

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan mengenai Perbedaan Jumlah Trombosit Berdasarkan Waktu Pemeriksaan Pada Suhu kamar, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Kondisi sampel darah EDTA yang disimpan pada suhu kamar sekitar 25°C selama penundaan satu jam, dua jam, dan tiga jam secara umum masih dalam kondisi baik dan layak diperiksa menggunakan *hematology analyzer*. Pada penundaan dua jam dan tiga jam mulai terlihat adanya pemisahan plasma dan sel darah akibat sedimentasi, namun sampel masih dapat dihomogenisasi kembali tanpa ditemukan hemolisis maupun pembekuan mikro.
2. Hasil pemeriksaan jumlah trombosit pada sampel darah yang diperiksa segera (0 jam), ditunda satu jam, dua jam, dan tiga jam memiliki nilai rerata masing-masing sebesar $348,86 \times 10^3/\mu\text{L}$, $338,86 \times 10^3/\mu\text{L}$, $334,14 \times 10^3/\mu\text{L}$, dan $323,71 \times 10^3/\mu\text{L}$.
3. Berdasarkan uji statistik *One Way*-ANOVA ($p > 0,05$), tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada hasil jumlah trombosit berdasarkan waktu pemeriksaan pada suhu kamar, antara pemeriksaan segera (0 jam), penundaan satu jam, dua jam, dan tiga jam.

B. Saran

1. Bagi tenaga ATLM

Disarankan kepada Tenaga Ahli Teknologi Laboratorium Medis untuk melakukan pemeriksaan jumlah trombosit sesegera mungkin setelah pengambilan

sampel guna menjaga keakuratan hasil. Meskipun dalam penelitian ini penundaan hingga tiga jam pada suhu kamar tidak menunjukkan perbedaan yang signifikan, pemeriksaan tetap dianjurkan dilakukan segera untuk mencegah terjadinya perubahan morfologi dan fungsi trombosit yang dapat memengaruhi hasil pemeriksaan.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan mempertimbangkan variasi suhu penyimpanan dan waktu penundaan yang lebih lama agar diperoleh gambaran yang lebih komprehensif mengenai stabilitas trombosit. Selain itu, penelitian juga dapat dikembangkan dengan membandingkan metode pemeriksaan yang berbeda serta mengkaji faktor pra-analitik lain yang dapat memengaruhi hasil pemeriksaan jumlah trombosit.