

BAB.VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan usia, paritas dan indeks mssa tubuh ibu hamil dengan kejadian preeklampsia di RSUD Umbu Rara Meha Waingapu tahun 2025, dapat disimpulkan bahwa:

1. Mayoritas responden berada pada kelompok usia 20-35 tahun
2. Sebagian besar responden memiliki riwayat paritas *multipara*
3. Sebagian besar responden memiliki kategori berat badan normal
4. Sebagian besar responden dalam penelitian ini tidak mengalami kejadian preeklamsi
5. Tidak adanya hubungan antara usia dengan kejadian preeklampsia.
6. Ada hubungan antara paritas dengan kejadian preeklampsia.
7. Ada hubungan antara indeks massa tubuh ibu hamil dengan kejadian preeklampsia.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan puskesmas untuk tetap mempertahankan kinerjanya dalam melakukan kontrol atau kunjungan rumah bagi ibu hamil sebelum hari ke-7 setelah keluar RS agar rentang waktu penting ini tidak terlewat. Penguatan deteksi dini diperketat dengan adanya skrining preeklampsia pada kehamilan trimester I dan II

2. Bagi Rumah Sakit

Untuk kegiatan *drill emergency* dibuatkan jadwal tetap yang disepakati, misalnya setiap Kamis pagi selama 30 menit). Jika sibuk, *drill* bisa diganti dengan metode *case review* atau mengulas kembali kasus nyata yang baru terjadi secara luring/daring dengan singkat.

Pelaporan manual lewat grup WA rawan tidak terbaca atau terlewat karena faktor manusia oleh karena itu disarankan mengembangkan link input tersebut menjadi satu table data online yang bisa diakses bersama oleh RS, Dinas Kesehatan dan Puskesmas secara langsung. Sistem akan otomatis memberi warna merah/alarm jika ada ibu yang sudah pulang 5 hari tetapi belum dikunjungi oleh puskesmas.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk mengembangkan penelitian dengan menambahkan variabel yang lain seperti riwayat penyakit, faktor sosio ekonomi dan faktor genetik dengan menggunakan desain penelitian yang lebih kuat seperti kasus-kontrol atau kohort untuk memperoleh gambaran hubungan sebab akibat yang lebih jelas.