ibu lakukan dengan pemberian stimulasi dan nutrisi yang tepat diharapkan dapat meningkatkan kualitas otak pada janin sehingga memungkinkan terjadinya peningkatan potensi kecerdasan pada janin.

Persalinan ibu “IA” terjadi secara spontan pada umur kehamilan 38 minggu 5 hari. Kala I persalinan berlangsung 2 jam, kala II selama 15 menit, kala III selama 5 menit dan pemantauan kala IV sampai 2 jam postpartum tidak terdapat masalah. Tidak dilakukan episiotomi dan terdapat laserasi grade II sehingga dilakukan penjahitan secara terputus dan menggunakan anastesi. Asuhan komplementer yang didapatkan ibu “IA” yaitu teknik relaksasi pernafasan dan penggunaan birth ball dalam mengatasi nyeri persalinan dan mendukung kenyamanan ibu selama bersalin.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “IA” selama masa nifas yang dilakukan sesuai dengan standar yaitu kunjungan pada KF1 pada 16 jam postpartum, KF2 pada hari ke-4 postpartum, KF3 pada hari ke-14 postpartum, dan KF4 pada hari ke-40 postpartum serta dilakukan kunjungan rumah sebanyak 1 kali. Proses perubahan fisik dan psikologis ibu “IA” selama masa nifas berjalan fisiologis dan tidak terdapat masalah. Ibu menerima bayinya dan merasa bahagia dengan kehadiran bayinya sehingga pertumbuhan dan perkembangan sesuai dengan yang diharapkan. Asuhan komplementer yang diperoleh ibu “IA”

yaitu membimbing ibu melakukan senam nifas (senam kegel) yang bertujuan untuk mempercepat penyembuhan dan mengurangi nyeri luka perineum, terapi pijat oksitosin yang bertujuan untuk mempercepat produksi ASI serta pijat SPEOS untuk membantu mengurangi kelelahan, kecemasan, dan nyeri pasca melahirkan dengan memberikan efek relaksasi yang dapat memperlancar produksi ASI. Pada masa nifas, ibu menggunakan KB IUD.

Proses kelahiran bayi ibu “IA” terjadi secara spontan belakang kepala dengan masa gestasi cukup bulan. Berdasarkan antropometri didapatkan hasil BBL 3410 gram, PB 50 cm, LK/LD 34/33 cm. Setelah bayi lahir dilakukan IMD, mendapatkan injeksi vitamin K dan salep mata pada 1 jam pertama, HB0 pada 2 jam setelah lahir, melakukan pemeriksaan fisik pada 6 jam setelah bayi lahir, skrining Penyakit Jantung Bawaan (PJB) normal dan SHK dilakukan setelah 72 jam bayi lahir dengan hasil negatif, serta imunisasi BCG dan polio 1 pada hari ke-20. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Bayi diberikan ASI dan berencana dilakukan secara eksklusif. Pemenuhan kebutuhan asah, asih, asuh bayi juga terpenuhi. Asah yang diberikan meliputi pemberian stimulasi kepada bayi dengan mengajak bayi berkomunikasi melalui kontak mata dan sentuhan. Kebutuhan asih diberikan dengan cara memberikan kasih sayang kepada bayi yang dilakukan oleh ibu, suami dan anak pertamanya, dan pemberian rasa nyaman. Asuh diberikan melalui perawatan bayi sehari-hari seperti memandikan, mengganti popok, dan memberikan ASI. Asuhan komplementer yang telah diberikan pada bayi ibu “IA” yaitu pijat bayi dan stimulasi pada bayi.

Berdasarkan penerapan asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan pada ibu “IA” dan bayinya telah dilakukan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan sehingga ibu dan bayi sehat dan selama proses kehamilan, persalinan, nifas dan masa neonatus tidak mengalami masalah dan komplikasi. Diharapkan tenaga kesehatan, dapat mempertahankan dan meningkatkan kualitas pelayanan bagi ibu dan anak sesuai dengan standar untuk memberikan asuhan yang holistik, membangun kemitraan yang berkelanjutan untuk memberikan dukungan dan membina hubungan antara bidan dan klien

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan laporan praktek kebidanan komunitas dalam konteks *Continuity of Care* (COC) dan komplementer yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “IA” Usia 28 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 16 Minggu 1 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas”** tepat pada waktunya. Tugas akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan mata kuliah praktek kebidanan komunitas dalam konteks *Continuity of Care* (COC) dan komplementer pada program studi Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis mendapat dukungan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Bdn Ni Ketut Somoyani, S.ST., M. Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb selaku Ketua Prodi Profesi Bidan di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bdn. Ni Wayan Suarniti, S.ST.,M.Keb selaku pembimbing laporan kasus *Continuity of Care* yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
5. Bdn. Ni Putu Ratna Dewi Ningsih, S.Tr.Keb beserta Team selaku pembimbing lapangan dan sebagai tempat pengambilan kasus *Continuity of Care*.

6. Ibu “IA” dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.
7. Suami, Anak dan keluarga yang telah memberikan dukungan kepada penulis untuk dapat menyelesaikan laporan akhir ini.
8. Teman-teman Profesi Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan dukungan kepada penulis untuk dapat menyelesaikan laporan akhir ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan kasus ini, yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa laporan akhir ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan dan saran yang membangun dari para pembaca demi perbaikan laporan ini

Denpasar, April 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Putu Sukarningsih

NIM : P07124325172

Program Studi : Profesi Bidan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Jalan Gatot Subroto II, Sanggulan, Kediri, Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu “IA” Usia 28 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 16 Minggu 1 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Laporan Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

DemiKIAN surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Maret 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Luh Putu Sukarningsih

NIM. P07124325172

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kajian Teori	7
B. Kerangka Berpikir.....	57
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	58
A. Informasi Klien/Keluarga.....	58
B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan	65
C. Penatalaksanaan	65
D. Jadwal Kegiatan	66

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	71
A. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan	71
B. Pembahasan.....	110
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	135
A. Simpulan	135
B. Saran.....	136
DAFTAR PUSTAKA	137
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas Pada Ibu “IA” Umur 29 Tahun.....	63
Tabel 2.	Hasil Pemeriksaan Kehamilan Trimester I Ibu “IA” Umur 29 Tahun di Puskesmas dan dr. SpOG.....	64
Tabel 3.	Kegiatan Kunjungan dan Asuhan yang diberikan pada Ibu “IA” dari Umur Kehamilan 16 Minggu 1 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas.....	71
Tabel 4.	Catatan Perkembangan Ibu “IA” dan Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Kehamilan Secara Komprehensif di TPMB Ratna Dewi Ningsih.....	78
Tabel 5.	Catatan Perkembangan Ibu “IA” yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Persalinan di TPMB Ratna Dewi Ningsih.....	96
Tabel 6.	Catatan Perkembangan Ibu “IA” yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas dan Menyusui di TPMB Ratna Dewi Ningsih.....	108
Tabel 7.	Catatan Perkembangan Bayi Ibu “IA” yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa Neonatus di TPMB Ratna Dewi Ningsih.....	123

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan

Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Pengambilan Kasus

Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Kasus

Lampiran 4 Surat Jawaban Mengasuh TPMB

Lampiran 5 Partograf

Lampiran 6 Dokumentasi