

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan pada Bab V, maka dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Wanita Usia Subur (WUS) di UPTD Puskesmas II Negara Kabupaten Jember memiliki pengetahuan mengenai faktor risiko kanker payudara pada kategori baik.
2. Mayoritas responden memiliki pengetahuan mengenai tanda dan gejala kanker payudara pada kategori baik
3. Ditemukan miskonsepsi pada sebagian kecil responden yang menganggap bahwa kanker payudara stadium awal harus selalu disertai rasa nyeri.
4. Tingkat pengetahuan pencegahan kanker payudara responden secara umum berada pada kategori baik yang mencakup pemahaman memadai mengenai upaya gaya hidup sehat dan pentingnya menjaga berat badan ideal sebagai langkah preventif.
5. Pengetahuan mengenai teknik SADARI berada pada kategori sangat baik. Responden telah memahami dengan detail enam langkah pemeriksaan serta waktu pelaksanaan yang tepat (hari ke-7 sampai ke-10 setelah haid).

B. Saran

Sebagai tindak lanjut dari hasil penelitian ini, peneliti mengajukan saran-saran yang diharapkan dapat memberikan kontribusi nyata bagi peningkatan kesehatan masyarakat:

1. Bagi Pelaksana Kebijakan dan Tenaga Kesehatan (UPTD Puskesmas II Negara)
 - a. Bidan desa disarankan memperkuat sosialisasi mengenai faktor risiko hormonal dan genetik, serta meluruskan miskonsepsi bahwa kanker stadium awal selalu disertai rasa nyeri.
 - b. Mengembangkan program inovatif dengan menambahkan sesi demonstrasi praktik untuk mengubah pengetahuan menjadi tindakan nyata.
 - c. Mengaktifkan kader kesehatan di setiap dusun untuk mendampingi WUS dalam melakukan SADARI secara rutin setiap bulan.
2. Bagi Wanita Usia Subur (WUS)
 - a. Diharapkan WUS mulai mengaplikasikan pengetahuan teknis yang dimiliki menjadi perilaku rutin bulanan pada hari ke-7 sampai ke-10 setelah haid.
 - b. Segera memanfaatkan layanan pemeriksaan payudara klinis (SADANIS) di puskesmas jika menemukan kejanggalan sekecil apa pun saat melakukan pemeriksaan mandiri.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya
 - a. Disarankan melakukan penelitian analitik untuk menguji hubungan antara efikasi diri serta dukungan keluarga dengan kepatuhan melakukan SADARI.
 - b. Melakukan studi kualitatif untuk mengeksplorasi lebih dalam mengenai hambatan psikososial, seperti rasa takut atau stigma, yang menyebabkan rendahnya partisipasi deteksi dini.