

SKRIPSI

**HUBUNGAN USIA, PARITAS DAN INDEKS MASSA TUBUH
IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA**

**Studi Dilakukan Di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD)
Umbu Raha Meha Waingapu Kabupaten Sumba Timur
Provinsi Nusa Tenggara Timur**



Oleh:

**PURNAMAWATI
NIM. P07124225139**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN USIA, PARITAS DAN INDEKS MASSA TUBUH
IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA**

**Studi Dilakukan Di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD)
Umbu Raha Meha Waingapu Kabupaten Sumba Timur
Provinsi Nusa Tenggara Timur**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan
Jurusan Kebidanan
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

Oleh:

**PURNAMAWATI
NIM.P07124225139**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI

HUBUNGAN USIA, PARITAS DAN INDEKS MASSA TUBUH
IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA

Studi Dilakukan Di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD)
Umbu Raha Meha Waingapu Kabupaten Sumba Timur
Provinsi Nusa Tenggara Timur

OLEH :

PURNAMAWATI
NIM.P07124225139

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb.,S.Kep.,Ners.M.Kes

NIP.1974088181998032001

Pembimbing Pendamping



Listina Ade Widya Ningtyas, SST.,MPH

NIP.199002232020122008

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed

NIP.19690421198903200

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN USIA, PARITAS DAN INDEKS MASSA TUBUH
IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA**

**Studi Dilakukan Di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD)
Umbu Raha Meha Waingapu Kabupaten Sumba Timur
Provinsi Nusa Tenggara Timur**

Oleh :

PURNAMAWATI
NIM. P07124225139

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU
TANGGAL : 20 MEI 2026

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|--------------|---|
| 1. drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes | (Ketua) |  |
| 2. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners, M.Kes | (Sekretaris) |  |
| 3. Bdn. Gusti Ayu Eka Utarini, SST., M.Kes | (Anggota) |  |

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed

NIP.196904211989032001

HUBUNGAN USIA, PARITAS DAN INDEKS MASSA TUBUH IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA

ABSTRAK

Preeklampsia merupakan salah satu penyebab utama tingginya Angka Kematian Ibu di Indonesia, khususnya di Kabupaten Sumba Timur. Faktor risiko seperti usia, paritas, IMT ibu hamil berpengaruh terhadap terjadinya preeklampsia. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara usia, paritas dan IMT dengan kejadian preeklampsia. Jenis penelitian kuantitatif, pendekatan observasional analitik dan rancangan cross sectional. Besar sampel 103 dipilih menggunakan teknik *Simple Random Sampling* berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Sumber data sekunder diperoleh dari rekam medis ibu hamil usia kehamilan ≥ 20 minggu yang dirawat di RSUD Umbu Rara Meha tahun 2025. Hasil analisis *univariat* menunjukkan usia terbanyak pada ibu hamil 20-35 tahun berjumlah 67 orang (65%), paritas multipara 45 orang (43,7%), IMT normal 47 orang (45,6%), tidak mengalami preeklampsia 81 orang (78,6%). Hasil analisis *bivariat* dengan uji *Chi-Square* pada usia dan kejadian preeklampsia didapati nilai $p = 0,244$, sebaliknya paritas dan IMT dengan kejadian preeklampsia didapati nilai $p = 0,001$ atau $p < 0,05$. Simpulannya bahwa paritas dan IMT memiliki kontribusi signifikan terhadap kejadian preeklampsia sebaliknya usia tidak mempunyai hubungan. Saran untuk puskesmas perketat skrining preeklampsia dan untuk rumah sakit jadwalkan *drill emergency* berkala serta integrasikan pelaporan digital.

Kata Kunci : Usia, Paritas, Indeks Massa Tubuh, Preeklampsia

THE RELATIONSHIP BETWEEN AGE, PARITY AND BODY MASS INDEX OF PREGNANT WOMEN WITH THE INCIDENCE OF PREECLAMPSIA

ABSTRACT

Preeclampsia is one of the main causes of the high Maternal Mortality Rate (MMR) in Indonesia, particularly in East Sumba Regency. Factors such as age, parity, BMI influence the occurrence of preeclampsia. The purpose of this study was to determine the relationship between age, parity and BMI with the incidence of preeclampsia. This study used a quantitative method with an observational analytical approach and a cross-sectional design. A sample size of 103 respondents was selected using simple random sampling based on inclusion and exclusion criteria. Secondary data sources were obtained from medical records of pregnant women with gestational age ≥ 20 weeks who were treated at Umbu Rara Meha Regional Hospital in the period 2025. The result of univariate analysis showed that the highest age of pregnant women was 20-35 years old, amounting to 67 people (65%), multiparaous parity 45 people (43,7 %), normal BMI 47 people (45,6 %), did not experience preeclampsia 81 people (78,6 %). The result of bivariat analysis with the Chi-Square test on age and the incidence of preeclampsia found a p value of 0,244, while parity and BMI with the incidence of preeclampsia found a p value of 0,001 or $p < 0,05$. The conclusion is that parity and BMI have a significant contribution to the incidence of preeclampsia, on the contrary age has no relationship. Suggestion to tighten preeclampsia screening in community health centers and for hospitals to schedule regular emergency drills and integrate digital reporting

Keywords: Age, Parity, BMI, Preeclampsia

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN USIA, PARITAS DAN INDEKS MASSA TUBUH IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA DI RSUD UMBU RARA MEHA

Oleh : Purnamawati (NIM.P07124225139)

Preeklampsia merupakan gangguan terkait kehamilan yang ditandai dengan hipertensi baru, terkadang disertai protein urine yang seringkali ada sesudah 20 minggu masa kehamilan dan seringkali mendekati akhir kehamilan. Kondisi ini dapat berkembang menjadi komplikasi serius seperti eklampsia, syndrome *HELLP* dan dapat berdampak buruk untuk ibu dan bayi yakni terjadi persalinan premature, pertumbuhan janin terhambat bahkan kematian. Preeklampsia masih menjadi masalah kesehatan yang perlu membutuhkan perhatian serius di Kabupaten Sumba Timur melihat masih adanya kejadian preeklampsia yang menyebabkan kematian pada ibu dan bayi.

Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan antara usia, paritas dan indeks massa tubuh ibu hamil dengan kejadian preeklampsia di RSUD Umbu Rara Meha Waingapu. Jenis penelitian *kuantitatif* dengan pendekatan *observasional analitik* menggunakan rancangan *cross sectional*. Sampel berjumlah 103 yang diambil dari jumlah populasi yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Data yang digunakan merupakan data sekunder didapat dari data rekam medis pasien berupa data usia, paritas, indeks massa tubuh ibu hamil dan kejadian preeklampsia dan dianalisa dengan menggunakan uji *Chi-Square*.

Penelitian dilaksanakan pada bulan Maret tahun 2026 di RSUD Umbu Rara Meha Waingapu. Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa jumlah terbanyak pada kategori usia tidak berisiko 67 orang (65 %), paritas multipara 45 orang (43,7 %), indeks massa tubuh pada kategori normal 47 orang (45,6 %) dan kejadian preeklampsia ditemukan sebanyak 22 orang (21,4%) sedangkan 81 orang (78,6%) tidak mengalami preeklampsia. Hasil analisis bivariat menggunakan uji *Chi – Square* didapati pada usia dan kejadian preeklampsia dengan nilai $p = 0,244$. Sebaliknya paritas dengan kejadian preeklampsia dengan nilai $p = 0,001$ dan indeks massa tubuh dengan kejadian preeklampsia dengan nilai $p = 0,001$ atau $p < 0,05$.

Berdasarkan hasil penelitian ini disimpulkan bahwa usia tidak menunjukkan korelasi yang bermakna terhadap kejadian preeklampsia, sedangkan paritas dan indeks massa tubuh berkontribusi terhadap kejadian preeklampsia. Saran dari peneliti diharapkan puskesmas tetap mempertahankan kinerjanya dalam melakukan kontrol atau kunjungan rumah bagi ibu hamil yang sudah pulang ke rumah setelah perawatan di RS karena mengalami preeklampsia, penguatan deteksi dini diperketat dengan adanya skrining preeklampsia pada kehamilan trimester I dan II dan untuk RS jadwalkan *drill emergency* berkala serta integrasikan pelaporan digital. Selain itu penelitian selanjutnya juga diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan menambahkan faktor lain yang mempengaruhi kejadian preeklampsia menggunakan desain penelitian yang berbeda agar hasil penelitian lebih akurat.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Usia, Paritas dan Indeks Massa Tubuh Ibu Hamil dengan Kejadian Preeklampsia di RSUD Umbu Rara Meha Waingapu”** sesuai waktu yang ditentukan. skripsi ini diajukan guna memenuhi persyaratan menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Dalam menyusun skripsi ini, peneliti mendapat banyak bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak. Peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST.,M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar,
2. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep.,Ners, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik yang sudah banyak memberikan masukan dalam penyelesaian skripsi ini,
3. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar,
4. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar,
5. Dr. Ni Wayan Aryani, SST.,M.Keb, selaku Dosen Penanggung Jawab Mata Kuliah Metodologi Penelitian yang telah banyak memberikan masukan,
6. dr.Rudi H.Damanik, Sp.Rad selaku Direktur Rumah Sakit Umbu Rara Meha Waingapu,
7. Alfiani A.Kapu Endah, S.Tr.Keb,Bdn selaku Kepala Ruangan Kemuning
8. Keluarga, suami, teman-teman yang selalu memberikan doa dan motivasi selama prosen penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan. Peneliti mengharapakan saran dan kritik yang membangun demi perbaikan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2026

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Purnamawati
NIM : P07124225139
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025-2026
Alamat : Jln.Kambajawa, Kel.Kambajawa, Kec. Kota Waingapu,
Kab. Sumba Timur, Propinsi NTT

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi yang berjudul “ Hubungan Usia, Paritas dan Indeks Massa Tubuh Ibu Hamil dengan Kejadian Preeklampsia “ adalah bukan hasil plagiat karya pihak lain tetapi asli merupakan karya saya sendiri.
2. Jika dimasa mendatang ditemukan bukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya asli saya atau terindikasi plagiat, maka saya bersedia memepertanggungjawabkan dan menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Purnamawati
NIM.P07124225139

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB. I PENDAHULUAN	
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	7
C. TUJUAN PENELITIAN	8
D. MANFAAT PENELITIAN	9
BAB. II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Preeklampsia	10
B. Faktor Risiko Yang Dapat Menyebabkan Preeklampsia.....	11
1. Usia	12
2. Paritas	13
3. Indeks Massa Tubuh	15
4. Kehamilan Ganda	18
5. Riwayat Diabetes Mellitus	19
6. Riwayat Hipertensi	19
7. Riwayat Penyakit Ginjal	20

8. Riwayat Preeklampsia	21
9. Jarak Kehamilan	21
10. Tingkat Sosio – Ekonomi	22
11. Penyakit Autoimun	23
BAB. III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep Penelitian	24
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	26
C. Hipotesis	27
BAB. IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	28
B. Alur Penelitian	28
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
D. Populasi dan Sampel	29
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	32
F. Pengolahan dan Analisis Data	33
G. Etika Penelitian	36
BAB. V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan	42
BAB. VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	52
B. Saran	52
 DAFTAR PUSTAKA	 54
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. . Definisi Operasional Variabel	28
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Usia, Paritas, Indeks Massa Tubuh Ibu Hamil dan Kejadian Preeklampsia	39
Tabel 3. Hubungan Usia dengan Kejadian Preeklampsia	40
Tabel 4. Hubungan Paritas dengan Kejadian Preeklampsia	41
Tabel 5. Hubungan Indeks Massa Tubuh Ibu Hamil dengan Kejadian Preeklampsia	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep	25
Gambar 2. Alur Penelitian.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan Kegiatan
- Lampiran 2. Anggaran Penelitian
- Lampiran 3. Persetujuan Etik
- Lampiran 4. Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Hasil PeNgumpulan Data
- Lampiran 6. Lembar Hasil Analisa Data
- Lampiran 7. Dokumentasi
- Lampiran 8. Uji Plagiarisme (Turnitin)