

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “RE” UMUR 27 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 35 MINGGU 5
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit
Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas III Denpasar Utara Dinas
Kesehatan Kota Denpasar Tahun 2026



Oleh :

INTAN SARI PERMATA BR MANALU
NIM. P07124123009

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2026

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “RE” UMUR 27 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 35 MINGGU 5
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan D-III Kebidanan di Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

Oleh :

INTAN SARI PERMATA BR MANALU
NIM. P07124123009

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
DENPSAR
2026

**LEMBAR PERSETUJUAN LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “RE” UMUR 27 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 35 MINGGU 5
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh :

INTAN SARI PERMATA BR MANALU
NIM. P07124123009

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M. Keb
NIP.198101302002122001

Pembimbing Pendamping



Bdn. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M. Keb
NIP.198211282006042002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed
NIP.19690421198032001

**LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “RE” UMUR 27 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 35 MINGGU 5
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh :

INTAN SARI PERMATA BR MANALU
NIM. P07124123009

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 21 MEI 2026**

TIM PENGUJI :

1. Dr. I Komang Lindayani, SKM., M.Keb (Ketua)

()

2. Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb (Sekretaris)

()

3. Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed (Anggota)

()

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP.19690421198032001

MIDWIFERY CARE FOR MRS. “RE” 27 YEARS OLD PRIMIGRAVIDA FROM 35 WEEKS 5 DAYS UNTIL 42 DAY OF POSTPARTUM

***The Case Study Was Carried Out in The Denpasar Utara III Public Health
Center Technical Implementation Unit Work Area in 2026***

ABSTRACT

Pregnancy, childbirth, and the postpartum period are physiological processes experienced by every woman; however, they still require proper monitoring and appropriate midwifery care to prevent the development of pathological conditions. This case study aimed to describe the implementation of midwifery care for Mrs. “RE” from 35 weeks and 5 days of gestation until 42 days postpartum. Data were collected through interviews, physical examinations, observations, and documentation studies conducted from February to April 2026. The antenatal care provided to Mrs. “RE” was in accordance with the 12T standard and progressed physiologically. Complementary care provided during pregnancy included prenatal yoga and gym ball exercises. The labor process also progressed physiologically, and complementary care in the form of back massage was provided to help reduce labor discomfort. The postpartum period progressed physiologically from KF1 to KF4, with complementary care provided through the SPEOS method. Newborn care from birth until 42 days of age also progressed physiologically, with monitoring and midwifery care provided according to the KNI–KN3 standards, along with complementary care in the form of baby massage and tummy time. Based on the results of continuous midwifery care provided to Mrs. “RE” from 35 weeks and 5 days of gestation until 42 days postpartum, all processes progressed physiologically without complications. Continuous and standardized midwifery care was successfully implemented.

Keywords: pregnancy, childbirth, postpartum, neonate, complementary care

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “RE” USIA 27 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 35 MINGGU 5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

**Asuhan dilaksanakan di wilayah kerja unit pelaksana teknis Daerah
Puskesmas III Denpasar Utara Tahun 2026**

ABSTRAK

Kehamilan, persalinan, dan masa nifas merupakan proses fisiologis yang dialami setiap wanita, namun tetap memerlukan pemantauan dan asuhan kebidanan yang tepat agar tidak berkembang menjadi kondisi patologis. Studi kasus ini bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan kebidanan pada ibu “RE” sejak usia kehamilan 35 minggu 5 hari sampai 42 hari masa nifas. Metode pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, dan studi dokumentasi pada Februari hingga April 2026. Asuhan kehamilan pada ibu “RE” sesuai standar 12 T dan berlangsung secara fisiologis dan asuhan komplementer yang diberikan yaitu prenatal yoga dan *gym ball*. Proses persalinan ibu secara fisiologis, ibu diberikan asuhan komplementer yaitu *massage* punggung. Masa nifas ibu berlangsung secara fisiologis dari KF1-KF 4 ibu diberikan asuhan komplementer yaitu metode SPEOS. Asuhan bayi baru lahir sampai 42 hari secara biologis dengan pemantauan dan asuhan kebidanan sesuai standar KN1-KN3 dan asuhan komplementer yakni *massage* bayi dan *tummy time*. Berdasarkan hasil asuhan kebidanan pada ibu “RE” dari kehamilan 35 minggu 5 hari sampai 42 hari masa nifas berlangsung secara fisiologis tanpa adanya komplikasi. Bidan telah melakukan asuhan kebidanan secara berkesinambungan dan sesuai standar.

Kata Kunci : Kehamilan,persalinan,nifas,neonatus,komplementer

RINGKASAN STUDI KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “RE” USIA 27 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 35 MINGGU 5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Puskesmas
Denpasar Utara III Tahun 2026

Oleh : Intan Sari Permata Br Manalu (P07124123009)

Angka kematian ibu di Indonesia masih menjadi indikator penting dalam masalah kesehatan maternal. Tingginya angka kematian ibu dipengaruhi oleh berbagai faktor, seperti keterlambatan mendapatkan pelayanan kesehatan, kurang optimalnya pemeriksaan kehamilan, serta rendahnya pengetahuan masyarakat mengenai tanda bahaya pada masa kehamilan dan persalinan. Dalam hal ini, bidan memiliki peranan penting dalam menurunkan risiko kematian maternal.

Asuhan ini dilakukan kepada ibu “RE” umur 27 tahun Primigravida dari usia kehamilan 35 minggu 5 hari sampai 42 hari masa nifas dan bayinya yang telah menerima asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan yang bertujuan untuk memantau dan mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan dari masa kehamilan hingga masa nifas dan bayi baru lahir.

Hasil studi kasus menunjukkan pada masa ibu “RE” dari usia kehamilan 35 minggu 5 hari sampai menjelang persalinan berlangsung normal. Pada masa kehamilan Trimester III ibu mengalami nyeri punggung dengan intensitas skala nyeri 3, nyeri punggung yang terjadi pada kehamilan trimester III terjadi dengan seiring membesarnya rahim, untuk mengurangi nyeri pinggang ibu, penulis juga memberika asuhan komplementer prenatal yoga dan *Gym ball* yang manfaatnya telah ibu rasakan langsung yaitu ibu merasa lebih rileks, bugas, dan tenang.

Hasil asuhan pada proses persalinan berlangsung pada umur kehamilan 35 minggu 5 hari. Ibu bersalin secara normal didampingi suami di TPMB Bdn. Ratna Dewi yang ditolong oleh Bidan sesuai dengan APN 60 langkah. Pada proses persalinan, kemajuan persalinan dan kesejahteraan janin dalam batas normal

sehingga proses persalinan dapat berjalan dengan baik. Hasil asuhan kebidanan persalinan kala I fase aktif sampai dengan kala IV berlangsung normal. Persalinan kala I fase aktif sampai adanya tanda-tanda kala II berlangsung 5 jam. Persalinan kala II berlangsung 10 menit, kala III berlangsung 5 menit dan pemantauan kala IV berlangsung dengan baik dan tidak ada masalah. Selama proses Kala I ibu diberikan asuhan komprehensif berupa *massage* punggung dengan melibatkan peran suami dalam persalinan sebagaimana dengan asuhan sayang ibu dalam proses persalinan. Selama proses dan setelah proses persalinan penulis selalu memberikan dukungan dan apresiasi serta teknik relaksasi kepada ibu untuk mengurangi nyeri ketika kontraksi.

Hasil asuhan kebidanan pada masa nifas, meliputi proses involusi uterus berjalan dengan normal, pengeluaran lochea normal, dan proses laktasi berjalan dengan baik dan lancar tanpa ada komplikasi. Asuhan yang diberikan sesuai dengan standar kunjungan nifas sebanyak 4 kali. Asuhan komplementer yang diberikan yakni metode SPEOS dan ibu merasa nyaman. Ibu sudah menggunakan alat kontrasepsi KB suntik kb 3 bulan di 42 hari masa nifas pada tanggal 21 April 2026 di Bidan.

Hasil asuhan kebidanan pada bayi hingga 42 hari berlangsung secara normal dan tidak ada komplikasi. Bayi baru lahir segera menangis dan gerak aktif dan segera diberikan IMD dengan posisi bayi miring di dada ibu, bayi dengan berat badan lahir 2.725 gram. Bayi telah mendapatkan vit K, salep mata dan imunisasi HB 0, BCG dan Polio I. Bayi mendapat ASI *on demand*. Pada usia 42 hari berat badan bayi 4.900 gram kenaikan yang di peroleh ialah 2.175 gram merupakan kenaikan normal. Asuhan komplementer pada bayi berupa pijat bayi yang telah terbukti membuat bayi tidur bayi menjadi lebih nyenyak dan teratur serta berat badan bayi mengalami peningkatan yang baik dan juga *Tummy Time* untuk melatih otot leher, bahu dan punggung.

Laporan Tugas Akhir ini diharapkan dapat meningkatkan keterampilan dan pengetahuan dan memberikan asuhan kebidanan yang komprehensif dan berkesinambungan. Pemberian asuhan kebidanan dimulai dari usia kehamilan 35 minggu 5 hari sampai dengan 42 hari masa nifas dengan menerapkan asuhan yang sesuai dengan standar pelayanan asuhan kebidanan dan asuhan komplementer.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Intan Sari Permata Br Manalu

NIM : P07124123009

Program Studi : Diploma Tiga

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik 2026

Alamat : Jln. Jaya Giri IX No 9, Denpasar Timur

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Laporan Tugas Akhir dengan Judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu “RE” Umur 27 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 35 Minggu 5 Hari Sampai dengan 42 Hari Masa Nifas adalah benar karya sendiri bukan plagiat hasil karya orang lain
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir Ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2026
Yang membuat pernyataan



Intan Sari Permata Br Manalu
P07124123009

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, Karena atas berkat dan rahmat – Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada ibu “ RE” Umur 27 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 35 Minggu 5 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas “ sesuai dengan rencana dan tepat waktu. Studi kasus dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas III Denpasar Utara. Laporan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar Program Studi Diploma Tiga Kebidanan.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan doa,dukungan dan bantuan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir dan kegiatan yang dilaksanakan, melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST.,M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Suarniti, SST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Bdn. Ni Wayan Armini, S.ST.,M.Keb selaku Pembimbing Utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.

5. Bdn. Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST., M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
6. Kepala UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara yang telah memberikan kesempatan penulis untuk mendapatkan data di Wilayah UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara.
7. Ibu “RE” dan keluarga selaku responden dalam Laporan Tugas Akhir yang telah bersedia berpartisipasi
8. Orang tua yang selalu memberikan doa,motivasi,semangat dan dukungan yang tidak terbatas
9. EXO yang menjadi support terdepan memberikan semangat dalam menghadapi penyusunan Laporan Tugas Akhir
10. Kepada diri sendiri, yang telah mampu untuk belajar dan berusaha tanpa menyerah sampai saat ini.

Dalam Penulisan Laporan Tugas Akhir ini penulis menyadari bahwa banyak kekurangan dalam penyusunannya. Oleh karena itu, diharapkan masukan dari semua pihak berupa saran dan masukan yang membangun demi perbaikan dan kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini. Akhir kata penulis berharap semoga usulan laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat dan inspirasi bagi pembaca

Denpasar, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN STUDI KASUS	vi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Kasus.....	3
D. Manfaat Studi Kasus.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Kajian Teori.....	5
1. Konsep Asuhan Kebidanan	5
2. Kehamilan Trimester III	7
3. Asuhan Persalinan	25
4. Asuhan Kebidanan Masa Nifas	36
5. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir, Neonatus.....	47
B. KERANGKA KONSEP	52
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	53
A. Informasi Klien/keluarga	53
B. Rumusan Masalah Atau Diagnosis Kebidanan.....	62
C. Jadwal Kegiatan	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	69

A. Hasil	69
B. Pembahasan	101
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	117
A. Simpulan.....	117
B. Saran.....	117
DAFTAR PUSTAKA.....	119

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Berat Badan Yang Dianjurkan Pada Kehamilan.....	20
Tabel 2 Jadwal Imunisasi	22
Tabel 3 Riwayat Pemeriksaan Ibu “RE” Berdasarkan Buku KIA	55
Tabel 4 Rencana Asuhan Kebidanan Pada Ibu “RE” Sampai 42 hari.....	63
Tabel 5 Penerapan Asuhan Kebidanan Kehamilan Kehamilan pada Ibu “RE” ...	70
Tabel 6 Penerapan Asuhan Kebidanan Persalinan pada Ibu “RE”	74
Tabel 7 Penerapan Asuhan Kebidanan Masa Nifas pada Ibu”RE”	84
Tabel 8 Penerapan Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir pada ibu “RE”	95

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Dokumentasi Asuhan

Lampiran 4 Partograf

Lampiran 5 Turnitin