

SKRIPSI

**GAMBARAN FAKTOR INTERNAL DAN EKSTERNAL
PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI DALAM RAHIM
PADA AKSEPTOR KELUARGA BERENCANA**

**Studi dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas Abang I**



Oleh :

I GUSTI AYU PUTU ARIKA DAMAYANTI
P07124225125

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**GAMBARAN FAKTOR INTERNAL DAN EKSTERNAL
PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI DALAM RAHIM
PADA AKSEPTOR KELUARGA BERENCANA**

**Studi dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas Abang I**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

**Oleh :
I GUSTI AYU PUTU ARIKA DAMAYANTI
P07124225125**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

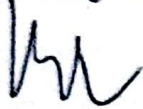
**GAMBARAN FAKTOR INTERNAL DAN EKSTERNAL
PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI DALAM RAHIM
PADA AKSEPTOR KELUARGA BERENCANA**

**Studi dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas Abang I**

**Oleh :
I GUSTI AYU PUTU ARIKA DAMAYANTI
P07124225125**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Dr. Bdn. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.M.Biomed
NIP. 197002181989022002

Pembimbing Pendamping



Bdn. Ni Wayan Suarniti, SST., M.Keb
NIP. 198108312002122001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Bdn. Dr. Ketut Somovani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**GAMBARAN FAKTOR INTERNAL DAN EKSTERNAL
PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI DALAM RAHIM
PADA AKSEPTOR KELUARGA BERENCANA**

**Studi dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas Abang I**

Oleh :
I GUSTI AYU PUTU ARIKA DAMAYANTI
P07124225125

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 2 JUNI 2026**

TIM PENGUJI

- | | | |
|---|--------------------|---------|
| 1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners, M.Kes | Ketua Penguji | (.....) |
| 2. Dr. Bdn. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed | Sekretaris Penguji | (.....) |
| 3. Bdn. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb | Anggota Penguji | (.....) |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**


Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**AN OVERVIEW OF INTERNAL AND EXTERNAL FACTORS
INFLUENCING THE CHOICE OF INTRAUTERINE CONTRACEPTIVES
AMONG FAMILY PLANNING ACCEPTORS**

***The study was conducted in the service area of the Abang I Community Health
Center Regional Technical Implementation Unit***

ABSTRACT

The Maternal Mortality Rate (MMR) in Indonesia remains high, prompting the government to promote Long-Acting Reversible Contraception (LARC) such as the Intrauterine Device (IUD). However, IUD uptake at Abang I Health Center is still low compared to short-term methods like injections and pills. This study aims to describe the internal and external factors influencing IUD selection among family planning acceptors at Abang I Health Center. The research method used is descriptive with a cross-sectional approach involving 62 respondents selected via purposive sampling. Data were collected using validated questionnaires and analyzed descriptively. The results showed that the majority of respondents were in the reproductive age of 21–35 years (77.0%), all respondents (100%) had secondary education, most were multipara (72.1%), and had low income (57.4%). The acceptors' internal knowledge level was entirely in the "fair" category (100%), while external factors (support from husbands and health workers) were entirely in the "good" category (100%). The study concludes that IUD selection is influenced by the maturity of age and parity of the acceptors and is very strongly supported by external factors that compensate for the limitations in internal technical knowledge.

Keywords : Intrauterine Device, Family Planning Acceptors, Long Acting Reversible Contraception

**GAMBARAN FAKTOR INTERNAL DAN EKSTERNAL
PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI DALAM RAHIM
PADA AKSEPTOR KELUARGA BERENCANA**

**Studi dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas Abang I**

ABSTRAK

Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia masih tinggi, sehingga pemerintah mendorong penggunaan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) seperti Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR). Penggunaan AKDR di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abang I masih rendah dibandingkan kontrasepsi jangka pendek seperti suntik dan pil. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran faktor internal dan eksternal yang mempengaruhi pemilihan AKDR pada akseptor keluarga berencana di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abang I. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional* terhadap 62 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang divalidasi dan dianalisis secara deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden berada pada usia produktif 21–35 tahun (77,0%), seluruh responden (100%) berpendidikan menengah, sebagian besar adalah multipara (72,1%), dan berpenghasilan rendah (57,4%). Tingkat pengetahuan internal akseptor seluruhnya berada pada kategori cukup, sedangkan faktor eksternal dukungan suami dan tenaga kesehatan seluruhnya berada pada kategori baik. Simpulan dari penelitian ini adalah pemilihan AKDR dipengaruhi oleh kematangan usia dan paritas akseptor, serta didukung sangat kuat oleh faktor eksternal yang mampu mengompensasi keterbatasan pengetahuan teknis internal akseptor.

Kata kunci : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim; Akseptor Keluarga Berencana;
Metode Kontrasepsi Jangka Panjang

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN FAKTOR INTERNAL DAN EKSTERNAL PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI DALAM RAHIM PADA AKSEPTOR KELUARGA BERENCANA

Studi dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana

Teknis Daerah Puskesmas Abang I

Oleh : I Gusti Ayu Putu Arika Damayanti (NIM. P07124225125)

Fenomena Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia yang masih tinggi menjadi landasan kritis bagi penguatan program Keluarga Berencana melalui penggunaan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) seperti Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR). MKJP memiliki efektivitas mencapai 99%, meskipun demikian realitas di Wilayah Kerja Puskesmas Abang I menunjukkan bahwa preferensi masyarakat masih didominasi oleh metode jangka pendek seperti suntik dan pil, dengan kesenjangan jumlah pengguna yang cukup signifikan. Rendahnya minat ini membawa risiko putus pakai (*drop-out*) yang berujung pada kehamilan tidak diinginkan dan peningkatan morbiditas ibu. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui gambaran faktor internal yang mencakup usia, pendidikan, paritas, penghasilan, dan pengetahuan, serta faktor eksternal yang berkaitan dengan dukungan suami dan tenaga kesehatan dalam pemilihan AKDR.

Metode yang diterapkan dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan desain *cross-sectional*, di mana pengumpulan data dilaksanakan pada bulan Februari hingga April 2026. Populasi penelitian mencakup seluruh akseptor aktif AKDR di wilayah tersebut, dengan pengambilan sampel menggunakan rumus *Slovin* yang menghasilkan 62 responden yang dijaring melalui teknik *purposive sampling*. Instrumen utama yang digunakan adalah kuesioner yang telah divalidasi dengan nilai *r* hitung lebih besar dari *r* tabel (0,361). Selain itu, uji reliabilitas *Cronbach's Alpha* menunjukkan nilai 0,812 untuk variabel faktor internal dan

0,784 untuk variabel faktor eksternal, sehingga instrumen dinyatakan memiliki konsistensi yang baik dan layak digunakan.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa mayoritas responden berada pada rentang usia reproduktif sehat 21–35 tahun (81,96%), seluruh responden (100%) memiliki latar belakang pendidikan menengah, sebagian besar adalah multipara (72,1%), dan seluruhnya diklasifikasikan berpenghasilan rendah. Pada variabel pengetahuan internal, ditemukan bahwa seluruh responden (100%) berada pada kategori cukup, dengan kelemahan sistematis pada aspek teknis medis seperti prosedur pemeriksaan benang mandiri dan pemahaman reversibilitas alat. Sebaliknya, pada faktor eksternal, diperoleh hasil yang sangat positif di mana seluruh responden (100%) melaporkan telah mendapatkan dukungan penuh dari suami serta pelayanan yang prima dari tenaga kesehatan.

Dalam pembahasan diidentifikasi bahwa pemilihan AKDR merupakan manifestasi dari kematangan usia reproduksi dan strategi investasi kesehatan yang efisien bagi keluarga berpenghasilan rendah guna menjamin stabilitas pengasuhan anak. Meskipun motivasi internal kuat, tingkat pengetahuan yang berada di level menengah menunjukkan adanya kesenjangan informasi teknis yang membuat akseptor tetap berada dalam posisi rentan terhadap kekhawatiran medis yang tidak perlu. Kondisi ini berhasil dikompensasi secara mutlak oleh sistem pendukung sosial yang solid, di mana sinergi antara dukungan domestik suami dan profesionalisme bidan yang didukung teknologi SIMEKAR mampu meruntuhkan hambatan psikologis dan menjaga loyalitas penggunaan kontrasepsi jangka panjang.

Pemilihan AKDR di wilayah kerja Puskesmas Abang I merupakan hasil keputusan rasional berdasarkan kematangan usia dan efisiensi ekonomi, yang kemudian diperkuat oleh ekosistem pendukung eksternal yang bertindak sebagai jaring pengaman psikologis bagi akseptor. Peneliti menyarankan agar pihak puskesmas memperkuat inovasi edukasi melalui metode demonstrasi visual untuk mengoreksi kelemahan literasi teknis, khususnya terkait cara kontrol benang mandiri. Selain itu, keterlibatan aktif suami dalam setiap sesi konseling dan pemeriksaan rutin harus terus dipertahankan agar keputusan reproduksi tetap

menjadi komitmen kolektif pasangan demi mendukung pencapaian target penurunan AKI secara nasional.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “ Gambaran Faktor Internal dan Eksternal Pemilihan Alat Kontrasepsi Dalam Rahim Pada Akseptor Keluarga Berencana” untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Kebidanan. Peneliti mendapatkan banyak dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak dalam penyusunan Skripsi. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Keb, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar,
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed, selaku ketua jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar,
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST.,M.Keb, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar,
4. Dr. Bdn. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed, selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan pada skripsi ini,
5. Bdn. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini,
6. dr. I Komang Suwirta selaku Direktur Puskesmas Abang I yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Puskesmas yang beliau pimpin.

7. Orangtua, Keluarga, dan Teman-teman yang selalu memberikan doa, dukungan, dan selalu menjadi motivasi dan inspirasi untuk menjadi lebih baik.

8. Pihak lain yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu

Peneliti menyadari bahwa pengetahuan yang dimiliki masih kurang, sehingga skripsi ini masih perlu disempurnakan. Penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dari pembaca, dosen, dan pembimbing atau teman-teman demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini. Demikian yang dapat penulis sampaikan, Terimakasih.

Karangasem, April 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Gusti Ayu Putu Arika Damayanti
NIM : P07124225125
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Lingkungan Padangkerta Tengah, Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul "Gambaran Faktor Internal dan Eksternal Pemilihan Alat Kontrasepsi Dalam Rahim Pada Akseptor Keluarga Berencana" adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Karangasem, 25 Mei 2026

Yan membuat pernyataan,



I Gusti Ayu Putu Arika Damayanti
P07124225125

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Kontrasepsi.....	8
B. Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR).....	11
C. Faktor yang Mempengaruhi Penggunaan Kontrasepsi.....	16
D. Hasil Penelitian Sebelumnya.....	20
BAB III KERANGKA KONSEP	22
A. Kerangka Konsep	22
B. Variabel Penelitian.....	23
C. Definisi Operasional.....	23
D. Pertanyaan Penelitian	26
BAB IV METODE PENELITIAN	27

A. Jenis Penelitian	27
B. Alur Penelitian	28
C. Tempat dan Waktu Penelitian	29
D. Populasi dan Sampel	29
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	32
F. Pengolahan dan Analisis Data	36
G. Etika Penelitian	38
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Hasil Penelitian	40
B. Pembahasan	47
C. Keterbatasan Penelitian	52
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Simpulan	53
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	22
Gambar 2. Alur penelitian	28

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional.....	23
Tabel 2 Karakteristik Subjek Penelitian.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian

Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya Penelitian

Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 *Informed Consent*

Lampiran 5 Kuesioner

Lampiran 6 Surat Keterangan Penelitian DPMPTSP

Lampiran 7 Surat Keterangan Penelitian Puskesmas

Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Uji Reabilitas

Lampiran 9 Master Tabel

Lampiran 10 Hasil Rekapitulasi Penelitian

Lampiran 11 Dokumentasi

Lampiran 12 Hasil Turnitin