

BAB IV

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai perbedaan pengetahuan perencanaan kehamilan sehat bagi calon pengantin perempuan sebelum dan setelah diberikan edukasi dengan media *booklet* di wilayah kerja UPTD Puskesmas Abiansema IV, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan calon pengantin perempuan mengenai perencanaan kehamilan sehat sebelum diberikan edukasi dengan media *booklet* dengan rata – rata skor pengetahuan calon pengantin perempuan mengenai perencanaan kehamilan sehat adalah 12,78 dengan skor terendah 9 dan tertinggi 15, median 13 serta standar deviasi 1,385.
2. Pengetahuan calon pengantin perempuan mengenai perencanaan kehamilan sehat setelah diberikan edukasi dengan media *booklet* dengan rata – rata skor pengetahuan calon pengantin perempuan mengenai perencanaan kehamilan sehat meningkat menjadi 17,13, dengan skor terendah 16 dan tertinggi 19, median 17 serta standar deviasi 0,942.
3. Terdapat perbedaan yang signifikan antara pengetahuan perencanaan kehamilan sehat calon pengantin perempuan sebelum dan setelah diberikan edukasi dengan media *booklet* $p=0,001$ ($p<0,05$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Calon Pengantin Perempuan

Diharapkan calon pengantin perempuan dapat lebih meningkatkan pengetahuan dan kesadaran mengenai pentingnya perencanaan kehamilan sehat dengan aktif mencari informasi serta memanfaatkan pelayanan kesehatan, khususnya melakukan pemeriksaan kesehatan pranikah guna mencegah risiko komplikasi kehamilan dan stunting.

2. Bagi Institusi Kesehatan

Diharapkan institusi pelayanan kesehatan dapat menjadikan media *booklet* sebagai bagian dari program edukasi rutin dalam upaya promotif dan preventif, khususnya dalam meningkatkan pengetahuan tentang perencanaan kehamilan sehat dan pencegahan stunting.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan menggunakan desain penelitian yang lebih kompleks, menambah jumlah sampel, serta mengkaji variabel lain seperti sikap dan perilaku, sehingga diperoleh hasil yang lebih komprehensif terkait perencanaan kehamilan sehat serta melakukan penelitian pada calon pengantin laki - laki.